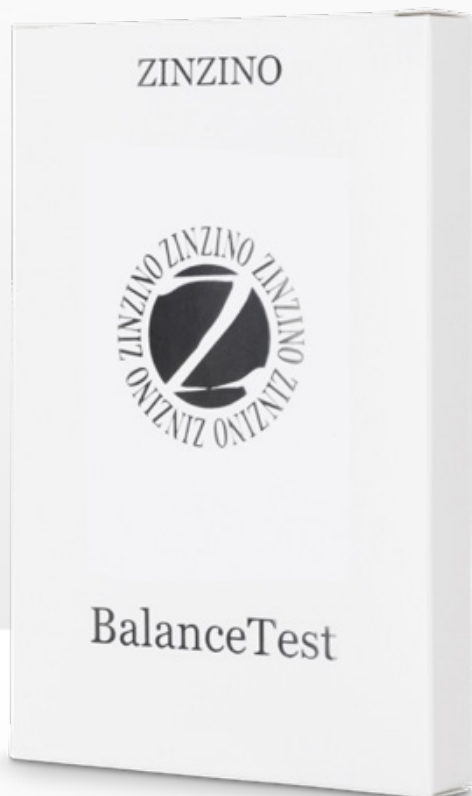


BALANCETEST



- ▶ **Savarankiškas išdžiuvusios kraujo lašo testas**
- ▶ **Išmatuoja 11 riebalų rūgščių kiekį kraujyje.**
- ▶ **Įvertina Omega-6:3 balansą**

Šiandienos pasaulyje valgome kitaip nei dvidešimtojo amžiaus pradžioje, kai, pavyzdžiui, nebuvo greito maisto.

Tačiau net jei maistą gaminatės patys, deja, jo sudėtinės dalys jau nebėra tokios pat kokybės. Paprastai tiekiami mėsa, gaunama iš gyvūnų, kurie auginami garduose ir šeriami pašarais, o ne žole atvirose ganyklose, o žuvis, pvz., lašiša, yra auginama uždaruose telkiniuose ir maitinama žuvies miltais, o ne jūriniais dumbliais. Tai turi didelę įtaką maistinei maisto vertei, o per tai ir mūsų ląstelėms, audiniams bei kūnui.

„Zinzino BalanceTest“ yra paprastas savarankiškas testas, skirtas patikrinti kraujo riebalų rūgštis, kurios atspindi jūsų valgomų riebalų sudėtį.

„BalanceTest“ yra išdžiuvusio kraujo lašo testas (DBS), kuriuo, remiantis moksliniais tyrimais, riebalų rūgštys tiriamos taip pat tiksliai, kaip ir naudojant veninio kraujo mėginį.

Tereikia kelių lašelių kraujo iš piršto galiuko, užlašinamo ant filtrinio popieriaus, o tai užtrunka mažiau nei minutę. „VITAS Analytical Services“* anonimiškai tiria kraujyje esančių 11 riebalų rūgščių koncentraciją** 98 % tikslumu. Rezultatas pateikiamas po maždaug 20 dienų svetainėje zinzinotest.com, kur pateikiama informacija apie Omega-6:3 balansą, Omega 3 koncentraciją, riebalų rūgščių apsaugos profilį ir ne tik.

Kraujo tyrimai parodė, kad šis profilis yra glaudžiai susijęs su sveikatos būkle.

* „Vitas“ yra GMP sertifikuotą turinti užsakomųjų tyrimų laboratorija, jau 20 metų teikianti kokybiškus chromatografinius tyrimus, kuriems pasitelkiamos pažangiausios žinios ir technologija.

** Šios 11 riebalų rūgščių yra: palmitino rūgštis (PR), stearino rūgštis (SR), oleino rūgštis (OR), linolo rūgštis (LR), alfa linoleno rūgštis (ALR), gama linoleno rūgštis (GLR), dihomogama linoleno rūgštis (DHGLR), arachidono rūgštis (AR), eikozapentaeno rūgštis (EPR), dokozaheksaeno rūgštis (DPR), dokozaheksaeno rūgštis (DHR).

KAIP TAI VEIKIA?

Atlikite pirmąjį „BalanceTest“ testą ir iškart pradėkite kasdien vartoti „Zinzino Balance“ produktus.

Toliau vartokite „Balance“ produktus kaip rekomenduojama 120 dienų ir atlikite savo antrąjį „BalanceTest“, kad sužinotumėte, kaip pasikeitė jūsų riebalų rūgščių profilis.

**Jei jūsų pradiniai rezultatai parodys, kad Omega-6:3 balansas yra 3:1 arba geresnis, turėtumėte susisiekti su „Zinzino“, nes jums nereikia vartoti „Balance“ produktų.*

YOUR PROTECTION (RIEBALŲ RŪGŠČIŲ PROFILIO VERTĖ)

Šis veiksnys yra susijęs su jūsų kraujyje esančių 11 riebalų rūgščių profiliu. Šios 100 balų skalės paskirtis padėti jūsų klientui pasiekti 100 atliekant antrąjį testą po 120 dienų. Tai nieko nebyloja apie asmens sveikatos būklę, tik apie riebalų rūgščių apsaugos lygį.

OMEGA-6 (AA) IR OMEGA-3 (EPA) BALANSAS

Omega-6 (AA) ir Omega-3 (EPA) balansas nurodo Omega-6 ir Omega-3 riebalų koncentracijos kraujyje santykį. Šis balansas nurodo, ar jūsų profilis yra nesubalansuotas (daugiau kaip 9:1), pusiau subalansuotas (nuo 9:1 iki 3:1) arba subalansuotas (3:1 ir mažiau). Jei jūsų kliento balansas yra ne mažesnis kaip 3:1, reikia pakeisti jo mitybą, kad balansas taptų ne didesnis kaip 3:1.

