

# COLLAGEN BOOZT

## MEGGY ÍZŰ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ - 10 NAPOS PROGRAM



### TERMÉKISMERTETŐ

A Collagen Boozt egy meggy ízű folyékony készítmény, amely két kulcsfontosságú összetevőből jelentős mennyiséget tartalmaz. Ezek a tengeri eredetű kollagén és a hialuronsav. A halból származó tengeri kollagén magas biohasznosulásáról,<sup>1</sup> valamint a bőr szerkezetének és rugalmasságának javítására való képességéről ismert<sup>1,2</sup>, a hialuronsav pedig a bőrben kifejtett nedvességmegtartó tulajdonságai miatt értékes<sup>3</sup>.

Ezenkívül a Collagen Boozt prebiotikumokkal, posztbiotikumokkal és aktív összetevők keverékével van dúsítva: A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához<sup>4</sup>; a biotin és a cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához<sup>5,6</sup>; a réz pedig elősegíti a bőr normál pigmentációját<sup>7</sup>. Ezek az összetevők szinergiában együttműködve támogatják és élénkítik bőre természetes funkcióit és megjelenését.

A Collagen Boozt alkalmazása 10 napos programként van elképzelve, amelyet gondosan úgy alakítottunk ki, hogy kielégítse az Ön kollagén-szükségletét.

**Tartalom:** 10 x 46 ml

### FŐBB ELŐNYÖK

#### Támogatja a bőr rugalmasságát

- ▶ A tengeri kollagén hozzájárul a bőr rugalmasságának megőrzéséhez<sup>2</sup>.

#### Hozzájárul a bőr megfelelő felszíni szerkezetéhez

- ▶ A tengeri kollagén támogatja a bőr normál szerkezetének megtartását<sup>2</sup>.

#### Támogatja a bőr hidratálását

- ▶ A tengeri eredetű kollagén peptidek támogatják a hidratációt<sup>3</sup>, a hialuronsav pedig segít megőrizni a bőr nedvességtartalmát<sup>3,8</sup>.

#### Fenntartja a bőr funkcióinak megfelelő működését

- ▶ A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához<sup>4</sup>.

#### Támogatja a bőr normál állapotának fenntartását

- ▶ A biotin és a cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához<sup>5,6</sup>.

## TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápérték és tartalom 46 ml-es adagonként:	46 ml
Hidrolizált halkollagén	8,000 mg
Cikóriagyökér-rost	2,500 mg
L-Arginin	625 mg
Glicin	625 mg
Feketeáfonya-kivonat	150 mg
Hialuronsav	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Acerolacseresznye	66,5 mg
Rizskorpa-ceramidok	12,5 mg
C-vitamin (aszorbát)	80 mg (100%*)
B <sub>7</sub> -vitamin (biotin)	25 µg (50%*)
Magnézium	56,3 mg (15%*)
Cink	3 mg (30%*)
Réz	0,15 mg (15%*)

\*Táplálkozási referenciaértékei (NRV)

**AJÁNLOTT NAPI ADAG:** *Felnőttek:* 1 tasak naponta, 10 napon keresztül. Ne lépje túl az ajánlott napi adagot! Az étrend-kiegészítők nem helyettesíthetik a kiegyensúlyozott, változatos táplálkozást.

**TÁROLÁS:** Tárolja szobahőmérsékleten, sötét, száraz helyen, vagy hűtőszekrényben a legjobb ízélmény érdekében. Gyermkektől elzárva tartandó!

**ÖSSZETEVŐK:** Víz, tengeri kollagén por (tőkehal, foltos tőkehal, sárga tőkehal) (**hal**), cikóriagyökér-rost, savanyúságot szabályozó anyag (glükono-delta-lakton, citromsav), L-arginin, glicin, magnézium-citrát, aroma, feketeáfonya-kivonat, hialuronsav, feketeépa-koncentrátum, *Lactobacillus casei*, C-vitamin (nátrium-aszorbát), acerolacseresznye-kivonat, tartósítószer (kálium-szorbát), rizskorpa-ceramidok, édesítőszer (sztéviából származó szteviol-glikozidok), cink-szulfát, réz-citrát, B-vitamin<sub>7</sub> (biotin).

