

ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan is een synergetische mix van mariene algen olie, echium zaadolie, extra virgin pre-harvest olijf olie en veganistische vitamine D. Het onderhoudt en past veilig de EPA + DHA niveaus aan en houdt de Omega 6:3 balans in je lichaam. De mariene algen olie van Schizochytrium sp. bevat omega-3 (EPA en DHA) echium zaadolie bevat omega-3 (SDA en ALA), omega-6 (GLA) en omega-9 (OA). De extra virgin pre-harvest olijf olie bevat omega-9 (OA) en zeer hoge niveaus polyfenolen. BalanceOil ondersteunt BalanceOil ondersteunt de normale hersenfunctie¹ en een normale hartfunctie² en versterkt het immuunsysteem op 3.



Belangrijkste voordelen:

- ✓ **Hersenfunctie¹**
- ✓ Goed voor het **hart²**
- ✓ **Immuunsysteem³**
- ✓ Verhoogt EPA en DHA in het lichaam op een veilige en efficiënte manier
- ✓ Helpt bij het aanpassen van het omega-6/omega-3 evenwicht tot een normale verhouding
- ✓ Verhoogt polyfenolniveaus in je lichaam om de bloedlipiden te beschermen tegen oxidatieve stress⁶
- ✓ Ondersteunt een gezonde en normale oogfunctie⁷, bloed triglyceriden niveaus⁸, normale bloeddruk⁹, normale bloedcalciumniveaus¹⁰ normale botten¹¹, spierfunctie¹², normale tanden¹³ en celdeling¹⁴.

Een synergetische formule

HERSENFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor het behoud van een normale hersenfunctie¹. Voor zwangere vrouwen, DHA draagt bij tot de ontwikkeling van de normale hersenen van de foetus en voor zuigelingen die borstvoeding krijgen.

GOED VOOR JE HART

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor de gezondheid van het hart. Ze dragen bij aan de normale functie van ons hart².

IMMUUNSYSTEEM

BalanceOil bevat vitamine D, van essentieel belang voor het immuunsysteem omdat deze bijdraagt aan zijn normale functie³.

BEWIJS VAN EVENWICHT IN 120 DAGEN

Onze gecertificeerde laboratoria hebben meer dan 200.000 tests geanalyseerd (januari 2019) waardoor 's werelds grootste database is ontstaan. Het gemiddelde Omega-6:3-balans voor mensen die geen Omega-3 supplement namen, is 12.1 voor Europa, 15.1 voor Noord-Europa en 25.1 voor USA. Na het nemen van BalanceOil gedurende 120 dagen, is gemiddelde balans minder dan 5:1 en in veel gevallen minder dan 3:1.

Veganistisch Gezondheid

KORTE VERSIE

Kunnen vegetariërs en veganisten gezonde omega-3 EPA en DHA vetzuren binnenkrijgen van een dieet dat geen vis bevat? Kunnen zij erop vertrouwen dat plantaardig voedsel zoals lijnzaad genoeg voorziet in lange keten omega 3. Ja en nee. Onze lichamen kunnen plantaardige omega-3 vetzuren converteren in EPA en DHA, maar alleen in zeer kleine mate. Typisch conversie graad is lager dan 5% in vrouwen, en lager dan 2% in mannen. Dus, de meeste vegetariërs en veganisten kunnen niet in de omega-6/omega-3 balans komen. Maar nu is er een eenvoudige oplossing. Ga waar de vis zijn omega-3 vandaan haalt: koud water mariene algen. Deze algen bieden zuivere lange keten omega-3's – dezelfde die we in vis vinden – maar die zijn helemaal veganistisch. Deze algen olie is het belangrijkste ingrediënt in de Zinzinos BalanceOil Vegan en biedt jou alle voordelen van onze regelmatige BalanceOil uit visolie gemaakt. Het onderhoudt en past veilig EPA + DHA niveaus aan en houdt de omega-6:3 balans in je lichaam.

LANGE VERSIE

Nu kan iedereen in balans komen! Veganistische diëten zijn vaak rijker aan sommige voedingsstoffen zoals vezels, vitamine C en fytochemicaliën. Maar deze diëten ontbreekt het vaak aan enkele essentiële voedingsstoffen, inclusief vitamine D en omega-3 vetten. Dit betekent dat het moeilijk is voor veganisten en vegetariërs om een omega-6/omega-3 balans te krijgen, en gelijktijdig moeilijk om ervoor te zorgen dat ze genoeg EPA en DHA consumeren van de door de EFSA-erkende voordelen van deze voedingsstoffen. In bevolkingsonderzoeken, is het aangetoond dat veganisten een lagere bloedconcentratie van omega-3 vetzuren hebben dan degene die voedsel eten gebaseerd op dieren.

