

COLLAGEN BOOZT FLEX

ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ TENGERI EREDETŰ KOLLAGÉNPORRAL ÉS HIALURONSAVVAL



A TERMÉK FŐBB JELLEMZŐI

Tengeri eredetű kollagénport tartalmazó étrend-kiegészítőt 120 mg hialuronsavval dúsítottuk, ami segít a természetes szépséget belülről táplálni. Csak keverje el valamiben, és kívül ragyogni fog!

A Collagen Boozt Flex egy erdeigyümölcs-ízű por, amely két kulcsfontosságú összetevőből jelentős mennyiséget tartalmaz. Ezek a tengeri eredetű kollagén és a hialuronsav. A halból származó, tehát tengeri kollagén magas biológiai hasznosulásáról,¹ valamint a bőr szerkezetének és rugalmasságának javítására való képességéről ismert^{1,2}, míg a hialuronsav a bőr víztartalmának megtartását támogató tulajdonságai miatt értékes³. Továbbá a Collagen Boozt Flex posztbiotikumokkal és más hatóanyagok keverékével van dúsítva: a C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához⁴; a biotin és a cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához^{5,6}; a réz hozzájárul a bőr normál pigmentációjához⁷. Ezek az összetevők szinergikusan együttműködve támogatják és élénkítik a bőr természetes funkcióit és megjelenését.

A Collagen Boozt Flex por 10 napos, kúraszerű használatra van szánva. Könnyen feloldható 500 ml vízben, illetve elkeverhető smoothie-ban, joghurtban vagy turmixokban, így a kollagénpótlás rugalmasan beépíthető a napi rutinba, ami támogatja a szervezet kollagénigényének kielégítését.

FŐBB ELŐNYÖK

Támogatja a normál kollagénképződést

- ▶ A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához⁴.

Segít fenntartani a bőr hidratáltságát

- ▶ A hialuronsav arról ismert, hogy képes magához vonzani és megkötni a vizet, így segíti a puha, hidratált megjelenésű bőr támogatását^{3,8}.

Támogatja a bőr rugalmasságát és szerkezetét

- ▶ A tengeri eredetű kollagén-peptidek olyan fontos aminosavakat biztosítanak, amelyek hozzájárulnak a bőr szerkezetének megőrzéséhez, és támogatják azt, hogy simábbnak és rugalmasabbnak nézzen ki².

Bél-bőr támogatás belülről

- ▶ A Plenibiotic™ posztbiotikumok támogatják a bélflóra egyensúlyát és a bőr hidratáltságát¹⁰.

Megvédi a sejteket az oxidatív stressztől

- ▶ A C-vitamin, a cink és a réz hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez⁹.

ZINZINO

ÖSSZETEVŐK

Tápérték	100 grammonként	Napi adagonként (12,8 g)
Energia	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Zsír	0 g	0 g
ebből telített zsírsavak	0 g	0 g
Szénhidrátok	3,7 g	0 g
ebből cukrok	0 g	0 g
Rost	0,2 g	0 g
Fehérje	64 g	8,2 g
Só	0,33 g	0,04 g
Hatóanyagok mennyisége	100 grammonként	Napi adagonként (12,8 g)
Hidrolizált tengeri kollagén	62 500 mg	8 000 mg
L-arginin	4883 mg	625 mg
L-glicin	4883 mg	625 mg
Fekete áfonya kivonata	1175 mg	150 mg
Hialuronsav	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glutation	781 mg	100 mg
Acerola cseresznye levének kivonata	523 mg	67 mg
Rizskorpa-ceramidok	98 mg	12,5 mg
C-vitamin	943 mg	120,8 mg (151%*)
Magnézium	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Cink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Réz	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Biotin (B ₇ -vitamin)	0,273 mg	0,035 mg (70%*)

* NRV = Napi beviteli referenciaérték

AJÁNLOTT NAPI ADAG: *Felnőtteknek:* 10 napon keresztül naponta 1 tasakot keverjen el 500 ml vízben.

VIGYÁZAT: Ne lépje túl az ajánlott napi adagot! Az étrendkiegészítők nem helyettesítik a változatos, kiegyensúlyozott étrendet és az egészséges életmódot. Terhesség vagy szoptatás ideje alatt a termék használata előtt konzultáljon orvosával!

TÁROLÁS: Szobahőmérsékleten, sötét, száraz helyen tárolandó. Gyermekektől elzárva tartandó!

