

# COLLAGEN BOOZT FLEX

## COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON COLÁGENO MARINO EN POLVO Y ÁCIDO HIALURÓNICO



### ASPECTOS DESTACADOS DEL PRODUCTO

Nuestro complemento de colágeno marino en polvo enriquecido con 120 mg de ácido hialurónico, que le ayuda a nutrir su belleza natural desde el interior. Remueve y presuma de brillo.

Collagen Boozt Flex es una fórmula en polvo con sabor a bayas, con altos niveles de dos ingredientes clave: colágeno marino y ácido hialurónico. Procedente de pescado, el colágeno marino es conocido por su alta biodisponibilidad<sup>1</sup> y potencial para mejorar la estructura y elasticidad de la piel<sup>1,2</sup>, mientras que el ácido hialurónico es valorado por sus propiedades de retención de humedad de la piel<sup>3</sup>.

Además, Collagen Boozt Flex está enriquecido con probióticos y una combinación de ingredientes activos: la vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para la función normal de la piel<sup>4</sup>; la biotina y el zinc ayudan a mantener la piel en condiciones normales<sup>5,6</sup>; y el cobre favorece la pigmentación normal de la piel<sup>7</sup>. Juntos, estos ingredientes trabajan sinérgicamente para favorecer y vigorizar las funciones naturales y la apariencia de la piel.

Collagen Boozt Flex en polvo está diseñado como una rutina de 10 días, y puede disolverse fácilmente en 500 ml de agua, o mezclarse con batidos, yogur u otros líquidos, ofreciéndole una forma flexible de integrar el aporte de colágeno en sus rutinas diarias para satisfacer sus necesidades de colágeno.

### PRINCIPALES BENEFICIOS

#### Favorece la formación normal de colágeno

- ▶ La vitamina C, que contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel<sup>4</sup>.

#### Ayuda a mantener la hidratación de la piel

- ▶ El ácido hialurónico es conocido por su capacidad para atraer y retener la humedad, ayudando a mantener una piel flexible y de aspecto hidratado<sup>3,8</sup>.

#### Mantiene la elasticidad y la estructura de la piel

- ▶ Los péptidos de colágeno marino proporcionan aminoácidos clave que ayudan a mantener la estructura de la piel y favorecen un aspecto más liso y elástico<sup>2</sup>.

#### Apoyo del intestino y la piel desde el interior

- ▶ Con probióticos Plenibiotic™ para favorecer el equilibrio del microbioma intestinal y la hidratación de la piel<sup>10</sup>.

#### Protege las células del estrés oxidativo

- ▶ La vitamina C, el zinc y el cobre contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo<sup>9</sup>.

## INFORMACIÓN DEL COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Declaración nutricional	Por dosis diaria (12,8 g)	
	Por cada 100 g	
Valor energético	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Grasas	0 g	0 g
de las cuales saturadas	0 g	0 g
Hidratos de carbono	3,7 g	0 g
de los cuales azúcares	0 g	0 g
Fibra	0,2 g	0 g
Proteínas	64 g	8,2 g
Sal	0,33 g	0,04 g
Información nutricional / ingredientes	Por dosis diaria (12,8 g)	
Colágeno marino hidrolizado	62 500 mg	8000 mg
L-arginina	4883 mg	625 mg
L-glicina	4883 mg	625 mg
Extracto de arándano	1175 mg	150 mg
Ácido hialurónico	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	7,8 × 10 <sup>11</sup> UFC	1,0 × 10 <sup>11</sup> UFC
L-glututión	781 mg	100 mg
Extracto de zumo de acerola	523 mg	67 mg
Ceramidas de salvado de arroz	98 mg	12,5 mg
Vitamina C	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnesio	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Zinc	23,4 mg	3 mg (30 %*)
Cobre	1,17 mg	0,15 mg (15 %*)
Biotina (vitamina B <sub>7</sub> )	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

\* VRN: Valor de referencia de nutrientes

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** Adultos: 1 sobre al día mezclado en 500 ml de agua durante 10 días.

