

COLLAGEN BOOZT

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΚΕΡΑΣΙ – 10ΗΜΕΡΗ ΡΟΥΤΙΝΑ



ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



SPORT



CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org

ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Το Collagen Boozt είναι μια υγρή φόρμουλα με γεύση κεράσι, που περιέχει υψηλά επίπεδα από δύο βασικά συστατικά: θαλάσσιο κολλαγόνο και υαλουρονικό οξύ. Το θαλάσσιο κολλαγόνο, που προέρχεται από ψάρια, είναι γνωστό για την υψηλή βιοδιαθεσιμότητά του¹ και τη δυνατότητα να βελτιώνει τη δομή και την ελαστικότητα του δέρματος^{1,2}, ενώ το υαλουρονικό οξύ είναι πολύτιμο για τις ιδιότητες διατήρησης της υγρασίας του δέρματος³.

Επιπλέον, το Collagen Boozt είναι εμπλουτισμένο με πρεβιοτικά, μεταβιοτικά και ένα μείγμα ενεργών συστατικών: Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος,⁴ η βιοτίνη και ο ψευδάργυρος βοηθούν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος^{5,6} και ο χαλκός υποστηρίζει τον φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος⁷. Μαζί, αυτά τα συστατικά λειτουργούν συνεργιστικά για να υποστηρίξουν και να ενισχύσουν τις φυσικές λειτουργίες και την εμφάνιση του δέρματος.

Το Collagen Boozt έχει σχεδιαστεί ως μια 10ήμερη ρουτίνα, προσεκτικά σχεδιασμένο για να υποστηρίξει τις ανάγκες σας σε κολλαγόνο.

Περιεχόμενο: 10 x 46 ml

ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

Υποστηρίζει την ελαστικότητα του δέρματος

- ▶ Το θαλάσσιο κολλαγόνο συμβάλλει στη διατήρηση της ελαστικότητας του δέρματος².

Συμβάλλει στη δομή της επιφάνειας του δέρματος

- ▶ Το θαλάσσιο κολλαγόνο υποστηρίζει τη φυσιολογική δομή του δέρματος².

Υποστηρίζει την ενυδάτωση του δέρματος

- ▶ Τα πεπτίδια του θαλάσσιου κολλαγόνου αυξάνουν την ενυδάτωση³, και το υαλουρονικό οξύ βοηθά στη διατήρηση της υγρασίας στο δέρμα^{3,8}.

Διατηρεί τη λειτουργία του δέρματος

- ▶ Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος⁴.

Υποστηρίζει τη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος

- ▶ Η βιοτίνη και ο ψευδάργυρος βοηθούν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος^{5,6}.

ZINZINO

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διατροφική αξία και περιεχόμενο ανά: μερίδα 46 ml	46 ml
Υδρολυμένο κολλαγόνο ψαριών	8.000 mg
Ίνες ρίζας κιχωρίου	2.500 mg
L-Αργινίνη	625 mg
Γλυκίνη	625 mg
Εκχύλισμα μύρτιλου	150 mg
Υαλουρονικό οξύ	120 mg
Plenibiotic™ (L. casei 327)	100 mg
Ασερόλα	66,5 mg
Κηραμίδια πίτουρου ρυζιού	12,5 mg
Βιταμίνη C (ασκορβικό)	80 mg (100%*)
Βιταμίνη B ₇ (βιοτίνη)	25 μg (50%*)
Μαγνήσιο	56,3 mg (15%*)
Ψευδάργυρος	3 mg (30%*)
Χαλκός	0,15 mg (15%*)

*Τιμή αναφοράς (ΔΤΑ)

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ: *Ενήλικοι:* 1 φακελάκι την ημέρα για 10 ημέρες. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν υποκατάστατο μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ: Για βέλτιστη γευστική εμπειρία, φυλάσσετε το σε θερμοκρασία δωματίου, σε σκοτεινό και στεγνό μέρος, ή στο ψυγείο. Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Νερό, θαλάσσιο κολλαγόνο σε σκόνη (μπακαλιάρος, εγκλεφίνος, μαύρος μπακαλιάρος) (**ψάρι**), ίνες ρίζας κιχωρίου, ρυθμιστής οξύτητας (γλυκονο-δ-λακτόνη, κιτρικό οξύ), L-αργινίνη, γλυκίνη, κιτρικό μαγνήσιο, αρωματική ύλη, εκχύλισμα μύρτιλου, υαλουρονικό οξύ, συμπύκνωμα μαύρου καρότου, *Lactobacillus casei subsp. casei 327*, βιταμίνη C (ασκορβικό νάτριο), εκχύλισμα ασερόλας, συντηρητικό (σορβικό κάλιο), κηραμίδια πίτουρου ρυζιού, γλυκαντικό (γλυκοζίδια στεβιόλης από στέβια), θειικός ψευδάργυρος, κιτρικός χαλκός, βιταμίνη B₇ (βιοτίνη).

ΠΕΠΤΙΔΙΑ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ

Το Collagen Boozt περιέχει υδρολυμένα πεπτίδια θαλάσσιου κολλαγόνου από ψάρια με πιστοποίηση από το Συμβούλιο Επιστασίας των Θαλασσών (MSC), ειδικότερα τους τύπους I και III, τα οποία διασπώνται σε μικρότερα, πιο απορροφήσιμα μόρια για βελτιωμένη βιοδιαθεσιμότητα¹. Μαζί, ο τύπος I και III, λειτουργούν συνεργιστικά για να συμβάλουν στη μείωση των ρυτίδων και των σημαδιών γήρανσης². Αυτό το υψηλής ποιότητας θαλάσσιο κολλαγόνο παρέχει αμινοξέα όπως γλυκίνη, προλίνη και υδροξυπρολίνη, τα οποία αποτελούν αναπόσπαστα στοιχεία για την παραγωγή κολλαγόνου του σώματος και συμβάλλουν στη βελτίωση της εμφάνισης του δέρματος.

ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ

Το Collagen Boozt περιέχει υψηλή συγκέντρωση υαλουρονικού οξέος, ενός φυσικού πολυσακχαρίτη που βρίσκεται στο δέρμα, τους συνδετικούς ιστούς και τα μάτια. Γνωστό για την εξαιρετική του ικανότητα να προσελκύει και να διατηρεί την υγρασία, το υαλουρονικό οξύ βοηθά στη διατήρηση των επιπέδων υγρασίας του δέρματος, συμβάλλοντας σε πιο σφριγηλή και ελαστική εμφάνιση³. Το υαλουρονικό οξύ μπορεί επίσης να βελτιώσει την εμφάνιση των ρυτίδων διατηρώντας το δέρμα ενυδατωμένο και μειώνοντας την όψη των λεπτών γραμμών³.

ΑΛΛΑ ΕΝΕΡΓΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

ΙΝΕΣ ΡΙΖΑΣ ΚΙΧΩΡΙΟΥ

Οι ίνες ρίζας κιχωρίου, που προέρχονται από τις ρίζες του *Cichorium intybus*, είναι ένα φυσικό πρεβιοτικό που αποτελείται κυρίως από ινουλίνη*, μια διαλυτή διαιτητική ίνα. Αυτή η ίνα διέρχεται από την ανώτερη πεπτική οδό και ζυμώνεται από τη μικροχλωρίδα στο παχύ έντερο, συμβάλλοντας σε ένα ισορροπημένο μικροβίωμα του εντέρου. Επιπλέον, έχουν ελαφρώς γλυκιά γεύση και βελτιώνουν την υφή και τη σύσταση του Collagen Boozt.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Το Plenibiotic™ είναι ένα μεταβιοτικό συστατικό που προέρχεται από τη ζύμωση του *Lactobacillus casei subsp. casei 327*. Αντίθετα με τα προβιοτικά, τα οποία είναι ζωντανά βακτήρια, τα μεταβιοτικά όπως το Plenibiotic™ αποτελούνται από μη ζώντα βακτηριακά συστατικά και μεταβολίτες, όπως λιπαρά οξέα βραχείας αλυσίδας, πεπτίδια και εξωπολυσακχαρίτες, που παραμένουν μετά τη βακτηριακή ζύμωση. Αυτές οι ενώσεις περιλαμβάνονται στο Collagen Boozt για τον ρόλο τους στην υποστήριξη ενός ισορροπημένου μικροβιώματος του εντέρου, συμβάλλοντας στην ολιστική προσέγγιση του προϊόντος στη φροντίδα του δέρματος.

L-ΑΡΓΙΝΙΝΗ ΚΑΙ ΓΛΥΚΙΝΗ

Το Collagen Boozt περιλαμβάνει L-αργινίνη και γλυκίνη, αμινοξέα που είναι σημαντικά για διάφορες λειτουργίες του οργανισμού. Η L-αργινίνη είναι ένα ημι-απαραίτητο αμινοξύ που υποστηρίζει τις συνολικές μεταβολικές διεργασίες, ενώ η γλυκίνη είναι ένα μη απαραίτητο αμινοξύ που αποτελεί θεμελιώδες δομικό στοιχείο των πρωτεϊνών, συμπεριλαμβανομένου του κολλαγόνου. Και τα δύο αμινοξέα συμβάλλουν στο συνολικό προφίλ αμινοξέων του προϊόντος, υποστηρίζοντας την εμφάνιση του δέρματος και βοηθώντας στη διατήρηση της δομής του.

ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΑΣΕΡΟΛΑΣ

Το εκχύλισμα ασερόλας, που προέρχεται από τον μικρό, κατακόκκινο καρπό του δέντρου ασερόλα, είναι πλούσιο σε φυσική βιταμίνη C και αντιοξειδωτικά. Αυτό το εκχύλισμα περιλαμβάνεται στο Collagen Boozt για την υψηλή του περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, που συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου και βοηθά στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες. Εκτός από τα θρεπτικά του οφέλη, το εκχύλισμα συμβάλλει επίσης στο γευστικό προφίλ του προϊόντος, ενισχύοντας τη συνολική αισθητηριακή εμπειρία.

ΒΙΤΑΜΙΝΗ C (ΑΣΚΟΡΒΙΚΟ ΝΑΤΡΙΟ)

Η βιταμίνη C, που περιλαμβάνεται με τη μορφή ασκορβικού νατρίου, συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου⁴, το οποίο είναι σημαντικό για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος. Επιπλέον, η βιταμίνη C βοηθά στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες, υποστηρίζοντας τους φυσικούς αμυντικούς μηχανισμούς του δέρματος⁵.

ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΜΥΡΤΙΛΟΥ

Το εκχύλισμα καρπών μύρτιλου προέρχεται από τα μικρά, σκούρα μπλε μούρα του φυτού μύρτιλου, το οποίο είναι εγγενές στη Βόρεια Ευρώπη. Τα μούρα έχουν στενή σχέση με τα βατόμουρα και είναι γνωστά για το σκούρο χρώμα τους και την πλούσια ιστορία χρήσης σε παραδοσιακές πρακτικές. Το εκχύλισμα μύρτιλου χρησιμοποιείται στο Collagen Boost για τη συμπυκνωμένη μορφή του καρπού, παρέχοντας μια πλούσια πηγή φυσικών ενώσεων. Αυτές οι ενώσεις δίνουν στα μύρτιλα το χαρακτηριστικό τους χρώμα και τη γεύση, ενισχύοντας τις οργανοληπτικές ιδιότητες του Collagen Boost.

ΚΗΡΑΜΙΔΙΑ ΠΙΤΟΥΡΟΥ ΡΥΖΙΟΥ

Τα κηραμίδια πίτουρου ρυζιού, φυσικά λιπίδια που προέρχονται από το εξωτερικό στρώμα των κόκκων ρυζιού, περιλαμβάνονται στο Collagen Boost για τον ρόλο τους στην υποστήριξη του δέρματος. Αυτά τα κηραμίδια βοηθούν στη διατήρηση των επιπέδων υγρασίας του δέρματος και συμβάλλουν στη λεία και ελαστική όψη, αποτελώντας βασικό συστατικό της σύνθεσης του προϊόντος.

ΠΑΡΑΠΟΜΠΕΣ ΚΑΙ ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ (ΕΕ)

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος

⁵ Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

⁶ Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

⁷ Ο χαλκός συμβάλλει στον φυσιολογικό χρωματισμό του δέρματος

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Η βιταμίνη C συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες
Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες
Ο χαλκός συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες

Υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες (Περιέχει 5,7 g εδώδιμων ινών ανά 100 kcal)

Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες (85% της ενεργειακής αξίας που παρέχεται από πρωτεΐνες)

Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στην αύξηση της μυϊκής μάζας
Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στη διατήρηση της μυϊκής μάζας
Οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών

Υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C (100% της ημερήσιας συνιστώμενης πρόσληψης θρεπτικών ουσιών ανά μερίδα 50.000 mg)

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των οστών

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των χόνδρων

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος

Η βιταμίνη C συμβάλλει στον φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία του δέρματος

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος

Η βιταμίνη C συμβάλλει στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες

Η βιταμίνη C συμβάλλει στη μείωση της κούρασης και της κόπωσης

Η βιταμίνη C συμβάλλει στην αναγέννηση της αηγιμένης μορφής της βιταμίνης E

Υψηλή περιεκτικότητα σε βιοτίνη (50% της ημερήσιας συνιστώμενης πρόσληψης θρεπτικών ουσιών ανά μερίδα 50.000 mg)

Η βιοτίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας

Η βιοτίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στον φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών συστατικών

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των μαλλιών

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος

Η βιοτίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης του δέρματος