

COLLAGEN BOOZT FLEX

KOSTTILLSKOTT MED MARINT KOLLAGENPULVER OCH HYALURONSYRA



HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

Vårt marina kollagenpulvertillskott är berikat med 120 mg hyaluronsyra för att hjälpa dig att ge näring åt din naturliga skönhet inifrån. Rör bara ner det och ge huden lyster.

Collagen Boozt Flex är en pulverformula med bärarom med höga halter av två nyckelingredienser: marint kollagen och hyaluronsyra. Marint kollagen från fisk är känt för dess höga biotillgänglighet¹ och potential att förbättra hudens struktur och spänst^{1,2}, medan hyaluronsyra uppskattas för sina fuktbevarande egenskaper i huden³.

Dessutom är Collagen Boozt Flex berikad med postbiotika och en blandning av aktiva ingredienser: vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion⁴, biotin och zink hjälper till att bibehålla normal hud^{5,6}; och koppar bidrar till hudens normala pigmentering⁷. Tillsammans arbetar dessa ingredienser synergistiskt för att stödja och stärka hudens naturliga funktioner och utseende.

Collagen Boozt Flex-pulver är utformat som en tiodagars-rutin och kan enkelt röras ut i 500 ml vatten eller blandas med smoothies, yoghurt eller shakes, vilket erbjuder ett flexibelt sätt att integrera tillskott av kollagen i dina dagliga rutiner för att stödja dina kollagenbehov.

VIKTIGA FÖRDELAR

Stödjer normal kollagenbildning

- ▶ Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion⁴.

Hjälper till att bibehålla hudens återfuktning

- ▶ Hyaluronsyra är känd för sin förmåga att attrahera och behålla fukt, vilket hjälper till att stödja smidig, återfuktad hud^{3,8}.

Stödjer hudens elasticitet och struktur

- ▶ Marina kollagenpeptider tillhandahåller viktiga aminosyror som hjälper till att bibehålla hudens struktur och ger ett slätare, mer elastiskt utseende².

Stöd för tarm och hud inifrån

- ▶ Med Plenibiotic™ postbiotika för att stödja ett balanserat tarmmikrobiom och hudens återfuktning¹⁰.

Skyddar cellerna från oxidativ stress

- ▶ Vitamin C, zink och koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress⁹.

FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsdeklaration	Per 100 g	Per daglig dos (12,8 g)
Energi	1 205 kJ/283 kcal	154 kJ/36 kcal
Fett	0 g	0 g
varav mättat fett	0 g	0 g
Kolhydrater	3,7 g	0 g
varav sockerarter	0 g	0 g
Fiber	0,2 g	0 g
Protein	64 g	8,2 g
Salt	0,33 g	0,04 g

Näringsinformation/ ingredienser	Per 100 g	Per daglig dos (12,8 g)
Hydrolyserat marint kollagen	62 500 mg	8 000 mg
L-arginin	4883 mg	625 mg
L-glycin	4883 mg	625 mg
Blåbärsextrakt	1175 mg	150 mg
Hyaluronsyra	937,5 mg	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> 327	$7,8 \times 10^{11}$ CFU	$1,0 \times 10^{11}$ CFU
L-glutation	781 mg	100 mg
Fruktjuiceextrakt av acerolakörbär	523 mg	67 mg
Ceramider av riskli	98 mg	12,5 mg
Vitamin C	943 mg	120,8 mg (151 %*)
Magnesium	439,7 mg	56,3 mg (15 %*)
Zink	23,4 mg	3 mg (30%*)
Koppar	1,17 mg	0,15 mg (15%*)
Biotin (Vitamin B ₇)	0,273 mg	0,035 mg (70 %*)

*NRV = näringsreferensvärde

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS: *Vuxna:* 1 dospåse per dag blandad i 500 ml vatten i tio dagar.

VARNING: Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott ska inte användas som ersättning för en varierad, balanserad kost och en hälsosam livsstil. Rådgör med läkare innan du tar denna produkt om du är gravid eller ammar.

FÖRVARING: Förvara i rumstemperatur på en mörk, torr plats. Förvaras utom räckhåll för barn.

