

# COLLAGEN BOOZT FLEX

MAISTO PAPILDAS SU JŪRINIO KOLAGENO MILTELIAIS IR HIALURONO RŪGŠTIMI



## GAMINIO AKCENTAI

Mūsų jūrinio kolageno miltelių papildas, praturtintas 120 mg hialurono rūgšties, padeda puoselėti jūsų natūralų grožį iš vidaus. Tiesiog išmaišykite ir atskleiskite savo spindesį.

„Collagen Boozt Flex“ – tai uogų skonio miltelių formulė, kurioje gausu dviejų pagrindinių sudedamųjų dalių: jūrinio kolageno ir hialurono rūgšties. Iš žuvies gaunamas jūrinis kolagenas garsėja savo puikiomis įsisavinimo<sup>1</sup> ir odos struktūrą gerinančių bei elastingumą didinančių savybių<sup>1,2</sup>, o hialurono rūgštis vertinama dėl drėgmę odoje sulaikančių savybių<sup>3</sup>.

Be to, „Collagen Boozt Flex“ yra papildytas postbiotikais ir aktyviųjų medžiagų mišiniu: vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai odos būklei, susidarymą<sup>4</sup>; biotinas ir cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę<sup>5,6</sup>; varis palaiko normalią odos pigmentaciją<sup>7</sup>. Kartu šios sudedamosios dalys sukuria sinergiją ir palaiko bei pagyvina natūralias odos funkcijas ir išvaizdą.

„Collagen Boozt Flex“ milteliai yra skirti 10 dienų kursui ir gali būti lengvai išmaišomi 500 ml vandens arba sumaišomi su glotnučiais, jogurtu ar kokteiliais. Tai lankstus būdas įtraukti kolageną į savo kasdienę rutiną ir patenkinti kolageno poreikius.

## PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

### Palaiko normalų kolageno susidarymą

- ▶ Su vitaminu C, padedančiu palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai odos būklei, susidarymą<sup>4</sup>.

### Padeda palaikyti odos drėkinimą

- ▶ Hialurono rūgštis yra žinoma dėl savo gebėjimo pritraukti ir išlaikyti drėgmę, taip padėdama palaikyti elastingą, sudrėkintą odą išvaizdą<sup>3,8</sup>.

### Palaiko odos elastingumą ir struktūrą

- ▶ Jūrinio kolageno peptidai suteikia pagrindinių aminorūgščių, kurios padeda palaikyti odos struktūrą ir suteikia jai lygesnę, elastingesnę išvaizdą<sup>2</sup>.

### Žarnyno ir odos palaikymas iš vidaus

- ▶ Su „Plenibiotic™“ postbiotikais, skirtais palaikyti subalansuotą žarnyno mikrobiomą ir odos drėkinimą<sup>10</sup>.

### Apsaugo ląsteles nuo oksidacinio streso

- ▶ Vitaminas C, cinkas ir varis padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažaidos<sup>9</sup>.

ZINZINO

## INFORMACIJA APIE MAISTO PAPILDĄ

Maistingumo deklaracija	100 g kiekyje	Vienoje paros dozėje (12,8 g)
Energinė vertė	1 205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Riebalų	0,00 g	0,00 g
iš kurių sočiųjų riebalų rūgščių	0,00 g	0,00 g
Angliavandenių	3,7 g	0,00 g
iš kurių cukrų	0,00 g	0,00 g
Skaidulų	0,2 g	0,00 g
Baltymų	64 g	8,2 g
Druska	0,33 g	0,04 g
Maistinė informacija / sudedamosios dalys	100 g kiekyje	Vienoje paros dozėje (12,8 g)
Hidrolizuoto jūrinio kolageno	62 500 mg	8 000 mg
L-arginino	4 883 mg	625 mg
L-glicino	4 883 mg	625 mg
Mėlynių ekstraktas	1 175 mg	150 mg
Hialurono rūgštis	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	7,8 × 10 <sup>11</sup> KSV	1,0 × 10 <sup>11</sup> KSV
L-glutationas	781 mg	100 mg
Acerolų vyšnių vaisių sulčių ekstraktas	523 mg	67 mg
Ryžių sėlenų keramidai	98 mg	12,5 mg
Vitaminas C	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnis	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Cinkas	23,4 mg	3 mg (30 %*)
Varis	1,17 mg	0,15 mg (15 %*)
Biotinas (vitaminas B <sub>7</sub> )	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

\* RMV = referencinė maistinė vertė

**REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ:** Suaugusiems: 1 paketėlis per dieną, sumaišytas su 500 ml vandens, 10 dienų.

**DĖMESIO:** Neviršyti rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildas neturėtų būti vartojamas kaip maisto pakaitalas. Svarbu įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas. Jei esate nėščia arba žindote kūdikį, prieš vartojant šį produktą, būtina pasitarti su gydytoju.

