

# COLLAGEN BOOZT FLEX

KOSTTILSKUDD MED MARINT KOLLAGEN-PULVER OG HYALURONSYRE



## PRODUKTETS HØYDEPUNKTER

Vårt kosttilskudd med marint kollagen i pulverform, beriket med 120 mg hyaluronsyre, bidrar til å gi næring til naturlig skjønnhet innenfra. Bare rør det inn, og vis gløden din.

Collagen Boozt Flex er et pulver med bærs smak og høyt innhold av to sentrale ingredienser: marint kollagen og hyaluronsyre. Marint kollagen utvinnes fra fisk. Stoffet kjennetegnes av at det er godt fordøyelig<sup>1</sup> og kan gjøre hudens struktur og elastisitet enda bedre<sup>1,2</sup>, mens hyaluronsyre er verdsatt fordi det binder fukt som gir huden fylde og smidighet<sup>3</sup>.

I tillegg er Collagen Boozt Flex beriket med postbiotika og en blanding av aktive ingredienser: vitamin C bidrar til normal kollagendannelse for hudens normale funksjon<sup>4</sup>; biotin og sink bidrar til å opprettholde normal hud<sup>5,6</sup>; og kobber bidrar til normal hudpigmentering<sup>7</sup>. Disse ingrediensene samspiller i synergi for å støtte og fornye naturlige funksjoner og hudens ytre.

Collagen Boozt Flex-pulveret er utviklet som en 10-dagerskur og kan enkelt røres ut i 500 ml vann, eller blandes i smoothie, yoghurt eller shake, noe som gir en fleksibel måte å få i seg kollagen som en del av de daglige rutinene, for å dekke behovet for kollagen.

## VIKTIGE FORDELER

### Støtter normal kollagendannelse

- ▶ Vitamin C bidrar til å opprettholde normal kollagendannelse som er bra for hudens normale funksjon<sup>4</sup>.

### Bidrar til å opprettholde hudens fuktighetsnivå

- ▶ Hyaluronsyre er kjent for sin evne til å tiltrekke og binde fukt, noe som bidrar til smidig hud med et godt fuktighetsnivå<sup>3,8</sup>.

### Støtter hudens elastisitet og struktur

- ▶ Marine kollagenpeptider tilfører viktige aminosyrer som bidrar til å opprettholde hudens struktur og gir et jevnere og mer elastisk utseende<sup>2</sup>.

### Støtte for tarm og hud innenfra

- ▶ Med Plenibiotic™-postbiotika som bidrar til en balansert tarmmikrobiota og opprettholdelse av hudens fuktighetsnivå<sup>10</sup>.

### Beskytter cellene mot oksidativt stress

- ▶ Vitamin C, sink og kobber bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress<sup>9</sup>.

ZINZINO

## FAKTA OM TILSKUDDET

Næringsdeklarasjon	Per 100 g	Per daglig dose (12,8 g)
Energi	1 205 kJ / 283 kcal	154 kJ / 36 kcal
Fett	0 g	0 g
hvorav mettet fett	0 g	0 g
Karbohydrater	3,7 g	0 g
hvorav sukkerarter	0 g	0 g
Fiber	0,2 g	0 g
Protein	64 g	8,2 g
Salt	0,33 g	0,04 g
Næringsinnhold/ ingredienser	Per 100 g	Per daglig dose (12,8 g)
Hydrolysert marint kollagen	62 500 mg	8 000 mg
L-arginin	4 883 mg	625 mg
L-glysin	4 883 mg	625 mg
Ekstrakt av blåbær	1 175 mg	150 mg
Hyaluronsyre	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glutation	781 mg	100 mg
Ekstrakt fra saften av vestindisk kirsebær	523 mg	67 mg
Ceramider fra riskli	98 mg	12,5 mg
Vitamin C	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnesium	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Sink	23,4 mg	3 mg (30 %*)
Kobber	1,17 mg	0,15 mg (15 %*)
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

\*NRV = Referanseverdi for næringsstoffer

**ANBEFALT DAGLIG DOSE:** Voksne: 1 pose per dag blandet i 500 ml vann i 10 dager.

**FORSIKTIG:** Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd skal ikke brukes som erstatning for et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil. Rådfør deg med legen din før du tar dette produktet hvis du er gravid eller ammer.

