

COLLAGEN BOOZT

KOSTTILSKUD MED KIRSEBÆRSMAG – 10-DAGES FORLØB



PRODUKTETS HOVEDPUNKTER

Collagen Boozt er en flydende formel med kirsebærsmag og med høje niveauer af to nøgleingredienser: marint kollagen og hyaluronsyre. Marint kollagen udvindes af fisk og er kendt for sin høje biotilgængelighed¹ og potentiale til at forbedre hudens struktur og elasticitet^{1,2}, mens hyaluronsyre er værdsat for sine fugtbevarende egenskaber i huden³.

Derudover er Collagen Boozt beriget med præbiotika, postbiotika samt en blanding af følgende aktive ingredienser: Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud⁴; biotin og zink bidrager til at vedligeholde en normal hud^{5,6}; kobber bidrager til en normal pigmentering af huden⁷. Sammen arbejder disse ingredienser synergistisk for at støtte og puste nyt liv i din huds naturlige funktion og udseende.

Collagen Boozt er designet som et 10-dages forløb, omhyggeligt formuleret til at understøtte dine kollagenbehov.

Indhold: 10 x 46 ml

VIGTIGE FORDELE

Understøtter hudens elasticitet

- ▶ Marint kollagen bidrager til at opretholde hudens elasticitet².

Bidrager til hudens overfladestruktur

- ▶ Marint kollagen understøtter hudens normale struktur².

Understøtter hudens hydrering

- ▶ Peptider af marint kollagen støtter hydreringen³, og hyaluronsyre bidrager med at bevare fugten i huden^{3,8}.

Vedligeholder hudens funktion

- ▶ Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud⁴.

Understøtter hudens vedligeholdelse

- ▶ Biotin og zink bidrager til at vedligeholde en normal hud^{5,6}.

SUPPLERENDE FAKTA

Næringsværdi og indhold per 46 ml portion:	46 ml
Hydrolyseret fiskekollagen	8000 mg
Fiber fra cikorierod	2500 mg
L-Arginin	625 mg
Glycin	625 mg
Ekstrakt fra europæiske vilde blåbær	150 mg
Hyaluronsyre	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Acerola-kirsebær	66,5 mg
Keramider fra risklid	12,5 mg
Vitamin C (ascorbat)	80 mg (100%*)
Vitamin B ₇ (biotin)	25 µg (50%*)
Magnesium	56,3 mg (15%*)
Zink	3 mg (30%*)
Kobber	0,15 mg (15%*)

*Næringsstofreferenceværdi (NRV)

ANBEFALET DAGLIG DOSIS: Voksne: 1 pose dagligt i 10 dage. Tag ikke mere end den anbefalede daglige dosis. Kosttilskud er ikke beregnet til at være en erstatning for en afbalanceret og varieret kost.

OPBEVARING: Opbevares ved stuetemperatur på et mørkt, tørt sted eller på køl for den bedste smagsoplevelse. Opbevares utilgængeligt for børn.

INGREDIENSER: Vand, pulver af marint kollagen (torsk, kuller, sej) (fisk), fiber fra cikorierod, surhedsregulerende middel (gluconolacton, citronsyre), L-arginin, glycin, magnesiumcitrat, aroma, ekstrakt fra europæiske vilde blåbær, hyaluronsyre, koncentrat fra sort gulerod, *Lactobacillus casei*, Vitamin C (natriumascorbat), acerola-kirsebærekstrakt, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), keramider fra risklid, sødestof (steviolglycosider fra Stevia), zinksulfat, kobbercitrat, Vitamin B₇ (biotin).

PEPTIDER AF MARINT KOLLAGEN

Collagen Boozt indeholder hydrolyserede peptider af marint kollagen fra MSC-certificerede fisk, specifikt type I og III, som nedbrydes til mindre, mere absorberbare molekyler for øget biotilgængelighed¹. Sammen arbejder type I og III synergistisk for at bidrage med at reducere forekomsten af rynker og ældningstegn⁸. Dette marine kollagen af høj kvalitet indeholder aminosyrer som glycin, prolin og hydroxyprolinin, som er integreret i kroppens kollagenproduktion og bidrager til at give huden et forbedret udseende. Produktet indeholder i alt 8 gram protein fra marine kollagenpeptider.

