

COLLAGEN BOOZT

KIRSIKAN MAKUINEN KOLLAGEENILISÄRAVINNE – 10 PÄIVÄN IHONHOITO-OHJELMA



TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Collagen Booztissa on kirsikanmakuinen nestemäinen koostumus, jossa on runsaasti kahta keskeistä ainesosaa: merikollageenia ja hyaluronihappoa. Kalasta saatava merikollageeni tunnetaan sen suuresta biologisesta hyötyosuudesta¹ ja kyvystä parantaa ihon rakennetta ja elastisuutta^{1,2}, kun taas hyaluronihappoa arvostetaan ihon kosteutta ylläpitävänä ainesosana³.

Lisäksi Collagen Booztiin on lisätty prebiootteja, postbiootteja sekä erilaisia aktiivisia ainesosia: C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten⁴; biotiini ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina^{5,6}; ja kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista⁷. Yhdessä nämä ainesosat toimivat synergistisesti tukien ja elvyttäen ihosi luonnollisia toimintoja ja sen ulkonäköä.

Collagen Boozt on suunniteltu 10 päivän ohjelmaksi, joka on kehitetty erityisesti tukemaan kollageenin tarpeitasi.

Sisältö: 10 x 46 ml

TÄRKEIMMÄT EDUT

Tukee ihon elastisuutta

- ▶ Merikollageeni edistää ihon elastisuuden säilyttämistä².

Parantaa osaltaan ihon pintarakennetta

- ▶ Merikollageeni tukee ihon normaalia rakennetta².

Tukee ihon kosteutusta

- ▶ Merikollageenipeptidit lisäävät kosteutusta³, ja hyaluronihappo auttaa säilyttämään ihon kosteutta^{3,8}.

Ylläpitää ihon toimintaa

- ▶ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten⁴.

Tukee ihon kunnossapitoa

- ▶ Biotiini ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina^{5,6}.

ZINZINO

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvot ja ravintoainepitoisuudet per:	46 ml
Hydrolysoitu kalakollageeni	8 000 mg
Sikurinjuurikuitu	2 500 mg
L-Arginiini	625 mg
Glysiini	625 mg
Mustikkauute	150 mg
Hyaluronihappo	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Acerolakirsikka	66,5 mg
Riisilesekeramidit	12,5 mg
C-vitamiini (askorbaatti)	80 mg (100 %*)
B ₇ -vitamiini (biotini)	25 µg (50 %*)
Magnesium	56,3 mg (15 %*)
Sinkki	3 mg (30 %*)
Kupari	0,15 mg (15 %*)

*Ravintoainei den vertailuarvot

SUOSITELTU PÄIVÄANNOS: *Aikuiset:* 1 pussi päivässä 10 päivän ajan. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

SÄILYTYS: Säilytä huoneenlämmössä pimeässä, kuivassa paikassa tai jääkaapissa parhaan maun varmistamiseksi. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

AINESOSAT: vesi, merikollageenijauhe (turska, kolja, seiti) (**kala**), sikurinjuurikuitu, happamuudensäätöaine (glukono-delta-laktoni, sitruunahappo), L-arginiini, glysiini, magnesiumsitraatti, aromi, mustikkauute, hyaluronihappo, mustan porkkanan konsentraatti, *Lactobacillus casei*, C-vitamiini (natriumaskorbaatti), acerolakirsikkauute, säilöntäaine (kaliumsorbaatti), riisilesekeramidit, makeutusaine (stevioliglykosidit steviasta), sinkkisulfaatti, kuparisitraatti, B-vitamiini₇ (biotini).