INGREDIENSER: Hydrolyserat marint kollagen (torsk, kolja, sej) (**fisk**), syra (citronsyra), L-arginin, L-glycin, magnesiumsalter av citronsyra, morotskoncentrat (*Daucus carota*), hibiskus (*Hibiscus sabdariffa*), naturliga smakämnen, juicepulver av blåbär (*Vaccinium myrtillus*), natrium-L-askorbat (vitamin C), natriumhyaluronat, L-glutation, *Lactobacillus casei* subsp. 327, acerolakörbär (*Malpighia glabra*), fruktjuiceextrakt, sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), zinksulfat, riskliceramider (*Oryza sativa*), kopparcitrat, D-biotin (vitamin B₇). **INNEHÅLLER SÖTNINGSMEDEL**

INNEHÅLL: 10 × 12,8 g

MARINA KOLLAGENPEPTIDER

Collagen Boozt Flex innehåller hydrolyserade marina kollagenpeptider från FOS-certifierad fisk, specifikt typ I och III, som bryts ner till mindre, mer absorberbara molekyler för ökad biotillgänglighet¹. Tillsammans arbetar typ I och III synergistiskt för att hjälpa till att minska uppkomsten av rynkor och ålderstecken⁸. Detta marina kollagen av hög kvalitet tillhandahåller aminosyror som glycin, prolin och hydroxiprolin, som är en del av kroppens kollagenproduktion och bidrar till ett förbättrat hudutseende. Collagen Boozt Flex innehåller totalt åtta gram marina kollagenpeptider.

HYALURONSyra

Collagen Boozt Flex innehåller en hög koncentration av hyaluronsyra, en naturligt förekommande polysackarid som finns i hud, bindväv och ögon. Hyaluronsyra är känd för sin exceptionella förmåga att attrahera och behålla fukt som hjälper till att bibehålla hudens fuktnivåer och bidrar till ett fylligt och spänstigt utseende³. Hyaluronsyra kan också minska synligheten av fina linjer och rynkor³ genom att hålla huden återfuktad.

ÖVRIGA AKTIVA INGREDIENSER

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ är en postbiotisk ingrediens som härrör från fermentering av *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Till skillnad från probiotika, som är levande bakterier, består postbiotika som Plenibiotic™ av icke-levande bakteriella komponenter och metaboliter, såsom kortkedjiga fettsyror, peptider och exopolysackarider, som finns kvar efter bakteriell fermentering. Dessa föreningar ingår i Collagen Boozt Flex för deras roll i att stödja en balanserad tarmmikrobiom, vilket bidrar till produktens holistiska syn på hudvård.

L-ARGININ OCH GLYCIN

Collagen Boozt Flex innehåller L-Arginin och glycin som är viktiga aminosyror för olika kroppsfunktioner. L-Arginin är en semi-essentiell aminosyra som stöder övergripande metaboliska processer, medan glycin är en icke-essentiell aminosyra som är en grundläggande byggsten av proteiner, inklusive kollagen. De båda aminosyrorna bidrar till produktens övergripande aminosyra-profil, vilket stöder hudens utseende och hjälper till att bibehålla dess struktur.

EXTRAKT AV ACEROLAKÖRSBÄR

Extrakt av acerolakörbär, som kommer från den lilla, klarröda frukten av acerolaträdet, är rik på naturligt förekommande C-vitamin och antioxidanter. Detta extrakt ingår i Collagen Boozt Flex för dess höga vitamin C-halt, som stöder normal kollagen-bildning och hjälper till att skydda cellerna från oxidativ stress. Utöver dess näringsmässiga fördelar bidrar extraktet också till produktens smakprofil, vilket förstärker den övergripande sensoriska upplevelsen.

VITAMIN C

Vitamin C ingår i form av natriumaskorbat och bidrar till normal kollagenbildning⁴, vilket är viktigt för hudens normala funktion. Vitamin C bidrar dessutom till att skydda cellerna mot oxidativ stress och stödjer därmed hudens naturliga försvarsmekanismer⁹.

BLÅBÄRSEXTRAKT

Blåbärsextrakt kommer från de små mörkblå bären som växer naturligt i våra nordeuropeiska skogar. Dessa bär skiljer sig från de större nordamerikanska blåbärens med sin mörkare färg och är kända för sina hälsosamma egenskaper. Blåbärsextrakt används i Collagen Boozt Flex för dess koncentrerade näringsinnehåll och är en rik källa av naturligt förekommande föreningar. Det är dessa föreningar som ger blåbärens deras distinkta färg och arom, vilket förstärker de organoleptiska egenskaperna hos Collagen Boozt Flex.