**OPPBEVARING:** Oppbevar i romtemperatur på et mørkt og tørt sted. Oppbevares utilgjengelig for barn.

**INGREDIENSER:** Hydrolysert marint kollagen (torsk, hyse, sei) (**fisk**), syre (sitronsyre), L-arginin, L-glysin, magnesiumsalter av sitronsyre, konsentrat av gulrot (*Daucus carota*), hibiskus (*Hibiscus sabdariffa*), naturlige smakstilsetninger, blåbærjuicepulver (*Vaccinium myrtillus*), natrium-L-askorbat (vitamin C), natriumhyaluronat, L-glutation, *Lactobacillus casei* subsp. 327 Plenibiotic™, acerola-kirsebær (*Malpighia glabra*) fruktjuice-ekstrakt, søtningmiddel (steviolglykosider fra stevia), sinksulfat, riskli-ceramider (*Oryza sativa*), kobbercitrat, D-biotin (vitamin B<sub>7</sub>).

**INNEHOLDER SØTSTOFFER.**

**INNHALD:** 10 × 12,8 g

### PEPTIDER FRA MARINT KOLLAGEN

Collagen Boozt Flex inneholder hydrolyserte marine kollagen-peptider fra FOS-sertifisert fisk, nærmere bestemt type I og III, som er brutt ned til mindre, mer lettoptakelige molekyler for økt biotilgjengelighet<sup>1</sup>. Sammen virker type I og III i samspill og bidrar til å redusere synligheten av rynker og aldringstegn i huden<sup>8</sup>. Her får du et marint kollagen av høy kvalitet. Det tilfører aminosyrer, for eksempel glysin, prolin og hydroksyprolin. Disse er essensielle for kroppens kollagenproduksjon og gjør huden synlig finere. Collagen Boozt Flex inneholder totalt 8 gram marine kollagenpeptider.

### HYALURONSYRE

Collagen Boozt Flex inneholder en høy konsentrasjon av hyaluronsyre, et naturlig forekommende polysakkarid som finnes i hud, bindevev og øyne. Hyaluronsyre er kjent for en unik evne til å trekke til seg og holde på fuktighet. Det bidrar til å opprettholde hudens fuktighetsnivå for et fyldig og glatt ytre<sup>3</sup>. Hyaluronsyre kan også bidra til å redusere synligheten av fine linjer og rynker<sup>3</sup> ved å holde huden hydrert.

### ANDRE AKTIVE INGREDIENSER

#### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ er en postbiotisk ingrediens som er utledet fra fermentering av *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. I motsetning til probiotika som er levende bakterier, består postbiotika av bakterier (ikke levende), for eksempel Plenibiotic™, og metabolitter, for eksempel kortere kjeder av fettsyrer, peptider og gjenværende ekso-polysakkarider etter bakteriell fermentering. Disse forbindelsene er inkludert i Collagen Boozt Flex for sin rolle i å støtte en balansert tarmmikrobiota, og bidrar til produktets helhetlige tilnærming til hudpleie.

#### L-ARGININ OG GLYSIN

Collagen Boozt Flex inneholder L-arginin og glysin, aminosyrer som er viktige for ulike kroppsfunksjoner. L-arginin er en delvis essensiell aminosyre. Den støtter kroppens fordøyelse. Glysin er en ikke-essensiell aminosyre. Den fungerer som en viktig byggestein for proteiner, inkludert kollagen. Begge aminosyrene bidrar til å opprettholde en samlet profil for aminosyre som gjør huden finere og bidrar til å opprettholde hudens struktur.

#### EKSTRAKT FRA VESTINDISK KIRSEBÆR

Ekstrakt fra vestindisk kirsebær, utvunnet fra den lille, knallrøde frukten fra treet acerola. Den er rik på naturlig vitamin C og antioksidanter. Dette ekstraktet er inkludert i Collagen Boozt Flex på grunn av det høye innholdet av vitamin C, som bidrar til normal kollagendannelse og beskytter cellene mot oksidativt stress. I tillegg til sine næringsmessige fordeler, bidrar ekstraktet også til smakens profil og bidrar til å opprettholde den totale sensoriske opplevelsen.

#### VITAMIN C

Inkludert i form av natriumaskorbat, bidrar vitamin C til normal kollagendannelse<sup>4</sup>. Det er viktig for hudens normale funksjon. Vitamin C bidrar til å beskytte også cellene mot oksidativt stress og støtter hudens naturlige forsvarsmekanismer<sup>9</sup>.

## BLÅBÆREKSTRAKT

Blåbærekstrakt er utvunnet fra små og mørkeblå bær fra planten *Vaccinium myrtillus* som hører hjemme i Nord-Europa. Bærene er en nær slektning av vanlige blåbær, kjent for sin dype farge og lange historie med bruk i tradisjonelle praksiser. Blåbærekstrakt brukes i Collagen Boozt Flex for sin konsentrerte form av frukten, og gir en rik kilde til naturlig forekommende forbindelser. Forbindelsene gir blåbærene den karakteristiske fargen og smaken, og bidrar til å opprettholde de organoleptiske egenskapene til Collagen Boozt Flex.

