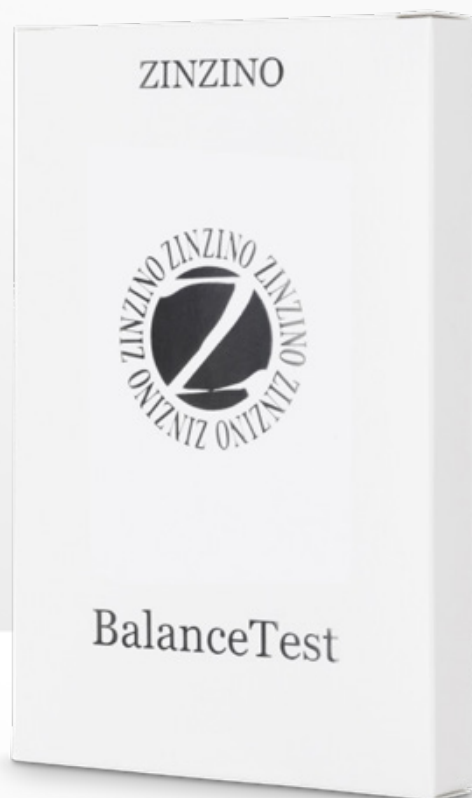


BALANCETEST



- ▶ **Tørr bloddråpe-hjemmetest**
- ▶ **Måler 11 fettsyrer i blodet ditt.**
- ▶ **Gir deg informasjon om din Omega-6:3-balanse**

I dagens moderne verden har vi et annet kosthold enn på starten av 1900-tallet da hurtigmat ikke fantes.

Men selv om du lager din egen mat, er ikke ingrediensene av den samme kvaliteten lenger dessverre. Kjøttet kommer for det meste fra dyr som mates på låver med fôr i stedet for å spise gress på åpne enger, og fisk, som laks for eksempel, oppdrettes i lukkede bassenger og fores med fiskemel i stedet for å spise alger på havets dyp. Dette har stor innvirkning på næringsverdien i maten vår, samt i celler, bindevev og i kroppen.

Zinzinos BalanceTest er en enkel hjemmetest for analysering av fettsyrene i blodet ditt som reflekterer fettene i maten du spiser. BalanceTest er en tørr bloddråpetest (DBS) som er vitenskapelig bevist å være like nøyaktig som en blodprøve når fettsyrer skal analyseres.

Alt du trenger er et par dråper blod fra fingertuppen på et filterpapir, og det tar mindre enn ett minutt å gjennomføre testen. VITAS Analysetjenester* analyserer anonymt innholdet til 11 fettsyrer** i blodet med 98 % sikkerhet. Etter 20 dager vises resultatet på nettsiden zinzinotest.com der du får informasjon om Omega-6:3-balansen, Omega 3-innholdet, en fettsyrebeskyttelsesprofil med mer.

Studier av fettsyreprofiler av blod har vist at denne profilen er sterkt relatert til helsestatus.

* Vitas er en GMP-sertifisert kontraktlab for kjemisk analyse med 20 års erfaring med å gi kromatografisk analyse av høy kvalitet basert på banebrytende kunnskap og teknologi.

**De 11 fettsyrene er: Palmitinsyre (PA), stearinsyre (SA), oljesyre (OA), linsyre (LA), alfa-linolensyre (ALA), gamma-linolensyre (GLA), dihomo-gamma-linolensyre (DHGLA), arakidonsyre (AA), eikosapentaensyre (EPA), dokosapentaensyre (DPA), dokosaheksaensyre (DHA).

HVORDAN FUNGERER DET?

Du bør ta din første BalanceTest og deretter starte med en daglig dose av Zinzino Balance-produkter med en gang.

Fortsett å ta Balance-produktene som anbefalt i 120 dager, før du tar din andre BalanceTest for å finne ut hvordan fettsyreprofilen din har endret seg.

**Hvis de første resultatene viser en Omega-6:3-balanse på 3:1 eller bedre, bør du kontakte Zinzino fordi du ikke trenger Balance-produktet.*

DIN BESKYTTELSE (FETTSYREPROFILVERDI)

Denne faktoren er relatert til profilen til 11 fettsyrer i blodet ditt. Skalaen går fra 0-100, og målet er å hjelpe kunden å oppnå 100 på den andre testen etter 120 dager. Dette sier ingenting om helsestatusen til personen, bare om fettsyrebeskyttelsesnivået.

