

ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan er en synergistisk blanding av marin mikroalgeolje, echium frø olje, tidlig høstet extra virgin olivenolje og vegansk vitamin D. Den justerer og opprettholder EPA+DHA-nivåene og Omega-6:3-balansen i kroppen på en trygg måte. Marin algeolje fra Schizochytrium sp. inneholder Omega-3 (EPA og DHA). Echium frø olje inneholder Omega-3 (SDA og ALA), Omega-6 (GLA) og Omega-9 (OA). Den tidlig høstede extra virgin olivenoljen inneholder Omega-9 (OA) og har et svært høyt innhold av polyfenoler. BalanceOil bidrar til å opprettholde normal hjernefunksjon, normal hjertefunksjon og immunsystemet.



Hovedfordeler:

- ✓ Normal **hjernefunksjon**¹
- ✓ Godt for **hjertet**²
- ✓ Godt for ditt **immunsystem**³
- ✓ Øker EPA og DHA i kroppen på en trygg og effektiv måte
- ✓ Bidrar til å justere Omega-6-/Omega-3-balansen til et normal forhold
- ✓ Øker polyfenolnivåene i kroppen, for å beskytte blodlipidene mot oksidativt stress⁶
- ✓ Bidrar til normalt syn ⁷, normale triglyseridnivåer i blodet ⁸, normalt blodtrykk⁹, normale kalsiumnivåer i blodet ¹⁰, normal benstruktur¹¹, muskelfunksjonen¹², normale tenner¹³ og celledeling¹⁴

En synergetisk formel

HJERNEFUNKSJON

EPA og DHA har godkjente helsepåstander for opprettholdelse av en normal hjernefunksjon¹. Mors inntak av DHA bidrar til normal utvikling av hjernen hos fosteret og hos spedbarn som blir ammet¹.

GODT FOR HJERTET

EPA og DHA har godkjente helsepåstander for hjertehelse. De bidrar til normal hjertefunksjon².

GODT FOR DITT IMMUNSYSTEM

BalanceOil inneholder vitamin D, som er svært viktig for immunsystemet fordi det bidrar til dets normale funksjon³.

DOKUMENTERT BALANSE PÅ 120 DAGER

Våre sertifiserte laboratorier har analysert over 270.000 tester (januar 2019), og det gjør den til verdens største database av analyserte fettstofferprofiler. Den gjennomsnittlige Omega 6:3-balansen for personer som ikke tar Omega-3-tilskudd er 12:1 for Nord-Europa, 15:1 for Europa og 25:1 for USA. Etter å ha tatt BalanceOil i 120 dager, er den gjennomsnittlige balansen under 5:1 og i mange tilfeller under 3:1.

Vegan helse

KORTVERSJON

Kan vegetarianere og veganere få sunne Omega-3 EPA- og DHA-fettsyrer fra et kosthold som ikke inneholder fisk? Kan de stole på at plantebasert mat, slik som linfrø, gir dem en tilstrekkelig mengde langkjedede Omega-3? Ja- og nei. Kroppene våre kan konvertere plantebaserte Omega-3-fettsyrer til EPA og DHA, men i en svært liten grad. En typisk konverteringsfrekvens er under 5% for kvinner, og under 2% for menn. Så, de fleste veganere og vegetarianere kan ikke komme i Omega-6/Omega-3-balanse. Men nå finnes det en enkel løsning. Gå dit fisken henter sin Omega-3; fra kaldtvanns marine alger. Disse algene gir rene langkjedede Omega-3 - de samme som finnes i fisk - men som er helt veganske. Denne algeoljen er hovedingrediensen i Zinzinos BalanceOil Vegan og gir deg de samme fordelene som du finner i vår vanlige BalanceOil, som er laget av fiskeolje. Den justerer og opprettholder EPA+DHA nivåene og Omega-6:3-balansen i kroppen på en trygg måte.

LANG VERSJON

Nå kan alle komme i balanse! Vegansk kosthold er ofte rikere på noen næringsstoffer slik som fiber, vitamin C og fytokjemikalier. Men, denne kosten mangler ofte noen viktige næringsstoffer, inkludert vitamin D og Omega-3-fettsyrer. Dette betyr at det er vanskelig for veganere og vegetarianere å komme i Omega-6/Omega-3-balanse, og like vanskelig å få i seg tilstrekkelig med EPA og DHA, slik at de kan oppnå de EFSA-godkjente fordelene fra disse næringsstoffene. Befolkningsstudier, viser at veganere har lavere blodkonsentrasjoner av Omega-3-fettsyrer, enn personer som spiser mat av animalsk opprinnelse.

