

COLLAGEN BOOZT FLEX

FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ SJÁVARKOLLAGEN DUFTI OG HÝALÚRÓNSÝRU



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Fæðubótarefnið okkur úr sjávarcollagen dufti er bætt með 120 mg af hýalúrónsýru til að hjálpa þér að næra náttúrulega fegurð þína innan frá. Hrærðu því einfaldlega saman og láttu ljómann þinn skína.

Collagen Boozt Flex er duftblanda með berjabragði og miklu magni af tveimur lykilefnum: sjávarcollageni og hýalúrónsýru. Sjávarcollagen kemur úr fiski og er þekkt fyrir mikið lífaðgengi¹ og möguleika á að bæta uppbyggingu og fjöðrun húðarinnar^{1,2}, en hýalúrónsýra hefur mikið gildi fyrir að varðveita raka húðarinnar³.

Að auki er Collagen Boozt Flex bætt með postbiotic efnum og blöndu af virkum innihaldsefnum: C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar⁴; bíótín og sink stuðla að viðhaldi eðlilegrar húðar^{5,6}; og kopar stuðlar að eðlilegri litarefnamyndun húðarinnar⁷. Saman vinna þessi innihaldsefni samverkandi til að styðja og endurlífga náttúrulega virkni og útlit húðarinnar.

Collagen Boozt Flex duftið er hannað til að nota í 10 daga rúttínu og má auðveldlega hræra út í 500 ml af vatni eða blanda saman við þeytinga, jógúrt eða mjólkurhristinga, sem býður upp á sveigjanlega leið til að samþætta kollagennæringu inn í daglega rúttínu þína og styðja við kollagenþarfir þínar.

HELSTU KOSTIR

Styður við eðlilega myndun kollagens

- ▶ Með C-vítamíni sem stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar⁴.

Hjálpar við að viðhalda raka húðarinnar

- ▶ Hýalúrónsýra er þekkt fyrir getu sína til að draga að sér og varðveita raka, sem hjálpar til við að styðja við mjúka og raka húð^{3,8}.

Styður við teygjanleika og samsetningu húðarinnar

- ▶ Sjávarcollagenpeptíð gefa mikilvægar aminosýrur sem hjálpa til við að viðhalda samsetningu húðarinnar og styðja við sléttara og teygjanlegra útlit².

Styður við þarma og húð innan frá

- ▶ Með Plenibiotic™ postbiotic efnum til að styðja við jafnvægi í örveruflóru þarmanna og raka húðarinnar¹⁰.

Verndar frumur fyrir oxunarálagi

- ▶ C-vítamín, sink og kopar stuðla að því að vernda frumur fyrir oxunarálagi⁹.

ZINZINO

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi	Í hverjum 100 g	Í hverjum dagskammti (12,8 g)
Orka	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Fita	0 g	0 g
þar af mettuð	0 g	0 g
Kolvetni	3,7 g	0 g
þar af sykur	0 g	0 g
Trefjar	0,2 g	0 g
Prótín	64 g	8,2 g
Salt	0,33 g	0,04 g
Næringarupplýsingar / innihaldsefni	Í hverjum 100 g	Í hverjum dagskammti (12,8 g)
Vatnsrofið sjávarkollagen	62500 mg	8000 mg
L-arginín	4883 mg	625 mg
L-glýsín	4883 mg	625 mg
Aðalbláberjapykkni	1175 mg	150 mg
Hýalúrónsýra	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glútation	781 mg	100 mg
Ávaxtasafapykkni úr eplapyrniberjum	523 mg	67 mg
Hrísgrjónaklíð-seramíð	98 mg	12,5 mg
C-vítamín	943 mg	120,8 mg (151%*)
Magnesium	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Sink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Kopar	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Bíótín (B ₇ -vítamín)	0,273 mg	0,035 mg (70%*)

*NV = Næringarviðmiðunargildi

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Fullorðnir: 1 skammtapoki á dag, blandaður út í 500 ml af vatni í 10 dag.

VARÚÐ: Neyttu ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni koma ekki í stað fjölbreytts og holls mataræðis og heilbrigðs lífsstíls. Ráðfærðu þig við lækinn þinn áður en þú notar þessa vöru ef þú ert þunguð eða með barn á brjósti.

GEYMSLA: Geymið á þurrum og dimmum stað við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Vatnsrofið sjávarkollagen (þorskur, ýsa, ufsi) (**fiskur**), sýra (sítrónusýra), L-arginín, L-glýsín, magnesíumsölt af sítrónusýru, gulrótarþykkni (*Daucus carota*), hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*), náttúruleg bragðefni, duft úr aðalbláberjasafa (*Vaccinium myrtillus*), natríum-L-askorbat (C-vítamín), natríum-hýalúrónat, L-glútation, *Lactobacillus casei* subsp. 327, ávaxtasafapykkni úr eplapyrniberjum (*Malpighia glabra*), sætuefni (steviol glýkósíð úr stevíu), sinksúlfat, hrísgrjónaklíð-seramíð (*Oryza sativa*), koparsítrat, D-bíótín (B₇-vítamín). **MEÐ SÆTUEFNI.**

INNIHALD: 10 × 12,8 g

SJÁVARKOLLAGENPEPTÍÐ

Collagen Boozt Flex inniheldur vatnsrofið sjávarkollagenpeptíð úr fiski sem er vottaður af sjávarvínaráði (Friends of the Sea, FOS), sérstaklega gerðir I og III, sem eru brotin niður í smærri sameindir sem eru meira frásoganlegar fyrir aukið lífaðgengi¹. Saman vinna gerðir I og III samverkandi til að draga úr sýnileika á hrukkum og öldrunarmerkjum húðarinnar⁸. Þetta hágæða sjávarkollagen veitir amínósýrur, eins og glýsín, prólín og hýdroxýprólín, sem eru nauðsynlegar í kollagenframleiðslu líkamans og stuðla að bættu útliti húðar. Collagen Boozt Flex inniheldur samtals 8 grömm af sjávarkollagenpeptíðum.

HÝALÚRÓNSÝRA

Collagen Boozt Flex inniheldur mikið magn af hýalúrónsýru, náttúrulegri fjölsýkru sem finnst í húðinni, bandvef og augum. Hýalúrónsýra, sem er þekkt fyrir einstakan hæfileika til að draga að sér og varðveita raka, hjálpar til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðlar að bústnu og mjúku útliti³. Hýalúrónsýra getur einnig dregið úr sýnileika á fínum línnum og hrukkum³ með því að halda húðinni rakri.

ÖNNUR VIRK INNIHALDSEFNI

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ eru líflausar örverur sem unnar eru úr gerjun á *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Ólíkt bætibakteríuefnum, sem eru lifandi bakteríur, þá samanstanda líflausar örverur eins og Plenibiotic™ af ólífrænum bakteríuþáttum og umbrotsefnum, svo sem keðjustuttum fitusýrum, peptíðum og exópólýsykrum, sem verða eftir þegar gerjun á bakteríum lýkur. Þessi efnasambönd eru innfalin í Collagen Boozt Flex til að styðja við jafnvægi þarma-örveruflórunnar, sem stuðlar að heilðrænni nálgun þessarar vöru á umhirðu húðar.

L-ARGINÍN OG GLÝSÍN

Collagen Boozt Flex inniheldur L-arginín og glýsín, amínósýrur sem eru mikilvægar fyrir ýmsa líkamsstarfsemi. L-arginín er hálf nauðsynleg amínósýra sem styður heildar efnaskiptaferli, en glýsín er ónauðsynleg amínósýra sem er grundvallarbygging próteina, þar á meðal kollagens. Báðar amínósýrurnar stuðla að heildar amínósýrusniði vörunnar, styðja við útlit húðarinnar og hjálpa til við að viðhalda uppbyggingu hennar.

INDÍUKIRSUBERJAKJARNI

Indíukirsuberjakjarni, unninn úr litlum, skærrauðum ávexti indíutrésins, er ríkur í náttúrulegu C-vítamíni og andoxunarefnum. Þessi kjarni er í Collagen Boozt Flex vegna mikils innihalds C-vítamíns, sem styður við eðlilega myndun kollagens og hjálpar til við að vernda frumur gegn oxunarálagi. Auk næringarávinningsins, þá stuðlar kjarninn einnig að bragðsniði vörunnar og eykur skynjunarupplifunina í heild.

C-VÍTAMÍN

C-vítamín, innifalið í formi natríumaskorbats, stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun⁴, sem er mikilvægt fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar. C-vítamín stuðlar einnig að því að verja frumur fyrir oxunarálagi, styður við náttúrulegt varnarkerfi húðarinnar⁹.

AÐALBLÁBERJAKIRNI

Aðalbláberjakirni er unnið úr litlum, dökkbláum berjum aðalbláberjaplöntunnar, sem á uppruna sinn í Norður-Evrópu. Berin eru náskyld bláberjum og eru þekkt fyrir dökkan lit og ríka notkunarsögu í hefðbundnum aðferðum. Aðalbláberjakirni er notað í Collagen Boozt Flex vegna samþjappaðs forms þess af ávextinum, sem gefur ríka uppsprettu náttúrulegra efnasambanda. Þessi efnasambönd gefa aðalbláberjum sérstakan lit og bragð og auka lífræna eiginleika Collagen Boozt Flex.

SERAMÍÐ ÚR HRÍSGRJÓNAKLÍÐI

Seramíð úr hrísgrjónaklíði, náttúruleg lípíð unnin úr ysta lagi hrísgrjóna, eru í Collagen Boozt Flex vegna hlutverks þeirra við að styðja við húðina. Þessi seramíð hjálpa til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðla að sléttu og mjúku útliti, sem gerir þau að lykilþáttum í samsetningu vörunnar.

L-GLÚTATÍÓN

L-glútatíón er náttúrulegt þrípeptíð sem samanstendur af amínósýrunum glútamíni, systeíni og glýsíní. Það finnst í frumum um allan líkamann og er hluti af náttúrulegu andoxunarkerfi í líkamanum. Í Collagen Boozt Flex er L-glútatíón hluti af vandlega valinni blöndu virkra innihaldsefna. Ásamt C-vítamíni, sinki og kopar – sem stuðla að verndun frumna gegn oxunarálagi – styður það og bætir heildarsamsetninguna og styður við heildræna nálgun vörunnar á næringu húðarinnar.

HEIMILDIR OG HEILSUFULLYRÐINGAR ESB

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar.

⁵ Biotín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.

⁶ Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.

⁷ Kopar stuðlar að eðlilegum litarhætti húðar.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi. Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi. Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotic feni og þarma-húð á sinn: Vaxandi vísbendingar um ávinning fyrir heilsu húðar. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Prótínríkt (85% orkugildi frá prótíni).
Prótín stuðlar að vexti vöðvamassa.
Prótein stuðla að viðhaldi vöðvamassa.
Prótín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.

Ríkt af C-vítamíni (151% af daglegu NV í 12800 mg skammti).
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega æðastarfsemi.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi beina.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi brjósks.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi góma.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar.
C-vítamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.
C-vítamín stuðlar að því að draga úr þreytu og orkuleysi.
C-vítamín stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns.

Ríkt af biótíni (70% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Biotín stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum.
Biotín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Biotín stuðlar að eðlilegum efnaskiptum nauðsynlegra frumefna.
Biotín stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs.
Biotín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar slímhúðar.
Biotín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.

Magnesiumgjafi (15% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Magnesium stuðlar að því að draga úr þreytu og lúða.
Magnesium stuðlar að því að halda rafkleyfum efnunum í jafnvægi.
Magnesium stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
Magnesium stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Magnesium stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi.
Magnesium stuðlar að eðlilegri prótínmyndun.
Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.
Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.
Magnesium hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

Sinkríkt (30% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Sink stuðlar að eðlilegri DNA-nýmyndun.
Sink stuðlar að eðlilegum sýru- og basaeftaskiptum.
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum nauðsynlegra frumefna.
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum fitusýra.
Sink stuðlar að eðlilegri prótínmyndun.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra nagla.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar.
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs magns testósteróns í blóðinu.
Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.
Sink hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

Kopargjafi (15% af daglegu NV í hverjum 12800 mg skammti).
Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja.
Kopar stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum.
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.
Kopar stuðlar að eðlilegum litarefnum í hári.
Kopar stuðlar að eðlilegum flutningi járns í líkamanum.
Kopar stuðlar að eðlilegum litarhætti húðar.
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.
Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.