

COLLAGEN BOOZT

KIRSIMAITSELINE TOIDULISAND – 10-PÄEVANE RUTIIN



TOOTE PÕHIOMADUSED

Collagen Boozt on kirsimaitseeline vedelik, mis koosneb suures koguses kahest peamisest koostisosast: merekollageenist ja hüaluroonhapest. Kaladest saadav merekollageen on tuntud oma kõrge biosaadavuse¹ ning naha struktuuri ja elastsuse parandamise potentsiaali poolest^{1,2}, hüaluroonhapet aga hinnatakse selle niiskust säilitavate omaduste poolest³.

Lisaks on Collagen Boozt rikastatud prebiootikumide, postbiootikumide ja aktiivsete koostisosade seguga: Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks⁴; biotiin ja tsink aitavad hoida nahka normaalsena^{5,6}; ja vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile⁷. Koos toimivad need koostisained sünergiliselt, et toetada ja elavdada teie naha loomulikke funktsioone ja väljanägemist.

Collagen Boozt on loodud 10-päevase rutiinina ja on hoolikalt koostatud rahuldavaks teie kollageenivajadust.

Sisu: 10 x 46 ml

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

Toetab naha elastsust

- ▶ Merekollageen aitab säilitada naha elastsust².

Toetab naha pinnastruktuure

- ▶ Merekollageen toetab naha normaalset struktuuri².

Aitab säilitada naha niiskustaset

- ▶ Merekollageeni peptiidid toetavad hüdratsiooni³, ja hüaluroonhape aitab nahas säilitada niiskust^{3,8}.

Säilitab naha funktsiooni

- ▶ Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks⁴.

Toetab naha tervislikku seisundit

- ▶ Biotiin ja tsink aitavad hoida nahka normaalsena^{5,6}.

ZINZINO

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus 46 ml portsjoni kohta:	46 ml
Hüdrolüüsitud kalakollageen	8000 mg
Sigurijuure kiud	2500 mg
L-Arginiin	625 mg
Glütsiin	625 mg
Mustikaekstrakt	150 mg
Hüaluroonhape	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Acerola-kirss	66,5 mg
Riisikliide keramiidid	12,5 mg
Vitamiin C (askorbaat)	80 mg (100%*)
Vitamiin B ₇ (biotiin)	25 µg (50%*)
Magneesium	56,3 mg (15%*)
Tsink	3 mg (30%*)
Vask	0,15 mg (15%*)

*Nende võrdluskogused (NRV)

SOOVITATAV ÖÖPÄEVANE ANNUS: Täiskasvanud: 1 kotike päevas 10 päeva jooksul. Mitte ületada soovitatud ööpäevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

SÄILITAMINE: Hoida pimedas ja kuivas kohas toatemperatuuril või parima maitseelamuse saamiseks külmkapis. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: vesi, merelise kollageeni pulber (tursk, kilttursk, pollak) (**kala**), sigurijuure kiud, happesuse regulaator (glükoon-detalaktoon, sidrunhape), L-arginiin, glütsiin, magneesiumtsitraat, lõhna- ja maitseaine, mustikaekstrakt, hüaluroonhape, musta porgandi kontsentratsioon, *Lactobacillus casei*, vitamiin C (naatriumaskorbaat), acerola-kirsi ekstrakt, säilitusaine (kaaliumsorbaat), riisikliide keramiidid, magusaine (stevioolglükosiidid steviast), tsinksulfaat, vasktsitraat, vitamiin B₇ (biotiin).

MEREKOLLAGEENI PEPTIIDID

Collagen Boozt sisaldab hüdrolüüsitud merekollageeni peptiide MSC-sertifikaadiga kaladest, täpsemalt I ja III tüüpi peptiide, mis on biosaadavuse parandamiseks lõhustatud väiksemateks, paremini imenduvateks molekulideks.¹ I ja III tüüp toimivad koos sünergiliselt, et aidata vähendada kortside ja vananemismärkide teket.⁸ See kõrge kvaliteediga merekollageen sisaldab aminohappeid nagu glütsiin, proliin ja hüdroksüproliin, mis on organismi kollageenitootmise lahutamatud osad ja aitavad parandada naha väljanägemist. Toode sisaldab 8 grammi merekollageeni peptiididest saadud valku.