En veganer kan få disse essensielle Omega-3 EPA-og DHA-fettsyrene ved å spise forsterkede matvarer eller gjennom et nøye utvalgt kosthold som inneholder disse næringsstoffene, men dette er ikke enkelt. Tilskudd med ALA har veldig liten effekt når det gjelder å øke blodets

DHA-konsentrasjoner, fordi selv om ALA kan konverteres til EPA og DHA i kroppen, er denne konverteringen svært lite effektiv. En typisk konverteringsfrekvens er under 5% hos kvinner, og under 2% hos menn, så problemet opprettholdes.

Men nå finnes det en enkel løsning for alle veganere, vegetarianere og faktisk enhver som ønsker et alternativ til fiskeoljer. Fisk får sin Omega-3 fra kaldtvanns marine alger. Disse algene gir en ren langkjedet Omega-3, som kan utvinnes og konsumeres av mennesker.

Zinzino BalanceOil Vegan inneholder denne marine algeoljen med Omega-3 (EPA og DHA), solsikkeolje, og en echium frø olje som er rik på Omega-3 (SDA og ALA), Omega-6 (GLA) og Omega-9 (OA). Den inneholder også en tidlig høstet extra virgin olivenolje som er rik på Omega-9 (OA), og har et svært høyt innhold av polyfenoler. Den har en god porsjon vitamin D, fra en 100% vegansk kilde.

Som et resultat, gir vegansk olje deg alle de samme fordelene som du finner i vår vanlige BalanceOil, som er laget av fiskeolje. Zinzino BalanceOil Vegan er testet, beskyttet, effektivt og trygt justert, og opprettholder EPA + DHA-nivåene og Omega-6:3-balansen i kroppen. Endelig kan alle komme i balanse!

Hovedingredienser

ALGEOLJE

Oljen som stammer fra den marine mikroalgen Schizochytrium sp., er rik på Omega-3-fettsyrene Eikosapentaensyre (EPA) og Dokosahexaensyre (DHA). Det vegetarianske alternativet til fiskeolje. Dette er det første tilgjengelige, vegetariske EPA/DHA-produktet som gir et bio-alternativ til tradisjonelle fiskeoljer. Produsert i et FDA-inspisert og strengt kontrollert anlegg, det er et svært konsentrert og konsistent produkt. Algeoljen inneholder også små mengder solsikkeolje, rosmarin ekstrakt, askorbylpalmitat (avledet fra GMO-frie korn) og tokoferoler (utvunnet fra GMO-frie planteoljer), for å sikre stabilitet.

ECHIUM OLJE

Den kaldpressede echium frø oljen blir videre behandlet i en lavtemperatur rensingsprosess hvor den blir raffinert, bleket, deodorisert og vinterisert for å gi den et klart lysegult utseende og en nøytral lukt. Uten GMO, er rik på Omega-3-fettsyrene Omega-3 SDA og ALA, Omega-6-fettsyren GLA og Omega-9-fettsyren OA. Et ypperlig valg for vegetarianere og veganere, echium olje inneholder en ideell fettstofferprofil. For det første inneholder den dobbelt så mye Omega-3 som Omega-6 og Omega-9, og den kan derfor bidra til å balansere forholdet mellom Omega-6 og Omega-3. Dette står i kontrast til de fleste vegetariske oljer, som inneholder mye Omega-6. For det andre inneholder echium olje de sjeldne Omega-3-fettsyrene SDA, som konverteres fem ganger bedre til EPA i kroppen, enn de typiske plante Omega-3-fettsyrene ALA, som finnes i linfrø. Men ikke nok med det. Echium olje inneholder også de verdifulle Omega-6-fettsyrene GLA, som er gunstige for å balansere hormoner og hudens helse!

OLIVENOLJE

BalanceOil inneholder en kaldpresset, tidlig høstet extra virgin olje med GMO-frie Picual oliven fra Spania. Den er rik på Omega-9 (OA), men spesielt utvalgt på grunn av sitt høye innhold av polyfenoler (over 350 mg/kilo)⁵. Polyfenoler er kraftige antioksidanter med mange gunstige

effekter. De beskytter BalanceOil i flasken, og ikke minst i kroppen din.

VITAMIN D3

Vår eksklusive veganske vitamin D3 (kolekalsiferol) kommer fra en unik, organisk dyrket plantekilde, kalt lav. Laven kan samle store mengder av nyttige næringsstoffer, inkludert vitamin D3. Vitamin D3 som brukes i oljen er utvunnet og deretter tilsatt noe kokosolje. Den er Vegan sertifisert og selvfølgelig GMO-fri.



