

COLLAGEN BOOZT FLEX

RAVINTOLISÄ, JOKA SISÄLTÄÄ MERIKOLLAGEENIJAUHETTA JA HYALURONIHAPPOA



TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Merikollageenijauhevalmisteemme, johon on lisätty 120 mg hyaluronihappoa, auttaa sinua ravitsemaan luonnollista kauneuttasi sisältä päin. Sekoita se vain veteen ja anna hehkusi näkyä.

Collagen Boozt Flex on marjanmakuinen jauhevalmiste, joka sisältää runsaasti kahta tärkeää ainesosaa: merikollageenia ja hyaluronihappoa. Kalasta saatava merikollageeni tunnetaan sen suuresta biologisesta hyötyosuudesta¹ ja kyvystä parantaa ihon rakennetta ja elastisuutta^{1,2}, kun taas hyaluronihappoa arvostetaan ihon kosteutta ylläpitävänä ainesosana³.

Lisäksi Collagen Boozt Flexiin on lisätty postbiootteja sekä erilaisia aktiivisia ainesosia: C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten⁴; biotiini ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina^{5,6}; ja kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista⁷. Yhdessä nämä ainesosat toimivat synergistisesti tukien ja elvyttäen ihosi luonnollisia toimintoja ja sen ulkonäköä.

Collagen Boozt Flex -jauhe on suunniteltu 10 päivän kuurityyppiseen käyttöön, ja sen voi helposti sekoittaa 500 ml:aan vettä tai smoothieen, jogurttiin tai pirtelöön, mikä tarjoaa joustavan tavan sisällyttää kollageeniravintoa päivittäisiin rutiineihisi kollageenitarpeidesi tueksi.

TÄRKEIMMÄT EDUT

Tukee normaalia kollageenin muodostumista

- ▶ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten⁴.

Auttaa ylläpitämään ihon kosteutta

- ▶ Hyaluronihappo tunnetaan kyvystään sitoa ja säilyttää kosteutta, mikä auttaa tukemaan kimmoisaa ja kosteutetun näköistä ihoa^{3,8}.

Tukee ihon kimmoisuutta ja rakennetta

- ▶ Merikollageenipeptidit tarjoavat tärkeitä aminohappoja, jotka auttavat ylläpitämään ihon rakennetta ja pitämään ihon sileämpänä ja kimmoisamman näköisenä².

Suoliston ja ihon tukea sisältäpäin

- ▶ Sisältää Plenibiotic™-postbiootteja tukemaan tasapainoista suoliston mikrobiomia ja ihon kosteutta¹⁰.

Suojaa soluja oksidatiiviselta stressiltä

- ▶ C-vitamiini, sinkki ja kupari edistävät solujen suojaamista hapettumisstressiltä⁹.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintosisältö	Per 100 g	Päiväannosta (12,8 g) kohti
Energia	1 205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Rasva	0 g	0 g
josta tyydyttyynyttä	0 g	0 g
Hiilihydraatit	3,7 g	0 g
josta sokereita	0 g	0 g
Kuitu	0,2 g	0 g
Proteiini	64 g	8,2 g
Suola	0,33 g	0,04 g

Ravitsemustiedot/ainesosat	Per 100 g	Päiväannosta (12,8 g) kohti
Hydrolysoitu merikollageeni	62 500 mg	8 000 mg
L-arginiini	4 883 mg	625 mg
L-glysiini	4 883 mg	625 mg
Mustikkauute	1 175 mg	150 mg
Hyaluronihappo	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	7,8 × 10 ¹¹ CFU	1,0 × 10 ¹¹ CFU
L-glutationi	781 mg	100 mg
Acerolakirsikan hedelmämehu-uute	523 mg	67 mg
Riisileseiden keramidit	98 mg	12,5 mg
C-vitamiini	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnesium	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Sinkki	23,4 mg	3 mg (30 %*)
Kupari	1,17 mg	0,15 mg (15 %*)
Biotiini (B ₇ -vitamiini)	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

*NRV, nutritional reference value = Ravintoaineiden vertailuarvo

SUOSITELTU PÄIVÄANNOS: Aikuisille: 1 annospussi päivässä sekoitettuna 500 ml:aan vettä 10 päivän ajan.

VAROITUS: Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa monipuolista tasapainoista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja. Jos olet raskaana tai imetät, kysy lääkärin neuvoa ennen tuotteen käyttöä.