HÜALUROONHAPE

Collagen Boozt sisaldab suures kontsentratsioonis hüaluroonhapet, looduslikult esinevat polüsahhariidi, mida leidub nahas, sidekudedes ja silmades. Tuntud oma erakordse niiskuse ligitõmbamise ja säilitamise võime poolest, aitab hüaluroonhape säilitada naha niiskustaset, aidates kaasa terviselikule ja elastselle väljanägemisele.³ Hüaluroonhape saab vähendada ka kortside tekkimist, hoides nahka niiskena ja vähendades peente kurdude nähtavust.³

MUUD AKTIIVSED KOOSTISOSAD

SIGURIJUURE KIUD

Sigurijuure kiud, mis on saadud *Cichorium intybose* juurtest, on looduslik prebiootikum, mis koosneb peamiselt inuliinist, lahustuvast toidukiust. See kiudaine läbib seedetrakti ülemist osa ja fermenteeritakse käärsoole mikrobiota poolt, mis aitab kaasa soolestikus tasakaalustatud mikrobiomi tekkele ja säilitamisele. Lisaks on sellel kergelt magus maitse ning see parandab Collagen Boozti tekstuuri ja konsistentsi.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ on postbiootiline koostisosa, mis on saadud *Lactobacillus casei subsp. casei* 327 fermenteerimisel. Erinevalt probiootikumidest, mis on elusbakterid, koosnevad postbiootikumid nagu Plenibiotic™ elututest bakterikomponentidest ja metaboliitidest nagu lühikese ahelaga rasvhapped, peptiidid ja eksopolüsahhariidid, mis jäävad alles pärast bakteriaalset fermenteerimist. Need ühendid sisalduvad Collagen Booztis nende rolli tõttu tasakaalustatud soolestiku mikrobiomi toetamisel, aidates kaasa naha terviklikule hooldusele.

L-ARGINIIN JA GLÜTSIIN

Collagen Boozt sisaldab L-arginiini ja glütsiini, aminohappeid, mis on olulised erinevate keha funktsioonide jaoks. L-arginiin on osaliselt asendamatu aminohape, mis toetab üldisi metaboolseid protsesse, samas kui glütsiin on asendatav aminohape, mis on valkude, sealhulgas kollageeni põhiline ehitusplokk. Mõlemad aminohapped aitavad kaasa toote üldisele aminohapete profiilile, toetades naha väljanägemist ja aidates säilitada selle struktuuri.

ACEROLA KIRSI EKSTRAKT

Acerola kirsik ekstrakt, mis on saadud acerolapuu väikestest erkpunastest viljadest, on rikas looduslikult esineva C-vitamiini ja antioksüdantide poolest. See ekstrakt sisaldub Collagen Booztis selle kõrge C-vitamiini sisalduse tõttu, mis toetab normaalset kollageeni moodustumist ja aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. Lisaks toiteväärtusele aitab ekstrakt kaasa ka toote maitseprofiilile, parandades üldist sensorset kogemust.

VITAMIIN C (NAATRIUMASKORBAAT)

C-vitamiin, mis sisaldub naatriumaskorbaadi kujul, aitab kaasa normaalsele kollageeni moodustumisele⁴, mis on oluline naha normaalseks talitluseks. Lisaks aitab C-vitamiin kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest, toetades naha loomulikke kaitsemehhanisme⁹.

MUSTIKAEKSTRAKT

Mustikaekstrakt on saadud Põhja-Euroopast pärit mustika taime väikestest tumesinistest marjadest. Marjad on lähedalt seotud mustikatega ja on tuntud oma sügava värvuse ja rikkaliku kasutusajaloo poolest traditsioonilistes tavades. Mustikaekstrakti kasutatakse Collagen Booztis selle vilja kontsentreeritud koostise tõttu, pakkudes looduslikult esinevate ühendite rikkalikku allikat. Need ühendid annavad mustikatele omapärase värvuse ja maitse, suurendades Collagen Boozti organoleptilisi omadusi.