Voor een veganist, deze essentiële omega-3 EPA en DHA vetzuren kan worden verkregen door het eten van verrijkte levensmiddelen of zorgvuldig selecteren van een dieet met deze voedingsstoffen, maar dat is niet gemakkelijk. Aanvullen met ALA heeft weinig effect op de toenemende bloed DHA concentraties omdat zelfs als ALA kan worden omgezet in EPA en

DHA in je lichaam, deze conversie zeer inefficiënt is. De typische conversie zijn minder dan 5% bij vrouwen en minder dan 2% bij mannen, dus het probleem blijft.

Maar nu er een gemakkelijke oplossing voor alle veganisten is, vegetariërs en eigenlijk iedereen die een alternatief wil voor vis oliën. Vissen krijgen hun omega-3's van koud water mariene algen. Deze algen bieden zuivere lange keten omega-3's die kan worden geëxtraheerd en geconsumeerd worden door de mens.

Zinzino BalanceOil Vegan bevat deze mariene algen olie met omega-3 (EPA en DHA), hoog oliezuurgehalte zonnebloemolie (HOSO) en een echium zaadolie rijk aan omega-3 (SDA en ALA), omega-6 (GLA) en omega-9 (OA). Het bevat ook de pre harvest extra vierge olijfolie rijk aan omega-9 (OA) en met zeer hoge niveaus van polyfenolen. Het heeft een behoorlijke portie van de zo belangrijke vitamine D van een 100% veganistische bron.

Als gevolg, de veganistische olie biedt alle voordelen van onze reguliere BalanceOil gemaakt van visolie. Zinzino BalanceOil Vegan wordt getest en beschermd effectief en onderhoudt en past veilig de EPA + DHA niveaus en de omega-6:3 balans aan in je lichaam. Tot slot, iedereen kan in balans komen!

De essentiële ingrediënten

ALGEN OLIE

De olie ontstaan uit de mariene microalgen Schizochytrium sp. is rijk aan de omega-3 vetzuren Eicosapentaenoic zuur (EPA) / docosahexaenzuur (DHA). De vegetarische equivalent tot visolie, dit is de eerste EPA/DHA product beschikbaar dat voorziet in een bio alternatief tot traditionele visoliën. Geproduceerd in een FDA-gekeurd en rigoureuze gecontroleerde faciliteit, is het een zeer geconcentreerde en consistent product. De algen olie bevat ook kleine hoeveelheden hoog oliezuurgehalte zonnebloemolie, rozemarijn extract voor smaakstof, Ascorbylpalmitaat (afgeleid van GGO-vrij graan) en tocoferolen (gewonnen uit GGO-vrije plantaardige oliën), om stabiliteit kan garanderen.

ECHIUM OLIE

De koudgeperste echium zaad olie is verder behandeld in een lage temperatuur zuiveringsproces waar het gezuiverd wordt, verwijdering van ongewenste kleur- en smaakstoffen (zogenoemde bleking) en met stikstof behandeld wordt, om het een zuivere bleke geligachtige uiterlijk te geven met een neutrale geur. Vrij van GGO, is rijk aan de omega-3 vetzuren omega-3 SDA en ALA, de omega-6-vetzuur GLA en de Omega-9 vetzuur OA. Een uitstekende keuze voor vegetariërs en veganisten, echium zaadolie bevat een ideale vetzuur profiel. Ten eerste, het bevat tweemaal zoveel omega-3 als omega-6 en omega-9, en kan daarom helpen met balans van de omega-6 verhouding omega-3. Dit is in tegenstelling tot de meeste vegetarische oliën, die veel omega-6 bevatten. Ten tweede, echium zaadolie bevat de zeldzame omega-3 vetzuur SDA, die vijf keer beter EPA converteerd in het lichaam dan de typische planten ALA omega-3, dat wil zeggen in lijnzaad. Maar er is meer. Echium zaadolie bevat ook de waardevolle omega-6-vetzuur GLA, gunstig zijn voor het balanceren van hormonen en de gezondheid van de huid!

OLIJFOLIE

BalanceOil bevat een speciale koudgeperste, extra vergine pre-harvest olie uit Spaanse, GGO-vrije, Picual olijven. Het is rijk aan omega-9 (OA),

maar is speciaal geselecteerd voor het zeer hoge gehalte aan polyfenolen (boven 350 mg/kilo) 5. Polyfenolen zijn krachtig antioxidanten met talrijke positieve effecten. Ze beschermen BalanceOil in de fles en, even belangrijk, in je lichaam.

