COLLAGEN BOOZT FLEX

FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ SJÁVARKOLLAGEN DUFTI OG HÝALÚRÓNSÝRU

GLÚTENLAUST

SPORT

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Fæðubótarefnið okkur úr sjávarkollagen dufti er bætt með 120 mg af hýalúrónsýru til að hjálpa þér að næra náttúrulega fegurð þína innan frá. Hrærðu því einfaldlega saman og láttu ljómann þinn skína.

Collagen Boozt Flex er duftblanda með berjabragði og miklu magni af tveimur lykilefnum: sjávarkollageni og hýalúrónsýru. Sjávarkollagen kemur úr fiski og er þekkt fyrir mikið lífaðgengi[1] og möguleika á að bæta uppbyggingu og fjöðrun húðarinnar[1, 2], en hýalúrónsýra hefur mikið gildi fyrir að varðveita raka húðarinnar[3].

Að auki er Collagen Boozt Flex bætt með postbiotic efnum og blöndu af virkum innihaldsefnum: C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar[4]; bíótín og sink stuðla að viðhaldi eðlilegrar húðar[5, 6]; og kopar stuðlar að eðlilegri litarefnamyndun húðarinnar[7]. Saman vinna þessi innihaldsefni samverkandi til að styðja og endurlífga náttúrulega virkni og útlit húðarinnar.

Collagen Boozt Flex duftið er hannað til að nota í 10 daga rútínu og má auðveldlega hræra út í 500 ml af vatni eða blanda saman við þeytinga, jógúrt eða mjólkurhristinga, sem býður upp á sveigjanlega leið til að samþætta kollagennæringu inn í daglega rútínu þína og styðja við kollagenþarfir þínar.

HELSTU KOSTIR

Styður við eðlilega myndun kollagens

- Með C-vítamíni sem stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar[4].

Hjálpar við að viðhalda raka húðarinnar

- Hýalúrónsýra er þekkt fyrir getu sína til að draga að sér og varðveita raka, sem hjálpar til við að styðja við mjúka og raka húð[3, 8].

Styður við teygjanleika og samsetningu húðarinnar

- Sjávarkollagenpeptíð gefa mikilvægar amínósýrur sem hjálpa til við að viðhalda samsetningu húðarinnar og styðja við sléttara og teygjanlegra útlit[2].

Styður við þarma og húð innan frá

- Með Plenibiotic™ postbiotic efnum til að styðja við jafnvægi í örveruflóru þarmanna og raka húðarinnar[10].

Verndar frumur fyrir oxunarálagi

- C-vítamín, sink og kopar stuðla að því að vernda frumur fyrir oxunarálagi[9].

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi	Í hverjum 100 g	Í hverjum dagskammti (12,8 g)
Orka	1318 kJ / 315 kcal	167 kJ / 40 kcal
Fita	0 g	0 g
þar af mettuð	0 g	0 g
Kolvetni	3,7 g	0 g
þar af sykur	0 g	0 g
Trefjar	0,2 g	0 g
Prótín	64 g	8,2 g
Salt	0,33 g	0,04 g
Næringarupplýsingar / innihaldsefni	**Í hverjum 100 g**	**Í hverjum dagskammti (12,8 g)**
Vatnsrofið sjávarkollagen	62500 mg	8000 mg
L-arginín	4883 mg	625 mg
L-glýsín	4883 mg	625 mg
Aðalbláberjaþykkni	1175 mg	150 mg
Hýalúrónsýra	937,5 mg	120 mg
Lactobacillus casei 327	$7{,}8 \times 10^{11}$ CFU	$1{,}0 \times 10^{11}$ CFU
L-glútatíon	781 mg	100 mg
Ávaxtasafaþykkni úr eplaþyrniberjum	523 mg	67 mg
Hrísgrjónaklíð-seramíð	98 mg	12,5 mg
C-vítamín	943 mg	120,8 mg (151%*)
Magnesíum	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Sink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Kopar	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Bíótín (B-vítamín$_7$)	0,273 mg	0,035 mg (70%*)

**NV = Næringarviðmiðunargildi*

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: *Fullorðnir:* 1 skammtapoki á dag, blandaður út í 500 ml af vatni í 10 daga.

VARÚÐ: Neyttu ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni koma ekki í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífsstíls. Ráðfærðu þig við lækninn þinn áður en þú notar þessa vöru ef þú ert þunguð eða með barn á brjósti.

