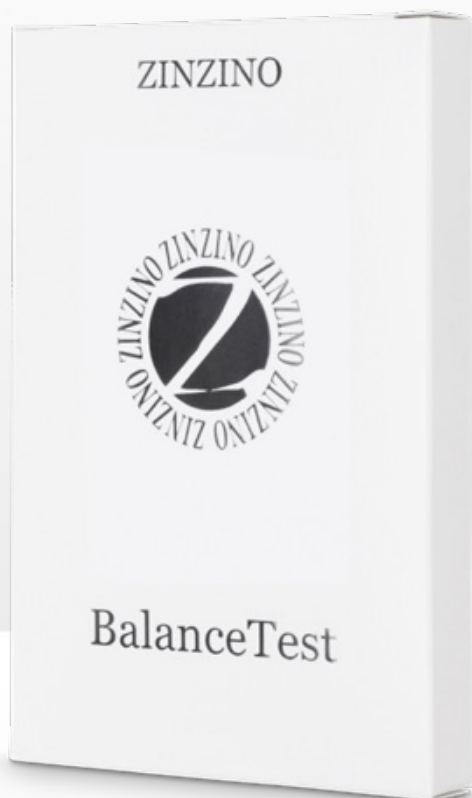


BALANCETEST



- ▶ **Auto-test sur sang séché**
- ▶ **Mesure 11 acides gras dans le sang.**
- ▶ **Vous renseigne sur votre équilibre oméga-6/oméga-3**

Aujourd'hui, notre mode d'alimentation diffère de celui du début des années 1900, lorsque, par exemple, la restauration rapide n'était pas au menu.

Même si vous cuisinez vos propres plats, la qualité des ingrédients n'est malheureusement plus la même. La viande provient principalement d'animaux nourris dans des granges, et ces derniers n'ont hélas plus l'occasion de brouter en plein air. Quant aux poissons comme le saumon, ils sont élevés dans des bassins fermés où la farine de poisson remplace les algues en eau profonde. Cela a un impact considérable sur la valeur nutritionnelle des aliments et, par voie de conséquence, sur nos cellules, nos tissus et notre organisme.

BalanceTest de Zinzino est un auto-test simple à réaliser, permettant d'analyser les acides gras dans le sang, donnant ainsi une indication sur la teneur en matière grasse des aliments que vous consommez. Le BalanceTest est un test sur sang séché (DBS) qui a été scientifiquement prouvé comme étant aussi fiable qu'un échantillon de sang veineux pour l'analyse des acides gras.

Il suffit de quelques gouttes de sang prélevées au bout du doigt sur un papier réactif et le test s'effectue en moins d'une minute. VITAS Analytical Services* analysera, dans le respect de l'anonymat, les 11 acides gras** mesurés dans le sang avec une certitude de 98%. Le résultat pourra ensuite être consulté environ 20 jours après sur le site web zinzinotest.com, où vous trouverez des informations sur le ratio oméga-6/oméga-3, la teneur en oméga-3, un profil d'acides gras, etc.

Des études sur le profil d'acides gras dans le sang ont montré que ce profil est fortement lié à l'état de santé.

* Vitas est un laboratoire d'analyse chimique certifié GMP qui se spécialise depuis 20 ans dans les analyses chromatographiques de haute qualité en s'appuyant sur des connaissances solides et des technologies de pointe.

** Les 11 acides gras sont les suivants : Acide palmitique (PA), acide stéarique (SA), acide oléique (OA), acide linoléique (LA), acide alpha-linolénique (ALA), acide gamma-linolénique (GLA), acide dihomo-gamma-linolénique (DHGLA), acide arachidonique (AA), acide eicosapentaénoïque (EPA), acide docosapentaénoïque (DPA), acide docosahexaénoïque (DHA).

COMMENT ÇA MARCHE?

Vous devriez effectuer votre premier BalanceTest, puis commencer immédiatement à prendre votre dose quotidienne de produits Zinzino Balance.

Continuez à prendre vos produits Balance comme recommandé pendant 120 jours, puis effectuez un deuxième BalanceTest pour voir l'évolution de votre profil d'acides gras.

**Si vos premiers résultats révèlent un ratio oméga-6/oméga-3 de 3:1 ou inférieur, contactez Zinzino car vous n'avez pas besoin de produits Balance.*

VOTRE PROTECTION (VALEUR DU PROFIL D'ACIDES GRAS)

Ce facteur concerne le profil de 11 acides gras dans votre sang. L'échelle va de 0 à 100 et l'objectif est d'aider votre client à atteindre une valeur de 100 après 120 jours, lors de son deuxième test. Cela ne dit rien sur l'état de santé de la personne et indique uniquement le niveau de protection de votre profil d'acides gras.

RATIO OMÉGA-6 (AA)/OMÉGA-3 (EPA)

Le ratio oméga-6 (AA)/oméga-3 (EPA) est une mesure renseignant sur l'équilibre entre les acides gras oméga-6 et les acides gras oméga-3. Le ratio entre ces deux acides gras permet de savoir si votre profil est déséquilibré (supérieur à 9:1), semi-équilibré (entre 9:1 et 3:1) ou équilibré (3:1 ou inférieur). Si votre client présente un ratio de 3:1 ou supérieur, l'objectif sera de changer d'alimentation en vue d'atteindre un ratio de 3:1 ou inférieur.