SÄILYTYS: Säilytä huoneenlämmössä hämärässä ja kuivassa paikassa. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

AINESOSAT: Hydrolysoitu merikollageeni (turska, kolja, seiti) (kala), happo (sitruunahappo), L-arginiini, L-glysiini, sitruunahapon magnesiumsuolat, porkkanatiiviste (*Daucus carota*), hibiskus (*Hibiscus sabdariffa*), luontaiset aromit, mustikan (*Vaccinium myrtillus*) mehujauhe, natrium-L-askorbaatti (C-vitamiini), natriumhyaluronaatti, L-glutationi, *Lactobacillus casei* subsp. 327, acerolakirsikan (*Malpighia glabra*) hedelmämehu-uute, makeutusaine (stevian steviolglykosidit), sinkkisulfaatti, riisin (*Oryza sativa*) leseiden keramidit, kuparisitraatti, D-biotiini (B-vitamiini-7). **SISÄLTÄÄ MAKEUTUSAINETA.**

SISÄLTÖ: 10 × 12,8 g

MERIKOLLAGEENIPEPTIDIT

Collagen Boozt Flex sisältää hydrolysoituja merikollageenipeptidejä FOS-sertifioidusta kalasta, erityisesti I- ja III-tyyppisiä, jotka on pilkottu pienemmiksi, paremmin imeytyviksi molekyyleiksi biologisen hyötyosuuden parantamiseksi¹. Yhdessä tyyppi I ja III toimivat synergistisesti auttaen vähentämään ryppyjen ja ikääntymisen merkkien ilmestymistä iholle⁸. Tämä korkealaatuinen merikollageeni sisältää aminohappoja, kuten glysiiniä, proliinia ja hydroksiproliinia, jotka ovat olennaisia kehon kollageenituotannon kannalta ja parantavat osaltaan ihon ulkonäköä. Collagen Boozt Flex sisältää yhteensä 8 grammaa merikollageenipeptidejä.

HYALURONIHAPPO

Collagen Boozt Flex sisältää runsaasti hyaluronihappoa, joka on ihossa, sidekudoksissa ja silmissä luonnollisesti esiintyvä polysakkaridi. Hyaluronihappo tunnetaan sen poikkeuksellisesta kyvystä houkuttaa ja ylläpitää kosteutta, auttaa ihon kosteuspitoisuuden ylläpitämisessä ja edistää ihon kiinteää ja joustavaa ulkonäköä³. Hyaluronihappo voi myös häivyttää näkyviä hienoja juonteita ja ryppyjä³ pitämällä ihon kosteutettuna.

MUUT AKTIIVISET AINESOSAT

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ on postbioottinen ainesosa, jota syntyy *Lactobacillus casei subsp. casei* 327:n käymisprosessissa. Toisin kuin probiootit, jotka ovat eläviä bakteereja, postbiootit, kuten Plenibiotic™, koostuvat bakteerien ei-elävistä komponenteista ja metaboliiteista, kuten lyhytketjuisista rasvahapoista, peptideistä ja eksopolysakkarideista, joita jää jäljelle bakteerifermentaation jälkeen. Näiden yhdisteiden rooli Collagen Boozt Flexissä on tukea suolen tasapainoista mikrobistoa, joka edistää tuotteen kokonaisvaltaista vaikutusta ihonhoidossa.

L-ARGINIINI JA GLYSIINI

Collagen Boozt Flex sisältää erilaisten kehon toimintojen kannalta tärkeitä aminohappoja, L-arginiinia ja glysiiniä. L-arginiini on puolivälittämätön aminohappo, joka tukee yleisiä aineenvaihdunta-prosesseja, kun taas glysiini on ei-välittämätön aminohappo, joka on valkuaisaineiden, myös kollageenin, olennainen rakenneosana. Molemmat nämä aminohapot ovat osa tuotteen kokonais-aminohappoprofiilia tukien ihon ulkonäköä ja auttaen sen rakenteen ylläpitämisessä.

ACEROLAKIRSIKKAUUTE

Acerolakirsikkauute, jota saadaan acerolakirsikkapuun pienistä kirkkaanpunaisista hedelmistä, sisältää runsaasti luonnollisesti esiintyvää C-vitamiinia ja hapettumisenestoaineita. Collagen Boozt Flex sisältää tätä uutetta sen suuren C-vitamiinipitoisuuden vuoksi. C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ja auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä. Ravitsemuksellisten etujensa lisäksi uute vaikuttaa myös tuotteen aromiprofiiliin ja parantaa yleistä aistikokemusta.

C-VITAMIINI

C-vitamiini, jota on tuotteessa natriumaskorbaatin muodossa, edistää normaalia kollageenin muodostumista⁴, joka on tärkeää ihon normaalin toiminnan kannalta. Lisäksi C-vitamiini auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä, tukien ihon luonnollisia puolustusmekanismeja⁹.

