



ZINZINO

BalanceOil Vegan

Zinzino BalanceOil Vegan jest synergiczną mieszanką oleju z alg morskich, oleju z nasion żmijowca, tłoczonej na zimno oliwy z oliwek oraz wegańskiej witaminy D. Bezpiecznie dostosowuje i utrzymuje poziomy EPA+DHA oraz równowagę kwasów Omega 6:3 w organizmie. Olej z alg morskich Schizochytrium sp. zawiera omega-3 (EPA i DHA). Olej z nasion żmijowca zawiera omega-3 (SDA i ALA), omega-6 (GLA) i omega-9 (OA). Oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia zawiera omega-9 (OA) oraz wysoki poziom polifenoli. BalanceOil wspomaga optymalną pracę mózgu¹, prawidłową pracę serca² oraz wzmacnia układ odpornościowy³.



Kluczowe korzyści:

- ✓ Optymalne **funkcjonowanie mózgu**¹
- ✓ Dobry dla **serca**²
- ✓ Wzmacnia **układ odpornościowy**³
- ✓ Zwiększa w bezpieczny i skuteczny sposób poziom EPA i DHA w organizmie
- ✓ Pomaga uzyskać równowagę kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3
- ✓ Zwiększa poziom polifenoli w organizmie, by chronić lipidy we krwi przed działaniem stresu oksydacyjnego⁶
- ✓ Wspomaga zdrowe i prawidłowe funkcjonowanie oczu⁷, utrzymanie prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi⁸, utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi⁹, utrzymanie odpowiedniego poziomu wapnia we krwi¹⁰, utrzymanie prawidłowego stanu kości¹¹, utrzymanie prawidłowego funkcjonowania mięśni¹², dbanie o zdrowe zęby¹³ i odgrywa rolę w procesie podziału komórki¹⁴

Synergiczna formuła

OPTYMALNE FUNKCJONOWANIE MÓZGU

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu¹. W przypadku kobiet ciężarnych, DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu płodu i karmionych piersią niemowląt¹.

DOBRY DLA SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca².

WZMOCNIJ SWÓJ UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

BalanceOil zawiera witaminę D, która jest niezwykle ważna dla układu odpornościowego i przyczynia się do jego normalnego funkcjonowania³.

DOWÓD NA OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI W ORGANIZMIE W 120 DNI

Nasze certyfikowane laboratoria przeanalizowały ponad 200 000 testów (sierpień 2017), co przyczyniło się do stworzenia największej bazy danych na świecie. Średni bilans omega-6:3 u ludzi, którzy nie stosują suplementu omega-3 wyniósł 12:1 w Europie Północnej, 15:1 w Europie oraz 25:1 w USA. Po przyjmowaniu BalanceOil przez 120 dni średni bilans wyniósł poniżej 5:1, a w wielu przypadkach poniżej 3:1.

Dieta wegańska

KRÓTKA HISTORIA

Czy wegetarianie i weganie mogą uzyskać zdrowe kwasy tłuszczowe omega-3 EPA i DHA z diety, która nie zawiera ryb? Czy mogą polegać na pokarmach roślinnych, takich jak siemię lniane aby dostarczyć wystarczającą ilość długociąguchowych omega-3, których potrzebują? I tak i nie. Nasze organizmy mogą przekształcać kwasy tłuszczowe omega-3 pochodzące z roślin do EPA i DHA, ale tylko w bardzo małym stopniu. Średni współczynnik konwersji to poniżej 5% u kobiet, i poniżej 2% u mężczyzn. Czyli większość wegetarian i wegan nie może osiągnąć równowagi kwasów tłuszczowych omega-6/omega-3. Ale teraz pojawiło się łatwe rozwiązanie. Skierujmy się tam, skąd ryby czerpią omega-3- z alg morskich. Algi te dostarczają czysty długociąguchowy kwas omega-3- taki sam jak ten który jest w rybach- ale całkowicie wegański. To olej z alg jest głównym składnikiem Zinzino BalanceOil Vegan, i posiada on wszystkie te same zalety regularnego BalanceOil wyprodukowanego z ryb. Bezpiecznie dostosowuje i utrzymuje prawidłowy poziom EPA + DHA i kwasów tłuszczowych omega-6:3 w organizmie.

DŁUŻSZA HISTORIA

Teraz każdy może osiągnąć równowagę!

Diety wegańskie są często bogatsze w niektóre składniki odżywcze, takie jak błonnik, witamina C i fitochemikalia. Ale w tych dietach często brakuje niektórych istotnych składników odżywczych, w tym witaminy D i kwasów tłuszczowych omega-3. Oznacza to, że weganom i wegetarianom trudno jest uzyskać równowagę kwasów tłuszczowych omega6/omega3 i równie trudno zapewnić wystarczającą ilość EPA i DHA aby uzyskać zatwierdzone przez EFSA korzyści z tych składników odżywczych.

