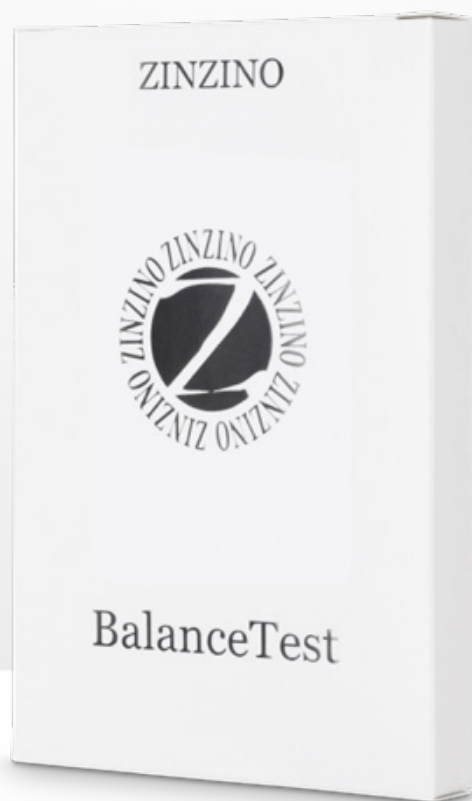


BALANCETEST



- ▶ **Test suchej kropli krwi do samodzielnego wykonania**
- ▶ **Pomiar stężenia 11 kwasów tłuszczowych we krwi**
- ▶ **Informacja o równowadze omega-6:3**

Nasza współczesna dieta różni się od tego, w jaki sposób odżywiano się na początku 20 wieku, biorąc pod uwagę choćby brak dostępu do jedzenia typu fast-food.

Nawet jeśli samodzielnie przygotowujemy swoje posiłki, jakość składników niestety nie jest już taka sama jak kiedyś. Mięso pochodzi zwykle od zwierząt hodowanych w oborach i karmionych paszą, a nie zwierząt wypasanych na otwartych polach i odżywiających się trawą. Ryby, takie jak łosoś, są hodowane w zamkniętych zbiornikach wodnych i karmione mięsem innych ryb, pomimo iż są to morskie ryby głębinowe odżywiające się algami. Ma to ogromny wpływ na wartości odżywcze, jakie poprzez pożywienie dostarczamy do komórek i tkanek naszego ciała.

BalanceTest firmy Zinzino jest łatwym do samodzielnego wykonania testem umożliwiającym pomiar stężenia kwasów tłuszczowych we

krwi, którego wynik odzwierciedla ilość tłuszczu przyjmowaną wraz z pożywieniem.

BalanceTest jest testem suchej kropli krwi, którego dokładność potwierdzona w badaniach klinicznych odpowiada dokładności pomiarów stężenia kwasów tłuszczowych w próbkach krwi żyłnej.

Test wymaga jedynie pobrania kilku kropli krwi z opuszki palca i naniesienia ich na bibułę filtracyjną, a cała procedura zajmuje mniej niż minutę. Laboratorium VITAS Analytical Services* przeprowadza anonimowo analizę stężenia 11 kwasów tłuszczowych** we krwi z pewnością pomiaru na poziomie 98%. Następnie, po upływie około 20 dni wynik jest wyświetlany na stronie internetowej zinzinotest.com wraz ze informacjami szczegółowymi obejmującymi m.in. równowagę kwasów tłuszczowych omega-6:3, zawartość kwasów tłuszczowych omega 3 oraz profil ochrony kwasów tłuszczowych.

Badania nad profilem kwasów tłuszczowych we krwi wykazały, że profil ten jest w sposób istotny powiązany ze stanem zdrowia.

*Vitas to laboratorium kontraktowe z certyfikatem GMP zajmujące się analizą chemiczną i posiadające 20-letnie doświadczenie w przeprowadzaniu wysokiej jakości analizy chromatograficznej w oparciu o najnowszą wiedzę i rozwiązania technologiczne.

