

COLLAGEN BOOZT FLEX

Uztura bagātinātājs ar jūras produktu izcelsmes kolagēna pulveri un hialuronskābi



PRODUKTA SVARĪGĀKĀS IEZĪMES

Mūsu jūras produktu izcelsmes kolagēna pulvera uztura bagātinātājs ir bagātināts ar 120 mg hialuronskābes, lai palīdzētu jums kopt savu dabisko skaistumu no iekšienes. Vienkārši iemaisiet to un ļaujiet sev uzmirzēt.

Collagen Boozt Flex ir ogu garšas pulvera sastāvs ar augstu divu galveno sastāvdaļu – jūras kolagēna un hialuronskābes – saturu. Jūras produktu izcelsmes kolagēns, kas iegūts no zivīm, ir zināms ar tā augsto biopieejamību¹ un potenciālu uzlabot ādas struktūru un elastību^{1,2}, savukārt hialuronskābe tiek augstu vērtēta, pateicoties tās spējai aizturēt mitrumu ādā³.

Papildus, Collagen Boozt Flex ir bagātināts ar postbiotikām un aktīvu sastāvdaļu maisījumu: C vitamīns piedalās normālā kolagēna veidošanā ādas normālai funkcijai⁴; biotīns un cinks palīdz uzturēt normālu ādas stāvokli^{5,6}; varš atbalsta normālu ādas pigmentāciju⁷. Kopā šīs sastāvdaļas darbojas sinerģiski, lai atbalstītu un veicinātu ādas dabiskās funkcijas un izskatu.

Collagen Boozt Flex pulveris ir paredzēts 10 dienu kursam, un to var viegli iemaisīt 500 ml ūdens vai sajaukt ar smūtījiem, jogurtu vai kokteiļiem, piedāvājot elastīgu veidu, kā integrēt kolagēna uzņemšanu savā ikdienas rutīnā, lai nodrošinātu savas kolagēna vajadzības.

GALVENIE IEGUVUMI

Atbalsta normālu kolagēna veidošanos

- ▶ Ar C vitamīnu, kas piedalās normāla kolagēna veidošanā normālai ādas funkcijai⁴.

Palīdz uzturēt ādas mitrināšanu

- ▶ Hialuronskābe ir pazīstama ar savu spēju piesaistīt un saglabāt mitrumu, palīdzot uzturēt elastīgu, mitrinātu ādu^{3,8}.

Atbalsta ādas elastību un struktūru

- ▶ Jūras kolagēna peptīdi nodrošina galvenās aminoskābes, kas palīdz uzturēt ādas struktūru un atbalsta gludāku, elastīgāku izskatu².

Zarnu-ādas atbalsts no iekšienes

- ▶ Ar Plenibiotic™ postbiotikām, lai atbalstītu līdzsvarotu zarnu mikrobiomu un ādas mitrināšanu¹⁰.

Aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa

- ▶ C vitamīns, cinks un varš piedalās šūnu aizsardzībā pret oksidatīvo stresu⁹.

INFORMĀCIJA PAR UZTURA BAGĀTINĀTĀJU

Paziņojums par uzturvērtību	Uz 100 g	Dienas devā (12,8 g)
Enerģētiskā uzturvērtība	1205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Tauki	0 g	0 g
tostarp piesātinātās taukskābes	0 g	0 g
Ogļhidrāti	3,7 g	0 g
no tiem cukuri	0 g	0 g
Šķiedrvielas	0,2 g	0 g
Olbaltumvielas	64 g	8,2 g
Sāls	0,33 g	0,04 g

Informācija par uzturvērtību / sastāvdaļas	Uz 100 g	Dienas devā (12,8 g)
Hidrolizēts jūras kolagēns	62 500 mg	8 000 mg
L-arginīns	4 883 mg	625 mg
L-glicīns	4 883 mg	625 mg
Melleņu ekstrakts	1 175 mg	150 mg
Hialuronskābe	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	7,8 × 10 ¹¹ KV	1,0 × 10 ¹¹ KV
L-glutamins	781 mg	100 mg
Acerolas ķiršu augļu sulas ekstrakts	523 mg	67 mg
Rīsu kliju ceramīdi	98 mg	12,5 mg
C vitamīns	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnijs	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Cinks	23,4 mg	3 mg (30 %*)
Varš	1,17 mg	0,15 mg (15 %*)
Biotīns (B vitamīns ₇)	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

*NRV = uzturvielu atsauces vērtība

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: *Pieaugušajiem:* 1 paciņa dienā, iemaisot 500 ml ūdens, 10 dienām.

UZMANĪBU! Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu. Uztura bagātinātājus nevajadzētu izmantot kā daudzveidīga, sabalansēta uztura un veselīga dzīvesveida aizstājējus. Ja esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, pirms šī produkta lietošanas konsultējieties ar ārstu.