OMEGA-6 (AA)- TIL OMEGA-3 (EPA)-BALANSEN

Omega-6 (AA)- til Omega-3 (EPA)-balansen er en måling som viser balansen av Omega-6 og Omega-3 fettsyrer. Balansen mellom de to gjør profilen din ubalansert (over 9:1), delvis balansert (mellom 9:1 og 3:1) eller balansert (3:1 eller under). Hvis kunden har 3:1 eller høyere verdier, er målet å endre kostholdet for å oppnå 3:1 eller lavere.

OMEGA-3-NIVÅ (EPA+DHA)

Prosentandelen viser andelen EPA+DHA Omega-3 representerer av din totale fettsyreprofil. Omega-3 har mange fordeler fordi de er hovedbygggesteinene i cellene dine. EPA er dominant i blodet, muskler og bindevev, mens DHA er dominant i hjernen, sæd og øyne. I testrapporten er det ideelle intervallet 8 % eller høyere. Den europeiske myndighet for næringsmiddeltrygghet (EFSA) påstår at EPA og DHA bidrar til å opprettholde normal hjertefunksjon. DHA bidrar også til å opprettholde normalt syn og normal hjernefunksjon.

BEVEGELIGHET I CELLEMEMBRAN

Dette er balansen mellom mettet fett og Omega-3 (EPA+DHA). Bevegeligheten til mettet fett er lavere en bevegelsen til Omega-3 fett. En bedre balanse 4:1 (mettet fett til Omega-3-fett) øker bevegelsen til cellemembranen.

MENTAL STYRKE - KOSTHOLDSINDEKS

Dette er balansen mellom Omega-6 (AA) og Omega-3 (EPA+DHA). Et tilstrekkelig tilskudd av marine Omega-3 fettsyrer, DHA, i kostholdet bidrar til å opprettholde normal hjernefunksjon. Hjernen er nervesystemets kontrollcenter. Den overvåker og styrer kroppens respons til informasjon fra syn, hørsel, lukt og smak.

FORMASJONSEFFektivITET FOR ARAKIDONSyre (AA)

Dette viser hvor effektivt kroppen din konverterer fettsyrer, Omega-6, fra mat i kosten til essensielle fettsyrer Omega-6 (AA) i kroppen din. Hvis du har mindre enn 30 % effektivitet, anbefales du å innføre mat som har høyt AA-innhold i kostholdet ditt, som for eksempel kylling, kalkun, svin og oppdrettslaks.

SLIK TAR DU TESTEN

1. Zinzino Test er et godkjent in vitro-diagnoseprodukt for personlig blodprøvetaking hjemme.

- Start med å vaske hendene med såpe. Skyll hendene godt med varmt vann og tørk dem.

Ta ut testkortet fra papirkonvolutten.

Spar konvolutten til senere.

Riv av **BEHOLD**-delen av testkortet og ta et bilde av Test-ID-en.

Du kan BARE se DINE testresultater ved hjelp av din

PERSONLIGE test-ID. Plasser kortet på bordet slik at de to sirkelene vender oppover.

2. Vask fingeren din med alkoholservietten (vi anbefaler langfingeren).

Stimuler blodstrømmen ved å forme store sirkler med armen eller riste hånden nedover i 20 sekunder. Ta ut engangslansetten. Drei den tynne plaststopperen 1/4 sirkel mot klokken. Dra ut pluggen og lansetten er klar til bruk.

3. Plasser lansetten mot den **lave** delen av fingertuppen som er vendt mot innsamlingspapiret på bordet. Trykk toppen av lansetten mot fingeren til du hører et klikk. Lansetten stikker automatisk et bittelite hull i fingeren.

4. Ikke rør filterpapiersirkelene med hendene dine. Klem fingeren forsiktig en gang og tilsett flere, minimum 3, fritt dryppende bloddråper til hver sirkel som er markert på testkortet. Blodet skal fylle hele den indre delen av sirkelene.

Viktig: Unngå kraftig klemming av fingeren for å presse blodet til å dryppe.

5. La testkortet være i horisontal posisjon i romtemperatur i minst 10 minutter slik at testen tørker godt.

6. Legg testkortet tilbake i papirkonvolutten. Deretter plasserer du papirkonvolutten i metallposen og lukker den.

Viktig: Ikke fjern tørkeposen på innsiden av metallposen.

7. Plasser den lukkede metallposen i den store konvolutten med laboratoriets adresse: **MERK! HUSK** å sette på riktig porto på konvolutten før du sender den.

8. Gå inn på internett og registrer koden din på **www.zinzinotest.com**. På denne nettsiden vil du senere kunne se testresultatene dine. Det tar 10-20 dager før resultatet er klart.

Viktig: Spar **BEHOLD**-delen av kortet. Du kan BARE se DINE testresultater på internett hvis du har din PERSONLIGE test-ID.