VITAMINE D3

Onze exclusieve vegan vitamine D3 (Cholecalciferol) komt uit een speciale, biologisch geteeld, plantaardige bron genaamd korstmossen. Het kan grote mate van nuttige voedingsstoffen accumuleren, inclusief vitamine D3. De vitamine D3 wordt geëxtraheerd en vervolgens wordt wat kokosolie aan toegevoegd. De vitamine D3 is Vegan gecertificeerd en natuurlijk vrij van GGO.



AANBEVOLEN GEBRUIK: 0,1 ml BalanceOil Vegan x kilo lichaamsgewicht. Portiegrootte op basis van lichaamsgewicht aanpassen. Volwassenen met lichaamsgewicht 50 kg: 5 ml per dag. Volwassenen met lichaamsgewicht 80 kg: 8 ml per dag. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

BEWAARADVIES: Ongeopende flessen bewaren in een donkere en droge plaats op kamertemperatuur of in een koelkast. Geopende flessen in koelkast bewaren en binnen 45 dagen gebruiken. De olie kan niet worden bewaard bij temperaturen van minder dan 4° C als gevolg van de verharding van de olijfolie. De olie zal helder worden bij kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen houden.

LET OP: Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging van een evenwichtige en gevarieerde maaltijd. Als je zwanger bent, borstvoeding geeft of bloedverdunnende medicijnen gebruikt, raadpleeg dan je arts voordat je de BalanceOil gebruikt.

VOEDINGSWAARDE:

Voedingswaarde en inhoud 5 ml en 8 ml:

Algen olie	2115 mg	3384 mg
Omega-3 vetzuren	1604 mg	2566 mg
Waarvan is EPA	438 mg	700 mg
Waarvan DHA is	721 mg	1154 mg
Oliezuur	1373 mg	2197 mg
Vitamine D3	(250% van RV) 12,5	20 µg (400% RV)
	µg	

RV = referentiewaarde

INGREDIËNTEN: Algen olie uit de microalgen Schizochytrium sp., koud geperst extra vierge olijfolie, geraffineerde echium olie, zonnebloem olie, smaakstof (rozemarijn extract), antioxidanten (tocopherol-rijke extract, ascorbylpalmitaat), vitamine D3 (cholecalciferol afgeleid van plant extract).

VEELGESTELDE VRAGEN WAAROM ZOU IK OMEGA-3 SUPPLEMENTEN INNEMEN?

Omega-3 vetzuren zijn belangrijk voor het bereiken van een normaal en goed balans tussen onderdelen in je lichaam. Verder, omega-3 is belangrijk voor een natuurlijke en gezonde ontwikkeling en groei. Uit een aantal gedocumenteerde wetenschappelijke studies blijkt dat de omega-3's (EPA en DHA) belangrijk zijn voor cardiovasculaire gezondheid, foetus ontwikkeling, cognitieve prestaties, stemming en gedrag, om slechts een paar te noemen.

HOEVEEL OMEGA-3 HEB IK NODIG?

De minimale geadviseerde dagelijkse inname van EPA en DHA verschilt tussen landen en organisaties. Hieronder volgen enkele voorbeelden: EFSA (Europese Autoriteit voor voedselveiligheid); 250 mg EPA + DHA/dag American Heart Association; Twee portie vette vis per week ISSFAL (internationale vereniging voor de studie van de vetzuren en lipiden); Minimaal 500 mg EPA + DHA/dag WHO (World Health Organization); 200-500 mg EPA + DHA/dag

Ons westerse dieet bevat een overschot aan omega-6 vetzuren in vergelijking met omega-3 vetzuren, waardoor het noodzakelijk is om de dagelijkse inname van omega-3 vetzuren te verhogen tot 3 gram voor het bereiken van een normale Omega-6/omega-3 vetzuurbalans.

IS ER GENETISCH GEMODIFICEERD MATERIAAL IN DE VISOLIE?

WAAROM IS HET BELANGRIJK OM EEN NORMAAL OMEGA-6/OMEGA-3 VETZUURBALANS TE HEBBEN?