Badania wykazały, że weganie mają niższe stężenie kwasów tłuszczowych omega-3 we krwi, niż osoby spożywające żywność pochodzenia zwierzęcego.

W przypadku wegan, te zasadnicze kwasy tłuszczowe omega-3 EPA i DHA można uzyskać przez jedzenie wzbogaconych pokarmów lub staranne dobieranie diety zawierającej te substancje odżywcze, ale nie jest to łatwe. Uzupełnienie ALA ma niewielki wpływ na zwiększenie

stężenia DHA we krwi, ponieważ nawet jeśli ALA można przekształcić w EPA i DHA w organizmie, to konwersja jest dosyć nieefektywna. Średnie współczynniki konwersji to poniżej 5% u kobiet, i poniżej 2% u mężczyzn, więc problem pozostaje.

Ale teraz pojawiło się łatwe rozwiązanie dla wszystkich wegan, wegetarian i wszystkich, którzy chcą alternatywę dla olejów rybnych. Ryby otrzymują omega-3 z morskich alg. Algi te dostarczają czysty długociąguchowy kwas omega-3, który może być wyodrębniony i spożywany przez ludzi.

Zinzino BalanceOil Vegan zawiera olej z alg morskich zawierający omega-3 (EPA i DHA), olej słonecznikowy o dużej zawartości olein (HOSO) oraz olej z nasion żmijowca (echium) bogaty w omega-3 (SDA i ALA), omega-6 (GLA) i omega-9 (OA). Zawiera również oliwę z oliwek pochodzącą z pierwszego tłoczenia na zimno, bogatą w omega-9 (OA) i znaną z wysokiej zawartości polifenoli, oraz sporą dawkę witaminy D pochodzącej w 100% z wegańskiego źródła.

W rezultacie wegański olej oferuje Ci wszystkie te same korzyści które otrzymujesz z naszego regularnego oleju z ryb BalanceOil.

Zinzino BalanceOilVegan jest przetestowany, i skuteczny oraz bezpiecznie dostosowuje i utrzymuje poziomy EPA + DHA oraz równowagę omega-6: 3 w organizmie. Wreszcie każdy może osiągnąć równowagę!

Najważniejsze składniki

OLEJ Z ALG

Olej wyprodukowany z mikroelementów morskich Schizochytrium sp. jest bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3 kwas eikozapentaenowy (EPA) / kwas dokozaheksaenowy (DHA). Wegetariański odpowiednik oleju z ryb, to pierwszy dostępny wegetariański produkt EPA / DHA, który zapewnia biologiczną alternatywę dla tradycyjnych olejów rybnych. Wyprodukowany w rygorystycznie sprawdzanym i FDA-kontrolowanym obiekcie jest produktem bardzo skoncentrowanym i spójnym. Olej z alg jest również wzbogacony o niewielkie ilości wysokooleinowego oleju słonecznikowego, wyciąg z rozmarynu dla nadania smaku, palmitynian askorbylu (pochodzącego z kukurydzy wolnej od GMO) i tokoferole (wyekstrahowane z olejów roślinnych wolnych od GMO) w celu zapewnienia stabilności.

OLEJ Z NASION ŻMIJOWCA

Tłoczony na zimno olej z nasion żmijowca poddaje się dalszej obróbce w procesie oczyszczania w niskiej temperaturze, gdzie jest rafinowany, bielony, dezodoryzowany i zimowany, gdzie otrzymuje klarowny jasnożółty wygląd i neutralny zapach. Wolny od GMO, jest bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3, omega-3 SDA i ALA, kwas tłuszczowy omega-6 GLA i kwas tłuszczowy omega-9 OA. Doskonały wybór dla wegetarian i wegan, olej z nasion żmijowca zawiera idealny profil kwasów tłuszczowych. Po pierwsze, zawiera dwa razy więcej omega-3 jak omega-6 i omega-9, a zatem może pomóc w zrównoważeniu stosunku omega-6 do omega-3. W przeciwieństwie do większości olejów wegetariańskich, które zawierają nadmierne ilości omega-6. Po drugie, olej z nasion żmijowca zawiera rzadki kwas tłuszczowy omega-3 SDA, który jest przekształcany pięć razy lepiej w EPA w organizmie niż typowy roślinny kwas tłuszczowy omega-3 ALA, tj. w siemieniu lnianym. Ale co więcej- olej z nasion żmijowca zawiera również cenny kwas tłuszczowy omega-6 GLA, korzystny dla równowagi hormonów i zdrowia skóry!

