

# BALANCETEST

**AUTOPRUEBA PARA ANALIZAR ÁCIDOS GRASOS EN LA SANGRE**

---



REGISTRO SANITARIO NO.:  
**INVIMA 2025DM-0031839**

---

## ASPECTOS DESTACADOS DEL PRODUCTO

Balancetest es una autoprueba para el análisis de ácidos grasos presentes en sangre capilar obtenida mediante punción en la yema del dedo utilizando la técnica de sangre seca (DBS – Dried Blood Spot).

La prueba permite analizar el contenido porcentual de 11 ácidos grasos presentes en la muestra de sangre capilar. Los resultados reflejan la composición de ácidos grasos en el periodo correspondiente al ciclo de vida de los glóbulos rojos.

La muestra es analizada anónimamente por el laboratorio independiente VITAS en Noruega y los resultados se encuentran disponibles al cabo de 10 – 20 días a través del sitio web [zinzinotest.com](http://zinzinotest.com).

## CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO:

---

- ▶ **Autoprueba de gota de sangre seca fácil de usar.**
- ▶ **Analiza 11 ácidos grasos presentes en la muestra de sangre.**
- ▶ **Proporciona información sobre la relación Omega-6 y Omega-3.**
- ▶ **Permite visualizar resultados porcentuales de ácidos grasos analizados.**
- ▶ **Incluye reporte digital individual de resultados.**

**ZINZINO**

## ¿CÓMO FUNCIONA?

Se recomienda realizar un BalanceTest inicial para obtener información analítica del perfil de ácidos grasos presente en la muestra procesada.

Posteriormente, puede realizarse un nuevo BalanceTest después de un periodo de uso continuo de BalanceOil, con el fin de comparar los resultados analíticos obtenidos en diferentes momentos.

Los resultados del análisis corresponden exclusivamente a información porcentual derivada de la muestra procesada y no constituyen diagnóstico médico, tratamiento ni prevención de enfermedades.

### LO QUE MEDIMOS

La prueba mide 11 ácidos grasos, incluidos ácidos grasos saturados, monoinsaturados (Omega-9) y poliinsaturados (Omega-6 y Omega-3).

Los valores individuales de ácidos grasos se muestran en la tabla y se expresan como porcentajes del total de ácidos grasos medidos. Para la comparación en la tabla, se presentan rangos de referencia basados en datos poblacionales. Se miden los siguientes ácidos grasos:

Ácido palmítico, C16:0, grasa saturada

Ácido esteárico, C18:0, grasa saturada

Ácido oleico, C18:1, Omega-9

Ácido linoleico, C18:2, Omega-6

Ácido alfa-linolénico, C18:3, Omega-3

Ácido gamma-linolénico, C18:3, Omega-6

Ácido dihomo-gamma-linolénico, C20:3, Omega-6

Ácido araquidónico (AA), C20:4, Omega-6

Ácido eicosapentaenoico (EPA), C20:5, Omega-3

Ácido docosapentaenoico (DPA), C22:5, Omega-3

Ácido docosahexaenoico (DHA), C22:6, Omega-3

### LABORATORIO INDEPENDIENTE

Su prueba se analiza por un laboratorio independiente y certificado por GMP. El hecho de que Vitas esté certificado por GMP significa que siguen buenas prácticas de fabricación. Son un laboratorio contratado para análisis químicos con más de 25 años de experiencia y proporcionan análisis cromatográficos de alta calidad basados en el conocimiento y la tecnología de vanguardia. Con la prueba de sangre se incluye un ID de BalanceTest que solo tú puedes ver. Ni el laboratorio ni Zinzino saben quién envió la prueba. En zinzinotest.com, tus resultados se mostrarán cuando introduzcas tu ID de BalanceTest. Si has completado el cuestionario, tendrás acceso al análisis completo. Si no has completado el cuestionario, verás tu proporción omega 6:3.

### KIT DE PRUEBAS CERTIFICADO

La prueba de sangre seca (DBS) utilizada en BalanceTest corresponde a un dispositivo de diagnóstico in vitro diseñado para recolección de muestras capilares.