Onze westerse dieet bevat veel omega-6 vetzuren en relatief kleine hoeveelheden mariene omega-3 vetzuren. Dit verhoogt de onbalans tussen omega-6 vetzuren en omega-3 vetzuren in het lichaam. Dergelijke onevenwichtigheid is een drijvende kracht voor de ontwikkeling van levensstijl gerelateerde gezondheidsproblemen. De omega-6 en omega-3 vetzuren zijn voorlopers van hormoonachtige signaleringsmoleculen (eicosanoiden) in het lichaam. Eicosanoiden afgeleid van omega-6 zijn ontstekingsbevorderend en ondersteunen chronische ontsteking. Signaleringsmoleculen afgeleid van omega-3 vetzuren hebben een lager ontstekingspotentieel, sommige zijn ook ontstekingsremmend. De eicosanoiden vullen elkaar aan en het is belangrijk om een goede balans tussen deze twee te hebben. Een normaal omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht is van fundamenteel belang voor een goed eicosanoïde-balans, terwijl een hoog omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht chronische ontsteking ondersteunt. De Noordse Raad van Ministers beveelt een balans aan van de omega-6/omega-3 vetzuren in de voeding van minder dan 5:1 (Zie ook "vetzuren en lokale hormonen").

HOE KAN IK WETEN OF IK HEB EEN GEZONDE BALANS VAN OMEGA-6/OMEGA-3 VETZUREN HEB?

We raden iedereen aan om het omega-6/omega-3 vetzuurbalans in zijn lichaam te meten met behulp van onze Zinzino BalanceTest. De test meet vetzuren in het bloed, waarin het vetzuurprofiel wordt weerspiegeld van uw dagelijkse voeding en in je cellen. Uit het vetzuurprofiel wordt de omega-3 niveau en omega-6/omega-3 vetzuur balans berekend. Als je een evenwichtig dieet hebt, zal jouw omega-6/omega-3 vetzuurevenwicht minder zijn dan 5:1, bij voorkeur lager dan 3:1.

IS ALGEN OLIE VEILIG?

De algen Schizochytrium sp behoort tot een familie Chromista genoemd en is op geen enkele manier gerelateerd tot enig vergiftigde algen soorten. Al 25 jaar wordt de olie door mensen geconsumeerd zonder significante schadelijke effecten. Incidenteel ervaren sommige mensen intestinaal ongemak en misselijkheid wanneer ze de olie nemen.

BalanceOil Vegan

CLAIMS (EFSA)

1. DHA draagt bij aan de instandhouding van een normale hersenfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van DHA door moeders draagt bij aan de ontwikkeling van de ogen van de foetus en zuigelingen. Informatie moet worden verstrekt aan zwangere en zogende vrouwen dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 200 mg DHA naast de aanbevolen dagelijkse inname van omega-3 vetzuren voor volwassenen, dat wil zeggen: 250 mg DHA en EPA. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van ten minste 200 mg DHA.

2. EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van EPA en DHA is zoals bedoeld in de claim BRON VAN OMEGA 3 VETZUREN zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

3. Vitamine D draagt bij tot de normale functie van het immuunsysteem. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

4. Een claim dat een levensmiddel rijk aan omega-3 vetzuren is, en elke andere claim die waarschijnlijk dezelfde betekenis heeft voor de consument, mag alleen worden gedaan als het product ten minste 0,6 g alfa-linoleenzuur bevat per 100 gr en per 100 kcal. Geanalyseerd en gecertificeerde op bron.

5. De extra vergine olie gebruikt in Balance Oil komt uit een Picual olijf, die koud is geperst en dan speciaal is geselecteerd met hoog gehalte aan polyfenolen (boven 350 mg/kg). Geanalyseerd en gecertificeerde op bron.

6. Olijfolie polyfenolen dragen bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve stress. De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie, die ten minste 5 mg hydroxytyrosol bevat en de derivaten daarvan (bijv. complexe oleuropeïne en tyrosol) per 20 g olijfolie. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 20 g olijfolie.

7. DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van docosahexaëenzuur (DHA) draagt bij aan de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot 12 maanden. Informatie moet worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 100 mg DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor vervolgzuigelingenvoeding moet het voedsel ten minste 0,3% van de totale vetzuren zoals DHA bevatten.

8. DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van bloed triglyceriden niveaus. De claim kan alleen worden gebruikt voor voedsel dat voorziet in ten minste een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden. DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van normale bloed triglyceriden niveaus. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 2 g DHA en dat DHA bevat in combinatie met Eicosapentaeenzuur (EPA). Om het dragen van de vordering, worden informatie verstrekt aan de consument dat het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

9. DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van een normale bloeddruk. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 3 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

10. Vitamine D draagt bij aan normale bloedspiegels calcium. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

11. Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van normale botten. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste een bron van vitamine D is, zoals bedoeld in de claim BRON VAN Vitamine D zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

12. Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale spierfunctie. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

13. Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van normale tanden. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

14. Vitamine D speelt een rol in het proces van celdeling. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.