OMEGA-3 LYGIS (EPA+DHA)

Procentai nurodo, kokią dalį jūsų bendrojo riebalų rūgščių kiekio kraujyje dalį sudaro EPA+DHA Omega-3. Omega-3 turi daugybę pranašumų, nes tai pagrindinė statybinė ląstelių medžiaga. EPA koncentracija didžiausia kraujyje, raumenyse ir audiniuose, o DHA – smegenyse, spermoje ir akyse. Testo ataskaitoje idealus rezultatas yra ne mažiau kaip 8 %. Europos maisto saugos tarnyba (EFSA) teigia, kad EPA ir DHA padeda palaikyti normalią širdies veiklą. DHA taip pat padeda palaikyti normalią regą ir normalią smegenų veiklą.

LAŠTELIŲ MEMBRANŲ TAKUMO INDEKSAS

Tai – sočiųjų riebalų rūgščių ir Omega-3 (EPA+DHA) balansas. Sočiųjų riebalų takumas yra mažesnis nei Omega-3 riebalų. Geresnis balansas 4:1 (sočiųjų riebalų ir Omega-3 riebalų) padidina ląstelės membranos takumą.

PROTINĖ GALIA – MITYBOS INDEKSAS

Tai – Omega-6 (AA) ir Omega-3 (EPA+DHA) balansas. Pakankamas jūrinės kilmės Omega-3 riebalų rūgščių DHA kiekis mityboje padeda palaikyti normalią smegenų veiklą. Smegenys yra nervinės sistemos valdymo centras. Jis stebi ir kontroliuoja kūno atsaką į regos, klausos, kvapo ir skonio jusles.

ARACHIDONO RŪGŠTIES (AR) SUSIFORMAVIMO EFEKTYVUMAS

Jis parodo, kaip efektyviai jūsų kūnas paverčia su maistu gaunamas riebalų rūgštis Omega-6 į nepakeičiamąsias riebalų rūgštis Omega-6 (AA) kūne. Jei jūsų efektyvumas yra mažesnis kaip 30 %, rekomenduojama į mitybą įtraukti maistą, kurio sudėtyje gausu AA, pvz., vištieną, kalakutieną, kiaulieną ir žuvų ūkiuose užaugintą lašišą.

KAIP ATLIKTI TESTĄ

1. „Zinzino Test“ yra patvirtintas *in vitro* diagnostikos produktas asmeninio kraujo mėginio paėmimo namų sąlygomis.

- Pirmiausia nusiplaukite rankas su muilu, gerai nuskalaukite šiltu vandeniu ir nusausinkite.

Ištraukite mėginio kortelę iš popierinio voko.

Išsaugokite voką – jį dar panaudosite vėliau.

Nuplėškite mėginio kortelės dalį **SAVE** ir nufotografuokite dalį Test ID. SAVO testo rezultatą galite pamatyti TIK su savo ASMENINIŲ testo ID. Padėkite kortelę dviem apskritimais į viršų.

2. Spirituota servetėlė nušluostykite savo piršto galiuką (rekomenduojama rinktis didįjį pirštą).

Pagyvinkite kraujotaką plačiais mostais pasukdami ranką arba papurtydami riešą žemyn 20 sekundžių. Išimkite vienkartinio naudojimo lancetą. Pasukite ploną plastikinį stabdiklį 1/4 apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę. Ištraukite kaištį ir lancetas paruoštas naudoti.

3. Priglauskite lancetą prie **apatinės** piršto galiuko dalies, nukreipę į mėginio surinkimo lapelį ant stalo. Spustelėkite lanceto viršūnę į pirštą, kol pasigirs spragtelėjimas. Lancetas automatiškai bakstelės pirštą.

4. Nelieskite filtrinio popieriaus apskritimų rankomis. Vieną kartą švelniai suspauskite pirštą ir nuvarinkite keletą (mažiausiai 3) lašelių kraujo ant kiekvieno apskritimo mėginio kortelėje. Kraujas turėtų visiškai užpildyti vidinę apskritimų dalį.

Svarbu: Stipriai nespauskite piršto, stengdamiesi išvarvinti kraujo.

5. Palikite mėginio kortelę horizontalioje padėtyje kambario temperatūroje mažiausiai 10 minučių, kad kraujas gerai išdžiūtų.

6. Įdėkite mėginio kortelę atgal į žalią popierinį voką. Tada įdėkite popierinį voką į metalinį dėklą ir uždarykite.

Svarbu: Neištraukite sorbento maišelio iš metalinio dėklo.

7. Įdėkite uždarytą metalinį dėklą į didelį voką su laboratorijos adresu: PASTABA! PRIVALOTE ant voko užklijuoti reikiamą kiekį pašto ženklų prieš jį įmesdami į pašto dėžutę.

8. Prisijunkite prie interneto ir užregistruokite savo testo kodą svetainėje **www.zinzinotest.com**. Toje pačioje svetainėje vėliau galėsite sužinoti savo testo rezultatus. Testo rezultatai paruošiami per 10–20 dienų.

Svarbu: Pasilikite kortelės dalį SAVE. SAVO testo rezultatą galite pamatyti internete TIK su savo ASMENINIŲ testo ID.

