

COLLAGEN BOOZT FLEX

TOIDULISAND MEREKOLLAAGEENI PULBRI JA HÜALUROONHAPPEGA



TOOTE PÕHIOMADUSED

Meie merekollageeni pulbri toidulisand, mida on rikastatud 120 mg hüaluroonhappega, et aidata teil toita oma loomulikku ilu seestpoolt. Lihtsalt segage sisse ja laske oma säräl paista.

Collagen Boozt Flex on marjamaitseline pulbrisegu, mille kaheks peamiseks koostisosaks on merekollageen ja hüaluroonhape. Kaladest saadav merekollageen on tuntud oma kõrge biosaadavuse¹ ning naha struktuuri ja elastsuse parandamise potentsiaali poolest^{1,2}, hüaluroonhapet aga hinnatakse selle niiskust säilitavate omaduste poolest³.

Lisaks on Collagen Boozt Flexi rikastatud postbiootikumide ja aktiivsete koostisosade seguga: vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks⁴; biotiin ja tsink aitavad hoida nahka normaalsena^{5,6}; ja vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile⁷. Koos toimivad need koostisained sünergiliselt, et toetada ja elavdada teie naha loomulikke funktsioone ja väljanägemist.

Collagen Boozt Flex pulber on mõeldud tarbimiseks 10-päevase kuurina ja seda saab hõlpsasti segada 500 ml vee või smuuti, jogurti või piimakokteili sisse, pakkudes sellega paindlikku viisi kollageeni lisamiseks oma igapäevarutiini, et saaksite toetada oma kollageenivajadust.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

Toetab normaalset kollageeni moodustumist

- ▶ Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks⁴.

Aitab säilitada naha niiskustaset

- ▶ Hüaluroonhape on tuntud oma võime poolest niiskust ligi tõmmata ja hoida, aidates hoida nahka elastse ja niisutatud välimusega^{3,8}.

Toetab naha elastsust ja struktuuri

- ▶ Merekollageeni peptiidid pakuvad olulisi aminohappeid, mis aitavad säilitada naha struktuuri ning toetavad siledamat ja elastsemat välimust².

Soolestiku ja naha toetamine seestpoolt

- ▶ Plenibiotic™-postbiootikumidega, et toetada tasakaalustatud soolestiku mikrobioomi ja naha niisutatust¹⁰.

Kaitseb rakke oksüdatiivse stressi eest

- ▶ Vitamiin C, tsink ja vask aitavad kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest⁹.

TOIDULISANDI ANDMED

Toitumisalane teave	Päevase annuse	
	100 g kohta	kohta (12,8 g)
Energia	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Rasv	0 g	0 g
millest küllastunud rasvhapped	0 g	0 g
Süivesikud	3,7 g	0 g
millest suhkrud	0 g	0 g
Kiudained	0,2 g	0 g
Valk	64 g	8,2 g
Sool	0,33 g	0,04 g
Toitumisalane teave / koostisained	Päevase annuse	
	100 g kohta	kohta (12,8 g)
Hüdrolüüsitud mereline kollageen	62 500 mg	8000 mg
L-arginiin	4883 mg	625 mg
L-glütsiin	4883 mg	625 mg
Mustikaekstrakt	1175 mg	150 mg
Hüaluroonhape	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	7,8 × 10 ¹¹ KMÜ	1,0 × 10 ¹¹ KMÜ
L-glutatioon	781 mg	100 mg
Acerola kirsi viljamahlaekstrakt	523 mg	67 mg
Riisikliide keramiidid	98 mg	12,5 mg
C-vitamiin	943 mg	120,8 mg (151%*)
Magneesium	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Tsink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Vask	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Biotiin (vitamiin B ₇)	0,273 mg	0,035 mg (70%*)

* NRV = toitainete võrdluskogus

SOOVITATAV ÖÖPÄEVANE ANNUS: Täiskasvanud: 10 päeva jooksul 1 kotike päevas segatuna 500 ml vees.

ETTEVAATUST! Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei ole mõeldud mitmekesise tasakaalustatud toitumise ja tervisliku eluviisi asendamiseks. Kui olete rase või toidate last rinnaga, pidage enne selle toote kasutamist nõu oma arstiga.

SÄILITAMINE: Hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: Hüdrolüüsitud merekollageen (tursk, kilttursk, pollak) (**kala**), hape (sidrunhape), L-arginiin, L-glütsiin, sidrunhape magneesiumisoolad, porgandi kontsentraat (*Daucus carota*), hibiskus (*Hibiscus sabdariffa*), looduslikud lõhna- ja maitseained, mustika (*Vaccinium myrtillus*) mahlapulber, naatrium-L-askorbaat (vitamiin C), naatriumhüaluroonaat, L-glutatioon, *Lactobacillus casei* subsp. 327, Acerola kirsi (*Malpighia glabra*) mahlaekstrakt, magusaine (stevia stevioolglükosiidid), tsinksulfaat, riisikliide (*Oryza sativa*) keramiidid, vasktsitraat, D-biotiin (vitamiin B₇).