ÖSSZETEVŐK: Hidrolizált tengeri eredetű kollagén (tőkehal, foltos tőkehal, sárga tőkehal) (**hal**), sav (citromsav), L-arginin, L-glicin, citromsav magnéziumsói, sárgarépa (*Daucus carota*) koncentrátuma, hibiszkusz (*Hibiscus sabdariffa*), természetes ízesítő anyagok, fekete áfonya (*Vaccinium myrtillus*) levéből készült por, nátrium-L-askorbát (C-vitamin), nátrium-hialuronát, L-glutation, *Lactobacillus casei* subsp. 327, acerola cseresznye (*Malpighia glabra*) levének kivonata, édesítőszer (szteviából származó szteviol-glikozidok), cink-szulfát, rizs (*Oryza sativa*) korpájából kivont ceramidok, réz-citrát, D-biotin (B₇-vitamin).

ÉDESÍTŐSZERT TARTALMAZ.

TARTALOM: 10 × 12,8 g

TENGERI EREDETŰ KOLLAGÉN-PEPTIDEK

A Collagen Boozt Flex a Friend of the Sea tanúsítványával rendelkező halakból származó hidrolizált tengeri kollagén-peptideket tartalmaz, konkrétan I. és III. típusúakat, amelyek kisebb, jobban felszívódó molekulákra vannak lebontva a fokozott biológiai hasznosulás érdekében¹. Az I. és III. típus szinergikusan együttműködve segít a megjelenő ráncok és az öregedés jeleinek csökkentésében a bőrön⁸. Ez a kiváló minőségű, tengeri eredetű kollagén olyan aminosavakat biztosít, mint a glicin, a prolin és a hidroxiprolin, amelyek szerves részét képezik a szervezet kollagéntermelésének, és hozzájárulnak ahhoz, hogy a bőr megjelenése szebb legyen. A Collagen Boozt Flex adagonként összesen 8 gramm tengeri eredetű kollagén-peptidet tartalmaz.

HIALURONSAV

A Collagen Boozt Flex magas koncentrációban tartalmaz hialuronsavat, amely a bőrben, a kötőszövetekben és a szemekben természetesen előforduló poliszacharid. A kivételes vízmegkötő és -megtartó képességéről ismert hialuronsav segít fenntartani a bőr nedvességtartalmát, hozzájárulva annak telt és puha megjelenéséhez³. A hialuronsav csökkentheti a finomabb és mélyebb ráncok megjelenését³ is azáltal, hogy hidratálja a bőrt.

EGYÉB AKTÍV ÖSSZETEVŐK

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

A Plenibiotic™ a *Lactobacillus casei* subsp. *casei* 327 fermentációjából származó posztbiotikus összetevő. Ellentétben a probiotikumokkal, amelyek élő baktériumok, az olyan posztbiotikumok, mint a Plenibiotic™, nem élő bakteriális összetevőkből, illetve olyan metabolitokból állnak, mint például a rövid szénláncú zsírsavak, a peptidek és az exopoliszacharidok, amelyek a bakteriális fermentáció után maradnak vissza. Ezeket az összetevőket a Collagen Boozt Flex a bélmikrobiom egyensúlyának támogatásában játszott szerepük miatt tartalmazza, ezéért a termék hozzájárul a bőrápolás holisztikus megközelítéséhez.

L-ARGININ ÉS GLICIN

A Collagen Boozt Flex L-arginin és glicin aminosavakat tartalmaz, amelyek különböző testműködések szempontjából fontosak. Az L-arginin egy félesszenciális aminosav, amely támogatja az általános anyagcsere-folyamatokat, míg a glicin egy nem esszenciális aminosav, amely a fehérjék – köztük a kollagén – egyik alapvető építőköve. Mindkét aminosav hozzájárul a termék általános aminosav-profiljához, így támogatja, hogy a bőr megjelenése szebb legyen, illetve segít megőrizni annak szerkezetét.

ACEROLA CSERESZNYE KIVONATA

Az acerolafa apró, élénkpiros termése az acerola cseresznye, amelynek kivonata gazdag természetesen előforduló C-vitaminban és antioxidánsokban. Mivel sok C-vitamint tartalmaz, a Collagen Boozt Flex egyik összetevője ez a kivonat, amely támogatja a normál kollagénképződést és segít megvédeni a sejteket az oxidatív stresszel szemben. Amellett, hogy értékes tápanyag, a kivonat hozzájárul a termék ízprofiljához is, mivel javítja az általános ízlélményt.