OLIWA Z OLIVEK

Balance Oil zawiera specjalną, tłoczoną na zimno i wolną od GMO pochodzącą z Hiszpanii oliwę Picual. Jest ona bogata w omega-9 (OA), ale jest też specjalnie dobrana ze względu na bardzo wysoką zawartość polifenoli (powyżej 350 mg / kg) 5.5. Polifenole są silnymi przeciwutleniaczami, które posiadają wiele korzystnych właściwości. Chronią BalanceOil w butelce i, co równie ważne, w organizmie.

WITAMINA D3

Nasza ekskluzywna wegetariańska witamina D3 (Cholecalciferol) jest uzyskiwana z organicznych porostów. Mogą one gromadzić duże ilości pożytecznych składników odżywczych, w tym witaminę D3. Witamina D3 jest ekstrahowana, a następnie dodaje się do niej olej kokosowy. Witamina D3 posiada certyfikat wegański i oczywiście jest wolna od GMO.



SUGEROWANE SPOŻYCIE: 0,1 ml BalanceOil Vegan x kilogram masy ciała. Dostosuj wielkość porcji na podstawie masy ciała. Osoby dorosłe ważące 50 kg: 5 ml na dobę. Osoby dorosłe ważące 80 kg: 8 ml na dobę. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać nieotwarte butelki w suchym, ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej lub w lodówce. Otwarte butelki przechowywuj w lodówce i zużyj w ciągu 45 dni. Olej może stać się mętny w temperaturze niższej niż 4°C z powodu krzepnięcia oliwy z oliwek. Olej odzyska klarowność w temperaturze pokojowej. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

UWAGA: Suplementy diety nie są substytutem zrównoważonej i różnorodnej diety. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub przyjmujesz leki na rozrzedzenie krwi – skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem przyjmowania BalanceOil. Nie należy podawać BalanceOil dzieciom w wieku poniżej pierwszego roku życia.

WARTOŚCI ODŻYWCZE:

Wartość odżywcza i skład w 5ml i 8 ml:

Olej z alg	2115 mg	3384 mg
Kwasy tłuszczowe		
Omega-3	1604 mg	2566 mg
z czego EPA	438 mg	700 mg
z czego DHA	721 mg	1154 mg
Kwas oleinowy	1373 mg	2197 mg
Witamina D3	(250 % of RV) 12,5 µg	(400 % of RV) 20 µg

RV = wartość referencyjna

SKŁADNIKI: Olej z alg Schizochytrium sp, oliwa z oliwek tłoczona na zimno, olej ze żmijowca, olej słonecznikowy, wyciąg z rozmarynu, przeciwutleniacze (mieszane tokoferole, palmitynian askorbylu), witamina D (cholecalciferol z wyciągu roślinnego).

Często zadawane pytania

DLACZEGO NALEŻY PRZYJMOWAĆ SUPLEMENTY ZAWIERAJĄCE KWASY OMEGA-3?

Kwasy tłuszczowe Omega 3 są ważne dla osiągnięcia dobrej równowagi pomiędzy składnikami odżywczymi w organizmie. Ponadto, kwasy omega-3 są istotne dla naturalnego i prawidłowego wzrostu oraz rozwoju. W wielu udokumentowanych badaniach wskazano, że kwasy omega-3 (EPA i DHA) są ważne między innymi dla zdrowia układu sercowo-naczyniowego² rozwoju płodowego¹, zdolności poznawczych, nastroju i zachowania.

JAKIE JEST ZAPOTRZEBOWANIE ORGANIZMU NA KWASY OMEGA-3?

Minimalne zalecane dzienne spożycie EPA i DHA różni się w poszczególnych krajach i wytycznych niektórych organizacji. Poniżej przedstawiono kilka przykładów:

- EFSA (European Food Safety Authority); 250 mg EPA + DHA dziennie
- American Heart Association; Dwie porcje tłustych ryb tygodniowo
- ISSFAL (International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids); Minimum 500 mg EPA + DHA dziennie
- WHO (World Health Organization); 200-500 mg EPA + DHA dziennie

Zachodni styl odżywiania zawiera zbyt wiele kwasów tłuszczowych omega-6 w porównaniu z kwasami omega-3, co wskazuje na konieczność zwiększenia dziennego spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 do 3 gramów, by osiągnąć odpowiedni bilans kwasów tłuszczowych omega-3/omega-6.

CZY BALANCEOIL VEGAN ZAWIERA JAKIEKOLWIEK SKŁADNIKI MODYFIKOWANE GENETYCZNIE?

Nie.

DLACZEGO PRAWIDŁOWA RÓWNOWAGA MIĘDZY ILOŚCIĄ KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3 A OMEGA-6 MA TAKIE ZNACZENIE?