UZGLABĀŠANA: Uzglabāt istabas temperatūrā, tumšā, sausā vietā. Glabāt bērniem nepieejamā vietā.

SASTĀVDAĻAS: Hidrolizēts jūras kolagēns (menca, pikša, saida) (**zivis**), skābe (citronskābe), L-arginīns, L-glicīns, citronskābes magnija sāļi, burkānu (*Daucus carota*) koncentrāts, hibisks (*Hibiscus sabdariffa*), dabīgie aromatizētāji, melleņu (*Vaccinium myrtillus*) sulas pulveris, nātrija L-askorbāts (C vitamīns), nātrija hialuronāts, L-glutamins, *Lactobacillus casei* subsp. 327, acerolas ķiršu (*Malpighia glabra*) augļu sulas ekstrakts, saldinātājs (stēvijas steviolglikozīdi), cinka sulfāts, rīsu (*Oryza sativa*) kliju keramīdi, vara citrāts, D-biotīns (B vitamīns₇). **AR SALDINĀTĀJIEM.**

SATURS: 10 × 12,8 g

JŪRAS PRODUKTU IZCELSMES KOLAGĒNA PEPTĪDI

Collagen Boozt Flex satur hidrolizētus jūras produktu izcelsmes kolagēna peptīdus no FOS sertificētām zivīm, īpaši I un III tipa zivīm, kas ir sadalīti mazākās, labāk absorbējamās molekulās, lai uzlabotu biopieejamību¹. I un III tips kopā darbojas sinerģiski, lai palīdzētu samazināt grumbu parādīšanos un ādas novecošanās pazīmes⁸. Šis augstās kvalitātes jūras produktu izcelsmes kolagēns nodrošina tādas aminoskābes kā glicīns, prolīns un hidroksiprolīns, kas ir neatņemama organisma kolagēna ražošanas sastāvdaļa un veicina ādas izskata uzlabošanu. Collagen Boozt Flex satur kopumā 8 gramus jūras kolagēna peptīdu.

HIALURONSKĀBE

Collagen Boozt Flex satur augstu hialuronskābes koncentrāciju, dabā sastopamu polisaharīdu, kas atrodams ādā, saistaudos un acīs. Hialuronskābe, kas ir pazīstama ar savu izcilo spēju piesaistīt un noturēt mitrumu, palīdz uzturēt ādas mitruma līmeni, veicinot gludu un elastīgu izskatu³. Hialuronskābe var arī samazināt grumbu un smalko rievīņu parādīšanos³, uzturot ādu mitrinātu.

CITAS AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ ir postbiotiska sastāvdaļa, kas iegūta, fermentējot *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Atšķirībā no probiotikām, kas ir dzīvas baktērijas, postbiotikas, piemēram, Plenibiotic™, sastāv no nedzīvām baktēriju sastāvdaļām un metabolītiem, piemēram, īsas ķēdes taukskābēm, peptīdiem un eksopolisaharīdiem, kas paliek pēc baktēriju fermentācijas. Šie savienojumi ir iekļauti Collagen Boozt Flex sastāvā, jo atbalsta līdzsvarotu zarnu mikrobiomu, veicinot produkta holistisko pieeju ādas kopšanai.

L-ARGINĪNS UN GLICĪNS

Collagen Boozt Flex satur L-arginīnu un glicīnu, aminoskābes, kuras ir svarīgas dažādām organisma funkcijām. L-arginīns ir daļēji neaizstājama aminoskābe, kas atbalsta vispārējos vielmaiņas procesus, savukārt glicīns ir aizstājama aminoskābe, kas ir olbaltumvielu, tostarp kolagēna, veidošanas pamatelements. Abas aminoskābes veicina produkta kopējo aminoskābju profilu, atbalstot ādas izskatu un palīdzot uzturēt tās struktūru.

MALPĪGIJAS ĶIRŠU EKSTRAKTS

Malpīgijas ķiršu ekstrakts, kas iegūts no mazajiem, spilgti sarkanajiem malpīgijas koka augļiem, ir bagāts ar dabiski sastopamu C vitamīnu un antioksidantiem. Šis ekstrakts ir iekļauts Collagen Boozt Flex sastāvā tā augstā C vitamīna satura dēļ, kas veicina normālu kolagēna veidošanos un palīdz aizsargāt šūnas pret oksidatīvo stresu. Papildus uzturvērtībai ekstrakts arī veicina produkta garšas profilu, uzlabojot vispārējo maņu pieredzi.

C VITAMĪNS

C vitamīns, kas iekļauts nātrija askorbāta formā, veicina normālu kolagēna veidošanos⁴, kas nepieciešams normālai ādas darbībai. Turklāt C vitamīns palīdz aizsargāt šūnas pret oksidatīvo stresu, atbalstot ādas dabiskos aizsardzības mehānismus⁹.