C-VITAMIN

A nátrium-askorbát a C-vitamin egyik formája. Hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez⁴ és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához. Továbbá a C-vitamin segít megvédeni a sejteket az oxidatív stresszel szemben, ezáltal támogatja a bőr természetes védő szerepét⁹.

FEKETE ÁFONYA KIVONATA

A fekete áfonya nevű gyümölcsből készült kivonat az Észak-Európában őshonos fekete áfonya apró, sötétkék bogyóiból származik. Ezek az áfonyával közeli rokonságban lévő bogyók a sötét színükről és a sokrétű felhasználásukról ismertek a népgyógyászatban. A fekete áfonya kivonata a gyümölcs koncentrált formája, amely gazdag forrása a természetben előforduló különféle vegyületeknek. Ezért lett a Collagen Boozt Flex egyik összetevője. Ezek a vegyületek adják a fekete áfonya jellegzetes színét és ízét, amelyek a Collagen Boozt Flex érzékszervi tulajdonságait is előnyösebbé teszik.

RIZSKORPA-CERAMIDOK

A rizskorpa-ceramidokat – amelyek a rizsszemek külső rétegéből származó természetes lipidek – a Collagen Boozt Flex azért tartalmazza, mert támogatják a bőrt. Ezek a ceramidok segítenek fenntartani a bőr nedvességtartalmát, és hozzájárulnak annak sima és puha megjelenéséhez, emiatt a termék kulcsfontosságú összetevői.

L-GLUTATION

Az L-glutation egy természetes eredetű tripeptid, amely a glutamin, a cisztein és a glicin elnevezésű aminosavakból áll. A szervezet minden sejtjében megtalálható, és a szervezet természetes antioxidáns-hálózatának részét képezi. A Collagen Boozt Flex termékbe az L-glutation a gondosan összeválogatott hatóanyagok keverékének részeként került bele. Együtt a C-vitaminnal, a cinkkel és a rézzel, amelyek hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez, így teljes a formula, mivel hozzájárul a bőrpolás holisztikus megközelítéséhez, ami a terméket jellemzi.

HIVATKOZÁSOK ÉS EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK (EU)

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

⁵ A biotin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

⁶ A cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

⁷ A réz hozzájárul a bőr normál pigmentációjához.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A réz hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). A posztbiotikumok és a bél-bőr tengely: A bőr egészségére gyakorolt jótékony hatásokra utaló új bizonyítékok. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Fehérjében gazdag (az energiaérték 85%-át fehérje biztosítja).

A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez.

A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.

A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.

C-vitaminban gazdag (a 12,8 grammos adagban benne van a napi ajánlott bevitel 151%-a).

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a fogíny normál állapotának fenntartásához.

A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

A C-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

A C-vitamin hozzájárul az E-vitamin redukált formájának regenerálásához.

Biotinban gazdag (a 12,8 grammos adagban benne van a napi ajánlott bevitel 70%-a).

A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

A biotin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében.

A biotin hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához.

A biotin hozzájárul a nyálkahártyák normál állapotának fenntartásához.

A biotin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

Magnéziumforrás (a 12,8 grammos adagban benne van a napi ajánlott bevitel 15%-a).

A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

A magnézium hozzájárul az elektrolit-egyensúly fenntartásához.

A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

A magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.

A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez.

A magnézium szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben.

A magnézium részt vesz a normál csontozat fenntartásában.

A magnézium hozzájárul a normál fogazat fenntartásához.

A magnézium szerepet játszik a sejtosztódásban.

Cinkben gazdag (a 12,8 grammos adagban benne van a napi ajánlott bevitel 30%-a).

A cink hozzájárul a normál DNS-szintézishez.

A cink részt vesz a normál sav-bázis egyensúly fenntartásában.

A cink részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében.

A cink részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében.

A cink szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben.

A cink hozzájárul a normál csontozat fenntartásához.

A cink hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához.

A cink hozzájárul a köröm normál állapotának fenntartásához.

A cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

A cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához.

A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

A cink szerepet játszik a sejtosztódásban.

Rézforrás (a 12,8 grammos adagban benne van a napi ajánlott bevitel 15%-a).

A réz hozzájárul a kötőszövetek megfelelő állapotának fenntartásához.

A réz hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz.

A réz hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

A réz hozzájárul a haj normál pigmentációjához.

A réz a szervezetben részt vesz a normál vasszállításban.

A réz hozzájárul a bőr normál pigmentációjához.

A réz hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A réz hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.