NIVEAU D'OMÉGA-3 (EPA+DHA)

Le pourcentage indique la quantité d'oméga-3 EPA+DHA de votre profil d'acides gras total. Les oméga-3 offrent de nombreux avantages, car ils sont les principaux éléments constitutifs de vos cellules. L'EPA est prédominant dans le sang, les muscles et les tissus, tandis que le DHA est prédominant dans le cerveau, le sperme et les yeux. Dans le rapport de test, la plage idéale est de 8% ou plus. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) affirme que l'EPA et le DHA contribuent au maintien d'une fonction cardiaque normale. Le DHA contribue également au maintien d'une vue et d'une fonction cérébrale normales.

INDICE DE FLUIDITÉ DE LA MEMBRANE CELLULAIRE

Il s'agit du ratio acides gras saturés/oméga-3 (EPA+DHA). La fluidité des acides gras saturés est inférieure à celle des acides gras oméga-3. Un ratio de 4:1 (acides gras saturés/acides gras oméga-3) augmentera la fluidité de la membrane cellulaire.

FORCE MENTALE - INDICE ALIMENTAIRE

Il s'agit du ratio oméga-6 (AA)/oméga-3 (EPA+DHA). Une alimentation suffisante en acides gras oméga-3 marins (DHA) contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. Le cerveau est le centre de contrôle du système nerveux. Il surveille et contrôle la réponse de l'organisme aux informations de la vue, de l'ouïe, de l'odorat et du goût.

EFFICACITÉ DE LA FORMATION D'ACIDE ARACHIDONIQUE (AA)

Montre l'efficacité avec laquelle votre organisme convertit les acides gras oméga-6 des aliments de votre alimentation en acides gras essentiels oméga-6 (AA) dans votre organisme. Si votre efficacité est inférieure à 30%, il est recommandé d'inclure dans votre alimentation des aliments riches en AA, tels que du poulet, de la dinde, du cochon et du saumon d'élevage.

COMMENT EFFECTUER LE TEST

1. Zinzino Test est un produit de diagnostic in vitro approuvé permettant de prélever soi-même des échantillons de sang à domicile.
- Tout d'abord, lavez-vous les mains avec du savon, rincez-les correctement avec de l'eau chaude, puis séchez-les.
Sortez la carte d'échantillon de l'enveloppe papier. Conservez l'enveloppe, car vous la réutiliserez ultérieurement. Découpez la partie **SAVE** de la carte d'échantillon et prenez une photo de l'ID Test. Vous pouvez **UNIQUEMENT** consulter VOTRE résultat de test muni(e) de votre ID Test PERSONNEL. Placez la carte sur la table en veillant à ce que les deux cercles soient bien orientés vers le haut.
2. Utilisez un chiffon imbibé d'alcool pour nettoyer le bout de votre doigt (le majeur est recommandé).
Stimulez votre circulation sanguine en faisant de grands cercles avec votre bras ou en secouant votre main pendant 20 secondes. Sortez la lancette à usage unique. Tournez le bouchon en plastique mince d'1/4 de cercle dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Retirez le bouchon et la lancette est prête à être utilisée.
3. Placez la lancette contre la partie **inférieure** du doigt, qui doit être orienté vers le papier de prélèvement disposé sur la table. Poussez l'extrémité de la lancette contre le doigt jusqu'à ce qu'un clic se fasse entendre. La lancette fera automatiquement une petite piqûre au doigt.
4. Ne touchez pas les cercles du papier réactif avec vos mains. Comprimez doucement votre doigt une fois et faites couler plusieurs gouttes de sang (au minimum 3) dans chaque cercle de la carte d'échantillon. Le sang doit imbiber complètement l'intérieur des cercles.
Important: Veillez à ne pas trop comprimer le doigt pour forcer le sang à goutter.
5. Laissez la carte d'échantillon en position horizontale à la température ambiante pendant au moins 10 minutes de sorte que les échantillons aient le temps de sécher.
6. Remettez la carte d'échantillon dans l'enveloppe papier. Placez ensuite l'enveloppe papier dans le sachet aluminium et scellez le tout.
Important: Le sachet déshydratant doit rester à l'intérieur du sachet aluminium.
7. Placez le sachet aluminium scellé dans la grande enveloppe sur laquelle l'adresse du laboratoire est indiquée: **REMARQUE!** Vous DEVEZ affranchir correctement l'enveloppe avant de la poster.
8. Accédez à Internet et enregistrez votre code de test sur **www.zinzinotest.com**. Il s'agit de l'adresse web où vous pourrez consulter les résultats de votre test à une date ultérieure. Votre résultat devrait être prêt d'ici 10 à 20 jours.
Important: Conservez la partie «SAVE» de la carte. Vous pouvez **UNIQUEMENT** voir VOTRE résultat de test sur Internet muni(e) de votre ID Test PERSONNEL.

