

COLLAGEN BOOZT FLEX

SUPLEMENTO ALIMENTAR COM COLAGÉNIO MARINHO EM PÓ E ÁCIDO HIALURÓNICO



DESTAQUES DO PRODUTO

O nosso suplemento de colagénio marinho em pó enriquecido com 120 mg de ácido hialurónico para ajudar a nutrir a sua beleza natural a partir do interior. Basta misturar e mostrar o seu brilho.

Collagen Boozt Flex é uma fórmula em pó com sabor a frutos silvestres com elevados níveis de dois ingredientes-chave: colagénio marinho e ácido hialurónico. Proveniente de peixe, o colagénio marinho é conhecido pela sua elevada biodisponibilidade¹ e potencial para melhorar a estrutura e elasticidade da pele^{1,2}, enquanto o ácido hialurónico é valorizado pelas suas propriedades de retenção de humidade da pele³.

Adicionalmente, o Collagen Boozt Flex é enriquecido com pós-bióticos e uma mistura de ingredientes ativos: a vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal da pele⁴; a biotina e o zinco ajudam a manter a pele normal^{5,6}; e o cobre apoia a pigmentação normal da pele⁷. Juntos, estes ingredientes trabalham em sinergia para apoiar e revigorar as funções e a aparência naturais da sua pele.

O pó Collagen Boozt Flex foi concebido como uma rotina de 10 dias e pode ser facilmente misturado em 500 ml de água, ou misturado com batidos, iogurte ou shakes, oferecendo uma forma flexível de integrar a nutrição de colagénio nas suas rotinas diárias para apoiar as suas necessidades de colagénio.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

Apoia a formação normal de colagénio

- ▶ Com vitamina C, que contribui para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal da pele⁴.

Ajuda a manter a hidratação da pele

- ▶ O ácido hialurónico é conhecido pela sua capacidade de atrair e reter a humidade, ajudando a manter uma pele flexível e com aspeto hidratado^{3,8}.

Apoia a elasticidade e a estrutura da pele

- ▶ Os péptidos de colagénio marinho fornecem aminoácidos essenciais que ajudam a manter a estrutura da pele e a apoiar uma aparência mais suave e elástica².

Apoio intestino-pele a partir do interior

- ▶ Com pós-bióticos Plenibiotic™ para apoiar um microbioma intestinal equilibrado e a hidratação da pele¹⁰.

Protege as células do stress oxidativo

- ▶ A vitamina C, o zinco e o cobre contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo⁹.

ZINZINO

FACTOS DO SUPLEMENTO

Declaração nutricional	Por 100 g	Por dose diária (12,8 g)
Energia	1 205 kJ/283 kcal	154 kJ/36 kcal
Lípidos	0 g	0 g
dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	3,7 g	0 g
dos quais açúcares	0 g	0 g
Fibra	0,2 g	0 g
Proteínas	64 g	8,2 g
Sal	0,33 g	0,04 g
Informação nutricional/ Ingredientes	Por 100 g	Por dose diária (12,8 g)
Colagénio marinho hidrolisado	62 500 mg	8 000 mg
L-arginina	4 883 mg	625 mg
L-glicina	4 883 mg	625 mg
Extrato de mirtilo	1 175 mg	150 mg
Ácido hialurónico	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glutamina	781 mg	100 mg
Extrato de sumo de acerola	523 mg	67 mg
Ceramidas de farelo de arroz	98 mg	12,5 mg
Vitamina C	943 mg	120,8 mg (151%*)
Magnésio	439,7 mg	56,3 mg (15%*)
Zinco	23,4 mg	3 mg (30%*)
Cobre	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Biotina (Vitamina B ₇)	0,273 mg	0,035 mg (70%*)

*VRN = Valor de referência do nutriente

DOSE DIÁRIA RECOMENDADA: *Adultos:* 1 saqueta por dia misturada em 500 ml de água durante 10 dias.

ATENÇÃO: Não exceda a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado nem de um estilo de vida saudável. Se estiver grávida ou a amamentar, consulte o seu médico antes de tomar este produto.

CONSERVAÇÃO: Conservar à temperatura ambiente, em local escuro e seco. Mantenha fora do alcance das crianças.