MAGUSAINEGA.

SISU: 10 × 12,8 g

MEREKOLLAGEENI PEPTIIDID

Collagen Boozt Flex sisaldab hüdrolüüsitud merekollageeni peptiide FOS-sertifikaadiga kaladest, täpsemalt I ja III tüüpi peptiide, mis on biosaadavuse parandamiseks lõhustatud väiksemateks, paremini imenduvateks molekulideks¹. I ja III tüüp toimivad koos sünergiliselt, et aidata vähendada kortside ja teiste vanusega seotud tunnuste märgatavust⁸. See kõrge kvaliteediga merekollageen sisaldab aminohappeid nagu glütsiin, proliin ja hüdrosüproliin, mis on organismi kollageenitootmise lahutamatud osad ja aitavad parandada naha väljanägemist. Collagen Boozt Flex sisaldab kokku 8 grammi merekollageeni peptiide.

HÜALUROONHAPE

Collagen Boozt Flex sisaldab suures kontsentratsioonis hüaluroonhapet, looduslikult esinevat polüsahhariidi, mida leidub nahas, sidekudedes ja silmades. Tuntud oma erakordse niiskuse ligitõmbamise ja säilitamise võime poolest, aitab hüaluroonhape säilitada naha niiskustaset, aidates kaasa tervislikule ja elastsele väljanägemisele³. Samuti võib hüaluroonhape vähendada peente joonte ja kortside³ märgatavust, hoides naha niiskustaset kõrgena.

MUUD AKTIIVSED KOOSTISOSAD

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ on postbiootiline koostisosa, mis on saadud *Lactobacillus casei subsp. casei 327 fermenteerimisel*. Erinevalt probiootikumidest, mis on elusbakterid, koosnevad postbiootikumid nagu Plenibiotic™ elututest bakterikomponentidest ja metaboliitidest nagu lühikese ahelaga rasvhapped, peptiidid ja eksopolüsahhariidid, mis jäävad alles pärast bakteriaalset fermenteerimist. Need ühendid sisalduvad Collagen Boozt Flexis nende rolli tõttu tasakaalustatud soolestiku mikrobiomi toetamisel, aidates kaasa naha terviklikule hooldusele.

L-ARGINIIN JA GLÜTSIIN

Collagen Boozt Flex sisaldab L-arginiini ja glütsiini, aminohappeid, mis on olulised erinevate kehafunktsioonide jaoks. L-arginiin on osaliselt asendamatu aminohape, mis toetab üldisi metaboolseid protsesse, samas kui glütsiin on asendatav aminohape, mis on valkude, sealhulgas kollageeni põhiline ehitusplokk. Mõlemad aminohapped aitavad kaasa toote üldisele aminohapete profiilile, toetades naha väljanägemist ja aidates säilitada selle struktuuri.

ACEROLA KIRSI EKSTRAKT

Acerola kirsi ekstrakt, mis on saadud acerolapuu väikestest erkpunastest viljadest, on rikas looduslikult esineva C-vitamiini ja antioksidantide poolest. See ekstrakt sisaldub Collagen Boozt Flexis selle kõrge C-vitamiini sisalduse tõttu, mis toetab normaalset kollageeni moodustumist ja aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. Lisaks toiteväärtusele aitab ekstrakt kaasa ka toote maitseprofiilile, parandades üldist sensoorset kogemust.

C-VITAMIIN

C-vitamiin, mis sisaldub naatriumaskorbaadi kujul, aitab kaasa normaalsele kollageeni moodustumisele⁴, mis on oluline naha normaalseks talitluseks. Lisaks aitab C-vitamiin kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest, toetades naha loomulikke kaitsemehhanisme⁹.

MUSTIKAEKSTRAKT

Mustikaekstrakt on saadud Põhja-Euroopast pärit mustika taime väikestest tumesinistest marjadest. Marjad on lähedalt seotud mustikatega ja on tuntud oma sügava värvuse ja rikkaliku kasutusajaloo poolest traditsioonilistes tavades. Mustikaekstrakti kasutatakse Collagen Boozt Flexis selle vilja kontsentreeritud koostise tõttu, pakkudes looduslikult esinevate ühendite rikkalikku allikat. Need ühendid annavad mustikatele omapärase värvuse ja maitse, suurendades Collagen Boozt Flexi organoleptilisi omadusi.

