

BALANCETEST

НАБОР ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ АНАЛИЗА УРОВНЯ ЖИРНЫХ КИСЛОТ В КРОВИ



ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОДУКТА

BalanceTest от компании Zinzino — набор для самостоятельного тестирования для анализа уровня жирных кислот в капиллярной крови, полученной из пальца, с использованием метода сухой капли крови (DBS). Научно доказано, что при анализе содержания жирных кислот метод DBS так же точен, как и анализ образца венозной крови. Все, что нужно, — это несколько капель крови из пальца на фильтровальной бумаге Whatman®, и выполнение занимает менее одной минуты.

Компания VITAS Analytical Services в Норвегии анонимно проанализирует процентное содержание 11 жирных кислот, которые вместе составляют приблизительно 98 % жирных кислот в крови, и эти показатели отражают особенности Вашего питания за последние 120 дней, то есть за период продолжительности жизни клеток крови. Далее, через 10-20 дней, результат анализа будет размещен на веб-сайте zinzinotest.com.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- ▶ **Простой в использовании тестовый набор на основе метода сухой капли крови для самостоятельного применения**
- ▶ **Измеряет содержание 11 жирных кислот у Вас в крови**
- ▶ **Содержит данные о балансе в Вашем организме омега-6:3**

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Сначала выполните первый* анализ с помощью BalanceTest, а затем начните ежедневно принимать продукты линейки Balance от Zinzino. Продолжайте использовать продукты Balance согласно инструкции в течение 120 дней, а затем выполните второй анализ с помощью BalanceTest, чтобы узнать, как изменился профиль жирных кислот в крови.

*Если по результатам первоначального анализа баланс жирных кислот омега-6:3 составляет 3:1 или лучше, то Вам следует обратиться в компанию Zinzino, поскольку Вам не нужен продукт из линейки Balance.

ЧТО МЫ ИЗМЕРЯЕМ

В рамках теста измеряется уровень 11 жирных кислот, включая насыщенные, мононенасыщенные (омега-9) и полиненасыщенные (омега-6 и омега-3) жирные кислоты. Отдельные значения жирных кислот представлены в таблице и выражаются в процентах от общего количества измеряемых жирных кислот. Для сравнения в таблице средний диапазон для каждой жирной кислоты (на основе данных по большой группе людей с правильным балансом) представлен в виде целевого значения. Измеряют уровни следующих жирных кислот:

Пальмитиновая кислота, C16:0, насыщенный жир

Стеариновая кислота, C18:0, насыщенный жир

Олеиновая кислота, C18:1, омега-9

Линолевая кислота, C18:2, омега-6

Альфа-линоленовая кислота, C18:3, омега-3

Гамма-линоленовая кислота, C18:3, омега-6

Дигомо-гамма-линоленовая кислота, C20:3, омега-6

Арахидоновая кислота (AA), C20:4, омега-6

Эйкозапентаеновая кислота (EPA), C20:5, омега-3

Докозапентаеновая кислота (DPA), C22:5, омега-3

Докозагексаеновая кислота (DHA), C22:6, омега-3

НЕЗАВИСИМАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Ваш тест анализирует независимая лаборатория, сертифицированная по стандарту GMP. Лаборатория Vitas имеет сертификат GMP и следует стандартам надлежащей производственной практики. Это контрактная лаборатория химического анализа с 25-летним опытом, проводящая высококачественный хроматографический анализ на основе передовых знаний и технологий. К образцу крови прилагается ID теста BalanceTest, который можете увидеть только Вы. Ни лаборатория, ни Zinzino не знают, кто отправил тест. На сайте zinzinotest.com Ваши результаты будут отображаться при вводе Вашего BalanceTest ID. Если Вы заполнили анкету, у Вас будет доступ к полному анализу. В противном случае Вы увидите только Ваши показатели баланса.