ANBEFALT BRUK: 0,1 ml BalanceOil Vegan per kilo kroppsvekt. Juster dosen i forhold til din kroppsvekt. Voksne med kroppsvekt 50 kg: 5 ml daglig. Voksne med kroppsvekt 80 kg: 8 ml daglig. Ikke overskrid anbefalt daglig dose.

OPPBEVARING: Oppbevar uåpnede flasker på et mørkt og tørt sted i romtemperatur, eller i kjøleskapet. Etter åpning har flasken 45 dagers holdbarhet i kjøleskap. Oljen kan bli grumsete ved temperaturer lavere enn 4°C, på grunn av utfelling av komponenter i olivenoljen. Oljen blir klar igjen ved romtemperatur. Oppbevares utilgjengelig for barn.

MERKNAD: Kosttilskudd skal ikke brukes som erstatning for et balansert og variert kosthold. Hvis du tar blodfortynnende medisiner, rådfør deg med din lege før du bruker BalanceOil.

NÆRINGSVERDI:

| Næringsverdi per 5 ml og 8 ml: | | |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|
| Algeolje | 2115 mg | 3384 mg |
| Omega-3 fettsyrer | 1604 mg | 2566 mg |
| horav EPA: | 438 mg | 700 mg |
| horav DHA: | 721 mg | 1154 mg |
| Oljesyre | 1373 mg | 2197 mg |
| Vitamin D3 | (250 % av RV) 12,5 µg | (400 % av RV) 20 µg |

RV = referanseverdi

INGREDIENSER: Algeolje fra mikroalgen Schizochytrium sp., kaldpresset extra virgin olivenolje, echium olje, solsikkeolje, smakstilsetning (rosmarin ekstrakt), antioksidanter (tokoferol-rik ekstrakt, askorbylpalmitat), vitamin D3 (kolekalsiferol utvunnet fra planteekstrakt).

Ofte stilte spørsmål

HVORFOR BØR JEG TA OMEGA-3-TILSKUDD?

Omega-3-fettsyrer er viktige for å oppnå en normal og god balanse mellom komponenter i kroppen din. I tillegg er Omega-3 viktig for å sikre en naturlig og sunn utvikling og vekst. En rekke dokumenterte vitenskapelige studier viser at Omega-3 (EPA og DHA) er viktig for blant annet hjerte- og kar helse², fosterutvikling¹, kognitive ferdigheter, humør og atferd, for å nevne noe.

HVOR MYE OMEGA-3 TRENGER JEG?

Det anbefalte daglige minimumsinntaket av EPA og DHA varierer mellom land og organisasjoner. Nedenfor finner du noen eksempler: EFSA (Den europeiske myndighet for næringsmiddeltrygghet, European Food Safety Authority); 250 mg EPA + DHA/dag Den amerikanske hjerteorganisasjonen (American Heart Association); To porsjoner fet fisk per uke ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids And Lipids (Internasjonal organisasjon for studier på fettsyrer og lipider)); Minst 500 mg EPA + DHA/dag WHO (Verdens helseorganisasjon); 200-500 mg EPA + DHA/dag. Vårt vestlige kosthold inneholder et overskudd av Omega-6-fettsyrer sammenlignet med Omega-3-fettsyrer. Derfor er det nødvendig å øke det daglige inntaket av Omega-3-fettsyrer med opptil 3 gram for å oppnå en normal Omega-6/Omega-3-fettsyrebalanse.

INNEHOLDER VEGANOLJEN GENMODIFISERT MATERIALE?

Nei.

HVORFOR ER DET VIKTIG Å HA EN NORMAL OMEGA-6/OMEGA-3-FETTSYREBALANSE?

Vårt vestlige kosthold inneholder mye Omega-6-fettsyrer og relativt små mengder marine Omega-3-fettsyrer. Dette øker ubalansen mellom Omega-6-fettsyrer og Omega-3-fettsyrer i kroppen. En slik ubalanse kan fremskynde utviklingen av livsstilsrelaterte helseproblemer. Både Omega-6- og Omega-3-fettsyrer er forløpere til hormonlignende signalmolekyler (eikosanoider) i kroppen. Eikosanoider som stammer fra Omega-6 er pro-inflammatoriske og opprettholder kronisk betennelse. Signalmolekyler som stammer fra Omega-3-fettsyrer har lavere inflammatorisk potensiale, noen er også anti-inflammatoriske. På mange måter kompletterer eikosanoidene hverandre, og derfor er det viktig å ha en god balanse mellom disse. En normal Omega-6-/Omega-3-fettsyrebalanse er avgjørende for en god eikosanoidbalanse. Nordisk Ministerråd anbefaler at Omega-6-/Omega-3-fettsyrebalansen i kosten er under 5:1 (se også "Fettsyrer og lokale hormoner")

HVORDAN KAN JEG FINNE MIN OMEGA-6/OMEGA-3-FETTSYREBALANSE?