RIISIKLIIDE KERAMIIDID

Riisikliide keramiidid, riisiterade väliskihist pärinevad looduslikud lipiidid, sisalduvad Collagen Boozt'is nende rolli tõttu naha toetajana. Need keramiidid aitavad säilitada naha niiskustaset ning annavad sileda ja elastse välimuse, muutes need toote koostise võtmekomponentideks.

VIITED JA EL TERVISHOIUALASED VÄITED

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks.

⁵ Biotiin aitab hoida nahka normaalsena.

⁶ Tsink aitab hoida nahka normaalsena.

⁷ Vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Vitamiin C aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.
Tsink aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.
Vask aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

Kõrge kiudainesisaldusega (sisaldab 5,7 g kiudaineid 100 kcal kohta)

Kõrge valgusisaldus (85% energiasisaldusest annavad valgud)
Valgud aitavad kaasa lihasmassi kasvule
Valgud aitavad kaasa lihasmassi säilimisele
Valgud aitavad hoida luid normaalsena

Kõrge C-vitamiini sisaldus (100% igapäevasest NRV-st 50000 mg portsjoni kohta)
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele veresoonte normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele luude normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele kõhrkoe normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele igemete normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele naha normaalseks talitluseks
Vitamiin C aitab kaasa normaalsele energiavahetusele
Vitamiin C aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele
Vitamiin C aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele
Vitamiin C aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest
Vitamiin C aitab vähendada väsimust ja kurnatust
Vitamiin C aitab kaasa E-vitamiini algvormi taastekkimisele

Kõrge biotiinisaldus (50% igapäevasest NRV-st 50000 mg portsjoni kohta)
Biotiin aitab kaasa normaalsele energiavahetusele
Biotiin aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele
Biotiin aitab kaasa normaalsele makrotoitainete ainevahetustele
Biotiin aitab hoida juukseid normaalsena
Biotiin aitab hoida limaskestasid normaalsena
Biotiin aitab hoida nahka normaalsena

Magneesiumi allikas (15% igapäevasest NRV-st 50000 mg portsjoni kohta)
Magneesium aitab vähendada väsimust ja kurnatust
Magneesium aitab kaasa elektrilüüdi tasakaalule
Magneesium aitab kaasa normaalsele energiavahetusele
Magneesium aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele
Magneesium aitab kaasa normaalsele lihaste tööle
Magneesium aitab kaasa normaalsele valgusünteesile
Magneesium aitab hoida luid normaalsena
Magneesium aitab hoida hambaid normaalsena
Magneesium osaleb rakujagunemise protsessis

Kõrge tsingisisaldus (30% igapäevasest NRV-st 50000 mg portsjoni kohta)
Tsink aitab kaasa normaalsele DNA-sünteesile
Tsink aitab kaasa normaalsele happe-alustasakaalule
Tsink aitab kaasa normaalsele makrotoitainete ainevahetusele
Tsink aitab kaasa normaalsele rasvhapete ainevahetusele
Tsink aitab kaasa normaalsele valgusünteesile
Tsink aitab hoida luid normaalsena
Tsink aitab hoida juukseid normaalsena
Tsink aitab hoida küüsi normaalsena
Tsink aitab hoida nahka normaalsena
Tsink aitab hoida vere testosterooni taset normaalsena
Tsink aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele
Tsink aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest
Tsink osaleb rakujagunemise protsessis

Vaseallikas (15% igapäevasest NRV-st 50000 mg portsjoni kohta)
Vask aitab kaasa sidekoe püsimisele normaalsena
Vask aitab kaasa normaalsele energiavahetusele
Vask aitab kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele
Vask aitab kaasa juuste normaalsele pigmentatsioonile
Vask aitab kaasa raua normaalsele transpordile kehas
Vask aitab kaasa naha normaalsele pigmentatsioonile
Vask aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele
Vask aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest