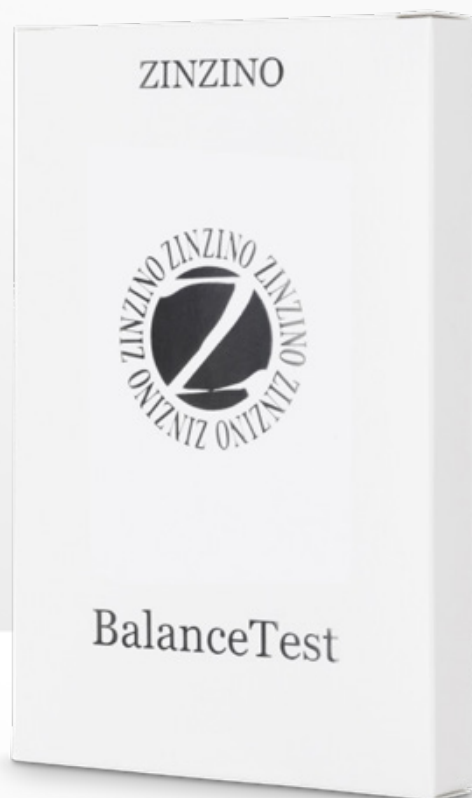


BALANCETEST



- ▶ **Test su goccia di sangue essiccato**
- ▶ **Misura i valori di 11 acidi grassi nel sangue.**
- ▶ **Misura il rapporto Omega 6:3**

Al giorno d'oggi, l'alimentazione è completamente diversa rispetto all'inizio del 1900, quando ad esempio non era ancora stato inventato il fast food.

Tuttavia, purtroppo anche gli ingredienti utilizzati per cucinare non presentano più la stessa qualità di una volta. La carne proviene da animali alimentati con mangimi in allevamenti chiusi, anziché al pascolo a brucare l'erba, e i pesci come il salmone sono allevati in bacini chiusi e alimentati con mangime specifico, anziché in mare aperto a nutrirsi delle alghe delle profondità marine. Questo ha un impatto enorme sui valori nutrizionali dei nostri alimenti e di conseguenza nelle nostre cellule, nei nostri tessuti e nei nostri organismi.

BalanceTest di Zinzino è un test semplice per analizzare gli acidi grassi nel sangue che rappresentano un indicatore del grasso presente nella nostra alimentazione. Il BalanceTest è un test su una goccia di sangue essiccato (DBS) che ha scientificamente dimostrato una precisione simile a quella delle analisi del sangue in merito agli acidi grassi.

È sufficiente qualche goccia di sangue dal polpastrello su una carta filtrante e il test richiede meno di un minuto. VITAS Analytical Services* analizzerà in modo anonimo il contenuto di 11 acidi grassi** nel sangue con un'accuratezza del 98%. Dopo circa 20 giorni, il risultato sarà disponibile sul sito web zinzinotest.com, con informazioni relative al rapporto Omega 6:3, al contenuto di Omega 3, al profilo protettivo di acidi grassi ecc.

Gli studi sul profilo degli acidi grassi hanno dimostrato una stretta correlazione con lo stato di salute di una persona.

* Vitas è un laboratorio di analisi chimiche che segue le buone prassi di fabbricazione (certificato GMP) e vanta un'esperienza ventennale nelle analisi cromatografiche basate su conoscenze e tecnologia all'avanguardia.

** Gli 11 acidi grassi sono: acido palmitico (PA), acido stearico (SA), acido oleico (OA), acido linoleico (LA), acido alfa linolenico (ALA), acido gamma linolenico (GLA), acido diomo gamma linolenico (DHGLA), acido arachidonico (AA), acido eicosapentaenoico (EPA), acido docosapentaenoico (DPA), acido docosaesanoico (DHA).

COME FUNZIONA?

Dopo aver eseguito il primo BalanceTest, inizia ad assumere la dose consigliata di prodotti Zinzino Balance.

Continua ad assumere i prodotti Balance come raccomandato per 120 giorni, quindi ripeti BalanceTest per verificare come è cambiato il tuo profilo degli acidi grassi.

**Se i risultati iniziali mostrano un rapporto Omega 6:3 di 3:1 o migliore, ti preghiamo di contattare Zinzino in quanto non hai alcuna necessità di assumere i prodotti Balance.*

LA TUA PROTEZIONE (VALORE DEL PROFILO DEGLI ACIDI GRASSI)

Questo fattore è correlato al profilo di 11 acidi grassi nel sangue. La scala va da 0 a 100 e l'obiettivo è aiutare il cliente a raggiungere quota 100 nel secondo test dopo 120 giorni. Questo non stabilisce lo stato di salute della persona, ma solo il livello di protezione degli acidi grassi.

EQUILIBRIO OMEGA 6 (AA)/OMEGA 3 (EPA)

L'equilibrio tra Omega 6 (AA) e Omega 3 (EPA) è un indice del rapporto tra acidi grassi Omega 6 e Omega 3. Il rapporto tra questi due tipi di grassi può indicare un profilo squilibrato (superiore a 9:1), semi-equilibrato (tra 9:1 e 3:1) o equilibrato (pari o inferiore a 3:1). Se il cliente presenta valori pari o superiori a 3:1, l'obiettivo consisterà nel cambiare la dieta per raggiungere un valore pari o inferiore a 3:1.

LIVELLO DI OMEGA 3 (EPA+DHA)

Questa percentuale mostra la quantità di Omega 3 EPA+DHA non inclusa nel tuo profilo di acidi grassi totali. Gli Omega 3 hanno molti vantaggi, perché costruiscono gli elementi fondamentali nelle tue cellule. Gli EPA sono prevalenti nel sangue, nei muscoli e nei tessuti, mentre i grassi DHA si trovano principalmente nel cervello, nello sperma e negli occhi. Nel report del test, il range ideale è pari o superiore all'8%. L'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) afferma che i grassi EPA and DHA contribuiscono al mantenimento del normale funzionamento cardiaco. I grassi DHA contribuiscono anche al mantenimento di una vista normale e delle normali funzioni cerebrali.

INDICE DI FLUIDITÀ DELLA MEMBRANA CELLULARE

Si tratta dell'equilibrio tra grassi saturi e Omega 3 (EPA+DHA). La fluidità dei grassi saturi è inferiore alla fluidità dei grassi Omega 3. Un migliore equilibrio 4:1 (grassi saturi rispetto a grassi Omega 3) aumenterà la fluidità della membrana cellulare.

FORZA MENTALE - INDICE DIETETICO

Si tratta dell'equilibrio tra Omega 6 (AA) e Omega 3 (EPA+DHA). Un apporto sufficiente degli acidi grassi Omega 3 marini, DHA, nella dieta contribuisce al mantenimento di funzioni cerebrali normali. Il cervello è il centro di comando del sistema nervoso. Monitora e regola la risposta corporea alle informazioni provenienti dalla vista, dall'udito, dall'olfatto e dal gusto.

EFFICIENZA DI FORMAZIONE DI ACIDO ARACHIDONICO (AA)

Questo dato mostra l'efficienza con cui il tuo organismo trasforma gli acidi grassi, Omega 6, presenti nella tua alimentazione in acidi grassi essenziali Omega 6 (AA). Se l'efficienza è inferiore al 30%, ti verrà consigliato di includere nella tua dieta alimenti ad alto contenuto di AA, come carne di pollo, tacchino e maiale e salmone di allevamento.

COME EFFETTUARE IL TEST

1. Zinzino Test è un prodotto approvato per analisi in vitro di un campione di sangue raccolto a casa.
- Innanzitutto lavati le mani con il sapone, risciacquale bene con acqua tiepida e asciugale.
Estrai la Sample Card dalla busta. Conserva la busta per la spedizione successiva. Stacca la parte **SAVE** sulla Sample Card e fotografa il Test Id. Con il Test Id PERSONALE potrai visualizzare SOLAMENTE l'esito delle TUE analisi personali. Posiziona la Card sul tavolo con i due cerchi rivolti verso l'alto.
2. Utilizza l'alcool per disinfettare il dito (si consiglia il dito medio).
Stimola la circolazione sanguigna compiendo grandi cerchi con le braccia oppure agita le mani verso il basso per 20 secondi. Estrai la lancetta monouso. Ruota la sicura in plastica sottile di 1/4 di giro in senso antiorario. Stacca il tappo e gettalo. La lancetta è pronta all'uso.
3. Sistema la lancetta contro la parte **inferiore** del polpastrello rivolto verso la Card sul tavolo. Premi la parte superiore della lancetta sul dito finché non senti un clic. La lancetta praticherà automaticamente una piccola puntura sul dito.
4. Non toccare i cerchi di carta con le mani. Schiaccia delicatamente il dito una volta e lascia cadere almeno 3 gocce di sangue su ogni cerchio della Sample Card. Il sangue dovrebbe riempire completamente la parte interna dei cerchi.
Importante: Evita di schiacciare eccessivamente il dito per forzare la fuoriuscita di sangue.
5. Lascia la Sample Card in posizione orizzontale a temperatura ambiente per almeno 10 minuti, per lasciare asciugare adeguatamente i campioni.
6. Reinserisci la Sample Card nella busta. Quindi posiziona la busta di carta nella busta metallica e sigillala.
Importante: Non rimuovere la busta di asciugatura dalla busta metallica.
7. Posiziona la busta metallica nella busta grande con l'indirizzo del laboratorio: **NOTA: DEVI affrancare la busta prima di spedirla.**
8. Vai su Internet e registra il codice del tuo test su **www.zinzinotest.com**. In questa pagina potrai uccessivamente visualizzare i risultati del test. I risultati saranno disponibili tra 10-20 giorni.
Importante: Conserva la parte SAVE della Card. Con il Test Id PERSONALE potrai visualizzare SOLAMENTE l'esito delle TUE analisi personali.

