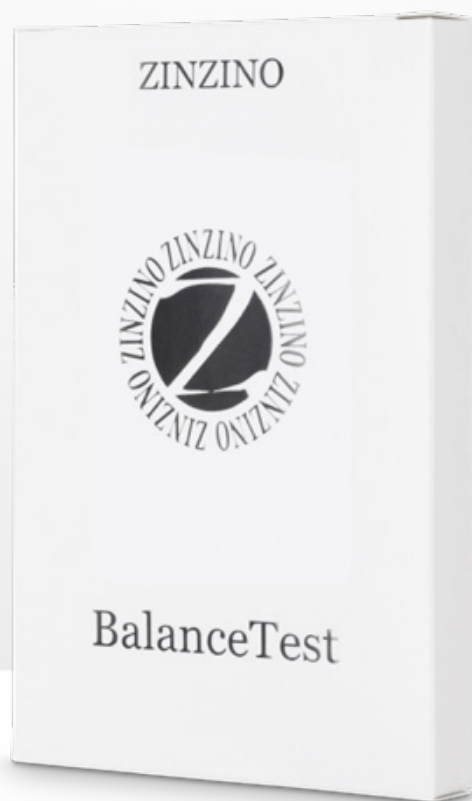


BALANCETEST



- ▶ **Autoanálisis con sangre seca**
- ▶ **Mide 11 ácidos grasos de su sangre.**
- ▶ **Detecta su relación omega 6:3**

Hoy en día comemos de una manera muy distinta a como lo hacíamos a principios del siglo XX, cuando la comida rápida, por ejemplo, no formaba parte del menú.

Incluso si cocinamos nuestra propia comida, los ingredientes, por desgracia, ya no son de la misma calidad. Las carnes provienen mayormente de animales alimentados con pienso en establos en vez de comer pasto en los campos, y muchos peces, como el salmón, son criados en estanques cerrados y alimentados con harina de pescado en lugar de comer algas en las profundidades del mar. Esto tiene un gran impacto en los valores nutricionales de los alimentos y, por consiguiente, en nuestros tejidos, células y cuerpos.

El BalanceTest de Zinzino es un sencillo autoanálisis para medir los ácidos grasos en la sangre, que reflejan la grasa contenida en los alimentos que usted consume.

El BalanceTest es un autoanálisis con sangre seca (DBS, por sus siglas en inglés) científicamente probado que ofrece una precisión equivalente a la de una muestra de sangre venosa en cuanto al análisis de los ácidos grasos.

Solamente requiere unas gotitas de sangre de la punta del dedo en un papel de filtro y tarda menos de un minuto en completarse. Los servicios analíticos de VITAS* analizarán de forma anónima el contenido de 11 ácidos grasos** en la sangre con una certeza del 98%. Unos 20 días después, el resultado aparecerá en la página web zinzinotest.com proporcionando información sobre la relación omega 6:3, el contenido de omega 3, un perfil de protección de ácidos grasos y mucho más.

Los estudios realizados sobre el perfil de ácidos grasos en la sangre han demostrado que dicho perfil está fuertemente relacionado con el estado de salud.

*Vitas es un laboratorio químico independiente certificado por GMP con más de 20 años de experiencia, ofreciendo análisis cromatográficos de alta calidad basados en conocimientos y tecnología de vanguardia.

** Los 11 ácidos grasos son: ácido palmítico (PA), ácido esteárico (SA), ácido oleico (OA), ácido linoleico (LA), ácido alfa-linolénico (ALA), ácido gamma-linolénico (GLA), ácido dihomo-gamma-linolénico (DHGLA), ácido araquidónico (AA), ácido eicosapentanoico (EPA), ácido docosapentanoico (DPA), ácido docosahexaenoico (DHA).

¿CÓMO FUNCIONA?

Usted debería realizar el primer BalanceTest y comenzar inmediatamente a tomar su dosis diaria de productos Zinzino Balance.

Siga tomando los productos Balance durante 120 días según las recomendaciones y luego realice el segundo BalanceTest para ver cómo ha cambiado su perfil de ácidos grasos.

**Si sus resultados iniciales indican una relación omega 6:3 de 3:1 o mejor, debería ponerse en contacto con Zinzino, ya que no necesita el producto Balance.*

SU PROTECCIÓN (VALOR DE PERFIL DE ÁCIDOS GRASOS)

Este factor de refiere al nivel de 11 ácidos grasos en su sangre. La escala va de 0 a 100 y el objetivo es ayudar a su cliente a alcanzar 100 en su segunda prueba después de 120 días. Esto no ofrece información sobre el estado de salud de la persona, sino solo del nivel de protección de ácidos grasos.

RELACIÓN DE OMEGA 6 (AA) A OMEGA 3 (EPA)

La relación de omega 6 (AA) a omega 3 (EPA) es una medida que muestra el equilibrio entre los ácidos grasos omega 6 y omega 3. La relación entre estos ácidos grasos define si su perfil es equilibrado (3:1 o más bajo), semi-equilibrado (entre 3:1 y 9:1) o desequilibrado (más de 9:1). Si su cliente tiene valores de 3:1 o superiores, el objetivo será cambiar la dieta para lograr un valor de 3:1 o menor.