RIISIKLIIDE KERAMIIDID

Riisikliide keramiidid, riisiterade väliskihist pärinevad looduslikud lipiidid, sisalduvad Collagen Boozt Flexis nende rolli tõttu naha toetamisel. Need keramiidid aitavad säilitada naha niiskustaset ning annavad sileda ja elastse välimuse, muutes need toote koostise võtmekomponendiks.

L-GLUTATIOON

L-glutatioon on looduslikult esinev tripeptiid, mis koosneb aminohapetest: glutamiinist, tsüsteiinist ja glütsiinist. Seda leidub rakkudes üle kogu keha ja see on osa keha loomulikest antioksüdantide võrgustikust. Collagen Boozt Flexis on L-glutatioon lisatud hoolikalt valitud aktiivsete koostisosade segusse. Koos vitamiin C, tsingi ja vasega – mis aitavad kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest – täiendab see üldist koostist ja toetab toote holistilist lähenemist naha toitumisele.

VIITED JA EL TERVISHOIUALASED VÄITED

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks.

⁵ Biotiin aitab hoida nahka normaalsena.

⁶ Tsink aitab hoida nahka normaalsena.

⁷ Vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Vitamiin C aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. Tsink aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. Vask aitab kaitsta oksüdatiivse stressi eest.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiootikumid ja soolestiku-naha telg: Uued tõendid naha tervisele kasulike mõjude kohta. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Kõrge valgusisaldus (85% energiasisaldusest annavad valgud).

Valgud aitavad kaasa lihasmassi kasvule.

Valgud aitavad kaasa lihasmassi säilimisele.

Valgud aitavad hoida luid normaalsena.

Kõrge vitamiin C sisaldus (151% päevasest võrdluskogusest 12 800 mg portsjoni kohta).

Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele veresoonte normaalseks talitluseks.

Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele luustiku normaalseks talitluseks.

Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele kõhrkoe normaalseks talitluseks.

Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele igemete normaalseks talitluseks.

Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks.

Vitamiin C aitab kaasa normaalsele energivahetusele.

Vitamiin C aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.

Vitamiin C aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

Vitamiin C aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

Vitamiin C aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

Vitamiin C aitab kaasa E-vitamiini algvormi taastekkimisele.

Kõrge biotiinisaldus (70% päevasest võrdluskogusest 12 800 mg portsjoni kohta).

Biotiin aitab kaasa normaalsele energivahetusele.

Biotiin aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.

Biotiin aitab kaasa makrotoitainete ainevahetusele.

Biotiin aitab hoida juukseid normaalsena.

Biotiin aitab hoida limaskestaid normaalsena.

Biotiin aitab hoida nahka normaalsena.

Magneesiumi allikas (15% päevasest võrdluskogusest 12 800 mg portsjoni kohta).

Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust.

Magneesium aitab kaasa elektrolüütide tasakaalule.

Magneesium aitab kaasa normaalsele energivahetusele.

Magneesium aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.

Magneesium aitab kaasa normaalsele lihaste tööle.

Magneesium aitab kaasa normaalsele valgusünteesile.

Magneesium aitab hoida luid normaalsena.

Magneesium aitab hoida hambaid normaalsena.

Magneesium osaleb rakujagunemise protsessis.

Kõrge tsingisisaldus (30% päevasest võrdluskogusest 12 800 mg portsjoni kohta).

Tsink aitab kaasa normaalsele DNA-sünteesile.

Tsink aitab kaasa normaalsele happe-alustasakaalule.

Tsink aitab kaasa normaalsele makrotoitainete ainevahetusele.

Tsink aitab kaasa normaalsele rasvhapete ainevahetusele.

Tsink aitab kaasa normaalsele valgusünteesile.

Tsink aitab hoida luid normaalsena.

Tsink aitab hoida juukseid normaalsena.

Tsink aitab hoida küüsi normaalsena.

Tsink aitab hoida nahka normaalsena.

Tsink aitab hoida vere testosterooni taset normaalsena.

Tsink aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

Tsink aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

Tsink osaleb rakujagunemise protsessis.

Vase allikas (15% päevasest võrdluskogusest 12 800 mg portsjoni kohta).

Vask aitab hoida sidekude normaalsena.

Vask aitab kaasa normaalsele energivahetusele.

Vask aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.

Vask aitab kaasa juuste normaalsele pigmentatsioonile.

Vask aitab kaasa raua normaalsele transpordile kehas.

Vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile.

Vask aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.

Vask aitab rakke kaitsta oksüdatiivse stressi eest.