### ASÍ ES COMO SE CALCULAN SUS RESULTADOS

Se analizan 11 ácidos grasos y la suma total de sus cantidades se considera 100 %. Para los 6 valores siguientes, utilizamos 7 de los ácidos grasos. La cantidad analizada de cada uno de los 7 ácidos grasos se calcula como un porcentaje del 100 %.

1. Ácido eicosapentaenoico Omega-3 (EPA)
2. Ácido docosahexaenoico Omega-3 (DHA)
3. Ácido docosapentaenoico Omega-3 (DPA)
4. Ácido araquidónico Omega-6 (AA)
5. Ácido dihomo-gamma-linoleico Omega-6 (DGLA)
6. Grasa saturada, ácido palmítico (PA)
7. Grasa saturada, ácido esteárico (SA)

*\*Los resultados no constituyen diagnóstico médico, tratamiento ni prevención de enfermedades.*

### PUNTUACIÓN DE ÁCIDOS GRASOS

Se calculan diferentes indicadores derivados del análisis porcentual de determinados ácidos grasos presentes en la muestra procesada.

1. La proporción Omega-6 se calcula mediante la siguiente fórmula:  
 $(DGLA + AA) * 100 / (DGLA + AA + EPA + DPA + DHA)$
2. Índice Omega-3<sub>WB</sub>\*\* corresponde a la suma de EPA + DHA.
3. La relación Omega-6 y Omega-3 se calcula utilizando los valores porcentuales de cada uno: AA (Omega-6) y EPA (Omega-3).

Cada indicador recibe el mismo peso dentro del cálculo general del reporte y se expresa mediante valores derivados del análisis de la muestra de sangre procesada.

*\*Los valores EPA y DHA tienen una participación importante dentro de los cálculos analíticos del reporte.*

### ÍNDICE OMEGA-3<sub>WB</sub>\*\*

El índice Omega-3<sub>WB</sub>\*\* corresponde a la suma porcentual de los ácidos grasos Omega-3 EPA y DHA identificados en la muestra analizada.

EPA y DHA son ácidos grasos Omega-3 presentes en diferentes tejidos del organismo. El EPA se encuentra principalmente en sangre y tejidos, mientras que el DHA está presente en estructuras como el cerebro y los ojos.

Los resultados se presentan como información porcentual derivada del análisis de la muestra procesada.

*\*\*Mide los ácidos grasos en sangre total (WB = whole blood = sangre total).*

### PROPORCIÓN OMEGA-6:3

La proporción omega-6:3 se calcula dividiendo el valor porcentual del ácido araquidónico (AA) entre el valor porcentual del ácido eicosapentaenoico (EPA), expresándose como una proporción analítica, por ejemplo 3:1.

El reporte presenta información porcentual derivada del análisis de los ácidos grasos identificados en la muestra de sangre procesada (analizada).

La proporción omega-6:3 corresponde a uno de los indicadores incluidos dentro del análisis del perfil de ácidos grasos reportado por BalanceTest.

### PROPORCIÓN DE FLUIDEZ DE ÁCIDOS GRASOS

El índice de fluidez se calcula dividiendo el valor porcentual de los ácidos grasos saturados ácido palmítico (PA) y ácido esteárico (SA), entre el valor porcentual de los ácidos grasos Omega-3 EPA y DHA.

El cálculo se expresa mediante la siguiente fórmula:

$$(PA + SA) / (EPA + DHA)$$

El resultado se presenta como una relación analítica derivada del perfil de ácidos grasos identificado en la muestra procesada, expresándose como índice de fluidez, por ejemplo 3:1.

Los ácidos grasos saturados y poliinsaturados hacen parte de la composición de las membranas celulares. La relación entre estos ácidos grasos corresponde a uno de los indicadores incluidos dentro del análisis del perfil lipídico reportado por BalanceTest.

Los resultados suministrados corresponden exclusivamente a información analítica obtenida a partir de la muestra procesada y no constituyen diagnóstico médico, tratamiento ni prevención de enfermedades

### ÍNDICE COGNITIVO DE ÁCIDOS GRASOS

Se calcula dividiendo el valor porcentual del ácido araquidónico (AA) entre la suma porcentual de EPA y DHA, mediante la siguiente fórmula:

$$AA / (EPA + DHA)$$

El resultado se expresa como una relación analítica derivada del perfil de ácidos grasos identificado en la muestra procesada, por ejemplo 1:1.

