

# COLLAGEN BOOZT FLEX

KOSTTILSKUD MED MARINT KOLLAGENPULVER OG HYALURONSYRE



## PRODUKTETS HOVEDPUNKTER

Vores marine kollagenpulvertilskud er beriget med 120 mg hyaluronsyre, der hjælper dig med at nære din naturlige skønhed indefra. Rør det i, og fremhæv din glød.

Collagen Boozt Flex er en pulverformel med bærsmag og højt indhold af to nøgleingredienser: marint kollagen og hyaluronsyre. Marint kollagen udvindes af fisk og er kendt for sin høje biotilgængelighed<sup>1</sup> og potentiale til at forbedre hudens struktur og elasticitet<sup>1,2</sup>, mens hyaluronsyre er værdsat for sine fugtbevarende egenskaber i huden<sup>3</sup>.

Derudover er Collagen Boozt Flex beriget med postbiotika samt en blanding af følgende aktive ingredienser: Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud<sup>4</sup>; biotin og zink bidrager til at vedligeholde en normal hud<sup>5,6</sup>; kobber bidrager til en normal pigmentering af huden<sup>7</sup>. Sammen arbejder disse ingredienser synergistisk for at støtte og puste nyt liv i din huds naturlige funktion og udseende.

Collagen Boozt Flex-pulver er designet som en 10-dages rutine og kan let røres ud i 500 ml vand eller blandes med smoothies, yoghurt eller shakes, hvilket giver en fleksibel måde at integrere kollagenernæring i dine daglige rutiner og understøtte dine kollagenbehov.

## VIGTIGE FORDELE

### Understøtter normal kollagendannelse

- ▶ Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud<sup>4</sup>.

### Hjælper med at opretholde hudens fugtighed

- ▶ Hyaluronsyre er kendt for sin evne til at tiltrække og fastholde fugt, hvilket hjælper med at understøtte en smidig og fugtet hud<sup>3,8</sup>.

### Understøtter hudens elasticitet og struktur

- ▶ Marine kollagenpeptider bidrager med vigtige aminosyrer, der hjælper med at opretholde hudens struktur og understøtter et glattere, mere elastisk udseende<sup>2</sup>.

### Tarm-hud-støtte indefra

- ▶ Med Plenibiotic™ postbiotika til at understøtte et afbalanceret tarmmikrobiom og hudens fugtighed<sup>10</sup>.

### Beskytter cellerne mod oxidativt stress

- ▶ Vitamin C, zink og kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress<sup>9</sup>.

ZINZINO

## FAKTA OM KOSTTILSKUD

Næringsdeklaration	Pr. 100 g	Pr. daglig dosis (12,8 g)
Energi	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Fedt	0 g	0 g
heraf mættede fedtsyrer	0 g	0 g
Kulhydrat	3,7 g	0 g
heraf sukkerarter	0 g	0 g
Fiber	0,2 g	0 g
Protein	64 g	8,2 g
Salt	0,33 g	0,04 g

  

Næringsindhold / Ingredienser	Pr. 100 g	Pr. daglig dosis (12,8 g)
Hydrolyseret marint kollagen	62500 mg	8000 mg
L-arginin	4883 mg	625 mg
L-glycin	4883 mg	625 mg
Blåbærekstrakt	1175 mg	150 mg
Hyaluronsyre	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glutathion	781 mg	100 mg
Frugtsaftektstrakt fra acerolakirsebær	523 mg	67 mg
Ceramider fra risklid	98 mg	12,5 mg
C-vitamin	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnesium	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Zink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Kobber	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

\*NRV = næringsstofreferenceværdi

**ANBEFALET DAGLIG DOSIS:** Voksne: 1 brev pr. dag blandet i 500 ml vand i 10 dage.

**FORSIGTIG:** Tag ikke mere end den anbefalede daglige dosis. Kosttilskud kan ikke erstatte en varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil. Kontakt lægen, før du tager dette produkt, hvis du er gravid eller ammer.

**OPBEVARING:** Opbevares ved stuetemperatur på et mørkt, tørt sted. Opbevares utilgængeligt for børn.

**INGREDIENSER:** Hydrolyseret marint kollagen (torsk, kuller, sej) (fisk), syre (citronsyre), L-arginin, L-glycin, magnesiumsalte af citronsyre, koncentrat af gulerod (*Daucus carota*), hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*), naturlige aromaer, blåbær (*Vaccinium myrtillus*) juicepulver, natrium-L-ascorbat (C-vitamin), natriumhyaluronat, L-glutathion, *Lactobacillus casei* subsp. 327 acerola-kirsebær (*Malpighia glabra*) frugtsaftektstrakt, sødemiddel (steviolglykosider fra stevia), zinksulfat, ceramider fra risklid (*Oryza sativa*), kobbercitrat, D-biotin (B<sub>7</sub>-vitamin). **INDEHOLDER SØDESTOF.**

**INDHOLD:** 10 × 12,8 g

### PEPTIDER AF MARINT KOLLAGEN

Collagen Boozt Flex indeholder hydrolyserede peptider af marint kollagen fra FOS-certificerede fisk, specifikt type I og III, som nedbrydes til mindre, mere absorberbare molekyler for øget biotilgængelighed<sup>1</sup>. Sammen arbejder type I og III synergistisk for at bidrage med at reducere forekomsten af rynker og aldringstegn<sup>2</sup>. Dette marine kollagen af høj kvalitet indeholder aminosyrer som glycin, prolin og hydroxyprolin, som er integreret i kroppens kollagenproduktion og bidrager til at give huden et forbedret udseende. Collagen Boozt Flex indeholder i alt 8 gram marine kollagenpeptider.

### HYALURONSYRE

Collagen Boozt Flex indeholder en høj koncentration af hyaluronsyre, der er et naturligt forekommende polysaccharid, som findes i hud, bindevæv og øjne. Hyaluronsyre, der er kendt for sin enestående evne til at tiltrække og bevare fugt, hjælper med at opretholde hudens fugtniveauer og bidrager til et fyldigt og smidigt udseende<sup>3</sup>. Hyaluronsyre kan også reducere forekomsten af fine linjer og rynker<sup>3</sup> ved at holde huden hydreret.

### ANDRE AKTIVE INGREDIENSER

#### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ er en postbiotisk ingrediens, der stammer fra fermenteringen af *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. I modsætning til probiotika, som er levende bakterier, består postbiotika som Plenibiotic™ af ikke-levende bakterielle komponenter og metabolitter, såsom kortkædede fedtsyrer, peptider og exopolysaccharider, der forbliver efter bakteriell fermentering. Disse forbindelser er inkluderet i Collagen Boozt Flex på grund af deres rolle i at understøtte et afbalanceret tarmmikrobiom, hvilket bidrager til produktets holistiske tilgang til hudpleje.

#### L-ARGININ OG GLYCIN

Collagen Boozt Flex indeholder L-arginin og glycin, hvilket er aminosyrer, der er vigtige i forskellige kropsfunktioner. L-arginin er en semi-essentiell aminosyre, der understøtter overordnede metaboliske processer, mens glycin er en ikke-essentiell aminosyre, som er en grundlæggende byggesten i proteiner, herunder kollagen. Begge aminosyrer bidrager til produktets overordnede aminosyreprofil, som understøtter hudens udseende og hjælper med at bevare dens struktur.

#### ACEROLA-KIRSEBÆREKSTRAKT

Acerola-kirsebærekstrakt, der er udvundet af de små røde frugter på acerola-træet, er rig på naturligt forekommende Vitamin C og antioxidanter. Dette ekstrakt er inkluderet i Collagen Boozt Flex på grund af dets høje indhold af Vitamin C, som understøtter normal kollagendannelse og bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress. Ud over dets ernæringsmæssige fordele bidrager ekstraktet også til produktets smagsprofil, hvilket forbedrer den overordnede sensoriske oplevelse.

#### C-VITAMIN

Vitamin C, der indgår i form af natriumascorbat, bidrager til normal dannelse af kollagen<sup>4</sup>, der har betydning for normalt fungerende hud. Derudover hjælper Vitamin C med at beskytte cellerne mod oxidativt stress og understøtter hudens naturlige forsvarsmekanismer<sup>5</sup>.

## EKSTRAKT FRA EUROPÆISKE VILDE BLÅBÆR

Ekstrakt fra europæiske vilde blåbær er afledt af de små, mørkeblå bær af blåbærplanten, som er hjemmehørende i Nordeuropa. Bærene er tæt beslægtet med blåbær og er kendt for deres dybe farve og rige historiske brug i traditionelle praksisser. Ekstrakt fra europæiske vilde blåbær bruges i Collagen Boozt Flex på grund af dets koncentrerede form af frugten, der giver en rig kilde til naturligt forekommende sammensætninger. Disse forbindelser giver europæiske vilde blåbær deres karakteristiske farve og smag, hvilket forbedrer Collagen Boozt Flex' organoleptiske egenskaber.

## KERAMIDER FRA RISKLID

Keramider fra risklid, der er naturlige lipider afledt af det ydre lag af riskorn, er inkluderet i Collagen Boozt Flex på grund af deres rolle i at understøtte huden. Disse ceramider hjælper med at opretholde hudens fugtniveauer og bidrager til et glat og smidigt udseende, hvilket gør dem til en nøglekomponent i produktets formulering.

## L-GLUTATHION

L-Glutathion er et naturligt forekommende tripeptid, der består af aminosyrerne glutamin, cystein og glycin. Det findes i celler i hele kroppen og er en del af kroppens naturlige netværk af antioxidanter. I Collagen Boozt Flex er L-Glutathion inkluderet som en del af den omhyggeligt udvalgte blanding af aktive ingredienser. Sammen med vitamin C, zink og kobber – som bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress – supplerer det den samlede formel og understøtter produktets holistiske tilgang til hudernæring.

## REFERENCER OG SUNDHEDSANVISNINGER (EU)

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud.

<sup>5</sup> Biotin bidrager til at vedligeholde en normal hud.

<sup>6</sup> Zink bidrager til at vedligeholde en normal hud.

<sup>7</sup> Kobber bidrager til en normal pigmentering af huden.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> Vitamin C bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress. Zink bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress. Kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

<sup>10</sup> Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Ny evidens for fordele for hudens sundhed. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Højt proteinindhold (85 % energiværdi gennem protein).

Protein bidrager til øget muskelmasse.

Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse.

Protein bidrager til at vedligeholde normale knogler.

Højt Vitamin C-indhold (151 % daglig RNI pr. 12800 mg portion).

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende blodkar.

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende knogler.

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende brus.

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende tandkød.

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud.

Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte.

Vitamin C bidrager til nervesystemets normale funktion.

Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion.

Vitamin C bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Vitamin C bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Vitamin C bidrager til at gendanne den reducerede form af vitamin E.

Højt indhold af biotin (70 % daglig RNI pr. 12800 mg portion).

Biotin bidrager til et normalt energistofskifte.

Biotin bidrager til nervesystemets normale funktion.

Biotin bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer.

Biotin bidrager til at vedligeholde et normalt hår.

Biotin bidrager til at vedligeholde normale slimhinder.

Biotin bidrager til at vedligeholde en normal hud.

En kilde til magnesium (15 % daglig RNI pr. 12800 mg portion).

Magnesium bidrager til at mindske træthed og udmattelse.

Magnesium bidrager til elektrolytbalancen.

Magnesium bidrager til et normalt energistofskifte.

Magnesium bidrager til nervesystemets normale funktion.

Magnesium bidrager til en normal muskelfunktion.

Magnesium bidrager til en normal proteinsyntese.

Magnesium bidrager til at vedligeholde normale knogler.

Magnesium bidrager til at vedligeholde normale tænder.

Magnesium spiller en rolle i celledelingsprocessen.

Højt zink-indhold (30 % daglig RNI pr. 12800 mg portion).

Zink bidrager til en normal dna-syntese.

Zink bidrager til et normalt syre-base-stofskifte.

Zink bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer.

Zink bidrager til en normal omsætning af fedtsyrer.

Zink bidrager til en normal proteinsyntese.

Zink bidrager til at vedligeholde normale knogler.

Zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår.

Zink bidrager til at vedligeholde normale negle.

Zink bidrager til at vedligeholde en normal hud.

Zink bidrager til at vedligeholde et normalt testosteronniveau i blodet.

Zink bidrager til immunsystemets normale funktion.

Zink bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Zink spiller en rolle i celledelingsprocessen.

En kilde til kobber (15 % daglig RNI pr. 12800 mg portion).

Kobber bidrager til at vedligeholde et normalt bindevæv.

Kobber bidrager til et normalt energistofskifte.

Kobber bidrager til nervesystemets normale funktion.

Kobber bidrager til en normal pigmentering af håret.

Kobber bidrager til en normal jerntransport i kroppen.

Kobber bidrager til en normal pigmentering af huden.

Kobber bidrager til immunsystemets normale funktion.

Kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.