GEYMSLA: Geymið á þurrum og dimmum stað við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Vatnsrofið sjávarkollagen (þorskur, ýsa, ufsi) (**fiskur**), sýra (sítrónusýra), L-arginín, L-glýsín, magnesíumsölt af sítrónusýru, gulrótarþykkni *(Daucus carota)*, hibiscus *(Hibiscus sabdariffa)*, náttúruleg bragðefni, duft úr aðalbláberjasafa *(Vaccinium myrtillus),* natríum-L-askorbat (C-vítamín), natríum-hýalúrónat, L-glútatíon, *Lactobacillus casei* subsp. 327, ávaxtasafaþykkni úr eplaþyrniberjum *(Malpighia glabra),* sætuefni (steviol glýkósíð úr stevíu), sinksúlfat, hrísgrjónaklíð-seramíð *(Oryza sativa),* koparsítrat, D-bíótín (B$_7$-vítamín). **MEÐ SÆTUEFNI.**

INNIHALD: 10 × 12,8 g

SJÁVARKOLLAGENPEPTÍÐ

Collagen Boozt Flex inniheldur vatnsrofið sjávarkollagenpeptíð úr fiski sem er vottaður af sjávarvinaráði (Friends of the Sea, FOS), sérstaklega gerðir I og III, sem eru brotin niður í smærri sameindir sem eru meira frásoganlegar fyrir aukið lífaðgengi[1]. Saman vinna gerðir I og III samverkandi til að draga úr sýnileika á hrukkum og öldrunarmerkjum húðarinnar[8]. Þetta hágæða sjávarkollagen veitir amínósýrur, eins og glýsín, prólín og hýdroxýprólín, sem eru nauðsynlegar í kollagenframleiðslu líkamans og stuðla að bættu útliti húðar. Collagen Boozt Flex inniheldur samtals 8 grömm af sjávarkollagenpeptíðum.

HÝALÚRÓNSÝRA

Collagen Boozt Flex inniheldur mikið magn af hýalúrónsýru, náttúrulegri fjölsykru sem finnst í húðinni, bandvef og augum. Hýalúrónsýra, sem er þekkt fyrir einstakan hæfileika til að draga að sér og varðveita raka, hjálpar til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðlar að bústnu og mjúku útliti[3]. Hýalúrónsýra getur einnig dregið úr sýnileika á fínum línum og hrukkum[3] með því að halda húðinni rakri.

ÖNNUR VIRK INNIHALDSEFNI

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ eru líflausar örverur sem unnar eru úr gerjun á *Lactobacillus casei subsp. casei 327.* Ólíkt bætibakteríuefnum, sem eru lifandi bakteríur, þá samanstanda líflausar örverur eins og Plenibiotic™ af ólífrænum bakteríuþáttum og umbrotsefnum, svo sem keðjustuttum fitusýrum, peptíðum og exópólýsykrum, sem verða eftir þegar gerjun á bakteríum lýkur. Þessi efnasambönd eru innifalin í Collagen Boozt Flex til að styðja við jafnvægi þarma-örveruflórunnar, sem stuðlar að heildrænni nálgun þessarar vöru á umhirðu húðar.

L-ARGINÍN OG GLÝSÍN

Collagen Boozt Flex inniheldur L-arginín og glýsín, amínósýrur sem eru mikilvægar fyrir ýmsa líkamsstarfsemi. L-arginín er hálfnauðsynleg amínósýra sem styður heildar efnaskiptaferli, en glýsín er ónauðsynleg amínósýra sem er grundvallarbygging próteina, þar á meðal kollagens. Báðar amínósýrurnar stuðla að heildar amínósýrusniði vörunnar, styðja við útlit húðarinnar og hjálpa til við að viðhalda uppbyggingu hennar.

INDÍUKIRSUBERJAKJARNI

Indíukirsuberjakjarni, unninn úr litlum, skærrauðum ávexti indíutrésins, er ríkur í náttúrulegu C-vítamíni og andoxunarefnum. Þessi kjarni er í Collagen Boozt Flex vegna mikils innihalds C-vítamíns, sem styður við eðlilega myndun kollagens og hjálpar til við að vernda frumur gegn oxunarálagi. Auk næringarávinningsins, þá stuðlar kjarninn einnig að bragðsniði vörunnar og eykur skynjunarupplifunina í heild.

C-VÍTAMÍN

C-vítamín, innifalið í formi natríumaskorbats, stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun[4], sem er mikilvægt fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar. C-vítamín stuðlar einnig að því að verja frumur fyrir oxunarálagi, styður við náttúrulegt varnarkerfi húðarinnar[9].