Zachodni styl odżywiania zawiera zbyt wiele kwasów tłuszczowych omega-6 i zbyt małe ilości kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzenia morskigo, co przyczynia się do dysproporcji pomiędzy ilością tych kwasów w organizmie. Ta dysproporcja jest powodem występowania problemów zdrowotnych związanych ze stylem życia. Zarówno kwasy tłuszczowe omega-6, jak i kwasy tłuszczowe omega-3 są prekursorami hormonopodobnych cząsteczek sygnałowych (eikozanoidów) w organizmie. Eikozanoidy będące pochodnymi kwasów omega-6 mają właściwości prozapalne i podtrzymują przewlekły stan zapalny. Cząsteczki sygnałowe pochodzące z kwasów tłuszczowych omega-3 mają słabsze właściwości prozapalne, a niektóre działają również przeciwzapalnie. W wielu aspektach eikozanoidy uzupełniają się wzajemnie, dlatego tak ważne jest zachowanie właściwej równowagi między nimi. Prawidłowa równowaga kwasów tłuszczowych omega 6 do kwasów tłuszczowych omega 3 ma podstawowe znaczenie dla zachowania właściwej równowagi pomiędzy eikozanoidami, natomiast znaczna dysproporcja między kwasami tłuszczowymi omega 6 i omega 3 sprzyja przewlekłym stanom zapalnym. Według zaleceń Nordyckiej Rady Ministrów stosunek zawartości kwasów tłuszczowych omega 6 do kwasów tłuszczowych omega 3 w diecie powinien być mniejszy niż 5:1. (patrz także „kwasy tłuszczowe i hormony miejscowe”)

W JAKI SPOSÓB MOGĘ DOWIEDZIEĆ SIĘ, CZY BILANS KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-6/OMEGA-3 W MOIM ORGANIZMIE JEST PRAWIDŁOWY?

Zaleca się sprawdzenie stosunku kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3 w organizmie za pomocą Zinzino BalanceTest. Test ten pozwala oznaczyć ilość kwasów tłuszczowych we krwi pełnej, która odzwierciedla profil kwasów tłuszczowych w codziennej diecie. Na podstawie profilu kwasów tłuszczowych wylicza się stężenie kwasów tłuszczowych omega-3 oraz stosunek kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3. Jeśli dieta jest zrównoważona, stosunek kwasów tłuszczowych omega-6 do kwasów tłuszczowych omega-3 będzie niższy niż 5:1, a najlepiej niższy niż 3:1.

CZY OLEJ Z ALG JEST BEZPIECZNY?

Algi Schizochytrium sp należą do rodziny o nazwie Chromista, która nie jest w żaden sposób związana z żadnymi toksycznymi formami glonów. Olej z alg jest spożywany przez ludzi od ponad 25 lat i nie odnotowano żadnych znaczących skutków ubocznych. Niektórzy doświadczają od czasu do czasu dyskomfortu jelit i nudności podczas przyjmowania olejów.

BalanceOil Vegan

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE(EFSA)

1. DHA pomaga utrzymać prawidłowe funkcjonowanie mózgu. Dotyczy to żywności, która zawiera co najmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Przyjmowanie DHA niesie za sobą korzystny efekt, gdy dzienna dawka wynosi 250 mg DHA. Spożycie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu płodu i karmionych piersią niemowląt. Spożywanie dziennej dawki DHA powiększonej o 200 mg ma korzystny wpływ na kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W takim przypadku należy dodać 200 mg DHA do dziennej zalecanej dawki spożycia kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, czyli 250 mg DHA i EPA. Dotyczy to żywności, która zapewnia spożycie przynajmniej 200 mg DHA.

2. EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dotyczy to żywności, która jest źródłem EPA i DHA, wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA KWAŚÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 250 mg.

3. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

4. Żywność bogata w kwasy tłuszczowe omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100g i na 100kcal lub co najmniej 80mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100g i na 100kcal. Dane przeanalizowano i nadano certyfikat.

5. Olej z pierwszego tłoczenia używany w preparacie BalanceOil pochodzi z oliwy Picual tłoczonej na zimno i specjalnie wybranej pod kątem wysokiej zawartości polifenoli (ponad 350 mg/kg). Dane przeanalizowano i nadano certyfikat.

6. Polifenole w oliwie z oliwek przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Dotyczy to oliwy z oliwek, która zawiera co najmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleks oleuropeiny i tyrozolu) na 20g oliwy z oliwek. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 g oliwy z oliwek.

7. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego widzenia. Dotyczy to żywności, która zawiera co najmniej 40 mg DHA na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 100 mg. W przypadku stosowania preparatów do dalszego żywienia niemowląt, pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

8. DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 2g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawierającą DHA w połączeniu z eikozapentaenowym (EPA). Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 2 mg. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

9. DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to żywności, która zapewnia dzienne spożycie przynajmniej 3 g DHA i EPA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 3 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

10. Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

11. Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

12. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

13. Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

14. Witamina D odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.