**11 kwasów tłuszczowych obejmuje: kwas palmitynowy (PA), kwas stearynowy (SA), kwas oleinowy (OA), kwas linołowy (LA), kwas alfa-linolenowy (ALA), kwas gamma-linolenowy (GLA), kwas dihomo-gamma-linolenowy (DHGLA), kwas arachidonowy (AA), kwas eikozapentaenowy (EPA), kwas dokozapentaenowy (DPA), kwas dokozaheksaenowy (DHA).

JAK TO DZIAŁA?

Niezwłocznie po wykonaniu pierwszego testu BalanceTest rozpocznij codzienne przyjmowanie dawki produktów Zinzino Balance.

Kontynuuj przyjmowanie produktów Balance zgodnie z zaleceniem przez 120 dni, a następnie wykonaj drugi test BalanceTest, aby dowiedzieć się, jak zmienił się profil kwasów tłuszczowych.

**Jeśli wynik pierwszego testu wskaże równowagę omega-6:3 wynoszącą 3:1 lub lepszą, skontaktuj się z firmą Zinzino, ponieważ przyjmowanie produktu Balance nie jest konieczne.*

TWOJA OCHRONA (WARTOŚĆ PROFILU KWASÓW TŁUSZCZOWYCH)

Ten wskaźnik odnosi się do profilu 11 kwasów tłuszczowych we krwi. Skala wynosi 0–100, a celem terapii jest osiągnięcie wyniku 100 przy drugim teście przeprowadzanym po upływie 120 dni. Wskaźnik ten nie odzwierciedla w żaden sposób stanu zdrowia danej osoby, a jedynie stopień ochrony zapewniany przez kwasy tłuszczowe.

RÓWNOWAGA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-6 (AA)/ OMEGA-3 (EPA)

Równowaga kwasów tłuszczowych omega-6 (AA)/omega-3 (EPA) jest miarą zbilansowania kwasów tłuszczowych omega-6 i omega-3. Stosunek tych dwóch kwasów tłuszczowych określa się jako profil niezrównoważony (powyżej 9:1), częściowo zrównoważony (od 9:1 do 3:1) lub zrównoważony (3:1 lub mniej). W przypadku uzyskania wyniku 3:1 lub wyższego celem będzie taka zmiana diety, która spowoduje uzyskanie stosunku 3:1 lub mniejszego.

POZIOM KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA-3 (EPA+DHA)

Wartość procentowa wskazuje, jak duży odsetek całkowitego profilu kwasów tłuszczowych stanowią kwasy tłuszczowe omega-3 EPA+DHA. Kwasy tłuszczowe omega-3 zapewniają wiele korzyści, ponieważ stanowią podstawowy budulec komórek ludzkiego ciała. Kwas tłuszczowy EPA występuje przeważnie we krwi, mięśniach i tkankach, a kwas tłuszczowy DHA — w mózgu, spermie i oczach. Jego idealny poziom w wynikach testu wynosi co najmniej 8%. Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) kwasy tłuszczowe EPA i DHA przyczyniają się do utrzymywania prawidłowej funkcji serca. Kwasy tłuszczowe DHA mają również korzystny wpływ na utrzymywanie normalnego widzenia i prawidłowych funkcji mózgowych.

WSKAŹNIK PŁYNNOŚCI BŁONY KOMÓRKOWEJ

Wskaźnik ten określa równowagę między tłuszczami nasyconymi a kwasami tłuszczowymi omega-3 (EPA+DHA). Płynność tłuszczów nasyconych jest mniejsza od kwasów tłuszczowych omega-3. Lepszy poziom równowagi 4:1 (stosunku tłuszczów nasyconych do kwasów tłuszczowych omega-3) powoduje zwiększenie płynności błony komórkowej.

WSKAŹNIK ZDROWIA PSYCHICZNEGO OPARTY NA DIECIE

Wskaźnik ten określa równowagę między kwasami tłuszczowymi omega-6 (AA) i omega-3 (EPA+DHA). Odpowiednia zawartość w diecie kwasów tłuszczowych omega-3 pochodzących z ryb morskich przyczynia się do utrzymywania prawidłowych funkcji mózgowych. Mózg stanowi ośrodek sterujący układem nerwowym. Monitoruje on i kontroluje odpowiedzi organizmu na bodźce wzrokowe, słuchowe, zapachowe i smakowe.