AÐALBLÁBERJAKIRNI
Aðalbláberjakirni er unnið úr litlum, dökkbláum berjum aðalbláberjaplöntunnar, sem á uppruna sinn í Norður-Evrópu. Berin eru náskyld bláberjum og eru þekkt fyrir dökkan lit og ríka notkunarsögu í hefðbundnum aðferðum. Aðalbláberjakirni er notað í Collagen Boozt Flex vegna samþjappaðs forms þess af ávextinum, sem gefur ríka uppsprettu náttúrulegra efnasambanda. Þessi efnasambönd gefa aðalbláberjum sérstakan lit og bragð og auka lífræna eiginleika Collagen Boozt Flex.

SERAMÍÐ ÚR HRÍSGRJÓNAKLÍÐI
Seramíð úr hrísgrjónaklíði, náttúruleg lípíð unnin úr ysta lagi hrísgrjóna, eru í Collagen Boozt Flex vegna hlutverks þeirra við að styðja við húðina. Þessi seramíð hjálpa til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðla að sléttu og mjúku útliti, sem gerir þau að lykilþáttum í samsetningu vörunnar.

L-GLÚTATÍON
L-glútatíon er náttúrulegt þrípeptíð sem samanstendur af amínósýrunum glútamíni, systeíni og glýsíni. Það finnst í frumum um allan líkamann og er hluti af náttúrulegu andoxunarkerfi í líkamanum. Í Collagen Boozt Flex er L-glútatíon hluti af vandlega valinni blöndu virkra innihaldsefna. Ásamt C-vítamíni, sinki og kopar – sem stuðla að verndun frumna gegn oxunarálagi – styður það og bætir heildarsamsetninguna og styður við heildræna nálgun vörunnar á næringu húðarinnar.

HEIMILDIR OG HEILSUFULLYRÐINGAR ESB

[1] *Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. Engineered Regeneration, 3(3), 217-231. https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002*

[2] *Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Journal of Cosmetic Dermatology, 14(4), 291-301. https://doi.org/10.1111/jocd.12174*

[3] *Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. Skin Research and Technology, 29(11), e13531. https://doi.org/10.1111/srt.13531*

[4] *C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar.*

[5] *Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.*

[6] *Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.*

[7] *Kopar stuðlar að eðlilegum litarhætti húðar.*

[8] *Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. International Journal of Peptide Research and Therapeutics, 24(1), 397-402. https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0*

[9] *C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi. Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi. Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.*

[10] *Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotic efni og þarma-húð ásinn: Vaxandi vísbendingar um ávinning fyrir heilsu húðar. Biomedicines, 13(3), 791. https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791*

Prótínríkt (85% orkugildi frá prótíni).
Prótín stuðlar að vexti vöðvamassa.
Prótein stuðla að viðhaldi vöðvamassa.
Prótín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

Ríkt af C-vítamíni (151% af daglegu NV í 12800 mg skammti).
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega æðastarfsemi.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi beina.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi brjósks.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi góma.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar.
C-vítamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.
C-vítamín stuðlar að því að draga úr þreytu og orkuleysi.
C-vítamín stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns.

Ríkt af bíótíni (70% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Bíótín stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum.
Bíótín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Bíótín stuðlar að eðlilegum efnaskiptum nauðsynlegra frumefna.
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs.
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar slímhúðar.
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.

Magnesíumgjafi (15% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Magnesíum stuðlar að því að draga úr þreytu og lúa.
Magnesíum stuðlar að því að halda rafkleyfum efnum í jafnvægi.
Magnesíum stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
Magnesíum stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Magnesíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi.
Magnesíum stuðlar að eðlilegri prótínmyndun.
Magnesíum stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.
Magnesíum stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.
Magnesíum hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

Sinkríkt (30% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Sink stuðlar að eðlilegri DNA-nýmyndun.
Sink stuðlar að eðlilegum sýru- og basaefnaskiptum.
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum nauðsynlegra frumefna.
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum fitusýra.
Sink stuðlar að eðlilegri prótínmyndun.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra nagla.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs magns testósteróns í blóðinu.
Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.
Sink hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

Kopargjafi (15% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja.
Kopar stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Kopar stuðlar að eðlilegum litarefnum í hári.
Kopar stuðlar að eðlilegum flutningi járns í líkamanum.
Kopar stuðlar að eðlilegum litarhætti húðar.
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.