Vi råder alle til å sjekke Omega-6-/Omega-3-fettsyre-balansen i kroppen sin, ved å bruke vår Zinzino BalanceTest. Testen måler fettsyrene i helblod, og gjenspeiler fettstofferprofilen i ditt daglige kosthold. Fettstofferprofilen brukes til å beregne Omega-3-nivået og Omega-6-/Omega-3-fettsyrebalansen. Hvis du har et balansert kosthold, bør Omega-6-/Omega-3-fettsyrebalansen din være lavere enn 5:1, fortrinnsvis lavere enn 3:1.

ER ALGEOLJE TRYGT?

Algen Schizochytrium sp. tilhører en familie kalt Chromista, den er ikke på noen måte relatert til noen former for giftige alger. Oljen er blitt konsumert av mennesker i over 25 år uten signifikante bivirkninger. Noen få personer opplever sporadisk ubehag i tarmene og kvalme når de inntar oljer.

BalanceOil Vegan

HELSEPÅSTANDER (EFSA)

1. DHA bidrar til å opprettholde normal hjernefunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal/l. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Mors inntak av dokosaheksaensyre (DHA) bidrar til normal utvikling av hjernen til fosteret og spedbarn som blir ammet.

Det skal gis informasjon til gravide og ammende kvinner om at den gunstige effekten oppnås med et daglig inntak på 200 mg av DHA i tillegg til anbefalt daglig inntak for Omega-3-fettsyrer for voksne, dvs.: 250 mg DHA og EPA. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som gir et daglig inntak av minst 200 mg DHA.

2. EPA og DHA bidrar til normal hjertefunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til EPA og DHA i henhold til påstanden KILDE TIL OMEGA 3-FETTSYRER i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg EPA og DHA.

3. Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

4. En påstand om at næringsmidler inneholder mye Omega-3-fettsyrer, og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes der produktet inneholder minst 0,6 g alfa-linolensyre per 100 g og per 100 kcal, eller minst 80 mg av summen av eikosapentaen og dokosaheksaensyre per 100 g og 100 kcal. Analysert og sertifisert ved kilden.

5. Extra virgin-oljen som brukes i BalanceOil kommer fra en Picual-oliven som er kaldpresset og deretter spesielt utvalgt på grunn av sitt høye innhold av polyfenoler (over 350 mg/kilo). Analysert og sertifisert ved kilden.

6. Olivenoljepolyfenoler bidrar til å beskytte blodlipider fra oksidativt stress. Påstanden kan brukes bare om olivenolje som inneholder minst 5 mg hydroksytyrosol og derivater av dette (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) per 20 g olivenolje. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 20 g olivenolje.

7. DHA bidrar til å opprettholde et normalt syn. DHA bidrar til å opprettholde et normalt syn. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som inneholder minst 40 mg DHA per 100 g og per 100 kcal/l. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 250 mg DHA. Inntak av dokosaheksaensyre (DHA) bidrar til normal synsutvikling hos spedbarn som er inntil 12 måneder gamle. Forbrukeren skal opplyses om at nyttevirkningen oppnås med et daglig inntak av DHA på 100 mg. Når påstanden brukes om tilskuddsblandinger, skal næringsmiddelet ha et DHA-innhold på minst 0,3 % av de totale fett-syremengdene.

8. DHA og EPA bidrar til vedlikehold av normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som gir et daglig inntak av 2 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 2 g EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikede næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert. DHA bidrar til vedlikehold av normale triglyseridnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som gir et daglig inntak på 2 g DHA, og som inneholder DHA kombinasjon med eikosapentaensyre (EPA). For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 2 g DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikede næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert.

9. DHA og EPA bidrar til å opprettholde normalt blodtrykk. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som gir et daglig inntak av 3 g EPA og DHA. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 3 g EPA og DHA. Når påstanden brukes for kosttilskudd og/eller berikede næringsmidler, skal forbrukerne også informeres om at de ikke bør overskride et daglig inntak på 5 g EPA og DHA kombinert.

10. Vitamin D bidrar til normale kalsiumnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

11. Vitamin D bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

12. Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

13. Vitamin D bidrar til å opprettholde normale tenner. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

14. Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprosessen. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til Vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.