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТЕСТОВЫЙ КОМПЛЕКТ

Тест по методу сухой капли крови Zinzino сертифицирован в соответствии с Европейским регламентом 98/79/ЕС по медицинским средствам диагностики in vitro (IVD). Это означает, что тест и все его компоненты соответствуют действующим законам и нормативным актам, поэтому на комплекте имеется маркировка CE.

ВОТ КАК АНАЛИЗИРУЮТСЯ ВАШИ ПОКАЗАТЕЛИ

11 жирных кислот, и их общая сумма берется за 100 %. Для следующих 6 значений мы используем 7 жирных кислот. Проанализированное количество каждой из 7 жирных кислот рассчитывается как процент от 100 %.

1. Омега-3 эйкозапентаеновая кислота (EPA)
2. Омега-3 докозагексаеновая кислота (DHA)
3. Омега-3 докозапентаеновая кислота (DPA)
4. Омега-6 арахидоновая кислота (AA)
5. Омега-6 дигомо-гамма-линоленовая кислота (DGLA)
6. Насыщенный жир, пальмитиновая кислота (PA)
7. Насыщенный жир, стеариновая кислота (SA)

СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ

Во-первых, рассчитываются следующие 3 общепринятых показателя состояния здоровья:

1. Значение коэффициента Омега-6 рассчитывается следующим образом:
 $(DGLA+AA) * 100 / (DGLA+AA+EPA+DPA+DHA)$
2. Значение уровня омега-3 является суммой EPA+DHA
3. Значение баланса рассчитывается как омега-6 (AA)/ омега-3 (EPA)

Каждому значению присваивается одинаковый вес во втором расчете и значение от 0 до 100, которое затем делится на 3, чтобы получить значение уровня защиты, которое в идеале должно быть выше 90. Это ничего не говорит о состоянии здоровья человека, определяется только уровень защиты за счет жирных кислот.

Примечание: Значения EPA и DHA оказывают большое влияние на все расчеты, и если процентные значения EPA и DHA низкие, то в результате зачастую наблюдаются очень низкие или даже нулевые значения защиты.

ИНДЕКС ОМЕГА-3

Индекс Омега-3 представляет собой сводку процентных значений для двух жирных кислот Омега-3 из морепродуктов — EPA и DHA. Идеальное комбинированное значение уровня составляет не менее 8 %, но при этом желательны более высокие значения, такие как 10 %.

Жирные кислоты Омега-3 имеют много преимуществ, потому что являются основными строительными блоками ваших клеток. EPA преобладает в крови, мышцах и тканях, в то время как DHA является основной в мозге, сперме и глазах.

БАЛАНС ОМЕГА-6:3

Баланс рассчитывается путем деления процентного значения AA на процентное значение EPA (AA/EPA), которое затем выражается как значение Баланса, например 3:1. Желательный баланс Омега-6:3 в организме — ниже 3:1.

Если это соотношение больше 3:1, то изменение рациона может быть полезным для Вас. Низкое соотношение омега-6 и омега-3 важно для поддержания нормального развития клеток и тканей (гомеостаза), а также помогает организму контролировать воспалительные процессы.

ТЕКУЧЕСТЬ КЛЕТОЧНЫХ МЕМБРАН

Текучесть рассчитывается путем деления значения процентного содержания двух насыщенных жирных кислот на значение процентного содержания двух Омега-3 кислот. Таким образом, значение текучести определяется как $(PA+SA)/(EPA+DHA)$, а результат выражается в виде индекса текучести, например 3:1. Если индекс текучести ниже 4:1, клеточные мембраны имеют достаточную текучесть.

Чем больше насыщенных жиров в мембране, тем она жестче. И наоборот, чем больше полиненасыщенных жиров находится в мембране, тем выше ее текучесть. Состав клеточной мембраны и ее структура имеют решающее значение для здоровья клеток и, следовательно, организма. С одной стороны, мембрана должна быть достаточно жесткой, чтобы обеспечить прочную клеточную структуру. С другой стороны, мембрана должна быть достаточно эластичной, чтобы обеспечить доставку питательных веществ и удаление продуктов обмена.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ

Эта величина вычисляется путем деления процентного значения AA на сумму процентных значений EPA и DHA, т. е. значение психологической устойчивости = $AA/(EPA+DHA)$. Результат выражается в виде значения психологической устойчивости, например 1:1. Значение баланса должно быть ниже 1:1 при достаточном и сбалансированном поступлении жирных кислот Омега-6 и Омега-3 в мозг и нервную систему.