RISKLICERAMIDER

Riskliceramider är naturliga lipider som härrör från det yttre lagret av riskorn som ingår i Collagen Boozt Flex för sin roll i att stödja huden. Dessa ceramider hjälper till att bibehålla hudens fuktnivåer och bidrar till en smidig och spänstig hy, vilket gör dem till en nyckelkomponent i produktens formulering.

L-GLUTATION

L-glutation är en naturligt förekommande tripeptid som består av aminosyrorna glutamin, cystein och glycin. Det finns i celler i hela kroppen och utgör en del av kroppens naturliga antioxidantnätverk. I Collagen Boozt Flex ingår L-glutation som en del av den noggrant utvalda blandningen av aktiva ingredienser. Tillsammans med vitamin C, zink och koppar – som bidrar till att skydda cellerna från oxidativ stress – kompletterar det den övergripande formuleringen och stödjer produktens holistiska syn på hudvård.

REFERENSER OCH HÄLSOPÅSTÅENDEN

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion.

⁵ Biotin bidrar till att bibehålla normal hud.

⁶ Zink bidrar till att bibehålla normal hud.

⁷ Koppar bidrar till hudens normala pigmentering.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: En randomiserad, placebokontrollerad, dubbelblind studie. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

¹⁰ Shigemura, H., & Matsumoto, K. (2025). Postbiotika och tarm-/hud-axeln: Nya rön om fördelar för hudhälsan. *Biomedicines*, 13(3), 791. <https://doi.org/10.3390/biomedicines13030791>

Högt proteininnehåll (85 % energivärde från protein).

Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan.

Protein bidrar till att bibehålla normal benstomme.

Högt innehåll av vitamin C (151 % av NRV per 12 800 mg portion).

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens normala funktion.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tandköttets normala funktion.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion.

Vitamin C bidrar till normal energiomsättning.

Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion.

Vitamin C bidrar till immunsystemets normala funktion.

Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Vitamin C bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E.

Högt innehåll av biotin (70 % av dagligt NRV per portion på 12 800 mg).

Biotin bidrar till normal energiomsättning.

Biotin bidrar till nervsystemets normala funktion.

Biotin bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen.

Biotin bidrar till att bibehålla normalt hår.

Biotin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor.

Biotin bidrar till att bibehålla normal hud.

Magnesiumkälla (15 % av NRV per 12 800 mg portion).

Magnesium bidrar till att minska trötthet och utmattning.

Magnesium bidrar till elektrolytbalansen.

Magnesium bidrar till normal energiomsättning.

Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion.

Magnesium bidrar till normal muskelfunktion.

Magnesium bidrar till normal proteinsyntes.

Magnesium bidrar till att bibehålla normal benstomme.

Magnesium bidrar till att bibehålla normala tänder.

Magnesium har en roll i celledelningsprocessen.

Högt zinkinnehåll (30 % av NRV per 12 800 mg portion).

Zink bidrar till normal DNA-syntes.

Zink bidrar till normal syra-basbalans.

Zink bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen.

Zink bidrar till normal omsättning av fettstyr.

Zink bidrar till normal proteinsyntes.

Zink bidrar till att bibehålla normal benstomme.

Zink bidrar till att bibehålla normalt hår.

Zink bidrar till att bibehålla normala naglar.

Zink bidrar till att bibehålla normal hud.

Zink bidrar till att bibehålla normala testosteronnivåer i blodet.

Zink bidrar till immunsystemets normala funktion.

Zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

Zink har en roll i celledelningsprocessen.

Kopparkälla (15 % av NRV per 12 800 mg portion).

Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv.

Koppar bidrar till normal energiomsättning.

Koppar bidrar till nervsystemets normala funktion.

Koppar bidrar till hårets normala pigmentering.

Koppar bidrar till normal järntransport i kroppen.

Koppar bidrar till hudens normala pigmentering.

Koppar bidrar till immunsystemets normala funktion.

Koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.