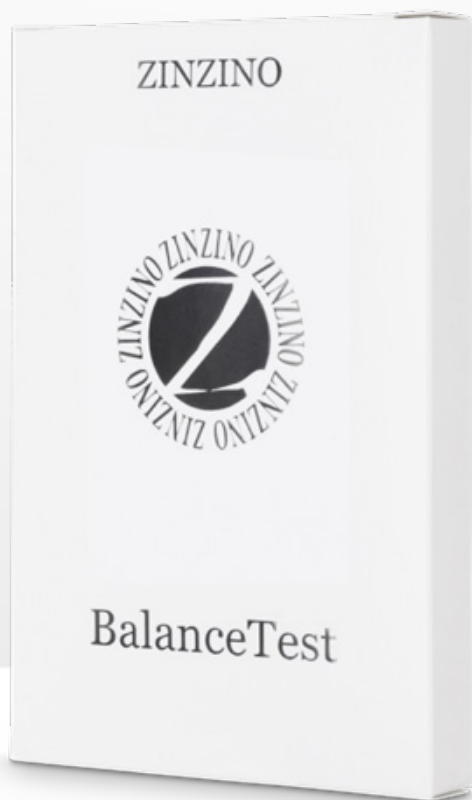


BALANCETEST



- ▶ **Próbálja ki a vércseppes öntesztet**
- ▶ **Mérjen meg 11 zsírsavat a vérében.**
- ▶ **Tájékoztató Omega-6:3 egyensúlyáról**

Napjaink modern világában másként táplálkozunk, mint az 1900-as évek elején, amikor a gyorsételek, például, még nem voltak az étlapon.

De, ha saját maga készíti is el az ételeket, sajnos már a hozzávalók sem ugyanolyan minőségűek. A húsfélék leginkább istállókban tenyésztett állatokból származnak, amelyeket táppal etetnek ahelyett, hogy a nyílt legelőn ennék a friss fűvet, a halakat, például a lazacot, zárt medencékben tenyésztik, és haltápot esznek ahelyett, hogy algát fogyasztanának a mély tengerekben. Ez óriási hatással van az ételek tápanyag-összetételére, így a mi sejtjeinkre, szöveteinkre és testünkre is.

A Zinzino BalanceTest egy önmagunkon egyszerűen elvégezhető teszt, amellyel elemezhetjük a vérében lévő zsírsavakat, ami tükrözi, mennyi zsírt fogyaszt az étellekkel.

A BalanceTest száraz vércsepp végzett (DBS) teszt, melyről tudományosan bizonyított, hogy ugyanolyan pontos, mint a vénás vér, ha a zsírsavakat kell elemezni.

Csak néhány csepp vérről van szükség az ujjbegyből egy szűrőpapírra, és kevesebb mint egy percet vesz igénybe. A VITAS Analytical Services* anonim módon, 98%-os pontossággal elemez 11 zsírsavat** a vérében. Az eredményt pedig, nagyjából 20 nap elteltével, közzéteszik a zinzinotest.com weboldalon, amelyből tájékozódhat az Omega-6:3 egyensúlyáról, az Omega-3 tartalomról, a zsírsavakkal szembeni védelmi profilról és így tovább.

A vér zsírsavtartalmának vizsgálatából kiderült, hogy ez a profil szoros összefüggésben van az egészségügyi állapottal.

*A Vitas egy GMP tanúsítvánnyal rendelkező szerződéses elemzőlabor 20 évnyi tapasztalattal a kiváló minőségű, modern ismereteken és technológián alapuló kromatográfus elemzések terén.

**A 11 zsírsav: palmitinsav (PA), sztearinsav (SA), olajsav (OA), linolsav (LA), alfa-linolsav (ALA), gamma-linolsav (GLA), dihomo-gamma-linolsav (DHGLA), arachidonsav (AA), eikozapentaénsav (EPA), dokozapentaénsav (DPA), dokozahexaénsav (DHA).

HOGYAN MŰKÖDIK?

Végezze el az első BalanceTest öntesztet, majd azonnal kezdje el szedni a Zinzino Balance termékek előírt napi adagját.

Folytassa a Balance termékek fogyasztását a javasolt 120 napon át, majd végezze el a második BalanceTest önellenőrzést, hogy megtudja, miként változott a zsírsavprofilja.

**Ha az első eredmény 3:1 arányú vagy jobb Omega-6:3 arányt mutat, vegye fel a kapcsolatot a Zinzinóval, mert Önnek nincs szüksége a Balance termékekre.*

AZ ÖN VÉDELME (ZSÍRSAVPROFIL-ÉRTÉKE)

Ez a tényező az Ön vérében található 11 zsírsav profiljára vonatkozik. A skála 0 és 100 közötti tartományban mozog, a cél pedig, hogy ügyfeleink 100 pontot érjenek el 120 nap elteltével a második teszten. Ez nem árul el semmit az adott személy egészségi állapotáról, csak a zsírsavakkal szembeni védelmi szintről.

OMEGA-6 (AA) / OMEGA-3 (EPA) EGYENSÚLY

Az Omega-6 (AA) / Omega-3 (EPA) egyensúly azt méri, milyen egyensúlyban van egymással az Omega-6 és az Omega-3 zsírsav. A kettő közti egyensúly kibillent (9:1 vagy a felett), némileg kibillent (9:1 és 3:1 között) vagy kiegyensúlyozott (3:1 és az alatt). Ha az ügyfele által mért érték 3:1 vagy magasabb, a cél, hogy 3:1 vagy alacsonyabb legyen a megváltozott étrenddel.