NIVEL DE OMEGA 3 (EPA+DHA)

Muestra qué porcentaje de omega 3 EPA+DHA conforma el total de sus ácidos grasos. Los omega 3 aportan muchos beneficios, ya que son los componentes principales de sus células. El EPA predomina en la sangre, los músculos y los tejidos, mientras que el DHA predomina en el cerebro, el esperma y los ojos. En el informe de la prueba, el nivel ideal es 8% o más. La Autoridad Europea para la Seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) sostiene que el EPA y el DHA contribuyen al mantenimiento de una función cardíaca normal. El DHA también contribuye al mantenimiento de una buena visión y una función cerebral normal.

ÍNDICE DE FLUIDEZ DE LAS MEMBRANAS CELULARES

Es la relación entre las grasas saturadas y los omega 3 (EPA + DHA). La fluidez de las grasas saturadas es menor que la fluidez de los ácidos grasos omega 3. Una mejor relación de 4:1 (grasas saturadas : ácidos grasos omega 3) aumentará la fluidez de la membrana celular.

ÍNDICE DIETÉTICO - FORTALEZA MENTAL

Es la relación entre omega 6 (AA) y omega 3 (EPA+DHA). Una ingesta suficiente de ácidos grasos omega 3, DHA, de origen marino en la dieta contribuye a mantener una normal función del cerebro. El cerebro es el centro de control de nuestro sistema nervioso. Supervisa y controla las respuestas del organismo a los estímulos de la vista, el oído, el olfato y el gusto.

EFICIENCIA DE FORMACIÓN DE ÁCIDO ARAQUIDÓNICO (AA)

Muestra la eficiencia con la que su organismo convierte los ácidos grasos omega 6 contenidos en los alimentos de su dieta en ácidos grasos esenciales omega-6 (AA) en su cuerpo. Si tiene menos de un 30% de eficiencia, se le recomienda incluir en su dieta alimentos ricos en AA, como pollo, pavo, cerdo y salmón de criadero.

CÓMO REALIZAR EL TEST

1. Zinzino Test es un producto de diagnóstico in vitro aprobado para la toma de muestras de sangre en su propia casa.
- Primero, lávese las manos con jabón, enjuáguelas bien con agua tibia y séquelas.
Saque la tarjeta de muestra del sobre de papel.
Guarde el sobre para utilizarlo después.
Desprenda la parte **GUARDAR** de la tarjeta de muestra y saque una foto del ID de prueba. Usted SOLO podrá ver el resultado de SU prueba con su ID de prueba PERSONAL. Coloque la tarjeta sobre la mesa con los dos círculos mirando hacia arriba.
2. Use una toallita humedecida con alcohol para limpiarse la punta del dedo (se recomienda el dedo corazón).
Estimule el flujo sanguíneo haciendo movimientos circulares grandes con el brazo o sacudiendo la mano hacia abajo durante 20 segundos. Saque la lanceta desechable. Gire el tapón de plástico 1/4 de vuelta hacia la izquierda. Retire el tapón y la lanceta estará lista para el uso.
3. Coloque la lanceta contra la parte **inferior** de la punta del dedo que mira hacia el papel de recogida de la muestra sobre la mesa. Empuje la punta de la lanceta hacia el dedo hasta escuchar un clic. La lanceta hará automáticamente un pequeño pinchazo en el dedo.
4. No toque los círculos del papel de filtro con las manos. Apriete suavemente el dedo una sola vez y deje caer varias gotas de sangre (3 como mínimo) en cada uno de los círculos marcados en la tarjeta de muestra. La sangre debe llenar completamente la parte interior de los círculos.
Importante: Evite apretar agresivamente el dedo para forzar la caída de gotas de sangre.
5. Deje la tarjeta de muestra en posición horizontal a temperatura ambiente durante al menos 10 minutos para que las muestras se sequen bien.
6. Vuelva a introducir la tarjeta de muestra en el sobre de papel. Luego, coloque el sobre de papel en la bolsa de metal y ciérrela.
Importante: No retire la bolsa de secado que está dentro de la bolsa de metal.
7. Coloque la bolsa de metal cerrada dentro del sobre grande que lleva impresa la dirección del laboratorio: ¡NOTA! Usted DEBE colocar la cantidad correcta de sellos postales en el sobre antes de echarlo en el buzón.
8. Entre en Internet y registre su código de prueba en **www.zinzinotest.com**. Esta es la página web donde usted podrá ver los resultados de su prueba más adelante. El resultado tardará de 10 a 20 días en estar listo.
Importante: Conserve la parte GUARDAR de la tarjeta. Usted SOLO podrá ver el resultado de SU prueba en Internet con su ID de prueba PERSONAL.