SKUTECZNOŚĆ WYTWARZANIA KWASU ARACHIDONOWEGO (AA)

Wskaźnik ten określa skuteczność, z jaką dany organizm przetwarza kwasy tłuszczowe omega-6 dostarczane wraz z pożywieniem na niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe omega-6 (AA). Jeśli skuteczność ta wynosi poniżej 30%, zaleca się włączenie do diety żywności bogatej w kwasy tłuszczowe AA, takiej jak kurczak, wieprzowina i łosoś hodowlany.

WYKONANIE TESTU

1. Test firmy Zinzino jest zatwierdzonym produktem do diagnostyki in vitro przeznaczonym do stosowania z próbkami krwi pobranymi w warunkach domowych. **Najpierw umyj ręce mydłem, opłukaj je dokładnie ciepłą wodą, a następnie osusz.**

Wyjmij kartę próbek z papierowej koperty.

Zachowaj kopertę do późniejszego użytku.

Oderwij część karty próbki z oznaczeniem **ZACHOWAJ** i zrób zdjęcie identyfikatora testu. Dostęp do wyniku TWOJEGO testu będzie możliwy **WYŁĄCZNIE** z wykorzystaniem OSOBISTEGO identyfikatora testu. Umieść kartę na stole, tak aby dwa okręgi były skierowane do góry.

2. Za pomocą gazika nasączonego alkoholem oczyść opuszkę palca (zaleca się wybranie środkowego palca).

Pobudź przepływ krwi, wykonując ruchy okrężne ramionami lub wstrząsając ręką opuszczoną w dół ciała przez 20 sekund. Wyjmij lancet jednorazowego użytku. Przekręć cienki plastikowy korek o 1/4 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Wyjmij zatyczkę. Na tym etapie lancet jest gotowy do użycia.

3. Przyłóż lancet do **dolnej** części opuszki palca w kierunku karty do pobierania próbki położonej na stole. Dociśnij górną część lancetu do palca, aż będzie słyszalny odgłos kliknięcia. Lancet automatycznie wykona niewielkie nakłucie na palcu.

4. Nie dotykaj okręgów bibuły filtracyjnej rękoma. Jeden raz delikatnie ściśnij palec i upuść kilka swobodnie kapiących kropeł krwi (co najmniej 3) na każdy okrąg oznaczony na karcie próbki. Krew powinna całkowicie wypełnić wewnętrzną część okręgów.

Ważne: unikaj wielokrotnego, agresywnego ściskania palca, aby wymusić tworzenie się kropeł krwi.

5. Pozostaw kartę próbki w orientacji poziomej w temperaturze pokojowej na co najmniej 10 minut, aby umożliwić całkowite wyschnięcie próbek.

6. Włóż kartę próbki z powrotem do papierowej koperty. Następnie umieść papierową kopertę w metalowej torebce i zamknij ją.

Ważne: nie wydymaj z metalowej torebki woreczka ze środkiem chroniącym przed wilgocią.

7. Umieść zamkniętą metalową torebkę w dużej kopercie z adresem laboratorium. **UWAGA!** Przed wrzuceniem koperty do skrzynki pocztowej MUSISZ umieścić na niej odpowiednią liczbę znaczków pocztowych.

8. Przejdź do przeglądarki internetowej i zarejestruj swój kod testu na stronie internetowej www.zinzinotest.com. Na tej stronie internetowej będzie można w późniejszym czasie sprawdzić wyniki testu. Wyniki są gotowe do odbioru po upływie 10–20 dni.

Ważne: zachowaj część karty z oznaczeniem ZACHOWAJ. Dostęp do wyniku TWOJEGO testu na stronie internetowej będzie możliwy **WYŁĄCZNIE** z wykorzystaniem OSOBISTEGO identyfikatora testu.