MELLEŅU EKSTRAKTS

Melleņu augļu ekstrakts ir iegūts no mazajām, tumši zilajām melleņu auga ogām, kuru dzimtene ir Ziemeļeiropa. Ogas ir cieši saistītas ar zilenēm un ir pazīstamas ar savu dziļo krāsu un bagātīgo izmantošanas vēsturi tradicionālajās praksēs. Melleņu ekstrakts Collagen Boozt Flex sastāvā iekļauts tā koncentrētajā augļu formā, nodrošinot bagātīgu dabā sastopamo savienojumu avotu. Šie savienojumi piešķir mellenēm raksturīgu krāsu un garšu, uzlabojot Collagen Boozt Flex organoleptiskās īpašības.

RĪSU KLIJU CERAMĪDI

Collagen Boozt Flex satur rīsu kliju ceramīdus, dabiskus lipīdus, kas iegūti no rīsu graudu ārējā slāņā, lai atbalstītu ādas veselību. Šie ceramīdi palīdz uzturēt ādas mitruma līmeni un veicina gludu un elastīgu izskatu, padarot tos par galveno sastāvdaļu produkta sastāvā.

L-GLUTATIONS

L-glutations ir dabiski sastopams tripeptīds, kas sastāv no aminoskābēm glutamīna, cisteīna un glicīna. Tas ir atrodams šūnās visā ķermenī un veido daļu no organisma dabiskā antioksidantu tīkla. Collagen Boozt Flex sastāvā L-glutations ir iekļauts kā daļa no rūpīgi atlasīta aktīvo sastāvdaļu maisījuma. Kopā ar C vitamīnu, cinku un varu – kas veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu – tas papildina kopējo sastāvu un atbalsta produkta holistisko pieeju ādas uzturam.

ATSAUCES UN ES VESELĪBAS NORĀDES

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai ādas darbībai.

⁵ Biotīns palīdz uzturēt ādas veselību.

⁶ Cinks palīdz uzturēt ādas veselību.

⁷ Varš veicina normālu ādas pigmentāciju.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C vitamīns veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Cinks veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu. Varš veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Emerging Evidence for Skin Health Benefits. *Biomedicine*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicine13030791>

Daudz proteīna (85 % enerģētiskās vērtības nodrošina proteīns).

Proteīns veicina muskuļu masas pieaugumu.

Proteīns palīdz saglabāt muskuļu masu.

Proteīns palīdz uzturēt kaulu veselību.

Daudz C vitamīna (151 % dienas RNI 12 800 mg porcijā).

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai asinsvadu darbībai.

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai kaulu darbībai.

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai skrimšļu darbībai.

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai smaganu darbībai.

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai ādas darbībai.

C vitamīns palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

C vitamīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību.

C vitamīns veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

C vitamīns palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

C vitamīns palīdz atjaunot E vitamīna reducēto formu.

Augsts biotīna saturs (70 % no dienas uzturvielu atsaucēs vērtības (UAV) uz 12 800 mg porciju).

Biotīns palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Biotīns veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Biotīns palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu.

Biotīns palīdz uzturēt matu veselību.

Biotīns palīdz uzturēt glotādas veselību.

Biotīns palīdz uzturēt ādas veselību.

Magnija avots (15 % dienas RNI 12 800 mg porcijā).

Magnijs palīdz samazināt nogurumu un nespēku.

Magnijs veicina elektrolītu līdzsvaru.

Magnijs palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Magnijs veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Magnijs veicina normālu muskuļu darbību.

Magnijs veicina normālu olbaltumvielu sintēzi.

Magnijs palīdz uzturēt kaulu veselību.

Magnijs palīdz uzturēt zobu veselību.

Magnijs nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.

Daudz cinka (30 % dienas RNI 12 800 mg porcijā).

Cinks veicina normālu DNS sintēzi.

Cinks veicina normālu skābju un bāzu vielmaiņu.

Cinks palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu.

Cinks palīdz nodrošināt normālu taukskābju vielmaiņu.

Cinks veicina normālu olbaltumvielu sintēzi.

Cinks palīdz uzturēt kaulu veselību.

Cinks palīdz uzturēt matu veselību.

Cinks palīdz uzturēt nagu veselību.

Cinks palīdz uzturēt ādas veselību.

Cinks palīdz uzturēt normālu testosterona līmeni asinīs.

Cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Cinks veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

Cinks nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.

Vara avots (15 % dienas RNI 12 800 mg porcijā).

Varš palīdz uzturēt saistaudu veselību.

Varš palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu.

Varš veicina normālu nervu sistēmas darbību.

Varš veicina normālu matu pigmentāciju.

Varš veicina normālu dzelzs transportēšanu ķermenī.

Varš veicina normālu ādas pigmentāciju.

Varš veicina normālu imūnsistēmas darbību.

Varš veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.