

# COLLAGEN BOOZT

KIRSIKAN MAKUINEN KOLLAGEENILISÄRAVINNE – 10 PÄIVÄN IHONHOITO-OHJELMA



## TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Collagen Booztissa on kirsikanmakuinen nestemäinen koostumus, jossa on runsaasti kahta keskeistä ainesosaa: merikollageenia ja hyaluronihappoa. Kalasta saatava merikollageeni tunnetaan sen suuresta biologisesta hyötyosuudesta<sup>1</sup> ja kyvystä parantaa ihon rakennetta ja elastisuutta<sup>1,2</sup>, kun taas hyaluronihappoa arvostetaan ihon kosteutta ylläpitävänä ainesosana<sup>3</sup>.

Lisäksi Collagen Booztiin on lisätty prebiootteja, postbiootteja sekä erilaisia aktiivisia ainesosia: C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten<sup>4</sup>; biotiini ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina<sup>5,6</sup>; ja kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista<sup>7</sup>. Yhdessä nämä ainesosat toimivat synergistisesti tukien ja elvyttäen ihosi luonnollisia toimintoja ja sen ulkonäköä.

Collagen Boozt on suunniteltu 10 päivän ohjelmaksi, joka on kehitetty erityisesti tukemaan kollageenin tarpeitasi.

**Sisältö:** 10 x 46 ml

## TÄRKEIMMÄT EDUT

### Tukee ihon elastisuutta

- ▶ Merikollageeni edistää ihon elastisuuden säilyttämistä<sup>2</sup>.

### Parantaa osaltaan ihon pintarakennetta

- ▶ Merikollageeni tukee ihon normaalia rakennetta<sup>2</sup>.

### Tukee ihon kosteutusta

- ▶ Merikollageenipeptidit lisäävät kosteutusta<sup>3</sup>, ja hyaluronihappo auttaa säilyttämään ihon kosteutta<sup>3,8</sup>.

### Ylläpitää ihon toimintaa

- ▶ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten<sup>4</sup>.

### Tukee ihon kunnossapitoa

- ▶ Biotiini ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina<sup>5,6</sup>.

ZINZINO

## TIETOA LISÄRAVINTEESTA

<b>Ravintoarvot ja ravintoainepitoisuudet per:</b>	<b>46 ml</b>
Hydrolysoitu kalakollageeni	8 000 mg
Sikurinjuurikuitu	2 500 mg
L-Arginiini	625 mg
Glysiini	625 mg
Mustikkauute	150 mg
Hyaluronihappo	120 mg
Plenibiotic™ (L. casei 327)	100 mg
Acerolakirsikka	66,5 mg
Riisilesekeramidit	12,5 mg
C-vitamiini (askorbaatti)	80 mg (100 %*)
B <sub>7</sub> -vitamiini (biotini)	25 µg (50 %*)
Magnesium	56,3 mg (15 %*)
Sinkki	3 mg (30 %*)
Kupari	0,15 mg (15 %*)

\*Ravintoainei den vertailuarvot

**SUOSITELTU PÄIVÄANNOS:** *Aikuiset:* 1 pussi päivässä 10 päivän ajan. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

**SÄILYTYS:** Säilytä huoneenlämmössä pimeässä, kuivassa paikassa tai jääkaapissa parhaan maun varmistamiseksi. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

**AINESOSAT:** vesi, merikollageenijauhe (turska, kolja, seiti) (**kala**), sikurinjuurikuitu, happamuudensäätöaine (glukono-delta-laktoni, sitruunahappo), L-arginiini, glysiini, magnesiumsitraatti, aromi, mustikkauute, hyaluronihappo, mustan porkkanan konsentraatti, *Lactobacillus casei subsp. casei 327*, C-vitamiini (natriumaskorbaatti), acerolakirsikkauute, säilöntäaine (kaliumsorbaatti), riisilesekeramidit, makeutusaine (stevioliglykosidit steviasta), sinkkisulfaatti, kuparisitraatti, B-vitamiini<sub>7</sub> (biotini).

### MERIKOLLAGEENIPEPTIDIT

Collagen Boozt sisältää hydrolysoituja merikollageenipeptidejä MSC-sertifioidusta kalasta, erityisesti I- ja III-tyypeistä, jotka on pilkottu pienemmiksi, paremmin imeytyviksi molekyyleiksi biologisen hyötyosuuden parantamiseksi<sup>1</sup>. Yhdessä tyypit I ja III toimivat synergistisesti auttaen vähentämään ryppyjen ja ikäänymisen merkkien ilmestymistä iholle<sup>8</sup>. Tämä korkealaatuinen merikollageeni sisältää aminohappoja, kuten glysiiniä, proliinia ja hydroksiproliinia, jotka ovat olennaisia kehon kollageenituotannon kannalta ja parantavat osaltaan ihon ulkonäköä.

### HYALURONIHAPPO

Collagen Boozt sisältää runsaasti hyaluronihappo, joka on ihossa, sidekudoksissa ja silmissä luonnollisesti esiintyvä polysakkaridi. Hyaluronihappo tunnetaan sen poikkeuksellisesta kyvystä houkutella ja ylläpitää kosteutta, auttaa ihon kosteuspitoisuuden ylläpitämisessä ja edistää ihon kiinteää ja joustavaa ulkonäköä<sup>3</sup>. Hyaluronihappo voi myös häivyttää näkyviä ryppyjä pitämällä ihon kosteutettuna ja vähentämällä hienojen juonteiden näkymistä<sup>3</sup>.

## MUUT AKTIIVISET AINESOSAT

### SIKURINJUURIKUITU

Sikurinjuurikuitu, jota saadaan *Cichorium intybus* -kasvin juurista, on luonnon prebiootti, joka koostuu lähinnä inuliinista, liukenevasta ravintokuidusta. Tämä kuitu kulkee ruoansulatuskanavan yläosan läpi, minkä jälkeen paksusuolen mikrobisto saa sen käymään, mikä edistää suolen mikrobitasapainoa. Lisäksi sen maku on hieman makea ja se parantaa Collagen Booztin rakennetta ja koostumusta.

### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ on postbioottinen ainesosa, jota syntyy *Lactobacillus casei subsp. casei 327:n* käymisprosessissa. Toisin kuin probiootit, jotka ovat eläviä bakteereja, postbiootit, kuten Plenibiotic™, koostuvat bakteerien ei-elävistä komponenteista ja metaboliiteista, kuten lyhytketjuisista rasvahapoista, peptideistä ja eksopolysakkarideista, joita jää jäljelle bakteerifermentaation jälkeen. Näiden yhdisteiden rooli Collagen Booztissa on tukea suolen tasapainoista mikrobistoa, joka edistää tuotteen kokonaisvaltaista vaikutusta ihonhoidossa.

### L-ARGINIINI JA GLYSIINI

Collagen Boozt sisältää erilaisten kehon toimintojen kannalta tärkeitä aminohappoja, L-arginiinia ja glysiiniä. L-arginiini on puolivälttämätön aminohappo, joka tukee yleisiä aineenvaihduntaprosesseja, kun taas glysiini on ei-välttämätön aminohappo, joka on valkuaisaineiden, myös kollageenin, olennainen rakenneosana. Molemmat nämä aminohapot ovat osa tuotteen kokonaisaminohappoprofilia tukien ihon ulkonäköä ja auttaen sen rakenteen ylläpitämisessä.

### ACEROLAKIRSIKKAUUTE

Acerolakirsikkauute, jota saadaan acerolakirsikkapuun pienistä kirkkaanpunaisista hedelmistä, sisältää runsaasti luonnollisesti esiintyvää C-vitamiinia ja hapettumisenestoaineita. Collagen Boozt sisältää tätä uutetta sen suuren C-vitamiinipitoisuuden vuoksi, joka edistää normaalia kollageenin muodostumista ja auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä. Ravitsemuksellisten etujensa lisäksi uute vaikuttaa myös tuotteen aromiprofiliiin ja parantaa yleistä aistikokemusta.

### C-VITAMIINI (NATRIUMASKORBAATTI)

C-vitamiini, jota on tuotteessa natriumaskorbaatin muodossa, edistää normaalia kollageenin muodostumista<sup>4</sup>, joka on tärkeää ihon normaalin toiminnan kannalta. Lisäksi C-vitamiini auttaa suojaamaan soluja hapettumisstressiltä, tukien ihon luonnollisia puolustusmekanismeja<sup>9</sup>.