MUSTIKKAUUTE

Mustikkauute saadaan Pohjois-Euroopassa kasvavan mustikkakasvin tummansinisistä marjoista. Erilaiset mustikat ovat läheistä sukua toisilleen, ja pohjoiseurooppalainen mustikka tunnetaan syvästä väristään ja vahvasta historiasta perinteisessä käytössä. Mustikkauutetta käytetään Collagen Boozt Flexissa marjan tiiviin muodon vuoksi. Muoto tekee siitä monipuolisen luonnollisesti esiintyvien yhdisteiden lähteen. Nämä yhdisteet antavat mustikoille niiden erityisen värin ja aromin ja parantavat Collagen Boozt Flexin aistein havaittavia ominaisuuksia.

RIISILESEKERAMIDIT

Riisilesekeramidit ovat riisiryyrien ulkokerroksesta saatavia luonnollisia lipidejä, joiden tehtävänä Collagen Boozt Flexissa on ihon tukeminen. Nämä keramidit auttavat ylläpitämään ihon kosteustasoa ja edistävät sen sileää ja joustavaa ulkonäköä, mikä tekee niistä tärkeän osan tuotteen koostumusta.

L-GLUTATIONI

L-glutationi on luonnossa esiintyvä tripeptidi, joka koostuu aminohapoista glutamiini, kysteini ja glysiini. Sitä esiintyy soluissa kaikkialla kehossa, ja se on osa kehon luonnollista hapettumisenestoaineiden verkostoa. Collagen Boozt Flex -valmisteessa L-glutationi on osana huolellisesti valittua aktiivisten ainesosien seosta. Yhdessä C-vitamiinin, sinkin ja kuparin kanssa – jotka edistävät solujen suojaamista hapettumisstressiltä – se täydentää kokonaisuutensa ja tukee tuotteen kokonaisvaltaista lähestymistapaa ihon ravitsemukseen.

KIRJALLISUUS JA VALMISTETTA KOSKEVAT TERVEYSVÄITTEET (EU)

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Latı, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten.

⁵ Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina.

⁶ Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina.

⁷ Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä. Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä. Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Emerging Evidence for Skin Health Benefits. *Biomedicine*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicine13030791>

Runsaasti proteiinia sisältävä (85 % energia-arvosta peräisin proteiinista).

Proteiini edistää lihasmassan kasvua.

Proteiini edistää lihasmassan säilymistä.

Proteiini edistää luuston pysymistä normaalina.

Sisältää runsaasti C-vitamiinia (151 % päivittäisestä saantisuosituksesta 12 800 mg:n annoksessa).

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista verisuonten normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista luuston normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista rustojen normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ikenien normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

C-vitamiini edistää hermoston normaalia toimintaa.

C-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

C-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

C-vitamiini edistää E-vitamiinin palautumista pelkistyneeseen muotoon.

Sisältää runsaasti biotiinia (70 % päivittäisestä saantisuosituksesta 12 800 mg:n annoksessa).

Biotiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

Biotiini edistää hermoston normaalia toimintaa.

Biotiini edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa.

Biotiini edistää hiusten pysymistä normaaleina.

Biotiini edistää limakalvojen pysymistä normaaleina.

Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina.

Magnesiumin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 12 800 mg:n annoksessa).

Magnesium auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

Magnesium edistää elektrolyyttitasapainoa.

Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

Magnesium edistää hermoston normaalia toimintaa.

Magnesium edistää lihasten normaalia toimintaa.

Magnesium edistää normaalia proteiinisynteesiä.

Magnesium edistää luuston pysymistä normaalina.

Magnesium edistää hampaiden pysymistä normaaleina.

Magnesium osallistuu solujen jakautumisprosessiin.

Sisältää runsaasti sinkkiä (30 % päivittäisestä saantisuosituksesta 12 800 mg:n annoksessa).

Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä.

Sinkki edistää normaalia happo-emäsaineenvaihduntaa.

Sinkki edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa.

Sinkki edistää normaalia rasvahappoaineenvaihduntaa.

Sinkki edistää normaalia proteiinisynteesiä.

Sinkki edistää luuston pysymistä normaalina.

Sinkki edistää hiusten pysymistä normaaleina.

Sinkki edistää kynsien pysymistä normaaleina.

Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina.

Sinkki edistää veren testosteronitasojen pysymistä normaalina.

Sinkki edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

Sinkki osallistuu solujen jakautumisprosessiin.

Kuparin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 12 800 mg:n annoksessa).

Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaaleina.

Kupari edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa.

Kupari edistää hermoston normaalia toimintaa.

Kupari edistää hiusten normaalia pigmentoitumista.

Kupari edistää normaalia raudan kuljetusta kehossa.

Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista.

Kupari edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.