MERIKOLLAGEENIPEPTIDIT

Collagen Boozt sisältää hydrolysoituja merikollageenipeptidejä MSC-sertifioidusta kalasta, erityisesti I- ja III-tyypeistä, jotka on pilkottu pienemmiksi, paremmin imeytyviksi molekyyleiksi biologisen hyötyosuuden parantamiseksi¹. Yhdessä tyypit I ja III toimivat synergistisesti auttaen vähentämään ryppyjen ja ikäänymisen merkkien ilmestymistä iholle⁸. Tämä korkealaatuinen merikollageeni sisältää aminohappoja, kuten glysiiniä, proliinia ja hydroksiproliinia, jotka ovat olennaisia kehon kollageenituotannon kannalta ja parantavat osaltaan ihon ulkonäköä. Tuote sisältää yhteensä 8 grammaa proteiinia merikollageenipeptideistä.

HYALURONIHAPPO

Collagen Boozt sisältää runsaasti hyaluronihappo, joka on ihossa, sidekudoksissa ja silmissä luonnollisesti esiintyvä polysakkaridi. Hyaluronihappo tunnetaan sen poikkeuksellisesta kyvystä houkutella ja ylläpitää kosteutta, auttaa ihon kosteuspitoisuuden ylläpitämisessä ja edistää ihon kiinteää ja joustavaa ulkonäköä³. Hyaluronihappo voi myös häivyttää näkyviä ryppyjä pitämällä ihon kosteutettuna ja vähentämällä hienojen juonteiden näkymistä³.

MUUT AKTIIVISET AINESOSAT

SIKURINJUURIKUITU

Sikurinjuurikuitu, jota saadaan *Cichorium intybus* -kasvin juurista, on luonnon prebiootti, joka koostuu lähinnä inuliinista, liukenevasta ravintokuidusta. Tämä kuitu kulkee ruoansulatuskanavan yläosan läpi, minkä jälkeen paksusuolen mikrobisto saa sen käymään, mikä edistää suolen mikrobitasapainoa. Lisäksi sen maku on hieman makea ja se parantaa Collagen Booztin rakennetta ja koostumusta.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ on postbioottinen ainesosa, jota syntyy *Lactobacillus casei subsp. casei 327:n* käymisprosessissa. Toisin kuin probiootit, jotka ovat eläviä bakteereja, postbiootit, kuten Plenibiotic™, koostuvat bakteerien ei-elävistä komponenteista ja metaboliiteista, kuten lyhytketjuisista rasvahapoista, peptideistä ja eksopolysakkarideista, joita jää jäljelle bakteerifermentaation jälkeen. Näiden yhdisteiden rooli Collagen Booztissa on tukea suolen tasapainoista mikrobistoa, joka edistää tuotteen kokonaisvaltaista vaikutusta ihonhoidossa.

L-ARGINIINI JA GLYSIINI

Collagen Boozt sisältää erilaisten kehon toimintojen kannalta tärkeitä aminohappoja, L-arginiinia ja glysiiniä. L-arginiini on puolivälittämätön aminohappo, joka tukee yleisiä aineenvaihduntaprosesseja, kun taas glysiini on ei-välittämätön aminohappo, joka on valkuaisaineiden, myös kollageenin, olennainen rakenneosana. Molemmat nämä aminohapot ovat osa tuotteen kokonaisaminohappoprofilia tukien ihon ulkonäköä ja auttaen sen rakenteen ylläpitämisessä.

ACEROLAKIRSIKKAUUTE

Acerolakirsikkauute, jota saadaan acerolakirsikkapuun pienistä kirkkaanpunaisista hedelmistä, sisältää runsaasti luonnollisesti esiintyvää C-vitamiinia ja hapettumisenestoaineita. Collagen Boozt sisältää tätä uutetta sen suuren C-vitamiinipitoisuuden vuoksi, joka edistää normaalia kollageenin muodostumista ja auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä. Ravitsemuksellisten etujensa lisäksi uute vaikuttaa myös tuotteen aromiprofiiliin ja parantaa yleistä aistikokemusta.

C-VITAMIINI (NATRIUMASKORBAATTI)

C-vitamiini, jota on tuotteessa natriumaskorbaatin muodossa, edistää normaalia kollageenin muodostumista⁴, joka on tärkeää ihon normaalin toiminnan kannalta. Lisäksi C-vitamiini auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä, tukien ihon luonnollisia puolustusmekanismeja⁹.

MUSTIKKAUUTE

Mustikkauute saadaan Pohjois-Euroopassa kasvavan mustikkakasvin tummansinisistä marjoista. Erilaiset mustikat ovat läheistä sukua toisilleen, ja pohjoiseurooppalainen mustikka tunnetaan syvästä väristään ja vahvasta historiasta perinteisessä käytössä. Mustikkauutetta käytetään Collagen Booztissa marjan tiiviin muodon vuoksi, joka tekee siitä monipuolisen luonnollisesti esiintyvien yhdisteiden lähteen. Nämä yhdisteet antavat mustikoille niiden erityisen värin ja aromin ja parantavat Collagen Booztin aistein havaittavia ominaisuuksia.

RIISILESEKERAMIDIT

Riisilesekeramidit ovat riisiryynien ulkokerroksesta saatavia luonnollisia lipidejä, joiden tehtävänä Collagen Booztissa on ihon tukeminen. Nämä keramidit auttavat ylläpitämään ihon kosteustasoa ja edistävät sen sileää ja joustavaa ulkonäköä, mikä tekee niistä tärkeän osan tuotteen koostumusta.

KIRJALLISUUS JA VALMISTETTA KOSKEVAT TERVEYSVÄITTEET (EU)

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten.

⁵ Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina.

⁶ Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina.

⁷ Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä. Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä. Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

Runsaasti kuitua sisältävä (5,7 g kuitua / 100 kcal)

Runsaasti proteiinia sisältävä (85 % energia-arvosta peräisin proteiineista)
Proteiini edistää lihasmassan kasvua
Proteiini edistää lihasmassan säilymistä
Proteiini edistää luuston pysymistä normaalina

Sisältää runsaasti C-vitamiinia (100 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista verisuonten normaalia toimintaa varten
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista luuston normaalia toimintaa varten
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista rustojen normaalia toimintaa varten
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ikenien normaalia toimintaa varten
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten
C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten.
C-vitamiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa
C-vitamiini edistää hermoston normaalia toimintaa
C-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa
C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä
C-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta
C-vitamiini edistää E-vitamiinin palautumista pelkistyneeseen muotoon

Sisältää runsaasti biotiinia (50 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)
Biotiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa
Biotiini edistää hermoston normaalia toimintaa
Biotiini edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa
Biotiini edistää hiusten pysymistä normaaleina
Biotiini edistää limakalvojen pysymistä normaaleina
Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina

Magnesiumin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)
Magnesium auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta
Magnesium edistää elektrolyyttitasapainoa
Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa
Magnesium edistää hermoston normaalia toimintaa
Magnesium edistää lihasten normaalia toimintaa
Magnesium edistää normaalia proteiinisynteesiä
Magnesium edistää luuston pysymistä normaalina
Magnesium edistää hampaiden pysymistä normaaleina
Magnesium osallistuu solujen jakautumisprosessiin

Sisältää runsaasti sinkkiä (30 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)
Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä
Sinkki edistää normaalia happo-emäsaineenvaihduntaa
Sinkki edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa
Sinkki edistää normaalia rasvahappoaineenvaihduntaa
Sinkki edistää normaalia proteiinisynteesiä
Sinkki edistää luuston pysymistä normaalina
Sinkki edistää hiusten pysymistä normaaleina
Sinkki edistää kynsien pysymistä normaaleina
Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina
Sinkki edistää veren testosteronitasojen pysymistä normaalina
Sinkki edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa
Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä
Sinkki osallistuu solujen jakautumisprosessiin

Kuparin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)
Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaaleina
Kupari edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa
Kupari edistää hermoston normaalia toimintaa
Kupari edistää hiusten normaalia pigmentoitumista
Kupari edistää normaalia raudan kuljetusta kehossa
Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista
Kupari edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa
Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä