

# COLLAGEN BOOZT

SUPLEMENTO CON SABOR A CEREZA – RUTINA DE 10 DÍAS



## ASPECTOS DESTACADOS DEL PRODUCTO

Collagen Boozt es una fórmula líquida con sabor a cereza que contiene altos niveles de dos ingredientes fundamentales: colágeno marino y ácido hialurónico. Procedente de pescado, el colágeno marino es conocido por su alta biodisponibilidad<sup>1</sup> y potencial para mejorar la estructura y elasticidad de la piel<sup>1,2</sup>, mientras que el ácido hialurónico es valorado por sus propiedades de retención de humedad de la piel<sup>3</sup>.

Además, Collagen Boozt está enriquecido con prebióticos, posbióticos y una mezcla de ingredientes activos: La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para la función normal de la piel<sup>4</sup>; la biotina y el zinc ayudan a mantener la piel en condiciones normales<sup>5,6</sup>; y el cobre favorece la pigmentación normal de la piel<sup>7</sup>. Juntos, estos ingredientes trabajan sinérgicamente para favorecer y vigorizar las funciones naturales y la apariencia de la piel.

Collagen Boozt está pensado para usarse como una rutina de 10 días, cuidadosamente formulada para cubrir sus necesidades de colágeno.

**Contenido:** 10 x 46 ml

## PRINCIPALES BENEFICIOS

### Favorece la elasticidad de la piel

- ▶ El colágeno marino contribuye al mantenimiento de la elasticidad de la piel<sup>2</sup>.

### Contribuye a la estructura de la superficie de la piel

- ▶ El colágeno marino favorece la estructura normal de la piel<sup>2</sup>.

### Favorece la hidratación de la piel

- ▶ Los péptidos de colágeno marino contribuyen a la hidratación<sup>3</sup>, y el ácido hialurónico ayuda a retener la humedad en la piel<sup>3,8</sup>.

### Mantiene las funciones de la piel

- ▶ La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel<sup>4</sup>.

### Favorece el mantenimiento de la piel

- ▶ La biotina y el zinc ayudan a mantener una piel en condiciones normales<sup>5,6</sup>.

ZINZINO

## INFORMACIÓN DEL SUPLEMENTO

Valor nutricional y contenido para: dosis de 46 ml	46 ml
Colágeno de pescado hidrolizado	8000 mg
Fibra de raíz de achicoria	2500 mg
L-arginina	625 mg
Glicina	625 mg
Extracto de arándanos	150 mg
Ácido hialurónico	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Cereza acerola	66,5 mg
Ceramidas de salvado de arroz	12,5 mg
Vitamina C (ascorbato)	80 mg (100 %*)
Vitamina B <sub>7</sub> (biotina)	25 µg (50 %*)
Magnesio	56,3 mg (15 %*)
Zinc	3 mg (30 %*)
Cobre	0,15 mg (15 %*)

\* Valores de referencia de nutrientes (VRN)

**DOSIS DIARIA RECOMENDADA:** *Adultos:* 1 bolsita al día durante 10 días. No exceder la dosis diaria recomendada. Los suplementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada.

**ALMACENAMIENTO:** Conservar a temperatura ambiente en un lugar oscuro y seco, o refrigerar para lograr la mejor experiencia de sabor. Mantener fuera del alcance de los niños.

**INGREDIENTES:** Agua, polvo de colágeno marino (bacalao, eglefino, abadejo) (**pescado**), fibra de raíz de achicoria, corrector de acidez (glucono-delta-lactona, ácido cítrico), L-arginina, glicina, citrato de magnesio, aroma, extracto de arándanos, ácido hialurónico, concentrado de zanahoria negra, *Lactobacillus casei*, vitamina C (ascorbato sódico), extracto de cereza acerola, conservador (sorbato potásico), ceramidas de salvado de arroz, edulcorante (glucósidos de esteviol de Stevia), sulfato de cinc, citrato de cobre, vitamina B<sub>7</sub> (biotina).

### PÉPTIDOS DEL COLÁGENO MARINO

Collagen Boozt contiene péptidos del colágeno marino hidrolizados procedentes del pescado certificados por el MSC, específicamente los tipos I y III, que se descomponen en moléculas más pequeñas y más absorbibles para una mayor biodisponibilidad<sup>1</sup>. Los tipos I y III juntos trabajan en sinergia para favorecer la reducción de la aparición de arrugas y signos de envejecimiento<sup>2</sup>. Este colágeno marino de alta calidad proporciona aminoácidos como la glicina, la prolina y la hidroxiprolina, que son imprescindibles para la producción de colágeno del organismo y contribuyen a mejorar el aspecto de la piel. El producto contiene un total de 8 gramos de proteína de péptidos de colágeno marino.

### ÁCIDO HIALURÓNICO

Collagen Boozt contiene una alta concentración de ácido hialurónico, un polisacárido que se encuentra naturalmente en la piel, en los tejidos conectivos y en los ojos. El ácido hialurónico, conocido por su excepcional capacidad para atraer y retener la humedad, ayuda a mantener los niveles de hidratación de la piel, contribuyendo a una apariencia rechoncha y flexible<sup>3</sup>. El ácido hialurónico también puede mejorar la apariencia de las arrugas manteniendo la piel hidratada y reduciendo la visibilidad de las líneas de expresión<sup>3</sup>.

## OTROS INGREDIENTES ACTIVOS

### FIBRA DE RAÍZ DE ACHICORIA

La fibra de raíz de achicoria, derivada de las raíces del *Cichorium intybus*, es un prebiótico natural compuesto principalmente por inulina, una fibra dietética soluble. Esta fibra pasa a través del tracto digestivo superior y es fermentada por la microbiota en el colon, lo que contribuye a un microbioma intestinal equilibrado. Además, tiene un sabor ligeramente dulce y mejora la textura y consistencia de Collagen Boozt.

### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ es un ingrediente posbiótico derivado de la fermentación del *Lactobacillus casei subsp. casei 327*. A diferencia de los probióticos, que son bacterias vivas, los posbióticos como el Plenibiotic™ contienen componentes bacterianos no vivos y metabolitos, tales como ácidos grasos de cadena corta, péptidos y exopolisacáridos, que permanecen después de la fermentación bacteriana. Estos compuestos están incluidos en Collagen Boozt por favorecer un microbioma intestinal equilibrado, contribuyendo al enfoque integral del producto para el cuidado de la piel.

### L-ARGININA Y GLICINA

Collagen Boozt incluye L-arginina y glicina, aminoácidos que son importantes para varias funciones del organismo. L-Arginina es un aminoácido semiesencial que favorece los procesos metabólicos en general, mientras que la glicina, un aminoácido no esencial, es una pieza de construcción fundamental de las proteínas, incluido el colágeno. Ambos aminoácidos contribuyen al perfil general de aminoácidos del producto, favoreciendo el aspecto de la piel y ayudando a mantener su estructura.

### EXTRACTO DE CEREZA ACEROLA

El extracto de cereza acerola, derivado del pequeño fruto rojo brillante del árbol de acerola, es rico en vitamina C y antioxidantes naturales. Este extracto se incluye en Collagen Boozt por su alto contenido de vitamina C, que favorece la formación normal de colágeno y ayuda a proteger las células del estrés oxidativo. Además de sus beneficios nutricionales, el extracto también contribuye al perfil de sabor del producto, mejorando la experiencia sensorial general.

### VITAMINA C (ASCORBATO SÓDICO)

La vitamina C, incluida en forma de ascorbato sódico, contribuye a la formación normal de colágeno<sup>4</sup>, lo cual es importante para la función normal de la piel. Además, la vitamina C ayuda a proteger las células del estrés oxidativo, favoreciendo los mecanismos de defensa natural de la piel<sup>9</sup>.

### EXTRACTO DE ARÁNDANOS

El extracto de arándanos se deriva de las pequeñas bayas azules oscuras de la planta del arándano, que es nativa del norte de Europa. Las bayas están estrechamente relacionadas con los arándanos y son conocidas por su color profundo y rica historia de uso en prácticas tradicionales. El extracto de arándanos se utiliza en Collagen Boozt por su concentración de la fruta, proporcionando una rica fuente de compuestos naturales. Estos compuestos dan a los arándanos su color y sabor distintivos, realizando las propiedades organolépticas de Collagen Boozt.

### CERAMIDAS DE SALVADO DE ARROZ

Las ceramidas de salvado de arroz, unos lípidos naturales derivados de la capa externa de los granos de arroz, se incluyen en Collagen Boozt por su papel al favorecer la piel. Estas ceramidas ayudan a mantener los niveles de hidratación de la piel y contribuyen a su apariencia suave y flexible, convirtiéndolas en un componente fundamental de la formulación del producto.

## REFERENCIAS Y DECLARACIONES SANITARIAS DE LA UE

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

<sup>5</sup> La biotina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

<sup>6</sup> El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

<sup>7</sup> El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El cobre contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Alto contenido de fibra (contiene 5,7 g de fibra por 100 kcal)

Alto contenido de proteínas (un 85 % de valor energético proporcionado por la proteína)

Las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular

Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular

Las proteínas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

Alto contenido de vitamina C (100 % del INR diario por cada ración de 50 000 mg)

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los huesos

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de las encías

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel

La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

La vitamina C contribuye al metabolismo energético normal

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

La vitamina C contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E

Alto contenido de biotina (50 % del INR diario por cada ración de 50 000 mg)

La biotina contribuye al metabolismo energético normal

La biotina contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

La biotina contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes

La biotina contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales

La biotina contribuye al mantenimiento de las mucosas en condiciones normales

La biotina contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales

Fuente de magnesio (15 % del INR diario por cada ración de 50 000 mg)

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico

El magnesio contribuye al metabolismo energético normal

El magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos

El magnesio contribuye a la síntesis proteica normal

El magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

El magnesio contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales

El magnesio contribuye al proceso de división celular

Alto contenido de zinc (30 % del INR diario por cada ración de 50 000 mg)

El zinc contribuye a la síntesis normal del ADN

El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal

El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes

El zinc contribuye al metabolismo normal de los ácidos grasos

El zinc contribuye a la síntesis proteica normal

El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

El zinc contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales

El zinc contribuye al mantenimiento de las uñas en condiciones normales

El zinc contribuye al mantenimiento de la piel en condiciones normales

El zinc contribuye al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo

El zinc contribuye al proceso de división celular

Fuente de cobre (15 % del INR diario por cada ración de 50 000 mg)

El cobre contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales

El cobre contribuye al metabolismo energético normal

El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso

El cobre contribuye a la pigmentación normal del cabello

El cobre contribuye al transporte normal de hierro en el organismo

El cobre contribuye a la pigmentación normal de la piel

El cobre contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario

El cobre contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo