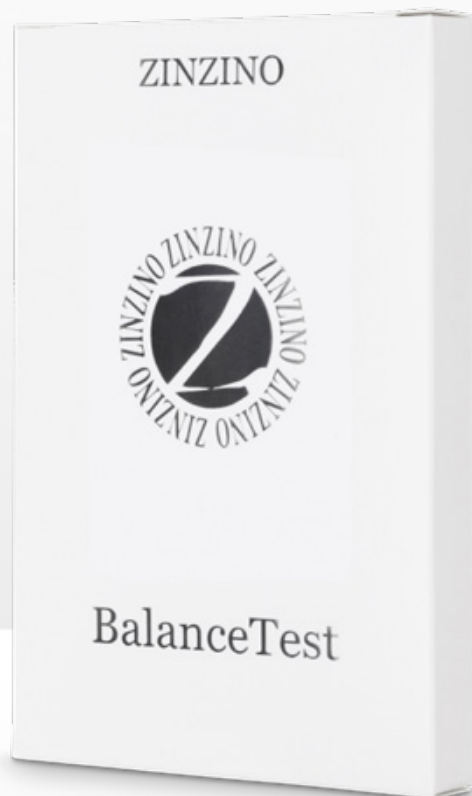


BALANCETEST



- ▶ **Itse otettava kuivaverikoe**
- ▶ **Mittaa 11 rasvahappoa verestäsi.**
- ▶ **Ilmoittaa Omega-6:3-tasapainon.**

Nykyään syödään täysin eri tavalla kuin esimerkiksi 1900-luvun alussa. Silloin esimerkiksi pikaruokaravintoloita ei ollut.

Mutta vaikka valmistaisit ruokasi itse, aineiden laatu ei valitettavasti ole enää samalla tasolla. Liha on peräisin lähinnä navetoissa rehulla syötetyistä eläimistä, jotka eivät syö ruohoa avoimilla laitumilla.

Lohen kaltaisia kaloja viljellään suljetuissa altaissa. Niille annetaan kalanrehua valtamerien levien sijasta. Tämä vaikuttaa merkittävästi ruoan ravintoarvoihin ja siten myös soluihimme, kudoksiimme ja elimistöihimme.

Zinzinon BalanceTest on helppo itse otettava verikoe. Sen avulla analysoidaan veren rasvahappokoostumusta, joka heijastelee syömäsi ravinnon sisältämiä rasvoja.

BalanceTest on kuivaverikoe. Sen on osoitettu tieteellisesti olevan yhtä tarkka kuin laskimoverinäyte, kun analysoidaan rasvahappoja.

Sormenpäästä otetaan muutama veritippa suodatinpaperille. Aikaa kuluu alle minuutti. VITAS Analytical Services* analysoi anonymisti 11 rasvahapon** pitoisuuden veressä 98 prosentin varmuudella. Näet tuloksen noin 20 päivän kuluttua sivustossa zinzinotest.com: Omega-6:3-tasapaino, Omega-3-pitoisuus, rasvahappojen suojausprofiili ja paljon muuta.

Kun veren rasvahappoprofiilia on tutkittu, on havaittu, että tämä profiili vaikuttaa terveydentilaan vahvasti.

*Vitas on GMP-sertifioitu kemiallisia analyysejä tekevä sopimuslaboratorio, jolla on 20 vuoden kokemus laadukkaista kromatografia-analyyseistä, jotka perustuvat uusimpaan osaamiseen ja teknologiaan.

**11 rasvahappoa: Palmitiinihappo (PA), steariinihappo (SA), oleiinihappo (OA), linoleenihappo (LA), alfa-linoleenihappo (ALA), gamma-linoleenihappo (GLA), dihomogammalinoleenihappo (DHGLA), arakidonihappo (AA), eikosapentaeniinihappo (EPA), dokosapentaeniinihappo (DPA) ja dokosaheksaeniinihappo (DHA).

TOIMINTATAPA

Tee aluksi BalanceTest-koe. Aloita Zinzino Balance -tuotteiden päiväannosten ottaminen.

Jatka Balance-tuotteiden käyttämistä suositusten mukaan 120 päivää. Tee tuolloin toinen BalanceTest-koe, jotta saat selville, miten rasvahappoprofiilisi on muuttunut.

**Jos ensimmäisen kokeen tulokset osoittavat, että Omega-6:3 tasapaino 3:1 tai parempi, ota yhteys Zinzinoon, koska silloin et tarvitse Balance-tuotetta.*

SUOJAUKSESI (RASVAHAPPOPROFIILIARVO)

Tämä tekijä liittyy 11 rasvahapon profiiliin veressäsi. Tavoitteena on auttaa asiakastasi saavuttamaan 100 asteikolla 0–100 toisen kokeen tuloksena, joka otetaan 120 päivän jälkeen. Tämä ei kuitenkaan kerro mitään henkilön terveydentilasta. Tulos ilmaisee vain rasvahappojen suojaustason.

OMEGA-6 (AA) – OMEGA-3 (EPA) -TASAPAINO

Omega-6 (AA) – Omega-3 (EPA) -mittaustulos osoittaa Omega-6- ja Omega-3-rasvahappojen tasapainon. Näiden kahden rasvahapon tasapainon tuloksena profiilisi voi olla epätasapainossa (yli 9:1), puoliksi tasapainossa (alueella 9:1–3:1) tai tasapainossa (3:1 tai sen alle). Jos asiakkaasi arvo on vähintään 3:1, tavoite on alentaa se tasolle 3:1 tai sen alle ruokavalion avulla.

OMEGA-3-TASO (EPA+DHA)

Prosenttiosuus ilmaisee, kuinka suuren osuuden EPA + DHA Omega-3 muodostaa kokonaisrasvahappoprofiilistasi. Omega-3-rasvahapoista on paljon hyötyä. Ne toimivat solujen ensisijaisina rakennuspalikoina. EPA-rasvahappoja esiintyy lähinnä veressä, lihaksissa ja kudoksissa. DHA-rasvahappoja esiintyy eniten aivoissa, spermassa ja silmissä. Testausraportin mukaan ihanteellinen alue on vähintään 8 %. Euroopan elintarviketurvallisuusviraston (EFSA) mukaan EPA ja DHA myötävaikuttavat sydämen normaaliin toimintaan. Lisäksi DHA auttaa pitämään näön ja aivojen toiminnan normaaleina.

SOLUKALVOJEN JUOKSEVUUSINDEKSI

Tämä on tyydyttyneiden rasvojen ja Omega-3-rasvahappojen tasapaino (EPA + DHA). Tyydyttyneet rasvat ovat vähemmän juoksevia kuin Omega-3-rasvahapot. Parempi tasapaino 4:1 (tyydyttyneet rasvat suhteessa Omega-3-rasvahappoihin) parantavat solukalvon juoksevuuutta.

MIELENLUJUUS – RUOKAVALIOINDEKSI

Tämä on Omega-6 (AA)- ja Omega-3 (EPA+DHA) -rasvahappojen tasapaino. Riittävä merieläinpohjaisten Omega-3-rasvahappojen (DHA) saanti ruokavaliosta auttaa pitämään aivojen toiminnan normaalina. Aivot toimivat hermoston valvomona. Ne valvovat ja ohjaavat kehon reagoimista näkö-, kuulo-, maku- ja hajuaistin lähettämiin tietoihin.

ARAKIDONIHAPON (AA) MUODOSTUMISTEHOKKUUS

Tämä osoittaa, kuinka tehokkaasti elimistö muuntaa ruokavaliostasi saamiasi Omega-6-rasvahappoja välttämättömiksi Omega-6 (AA) -rasvahapoiksi elimistössäsi. Jos tehokkuus alittaa 30 %, on suositeltavaa kasvattaa runsaasti AA-rasvahappoja sisältävien ruoka-aineiden osuutta, kuten broileria, kalkkunaa, sianlihaa ja viljeltyä lohta.

VERINÄYTTEEN OTTAMINEN

1. Zinzino-koe on hyväksytty oman verinäytteen kotona ottamiseen tarkoitetuksi in vitro -diagnostiikkatuotteeksi.
– Pese kädet saippualla. Huuhtelee ne perusteellisesti lämpimällä vedellä ja kuivaa ne.
Poista näytekortti paperisesta kirjekuoresta. Säilytä kirjekuori myöhempää käyttöä varten.
Repäise **SAVE**-merkitty osa irti näytekortista. Ota valokuva kokeen tunnuksesta. Näet oman koetuloksesi Internetissä VAIN käyttämällä OMAN kokeesi tunnusta. Aseta kortti pöydälle siten, että kaksi ympyrää osoittavat ylöspäin.
2. Puhdista sormenpää (mieluiten keskisormen) alkoholiin kostutetulla vanulapulla.
Vilkastuta verenkiertoa tekemällä käsivarrella suuria ympyränmuotoisia liikkeitä tai ravistelemalla käsivartta alaspäin 20 sekuntia. Ota kertakäyttöinen julkaistiin lansetti ulos pakkauksestaan. Käännä ohutta muovista pysäytintä neljänneskiertos vastapäivään. Irrota tulppa. Lansetti on nyt käyttövalmis.
3. Aseta lansetti sormenpäähän **alaosaa** vasten, jonka tulee osoittaa kohti pöydälle asetettua näytteenottopaperia. Paina sormeasi lansetin kärjellä, kunnes kuulet naksahduksen. Lansetti lävistää sormen ihon automaattisesti.
4. Älä koske suodatinpaperissa näkyviä ympyröitä käsilläsi. Purista sormeasi varovasti kerran. Valuta useita veritippoja (vähintään kolme) jokaiseen korttiin merkittyn ympyrään. Veren tulee täyttää ympyröiden koko sisäosat.
Tärkeää: Vältä puristelemasta sormeasi voimakkaasti, jotta siitä valuisi verta.
5. Anna näytteenottokortin olla vaaka-asennossa huoneenlämmössä vähintään 10 minuuttia, jotta näytteet kuivuvat kunnolla.
6. Aseta näytteenottokortti takaisin paperiseen kirjekuoreen. Aseta paperinen kirjekuori metalliseen pussiin ja sulje se.
Tärkeää: Älä poista kuivauspussia metallisesta pussista.
7. Aseta suljettu metallinen pussi isoon kirjekuoreen, jonka päällä näkyy laboratorion osoite: HUOMIO! Varusta kirjekuori tarvittavalla määrällä postimerkkejä ennen sen postittamista.
8. Rekisteröi näytteesi koodi Internetissä osoitteessa **www.zinzinotest.com**. Näet koetuloksesi tällä sivulla myöhemmin. Koetuloksen valmistuminen kestää 10–20 päivää.
Tärkeää: Säilytä kortin SAVE-merkitty osa. Näet oman koetuloksesi Internetissä VAIN käyttämällä oman kokeesi tunnusta.