Когнитивные показатели улучшаются с увеличением потребления Омега-3 (ЭПК и ДГК), полученных из морской среды. Детский и престарелый возраст являются двумя критическими этапами жизни, когда человек наиболее чувствителен к дефициту омега-3, что связано со снижением способности к обучению и ухудшением памяти, а также с перепадами настроения.

ПОКАЗАТЕЛЬ АРАХИДОНОВОЙ КИСЛОТЫ (AA)

Показатель AA демонстрирует измеренное значение жирной кислоты омега-6 (арахидоновой кислоты (AA)) в процентах от общего количества измеренных жирных кислот. Хорошие средние значения находятся в диапазоне от 6,5 до 9,5 % при оптимальном целевом значении 8,3 %.

Арахидоновая кислота (АК) является наиболее важной жирной кислотой омега-6. Это отправная точка для запускаемого омега-6 синтеза медиаторов, таких как простагландины, тромбоксаны и лейкотриены, выполняющие различные функции. Общая функция в целом заключается в защите организма от повреждений путем ограничения прогрессирования инфекции или воздействия травмы.

ВЫПОЛНЕНИЕ ТЕСТА

1. Zinzino Test является одобренным инструментом диагностики in vitro для самостоятельного сбора образцов крови в домашних условиях.

- Сначала вымойте руки с мылом, хорошо промойте их теплой водой и высушите.

2. Достаньте **карточку для сбора образца** из бумажного конверта.

Сохраните конверт для последующего использования.

Оторвите часть **SAVE** на карточке для сбора образца и сфотографируйте ID теста. Вы можете увидеть результат вашего теста, **только** указав **свой анонимный ID**. Положите карточку на стол двумя кругами вверх.

3. **Стимулируйте кровоток**, делая круговые взмахи рукой, или опустите руку вниз и потрясите ей в течение 20 секунд.

4. Достаньте одноразовый ланцет. Снимите прозрачный защитный колпачок. Ланцет готов к использованию.

Обработайте кончик пальца спиртовой салфеткой (рекомендуется средний палец).

Прижмите ланцет к **подушечке пальца**, расположенного над карточкой для взятия образца на столе. Надавите на верхнюю часть ланцета по направлению к пальцу до щелчка. Ланцет автоматически выполнит небольшой укол пальца.

5. Не прикасайтесь пальцами к фильтровальной бумаге.

6. Заполняйте кровью один кружок за раз. Аккуратно сожмите палец и дождитесь, пока капля крови самостоятельно не упадет внутрь кружка. Если одна капля крови не заполнила кружок, незамедлительно выдавите еще одну каплю из пальца и позвольте ей свободно упасть.

Оставьте **карточку для сбора образца** в горизонтальном положении при комнатной температуре не менее чем на 10 минут, чтобы образцы могли хорошо высохнуть.

7. Вставьте **карточку для сбора образца** обратно в бумажный конверт. Затем поместите бумажный конверт в металлизированный пакет и **закройте его**.

ВАЖНО. Не извлекайте пакет с влагопоглотителем из металлизированного пакета.

8. Поместите закрытый металлизированный пакет в большой конверт с адресом лаборатории. **ВНИМАНИЕ!** Вам **необходимо** наклеить правильное количество почтовых марок на конверт перед тем, как положить его в почтовый ящик.

Зарегистрируйте Ваш код теста на сайте **www.zinzinotest.com**. Позже Вы сможете увидеть на этой странице результаты тестирования. Результат будет готов через 10-20 дней.

ВАЖНО. Сохраните часть карты с надписью **SAVE**. Вы можете увидеть результат вашего теста, **только** указав **свой анонимный ID**.