### MUSTIKKAUUTE

Mustikkauute saadaan Pohjois-Euroopassa kasvavan mustikkakasvin tummansinisistä marjoista. Erilaiset mustikat ovat läheistä sukua toisilleen, ja pohjoiseurooppalainen mustikka tunnetaan syvästä väristään ja vahvasta historiasta perinteisessä käytössä. Mustikkauutetta käytetään Collagen Booztissa marjan tiiviin muodon vuoksi, joka tekee siitä monipuolisen luonnollisesti esiintyvien yhdisteiden lähteen. Nämä yhdisteet antavat mustikoille niiden erityisen värin ja aromin ja parantavat Collagen Booztin aistein havaittavia ominaisuuksia.

### RIISILESEKERAMIDIT

Riisilesekeramidit ovat riisiryyrien ulkokerroksesta saatavia luonnollisia lipidejä, joiden tehtävänä Collagen Booztissa on ihon tukeminen. Nämä keramidit auttavat ylläpitämään ihon kosteustasoa ja edistävät sen sileää ja joustavaa ulkonäköä, mikä tekee niistä tärkeän osan tuotteen koostumusta.

# KIRJALLISUUS JA VALMISTETTA KOSKEVAT TERVEYSVÄITTEET (EU)

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten

<sup>5</sup> Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina

<sup>6</sup> Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina

<sup>7</sup> Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä  
Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä  
Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä

Runsaasti kuitua sisältävä (5,7 g kuitua / 100 kcal)

Runsaasti proteiinia sisältävä (85 % energia-arvosta peräisin proteiineista)

Proteiini edistää lihasmassan kasvua

Proteiini edistää lihasmassan säilymistä

Proteiini edistää luuston pysymistä normaalina

Sisältää runsaasti C-vitamiinia (100 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista verisuonten normaalia toimintaa varten

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista luuston normaalia toimintaa varten

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista rustojen normaalia toimintaa varten

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ikenien normaalia toimintaa varten

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten

C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ihon normaalia toimintaa varten.

C-vitamiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa

C-vitamiini edistää hermoston normaalia toimintaa

C-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa

C-vitamiini edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä

C-vitamiini auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta

C-vitamiini edistää E-vitamiinin palautumista pelkistyneeseen muotoon

Sisältää runsaasti biotiinia (50 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)

Biotiini edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa

Biotiini edistää hermoston normaalia toimintaa

Biotiini edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa

Biotiini edistää hiusten pysymistä normaaleina

Biotiini edistää limakalvojen pysymistä normaaleina

Biotiini edistää ihon pysymistä normaalina

Magnesiumin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)

Magnesium auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta

Magnesium edistää elektrolyyttitasapainoa

Magnesium edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa

Magnesium edistää hermoston normaalia toimintaa

Magnesium edistää lihasten normaalia toimintaa

Magnesium edistää normaalia proteiinisynteesiä

Magnesium edistää luuston pysymistä normaalina

Magnesium edistää hampaiden pysymistä normaaleina

Magnesium osallistuu solujen jakautumisprosessiin

Sisältää runsaasti sinkkiä (30 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)

Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä

Sinkki edistää normaalia happo-emäsaineenvaihduntaa

Sinkki edistää normaalia makroravintoaineiden aineenvaihduntaa

Sinkki edistää normaalia rasvahappoaineenvaihduntaa

Sinkki edistää normaalia proteiinisynteesiä

Sinkki edistää luuston pysymistä normaalina

Sinkki edistää hiusten pysymistä normaaleina

Sinkki edistää kynsien pysymistä normaaleina

Sinkki edistää ihon pysymistä normaalina

Sinkki edistää veren testosteronitasojen pysymistä normaalina

Sinkki edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa

Sinkki edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä

Sinkki osallistuu solujen jakautumisprosessiin

Kuparin lähde (15 % päivittäisestä saantisuosituksesta 50 000 mg:n annoksessa)

Kupari edistää sidekudosten pysymistä normaaleina

Kupari edistää normaalia energia-aineenvaihduntaa

Kupari edistää hermoston normaalia toimintaa

Kupari edistää hiusten normaalia pigmentoitumista

Kupari edistää normaalia raudan kuljetusta kehossa

Kupari edistää ihon normaalia pigmentoitumista

Kupari edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa

Kupari edistää solujen suojaamista hapettumisstressiltä