INGREDIENTES: Colagénio marinho hidrolisado (bacalhau, arinca, escamudo) (**peixe**), ácido (ácido cítrico), L-arginina, L-glicina, sais de magnésio do ácido cítrico, concentrado de cenoura (*Daucus carota*), hibisco (*Hibiscus sabdariffa*), aromas naturais, sumo de mirtilo (*Vaccinium myrtillus*) em pó, L-ascorbato de sódio (vitamina C), hialuronato de sódio, L-glutamina, *Lactobacillus casei* subespécie 327, extrato de sumo de acerola (*Malpighia glabra*), edulcorante (glicosídeos de esteviol da estévia), sulfato de zinco, ceramidas de farelo de arroz (*Oryza sativa*), citrato de cobre, D-biotina (vitamina B₇). **CONTÉM EDULCORANTE.**

CONTEÚDO: 10 × 12,8 g

PÉPTIDOS DE COLAGÉNIO MARINHO

O Collagen Boozt Flex contém péptidos de colagénio marinho hidrolisado de peixe com certificação FOS, especificamente dos tipos I e III, que são decompostos em moléculas mais pequenas e mais absorvíveis para uma maior biodisponibilidade¹. Juntos, os tipos I e III trabalham em sinergia para ajudar a reduzir o aparecimento de rugas e sinais de envelhecimento na sua pele⁸. Este colagénio marinho de alta qualidade fornece aminoácidos como a glicina, a prolina e a hidroxiprolina, que são essenciais para a produção de colagénio do corpo e contribuem para a melhoria da aparência da pele. O Collagen Boozt Flex contém um total de 8 gramas de péptidos de colagénio marinho.

ÁCIDO HIALURÓNICO

O Collagen Boozt Flex contém uma elevada concentração de ácido hialurónico, um polissacarídeo natural encontrado na pele, nos tecidos conjuntivos e nos olhos. Conhecido pela sua excecional capacidade de atrair e reter a humidade, o ácido hialurónico ajuda a manter os níveis de humidade da pele, contribuindo para uma aparência preenchida e flexível³. O ácido hialurónico também pode reduzir o aparecimento de rímulas e rugas³ ao manter a pele hidratada.

OUTROS INGREDIENTES ATIVOS

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ é um ingrediente pós-biótico derivado da fermentação de *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Ao contrário dos probióticos, que são bactérias vivas, os pós-bióticos como o Plenibiotic™ consistem em componentes bacterianos não vivos e metabolitos, como ácidos gordos de cadeia curta, péptidos e exopolissacarídeos, que permanecem após a fermentação bacteriana. Estes compostos estão incluídos no Collagen Boozt Flex pelo seu papel no apoio a um microbioma intestinal equilibrado, contribuindo para a abordagem holística do produto aos cuidados da pele.

L-ARGININA E GLICINA

O Collagen Boozt Flex inclui L-Arginina e glicina, aminoácidos que são importantes para várias funções corporais. A L-Arginina é um aminoácido semiessencial que apoia os processos metabólicos gerais, enquanto a glicina é um aminoácido não essencial que é um elemento fundamental das proteínas, incluindo o colagénio. Ambos os aminoácidos contribuem para o perfil geral de aminoácidos do produto, apoiando a aparência da pele e ajudando a manter a sua estrutura.

EXTRATO DE CEREJA ACEROLA

O extrato de cereja de acerola, derivado do pequeno fruto vermelho vivo da árvore de acerola, é rico em vitamina C e antioxidantes de ocorrência natural. Este extrato está incluído no Collagen Boozt Flex pelo seu elevado teor de vitamina C, que apoia a formação normal de colagénio e ajuda a proteger as células do stress oxidativo. Para além dos seus benefícios nutricionais, o extrato também contribui para o perfil de sabor do produto, melhorando a experiência sensorial geral.

VITAMINA C

A vitamina C, incluída na forma de ascorbato de sódio, contribui para a formação normal de colagénio⁴, o que é importante para o funcionamento normal da pele. Adicionalmente, a vitamina C ajuda a proteger as células do stress oxidativo, apoiando os mecanismos de defesa naturais da pele⁹.

EXTRATO DE MIRTILO

O extrato de mirtilo é derivado das pequenas bagas azul-escuras da planta do mirtilo, que é nativa do Norte da Europa. As bagas estão intimamente relacionadas com os mirtilos e são conhecidas pela sua cor profunda e rica história de utilização em práticas tradicionais. O extrato de mirtilo é utilizado no Collagen Boozt Flex pela sua forma concentrada do fruto, fornecendo uma fonte rica de compostos de ocorrência natural. Estes compostos conferem aos mirtilos a sua cor e sabor distintos, melhorando as propriedades organolépticas do Collagen Boozt Flex.

CERAMIDAS DE FARELO DE ARROZ

As ceramidas de farelo de arroz, lípidos naturais derivados da camada exterior dos grãos de arroz, estão incluídas no Collagen Boozt Flex pelo seu papel no suporte à pele. Estas ceramidas ajudam a manter os níveis de humidade da pele e contribuem para uma aparência suave e flexível, tornando-se um componente-chave da formulação do produto.

L-GLUTATIONA

A L-Glutationa é um tripéptido de ocorrência natural composto pelos aminoácidos glutamina, cisteína e glicina. Encontra-se nas células de todo o corpo e faz parte da rede antioxidante natural do corpo. No Collagen Boozt Flex, a L-Glutationa está incluída como parte da mistura cuidadosamente selecionada de ingredientes ativos. Juntamente com a vitamina C, o zinco e o cobre – que contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo – complementa a formulação geral e apoia a abordagem holística do produto à nutrição da pele.

REFERÊNCIAS E ALEGAÇÕES DE SAÚDE DA UE

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal da pele.

⁵ A biotina contribui para a manutenção de uma pele normal.

⁶ O zinco contribui para a manutenção de uma pele normal.

⁷ O cobre contribui para a normal pigmentação da pele.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ A vitamina C contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. O zinco contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. O cobre contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotics and the Gut-Skin Axis: Emerging Evidence for Skin Health Benefits. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Rico em proteínas (85% do valor energético fornecido pelas proteínas).
As proteínas contribuem para o crescimento da massa muscular.
As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular.
As proteínas contribuem para a manutenção de ossos normais.

Rico em vitamina C (151% do VNR diário por porção de 12 800 mg).
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das cartilagens.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal das gengivas.
A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal da pele.
A vitamina C contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
A vitamina C contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
A vitamina C contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
A vitamina C contribui para a regeneração da forma reduzida da vitamina E.

Rico em biotina (70% do VNR diário por porção de 12 800 mg).
A biotina contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
O iodo contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
A biotina contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.
A biotina contribui para a manutenção de um cabelo normal.
A biotina contribui para a manutenção de mucosas normais.
A biotina contribui para a manutenção de uma pele normal.

Fonte de magnésio (15% do VNR diário por porção de 12 800 mg).
O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga.
O magnésio contribui para o equilíbrio dos eletrólitos.
O magnésio contribui para o normal metabolismo produtor de energia.
O magnésio contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular.
O magnésio contribui para a síntese normal das proteínas.
O magnésio contribui para a manutenção de ossos normais.
O magnésio contribui para a manutenção de dentes normais.
O magnésio contribui para o processo de divisão celular.

Rico em zinco (30% do VNR diário por porção de 12 800 mg).
O zinco contribui para a síntese normal do ADN.
O zinco contribui para o normal metabolismo ácido-base.
O zinco contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes.
O zinco contribui para o normal metabolismo dos ácidos gordos.
O zinco contribui para a síntese normal das proteínas.
O zinco contribui para a manutenção de ossos normais.
O zinco contribui para a manutenção de cabelo normal.
O zinco contribui para a manutenção de unhas normais.
O zinco contribui para a manutenção de uma pele normal.
O zinco contribui para a manutenção de níveis normais de testosterona no sangue.
O zinco contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
O zinco contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.
O zinco contribui para o processo de divisão celular.

Fonte de cobre (15% do VNR diário por porção de 12 800 mg).
O cobre contribui para a manutenção dos tecidos conjuntivos normais.
O cobre contribui para um normal metabolismo produtor de energia.
O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso.
O cobre contribui para a normal pigmentação do cabelo.
O cobre contribui para o transporte normal do ferro no organismo.
O cobre contribui para a normal pigmentação da pele.
O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
O cobre contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.