**PRECAUCIÓN:** No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Consulte a su médico antes de tomar este producto si está embarazada o en período de lactancia.

**ALMACENAMIENTO:** Almacenar a temperatura ambiente en un lugar oscuro y seco. Mantener fuera del alcance de los niños.

**INGREDIENTES:** Colágeno marino hidrolizado (bacalao, eglefino, abadejo) (**pescado**), ácido (ácido cítrico), L-arginina, L-glicina, sales magnésicas de ácido cítrico, concentrado de zanahoria (*Daucus carota*), hibisco (*Hibiscus sabdariffa*), aromas naturales, zumo de arándano (*Vaccinium myrtillus*) en polvo, L-ascorbato sódico (vitamina C), hialuronato sódico, L-glututión, *Lactobacillus casei* subsp. 327, extracto de zumo de acerola (*Malpighia glabra*), edulcorante (glucósidos de esteviol procedentes de estevia), sulfato de zinc, ceramidas de salvado de arroz (*Oryza sativa*), citrato cúprico, D-biotina (vitamina B<sub>7</sub>). **CON EDULCORANTE.**

**CONTENIDO:** 10 × 12,8 g

### PÉPTIDOS DEL COLÁGENO MARINO

Collagen Boozt Flex contiene péptidos del colágeno marino hidrolizados procedentes del pescado certificados por FOS, específicamente los tipos I y III, que se descomponen en moléculas más pequeñas y más absorbibles para una mayor biodisponibilidad<sup>1</sup>. Juntos, los tipos I y III trabajan en sinergia para favorecer la reducción de la aparición de arrugas y signos de envejecimiento en su piel<sup>8</sup>. Este colágeno marino de alta calidad proporciona aminoácidos como la glicina, la prolina y la hidroxiprolina, que son imprescindibles para la producción de colágeno del organismo y contribuyen a mejorar el aspecto de la piel. Collagen Boozt Flex contiene un total de 8 gramos de péptidos de colágeno marino.

### ÁCIDO HIALURÓNICO

Collagen Boozt Flex contiene una alta concentración de ácido hialurónico, un polisacárido que se encuentra naturalmente en la piel, en los tejidos conectivos y en los ojos. El ácido hialurónico, conocido por su excepcional capacidad para atraer y retener la humedad, ayuda a mantener los niveles de hidratación de la piel, contribuyendo a una apariencia rechoncha y flexible<sup>3</sup>. El ácido hialurónico también puede reducir la apariencia de las arrugas y las líneas de expresión<sup>3</sup> manteniendo la piel hidratada.

### OTROS INGREDIENTES ACTIVOS

#### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ es un ingrediente posbiótico derivado de la fermentación del *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. A diferencia de los probióticos, que son bacterias vivas, los posbióticos como el Plenibiotic™ contienen componentes bacterianos no vivos y metabolitos, tales como ácidos grasos de cadena corta, péptidos y exopolisacáridos, que permanecen después de la fermentación bacteriana. Estos compuestos están incluidos en Collagen Boozt Flex porque favorecen un microbioma intestinal equilibrado, contribuyendo al enfoque integral del producto para el cuidado de la piel.

#### L-ARGININA Y GLICINA

Collagen Boozt Flex incluye L-arginina y glicina, aminoácidos que son importantes para varias funciones del organismo. L-arginina es un aminoácido semiesencial que favorece los procesos metabólicos en general, mientras que la glicina, un aminoácido no esencial, es una pieza de construcción fundamental de las proteínas, incluido el colágeno. Ambos aminoácidos contribuyen al perfil general de aminoácidos del producto, favoreciendo el aspecto de la piel y ayudando a mantener su estructura.

#### EXTRACTO DE CEREZA ACEROLA

El extracto de cereza acerola, derivado del pequeño fruto rojo brillante del árbol de acerola, es rico en vitamina C y antioxidantes naturales. Este extracto se incluye en Collagen Boozt Flex por su alto contenido de vitamina C, que favorece la formación normal de colágeno y ayuda a proteger las células del estrés oxidativo. Además de sus beneficios nutricionales, el extracto también contribuye al perfil de sabor del producto, mejorando la experiencia sensorial general.

#### VITAMINA C

La vitamina C, incluida en forma de ascorbato sódico, contribuye a la formación normal de colágeno<sup>4</sup>, lo cual es importante para la función normal de la piel. Además, la vitamina C ayuda a proteger las células del estrés oxidativo, favoreciendo los mecanismos de defensa natural de la piel<sup>9</sup>.

## EXTRACTO DE ARÁNDANOS

El extracto de arándanos se deriva de las pequeñas bayas azules oscuras de la planta del arándano, que es nativa del norte de Europa. Las bayas están estrechamente relacionadas con los arándanos y son conocidas por su color profundo y rica historia de uso en prácticas tradicionales. El extracto de arándanos se utiliza en Collagen Boozt Flex por su concentración de la fruta, proporcionando una rica fuente de compuestos naturales. Estos compuestos dan a los arándanos su color y sabor distintivos, realizando las propiedades organolépticas de Collagen Boozt Flex.

## CERAMIDAS DE SALVADO DE ARROZ

Las ceramidas de salvado de arroz, unos lípidos naturales derivados de la capa externa de los granos de arroz, se incluyen en Collagen Boozt Flex por su papel al favorecer la piel. Estas ceramidas ayudan a mantener los niveles de hidratación de la piel y contribuyen a su apariencia suave y flexible, convirtiéndolas en un componente fundamental de la formulación del producto.

## L-GLUTATIÓN

El L-glutatión es un tripéptido de origen natural compuesto por los aminoácidos glutamina, cisteína y glicina. Se encuentra en las células de todo el cuerpo y forma parte de la red antioxidante natural del organismo. En Collagen Boozt Flex, el L-glutatión se incluye como parte de la mezcla cuidadosamente seleccionada de ingredientes activos. Junto con la vitamina C, el zinc y el cobre — que contribuyen a la protección de las células frente al estrés oxidativo — complementa la formulación general y respalda el enfoque holístico del producto para la nutrición de la piel.

## REFERENCIAS Y DECLARACIONES SANITARIAS DE LA UE

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shiyo, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

<sup>5</sup> La biotina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

<sup>6</sup> El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

<sup>7</sup> El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo. El cobre contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

<sup>10</sup> Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Emerging Evidence for Skin Health Benefits. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Alto contenido de proteínas (un 85 % de valor energético proporcionado por la proteína).

Las proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular.

Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular.

Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Alto contenido de vitamina C (151 % del VRN diario por cada ración de 12 800 mg).

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de las encías.

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal.

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E.

Alto contenido en biotina (70 % del VRN diario por cada ración de 12 800 mg).

La biotina contribuye al metabolismo energético normal.

La biotina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

La biotina contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.

La biotina contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

La biotina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales.

La biotina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

Fuente de magnesio (15 % del VRN diario por cada ración de 12 800 mg).

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico.

El magnesio contribuye al metabolismo energético normal.

El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

El magnesio contribuye a la síntesis prote ica normal.

El magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

El magnesio contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.

El magnesio contribuye al proceso de división celular.

Alto contenido de zinc (30 % del VRN diario por cada ración de 12 800 mg).

El zinc contribuye a la síntesis normal del ADN.

El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal.

El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.

El zinc contribuye al metabolismo normal de los ácidos grasos.

El zinc contribuye a la síntesis prote ica normal.

El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

El zinc contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

El zinc contribuye al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.

El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

El zinc contribuye al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre.

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El zinc contribuye al proceso de división celular.

Fuente de cobre (15 % del VRN diario por cada ración de 12 800 mg).

El cobre contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales.

El cobre contribuye al metabolismo energético normal.

El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello.

El cobre contribuye al transporte normal de hierro en el organismo.

El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.

El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

El cobre contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.