HYALURONSYRE

Collagen Boozt indeholder en høj koncentration af hyaluronsyre, der er et naturligt forekommende polysaccharid, som findes i hud, bindevæv og øjne. Hyaluronsyre, der er kendt for sin enestående evne til at tiltrække og bevare fugt, hjælper med at opretholde hudens fugtniveauer og bidrager til et fyldigt og smidigt udseende³. Hyaluronsyre kan også modvirke forekomsten af rynker ved at holde huden hydreret og reducere synligheden af fine linjer³.

ANDRE AKTIVE INGREDIENSER

FIBER FRA CIKORIEROD

Fiber fra cikorierod, der stammer fra rødderne af *Cichorium intybus*, er et naturligt præbiotikum, som primært består af inulin, hvilket er en opløselig kostfiber. Denne type af fiber passerer gennem den øvre del af fordøjelseskanalen og fermenteres af mikrobiotaen i tyktarmen, hvilket bidrager til et afbalanceret tarmmikrobiom. Derudover har den en let sødlig smag og forbedrer teksturen og konsistensen af Collagen Boozt.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ er en postbiotisk ingrediens, der stammer fra fermenteringen af *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. I modsætning til probiotika, som er levende bakterier, består postbiotika som Plenibiotic™ af ikke-levende bakterielle komponenter og metabolitter, såsom kortkædede fedtsyrer, peptider og exopolysaccharider, der forbliver efter bakteriel fermentering. Disse forbindelser er inkluderet i Collagen Boozt på grund af deres rolle i at understøtte et afbalanceret tarmmikrobiom, hvilket bidrager til produktets holistiske tilgang til hudpleje.

L-ARGININ OG GLYCIN

Collagen Boozt indeholder L-arginin og glycin, hvilket er aminosyrer, der er vigtige i forskellige kropsfunktioner. L-arginin er en semi-essentiell aminosyre, der understøtter overordnede metaboliske processer, mens glycin er en ikke-essentiell aminosyre, som er en grundlæggende byggesten i proteiner, herunder kollagen. Begge aminosyrer bidrager til produktets overordnede aminosyreprofil, som understøtter hudens udseende og hjælper med at bevare dens struktur.

ACEROLA-KIRSEBÆREKSTRAKT

Acerola-kirsebærekstrakt, der er udvundet af de små røde frugter på acerola-træet, er rige på naturligt forekommende Vitamin C og antioxidanter. Dette ekstrakt er inkluderet i Collagen Boozt på grund af dets høje indhold af Vitamin C, som understøtter normal kollagendannelse og bidrager med at beskytte cellerne mod oxidativt stress. Ud over dets ernæringsmæssige fordele bidrager ekstraktet også til produktets smagsprofil, hvilket forbedrer den overordnede sensoriske oplevelse.

VITAMIN C (NATRIUMASCORBAT)

Vitamin C, der indgår i form af natriumascorbat, bidrager til normal dannelse af kollagen⁴, der har betydning for normalt fungerende hud. Derudover hjælper Vitamin C med at beskytte cellerne mod oxidativt stress og understøtter hudens naturlige forsvarsmekanismer⁹.

EKSTRAKT FRA EUROPÆISKE VILDE BLÅBÆR

Ekstrakt fra europæiske vilde blåbær er afledt af de små, mørkeblå bær af blåbærplanten, som er hjemmehørende i Nordeuropa. Bærene er tæt beslægtet med blåbær og er kendt for deres dybe farve og rige historiske brug i traditionelle praksisser. Ekstrakt fra europæiske vilde blåbær bruges i Collagen Boozt på grund af dens koncentrerede form af frugten, der giver en rig kilde til naturligt forekommende forbindelser. Disse forbindelser giver europæiske vilde blåbær deres karakteristiske farve og smag, hvilket forbedrer Collagen Boozts organoleptiske egenskaber.