**LAIKYMAS:** Laikyti kambario temperatūroje, tamsioje sausoje vietoje. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

**SUDEDAMOSIOS DALYS:** Hidrolizuotas jūrinis kolagenas (menkė, juodadėmė menkė, ledjūrio menkė) (**žuvis**), rūgštis (citrinų rūgštis), L-argininas, L-glicinas, magnio citratai, morkų (*Daucus carota*), kinrožės (*Hibiscus sabdariffa*) koncentratas, natūralios kvapiosios medžiagos, mėlynių (*Vaccinium myrtillus*) sulčių milteliai, natrio L-askorbatas (vitaminas C), natrio hialuronatas, L-glutationas, *Lactobacillus casei* subsp. 327, acerolos vyšnių (*Malpighia glabra*) vaisių sulčių ekstraktas, saldiklis (steviolio glikozidai iš stevijos), cinko sulfatas, ryžių (*Oryza sativa*) sėlenų keramidai, vario citratas, D-biotinas (vitaminas B<sub>7</sub>). **SU SALDIKLIU.**

**KIEKIS:** 10 × 12,8 g

### JŪRINIO KOLAGENO PEPTIDAI

„Collagen Boozt Flex“ sudėtyje yra hidrolizuotų jūrinių kolageno peptidų, gautų iš FOS sertifikuotų žuvų, ypač I ir III tipų, kurie suskaidomi į smulkesnes ir geriau organizmo įsisavinamas molekules<sup>1</sup>. Kartu, I ir III tipo peptidai sukuria sinergiją ir padeda mažinti raukšlelių atsiradimą bei senėjimo požymius<sup>8</sup>. Šis aukštos kokybės jūrinis kolagenas organizmui suteikia tokių aminorūgščių kaip glicinas, prolinas ir hidroksiprolinas, kurios yra neatsiejamos nuo kolageno gamybos organizme ir prisideda prie geresnės odos išvaizdos. „Collagen Boozt Flex“ sudėtyje iš viso yra 8 gramai jūrinio kolageno peptidų.

### HIALURONO RŪGŠTIS

„Collagen Boozt Flex“ sudėtyje yra daug hialurono rūgšties – natūralaus odoje, jungiamuosiuose audiniuose ir akyse esančio polisacharido. Žinoma dėl išskirtinio gebėjimo pritraukti ir išlaikyti drėgmę, hialurono rūgštis padeda palaikyti odos drėgmės lygį, kad oda būtų putli ir elastinga.<sup>3</sup> Hialurono rūgštis palaiko odos drėkinimą, todėl taip pat gali sumažinti smulkių raukšlelių atsiradimą<sup>3</sup>.

### KITOS AKTYVIOSIOS SUDEDAMOSIOS DALYS

#### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 („PLENIBIOTIC™“)

„Plenibiotic™“ yra postbiotinė sudedamoji dalis, gaunama fermentuojant *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Skirtingai nuo probiotikų (gyvųjų bakterijų), postbiotikus (pvz., „Plenibiotic™“) sudaro po bakterinės fermentacijos išliekantys negyvųjų bakterijų komponentai ir metabolitai, pvz., trumposios grandinės riebalų rūgštys, peptidai ar egzopolisacharidai. Šie junginiai preparate „Collagen Boozt Flex“ naudojami dėl jų vaidmens palaikant subalansuotą žarnyno mikrobiomą ir holistinį produkto profilį odos priežiūros atžvilgiu.

#### L-ARGININAS IR GLICINAS

„Collagen Boozt Flex“ sudėtyje yra L-arginino ir glicino – įvairioms organizmo funkcijoms svarbių amino rūgščių. L-argininas yra iš dalies nepakeičiamoji aminorūgštis, palaikanti bendrąją medžiagų apykaitą, o glicinas – pakeičiamoji aminorūgštis – pagrindinė statybinė baltymų medžiaga, įskaitant kolageną. Abi aminorūgštys prisideda prie bendro šio produkto aminorūgščių profilio, palaiko odos išvaizdą ir struktūrą.

#### KRAŠTUOTOSIOS MALPIGIJOS EKSTRAKTAS

Kraštuotosios malpigijos ekstraktas gaunamas iš mažų ryškiai raudonos spalvos vaisių, kuriuose gausu natūralaus vitamino C ir antioksidantų. Šis ekstraktas preparate „Collagen Boozt Flex“ naudojamas dėl didelės vitamino C koncentracijos, palaikančios normalią kolageno gamybą ir padedančios apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo. Be maistinės naudos, ekstraktas taip pat prisideda prie produkto skonio profilio, sustiprindamas bendrą pojūtį.

#### VITAMINAS C

Vitaminas C produkte naudojamas natrio askorbato formos ir padeda palaikyti normalų kolageno<sup>4</sup>, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai, susidarymą. Papildomai, palaikydamas natūralius odos apsaugos mechanizmus, vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo<sup>9</sup>.



## MĖLYNIŲ EKSTRAKTAS

Mėlynių uogų ekstraktas gaunamas iš mažų tamsiųjų mėlynių, augančių Šiaurės Europoje. Šios uogos yra itin artimos šilauogėms ir išsiskiria sodria spalva bei turtinga jų pritaikymo tradicinėse praktikoje istorija. „Collagen Boozt Flex“ sudėtyje mėlynių ekstraktas naudojamas dėl didelės natūralių junginių koncentracijos, kaip natūraliai randamų elementų šaltinis. Šie junginiai mėlynėms suteikia išskirtinę spalvą bei skonį ir sustiprina organoleptines „Collagen Boozt Flex“ savybes.

## RYŽIŲ SĖLENŲ KERAMIDAI

Ryžių sėlenų keramidai, natūralūs išorinio ryžių grūdų sluoksnio lipidai, preparate „Collagen Boozt Flex“ naudojami dėl jų svarbaus poveikio odai. Šie keramidai padeda palaikyti odos drėgmės lygį, odai suteikia glotnumo bei elastingumo, todėl yra pagrindinė šio produkto formulės dalis.

## L-GLUTATIONAS

L-glutatonas yra natūraliai susidarantis tripeptidas, sudarytas iš aminorūgščių glutamino, cisteino ir glicino. Jo randama viso kūno ląstelėse ir jis yra dalis natūralaus organizmo antioksidantų tinklo. „Collagen Boozt Flex“ sudėtyje L-glutatonas yra įtrauktas kaip kruopščiai atrinktų veikliųjų medžiagų mišinio dalis. Kartu su vitaminu C, cinku ir variu, kurie padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo, jis papildo bendrą formulę ir palaiko holistinį produkto požiūrį į odos mitybą.

## NUORODOS Į ES TEIGINIUS APIE SVEIKUMĄ

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> *Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai, susidarymą.*

<sup>5</sup> *Biotinas padeda palaikyti normalią odos būklę.*

<sup>6</sup> *Cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę.*

<sup>7</sup> *Varis padeda palaikyti normalią odos pigmentaciją.*

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> *Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo. Cinkas padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo. Varis padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.*

<sup>10</sup> Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Emerging Evidence for Skin Health Benefits. *Biomedicine*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicine13030791>

*Gausu baltymų (85 % visos produkto energinės vertės sudaro baltymai).*

*Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą.*

*Baltymai padeda išsaugoti raumenų masę.*

*Baltymai padeda palaikyti normalią kaulų būklę.*

*Gausu vitamino C (151 % paros RMV normos vienoje 12 800 mg dozėje).*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kraujagyslių funkcijai, susidarymą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kaulų funkcijai, susidarymą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kremzlių funkcijai, susidarymą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai kaulų funkcijai, susidarymą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalų kolageno, kuris reikalingas normaliai odos funkcijai, susidarymą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalią energijos apykaitą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.*

*Vitaminas C padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.*

*Vitaminas C padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.*

*Vitaminas C padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.*

*Vitaminas C padeda atstatyti redukuoto pavidalo vitamino E.*

*Gausu biotino (70 % paros RMV normos vienoje 12 800 mg porciijoje).*

*Biotinas padeda palaikyti normalią energijos apykaitą.*

*Biotinas padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.*

*Biotinas padeda palaikyti normalią maistinių makromedžiagų apykaitą.*

*Biotinas padeda palaikyti normalią plaukų būklę.*

*Biotinas padeda palaikyti normalią gleivinių būklę.*

*Biotinas padeda palaikyti normalią odos būklę.*

*Magnio šaltinis (15 % paros RMV normos vienoje 12 800 mg dozėje).*

*Magnis padeda mažinti pavargimo jausmą ir nuovargį.*

*Magnis padeda išlaikyti elektrolitų pusiausvyrą.*

*Magnis padeda palaikyti normalią energijos apykaitą.*

*Magnis padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.*

*Magnis padeda palaikyti normalią raumenų funkciją.*

*Magnis padeda palaikyti normalią baltymų sintezę.*

*Magnis padeda palaikyti normalią kaulų būklę.*

*Magnis padeda palaikyti normalią dantų būklę.*

*Magnis atlieka tam tikrą funkcijų ląstelių dalijimosi procese.*

*Gausu cinko (30 % paros RMV normos vienoje 12 800 mg dozėje).*

*Cinkas padeda palaikyti normalią DNR sintezę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią rūgštinę-bazinę apykaitą.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią maistinių makromedžiagų apykaitą.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią riebalų rūgščių apykaitą.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią baltymų sintezę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią kaulų būklę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią plaukų būklę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią nagų būklę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią odos būklę.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią testosterono koncentraciją kraujyje.*

*Cinkas padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.*

*Cinkas padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.*

*Cinkas atlieka tam tikrą funkcijų ląstelių dalijimosi procese.*

*Vario šaltinis (15 % paros RMV normos vienoje 12 800 mg dozėje).*

*Varis padeda palaikyti normalią jungiamojo audinio būklę.*

*Varis padeda palaikyti normalią energijos apykaitą.*

*Varis padeda palaikyti normalią nervų sistemos veiklą.*

*Varis padeda palaikyti normalią plaukų pigmentaciją.*

*Varis padeda palaikyti normalų geležies pernešimą organizme.*

*Varis padeda palaikyti normalią odos pigmentaciją.*

*Varis padeda palaikyti normalią imuninės sistemos veiklą.*

*Varis padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo.*