## CERAMIDER FRA RISKLI

Ceramider fra riskli, naturlige lipider utvunnet fra det ytre laget av riskorn, er inkludert i Collagen Boozt Flex for sin rolle i å støtte huden. Disse ceramidene bidrar til å opprettholde hudens fuktighetsnivå for synlig glatt og smidig hud. Det gjør dem til en viktig del av produktets blanding.

## L-GLUTATION

L-glutation er et naturlig forekommende tripeptid som består av aminosyrene glutamin, cystein og glysin. Det finnes i celler over hele kroppen og inngår i kroppens naturlige antioksidantnettverk. I Collagen Boozt Flex er L-Glutation inkludert som en del av den nøye utvalgte blandingen av aktive ingredienser. Det styrker den totale formelen og støtter produktets helhetlige tilnærming til hudens ernæring i samspill med vitamin C, sink og kobber som bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

## REFERANSER OG EU-GODKJENTE HELSEPÅSTANDER

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for hudens normale funksjon.

<sup>5</sup> Biotin bidrar til å opprettholde normal hud.

<sup>6</sup> Sink bidrar til å opprettholde normal hud.

<sup>7</sup> Kobber bidrar til normal hudpigmentering.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> Vitamin C bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. Sink bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. Kobber bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

<sup>10</sup> Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotika og tarm-hud-aksen: Fremvoksende dokumentasjon for helsefordeler for huden. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Høyt proteininnhold (85 % energi fra protein).  
Proteiner bidrar til vekst i muskelmasse.  
Proteiner bidrar til å opprettholde muskelmasse.  
Protein bidrar til å opprettholde normale knokler.

Høyt innhold av vitamin C (151 % daglig NRV per 12 800 mg porsjon)  
Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for blodkarenes normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for knoklenes normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for brusens normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for tannkjøttets normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for hudens normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til normal energiomsetning.  
Vitamin C bidrar til nervesystemets normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til immunsystemets normale funksjon.  
Vitamin C bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.  
Vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.  
Vitamin C bidrar til å gjenoppbygge den reduserte formen av vitamin E.

Høyt biotininnhold (70 % daglig NRV per 12 800 mg porsjon).  
Biotin bidrar til normal energiomsetning.  
Biotin bidrar til nervesystemets normale funksjon.  
Biotin bidrar til normal omsetning av makronæringsstoffer.  
Biotin bidrar til å opprettholde normalt hår.  
Biotin bidrar til å opprettholde normale slimhinner.  
Biotin bidrar til å opprettholde normal hud.

Kilde til magnesium (15 % av daglig NRV per 12 800 mg porsjon).  
Magnesium bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.  
Magnesium bidrar til elektrolyttbalansen.  
Magnesium bidrar til normal energiomsetning.  
Magnesium bidrar til nervesystemets normale funksjon.  
Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon.  
Magnesium bidrar til normal proteinsyntese.  
Magnesium bidrar til å opprettholde normale knokler.  
Magnesium bidrar til å opprettholde normale tenner.  
Magnesium spiller en rolle i celledelingsprosessen.

Høyt innhold av sink (30 % av daglig NRV per 12 800 mg porsjon)  
Sink bidrar til normal DNA-syntese.  
Sink bidrar til normal syre-baseomsetning.  
Sink bidrar til normal omsetning av makronæringsstoffer.  
Sink bidrar til normal omsetning av fettsyrer.  
Sink bidrar til normal proteinsyntese.  
Sink bidrar til å opprettholde normale knokler.  
Sink bidrar til å opprettholde normalt hår.  
Sink bidrar til å opprettholde normale negler.  
Sink bidrar til å opprettholde normal hud.  
Sink bidrar til å opprettholde normale testosteronnivåer i blodet.  
Sink bidrar til immunsystemets normale funksjon.  
Sink bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.  
Sink spiller en rolle i celledelingsprosessen.

Kilde til kobber (15 % daglig NRV per 12 800 mg porsjon).  
Kobber bidrar til å opprettholde normalt bindevev.  
Kobber bidrar til normal energiomsetning.  
Kobber bidrar til nervesystemets normale funksjon.  
Kobber bidrar til normal hårpigmentering.  
Kobber bidrar til normal transport av jern i kroppen.  
Kobber bidrar til normal hudpigmentering.  
Kobber bidrar til immunsystemets normale funksjon.  
Kobber bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.