KERAMIDER FRA RISKLID

Keramider fra risklid, der er naturlige lipider afledt af det ydre lag af riskorn, er inkluderet i Collagen Boozt på grund af deres rolle i at understøtte huden. Disse ceramider hjælper med at opretholde hudens fugtniveauer og bidrager til et glat og smidigt udseende, hvilket gør dem til en nøglekomponent i produktets formulering.

REFERENCER OG SUNDHEDSANVISNINGER (EU)

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud.

⁵ Biotin bidrager til at vedligeholde en normal hud.

⁶ Zink bidrager til at vedligeholde en normal hud.

⁷ Kobber bidrager til en normal pigmentering af huden.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Vitamin C bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Zink bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress.

Højt fiberindhold (Indeholder 5,7 g fiber pr. 100 kcal)

Højt proteinindhold (85 % energiværdi gennem protein)

Protein bidrager til øget muskelmasse

Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse

Protein bidrager til at vedligeholde normale knogler

Højt Vitamin C-indhold (100 % daglig RNI pr. 50000 mg portion)

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende blodkar

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende knogler

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende brusk

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende tandkød

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud

Vitamin C bidrager til normal dannelse af kollagen, der har betydning for normalt fungerende hud

Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte

Vitamin C bidrager til nervesystemets normale funktion

Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion

Vitamin C bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress

Vitamin C bidrager til at mindske træthed og udmattelse

Vitamin C bidrager til at gendanne den reducerede form af vitamin E

Højt biotinindhold (50 % daglig RNI pr. 50000 mg portion)

Biotin bidrager til et normalt energistofskifte

Biotin bidrager til nervesystemets normale funktion

Biotin bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer

Biotin bidrager til at vedligeholde et normalt hår

Biotin bidrager til at vedligeholde normale slimhinder

Biotin bidrager til at vedligeholde en normal hud

En kilde til magnesium (15 % daglig RNI pr. 50000 mg portion)

Magnesium bidrager til at mindske træthed og udmattelse

Magnesium bidrager til elektrolytbalancen

Magnesium bidrager til et normalt energistofskifte

Magnesium bidrager til nervesystemets normale funktion

Magnesium bidrager til en normal muskelfunktion

Magnesium bidrager til en normal proteinsyntese

Magnesium bidrager til at vedligeholde normale knogler

Magnesium bidrager til at vedligeholde normale tænder

Magnesium spiller en rolle i celledelingsprocessen

Højt zinkindhold (30 % daglig RNI pr. 50000 mg portion)

Zink bidrager til en normal dna-syntese

Zink bidrager til et normalt syre-base-stofskifte

Zink bidrager til en normal omsætning af makronæringsstoffer

Zink bidrager til en normal omsætning af fedtsyrer

Zink bidrager til en normal proteinsyntese

Zink bidrager til at vedligeholde normale knogler

Zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår

Zink bidrager til at vedligeholde normale negle

Zink bidrager til at vedligeholde en normal hud

Zink bidrager til at vedligeholde et normalt testosteronniveau i blodet

Zink bidrager til immunsystemets normale funktion

Zink bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress

Zink spiller en rolle i celledelingsprocessen

En kilde til kobber (15 % daglig RNI pr. 50000 mg portion)

Kobber bidrager til at vedligeholde et normalt bindevæv

Kobber bidrager til et normalt energistofskifte

Kobber bidrager til nervesystemets normale funktion

Kobber bidrager til en normal pigmentering af håret

Kobber bidrager til en normal jerntransport i kroppen

Kobber bidrager til en normal pigmentering af huden

Kobber bidrager til immunsystemets normale funktion

Kobber bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stress