OMEGA-3 SZINT (EPA+DHA)

A százalékos érték megmutatja, mennyi az EPA+DHA Omega-3 aránya a teljes zsírsavprofiljából. Az Omega-3 számos előnnyel rendelkezik, hiszen ez a sejtek elsődleges építőeleme. Sok EPA található a vérben, az izmokban és a szövetekben, míg a DHA az agyban, a spermiumban és a szemekben fordul elő nagy arányban. A tesztjelentés ideális tartománya a 8% vagy magasabb. Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hivatal (EFSA) szerint az EPA és a DHA hozzájárul a normál szív működés fenntartásához is. A DHA a normál látás és normál agyműködés fenntartásához is hozzájárul.

SEJTFAL-FLUIDITÁSI INDEX

Ez a telített zsírsavak és az Omega-3 (EPA+DHA) közti egyensúly. A telített zsírsavak kevésbé folyékonyak, mint az Omega-3 zsírsavak. A jobb 4:1 arányú egyensúly (telített zsírsavak / Omega-3 zsírok) növeli a sejtfal fluiditását.

SZELLEMI ERŐ – DIÉTÁS INDEX

Ez az Omega-6 (AA) és az Omega-3 (EPA+DHA) közötti egyensúly. A tengeri eredetű Omega-3 DHA zsírsavak megfelelő mennyiségű bevitele hozzájárul a normál agyműködéshez. Az agy az idegrendszer vezérlőközpontja. Felügyeli és vezérli a test látásból, hallásból, szaglásból és ízlelésből kapott információkra adott reakcióit.

ARACHIDONSÁV (AA)-KÉPZŐDÉS HATÉKONYSÁGA

Megmutatja, milyen hatékonysággal alakítja teste az ételekből származó zsírsavakat esszenciális Omega-6 (AA) zsírsavakká. Ha a hatékonyság kevesebb mint 30%, javasoljuk, hogy olyan ételekkel egészítse ki táplálékát, amelyeknek magas az AA-tartalma, mint a csirke, a pulyka, a sertés és a tenyésztett lazac.

A TESZT ELVÉGZÉSE

1. A Zinzino Teszt jóváhagyott in vitro diagnosztikai termék a saját vérminta otthoni begyűjtésére.
- Először szappannal mosson kezet, és jól öblítse le langyos vízzel, majd szárítsa meg.
Vegye ki a mintakártyát a papírborítékból. Későbbi használatra őrizze meg a borítékot.
Tépje le a **SAVE** (őrizze meg) részt a mintakártyáról, és készítse egy fényképet a Test Id (tesztazonosító) számról. Ön **KIZÁRÓLAG** a SAJÁT teszteredményét láthatja **SZEMÉLYRE SZÓLÓ** tesztazonosítójával. Helyezze a kártyát a két körrel felfelé az asztalra.
2. Alkoholos törlőkendővel törölje meg ujjá hegyét (a középső ujját javasoljuk).
Élénkítse fel a vérkeringést karkörzessel vagy keze lefelé tartott 20 másodperces rázásával.
Vegye ki az egyszer használatos ujjbegyszűrőt. Fordítsa el a vékony műanyag zárófedelelet 1/4 fordulattal az óramutató járásával ellenkező irányba. Húzza ki a dugót, és az ujjbegyszűrő már készen is áll a használatra.
3. Helyezze az ujjbegyszűrőt ujjbegye **belső** részéhez, amely az asztalon lévő gyújtócsík felé néz. Nyomja az ujjbegyszűrő felső végét az ujjá felé, amíg kattantást nem hall. Az ujjbegyszűrő automatikusan kis sebet ejt az ujjon.
4. Ne érjen a szűrőpapír köreihez kézzel. Egyszer óvatosan szorítsa meg az ujját, és csöpöntsön néhány, legalább 3, szabadon eső vércseppet a mintavételi kártyán lévő körökbe. A vérnek teljesen ki kell töltenie a körök belsejét.
Fontos! Ne nyomja túl erősen az ujját, hogy így kényszerítse ki a vércseppet.
5. Hagyja a mintavételi kártyát vízszintes helyzetben szobahőmérsékleten legalább 10 percig állni, hogy a minta teljesen megszáradjon.
6. Helyezze a mintavételi kártyát vissza a papírborítékba. Majd helyezze a papírborítékot a fémtasakba, és zárja le.
Fontos! Ne távolítsa el a szárítótasakot a fémtasakból.
7. Helyezze a zárt fémtasakot a nagy borítékba, amelyen a laboratórium címe található: **FIGYELEM!** A megfelelő mennyiségű postai bélyeggel **LÁSSA EL** a borítékot, mielőtt feladja azt.
8. Regisztrálja teszt kódját az interneten: **www.zinzinotest.com**. Ezen a weboldalon találja meg később saját teszteredményeit is. Az eredmény 10–20 nap alatt készül el.
Fontos! Őrizze meg a kártya „SAVE” (őrizze meg) részét. Csak ÖN láthatja SAJÁT teszteredményeit az interneten **SZEMÉLYES** tesztazonosítójával.