Los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3 hacen parte de la composición lipídica presente en diferentes tejidos del organismo, incluyendo estructuras del sistema nervioso.

Este indicador corresponde a uno de los parámetros analíticos incluidos dentro del reporte del perfil de ácidos grasos generado por BalanceTest.

Los resultados suministrados corresponden exclusivamente a información analítica obtenida a partir de la muestra procesada y no constituyen diagnóstico médico, tratamiento ni prevención de enfermedades.

### NIVEL DE OMEGA-6 (AA) <sub>WB</sub>\*\*

El Nivel de Omega-6 (AA) <sub>WB</sub>\*\* corresponde al valor porcentual del ácido araquidónico (AA), un ácido graso Omega-6 identificado dentro del perfil total de ácidos grasos analizados en la muestra procesada.

El ácido araquidónico (AA) participa en diferentes procesos bioquímicos relacionados con compuestos lipídicos presentes en el organismo, incluyendo prostaglandinas, tromboxanos y leucotrienos.

Este indicador corresponde a uno de los parámetros analíticos incluidos dentro del reporte del perfil de ácidos grasos generado por BalanceTest.

Los resultados suministrados corresponden exclusivamente a información analítica obtenida a partir de la muestra procesada y no constituyen diagnóstico médico, tratamiento ni prevención de enfermedades.

\*\* Mide los ácidos grasos en sangre total (WB = whole blood = sangre total).

## REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

**1.** El Test de Zinzino es un producto autorizado de diagnóstico in vitro para la extracción personal de muestras de sangre en casa.

**- Primero, lávese las manos con jabón, enjuáguese bien con agua tibia y séquelas.**

**2.** Saque la tarjeta de muestras del sobre de papel. Guarde el sobre para su uso posterior. Arranque la parte SAVE de la tarjeta de muestras y tome una foto del ID de la prueba. Solo podrá ver los resultados de SU prueba con su ID anónimo. Coloque la tarjeta sobre la mesa con los dos círculos hacia arriba.

**3. Estimule el flujo sanguíneo** dibujando en el aire círculos amplios con el brazo o sacudiendo la mano hacia abajo durante 20 segundos.

**4.** Saque la aguja de un solo uso. Quite el tapón transparente de seguridad y la aguja está lista para su uso. Use una toallita con alcohol para limpiarse la punta del dedo (se recomienda el dedo corazón). Coloque la lanceta en la **mitad inferior** de la yema del dedo encarando al papel de extracción que haya puesto sobre la mesa. Empuje la parte superior de la lanceta hacia el dedo hasta que oiga un clic. La lanceta automáticamente dará un pequeño pinchazo al dedo.

**5.** No toque el filtro de papel con los dedos.

**6.** Llene de sangre un círculo de cada vez. Apriete suavemente la yema del dedo y espere a que una gota de sangre caiga sobre el círculo por sí misma. Si una sola gota de sangre no cubre el círculo, deje gotear inmediatamente otra más. Deje la **tarjeta de muestras** en posición horizontal a temperatura ambiente durante al menos 10 minutos para que las muestras se sequen bien.

**7.** Introduzca la **tarjeta de muestras** de nuevo en el sobre de papel. A continuación, ponga el sobre de papel en la bolsa metálica **y ciérrela.**

**IMPORTANTE:** No saque la bolsa de secado que se encuentra en el interior de la bolsa metálica.

**8.** Coloque la bolsa metálica cerrada en el sobre grande que contiene impresa la dirección del laboratorio; **¡NOTA! DEBE** poner la cantidad correcta de sellos en el sobre antes de depositarlo en el buzón de correos.

Vaya a internet y registre el código de su prueba en **www.zinnotest.com**. Esta es la página web donde podrá consultar los resultados de su prueba más adelante. Pasan de 10 a 20 días hasta que los resultados están listos.

**IMPORTANTE:** Guarde la parte SAVE de la tarjeta. SOLO usted podrá ver los resultados de SU prueba en internet con su identificador de prueba.

### PRECAUCIONES:

- Uso individual.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No reutilizar los componentes del kit.
- Seguir cuidadosamente las instrucciones de toma de muestra.
- Consulte con un profesional de la salud en caso de dudas sobre los resultados obtenidos.