### TENGERI KOLLAGÉN PEPTIDEK

A Collagen Boozt MSC-tanúsítvánnyal rendelkező halakból származó hidrolizált tengeri kollagén peptideket tartalmaz, konkrétan I. és III. típusúakat, amelyek kisebb, jobban felszívódó molekulákra vannak lebontva a fokozott biohasznosulás érdekében<sup>1</sup>. Az I. és III. típus együttesen, szinergiában együttműködve segít visszaszorítani a ráncok megjelenését és az öregedés jeleit<sup>8</sup>. Ez a kiváló minőségű tengeri kollagén olyan aminosavakat biztosít, mint a glicin, a prolin és a hidroxiprolin, amelyek szerves részét képezik a szervezet kollagéntermelésének, és hozzájárulnak a bőr szebb megjelenéséhez. A termék összesen 8 gramm fehérjét tartalmaz tengeri eredetű kollagén peptidek formájában.

### HIALURONSAV

A Collagen Boozt magas koncentrációban tartalmaz hialuronsavat, amely a bőrben, a kötőszövetekben és a szemekben természetesen előforduló poliszacharid. A kivételes nedvességmegtartó és nedvességmegtartó képességéről ismert hialuronsav segít fenntartani a bőr nedvességszintjét, hozzájárulva a telt és rugalmas megjelenéshez<sup>2</sup>. A hialuronsav előnyösen befolyásolhatja a ráncok megjelenését is azáltal, hogy hidratálja a bőrt és csökkenti a finom vonalakat láthatóságát<sup>3</sup>.

## EGYÉB AKTÍV ÖSSZETEVŐK

### CIKÓRIAGYÖKÉR-ROST

A *Cichorium intybus* gyökereiből származó cikóriagyökér-rost egy természetes prebiotikum, amely elsősorban inulinból, egy oldható élelmi rostból áll. Ez a rost áthalad a felső emésztőrendszeren, majd a vastagbélben lévő mikrobióták fermentálják, ami hozzájárul a kiegyensúlyozott bélmikrobiomhoz. Ezenkívül enyhén édes ízű, és a Collagen Boozt textúráját és állagát is javítja.

### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

A Plenibiotic™ a *Lactobacillus casei subsp. casei* 327 fermentációjából származó posztbiotikus összetevő. Ellentétben a probiotikumokkal, amelyek élő baktériumok, a posztbiotikumok, mint például a Plenibiotic™, nem élő bakteriális összetevőkből és metabolitokból állnak, mint például rövid szénláncú zsírsavak, peptidok és exopoliszacharidok, amelyek a bakteriális fermentáció után maradnak vissza. Ezeket az összetevőket a Collagen Boozt a kiegyensúlyozott bélmikrobiom támogatásában játszott szerepük miatt tartalmazza, hozzájárulva a termék holisztikus bőrápolási megközelítéséhez.

### L-ARGININ ÉS GLICIN

A Collagen Boozt L-arginin és glicin aminosavakat tartalmaz, amelyek a különböző testi funkciók szempontjából fontosak. Az L-arginin egy félesszenciális aminosav, amely támogatja az általános anyagcsere-folyamatokat, míg a glicin egy nem esszenciális aminosav, amely a fehérjék, köztük a kollagén alapvető építőköve. Mindkét aminosav hozzájárul a termék általános aminosavprofiljához, támogatja a bőr szebb megjelenését és segít megőrizni annak szerkezetét.

### ACEROLACSERESZNYE-KIVONAT

Az acerolafa apró, élénkpiros terméséből származó acerolacseresznye-kivonat természetesen előforduló C-vitaminban és antioxidánsokban gazdag. Ezt a kivonatot a Collagen Boozt magas C-vitamin tartalma miatt tartalmazza, amely támogatja a normál kollagéneképződést és segít megvédeni a sejteket az oxidatív stressztől. Táplálkozási előnyei mellett a kivonat hozzájárul a termék ízprofiljához is, javítva az általános érzékszervi élményt.

### C-VITAMIN (NÁTRIUM-ASZKORBÁT)

A nátrium-aszorbát formájában tartalmazott C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagéneképződéshez<sup>4</sup>, és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához. Ezenkívül a C-vitamin segít megvédeni a sejteket az oxidatív stressztől, támogatva ezáltal a bőr természetes védekező mechanizmusait<sup>9</sup>.

### FEKETEÁFONYA-KIVONAT

A feketeáfonya-gyümölcs-kivonat az Észak-Európában őshonos fekete áfonya apró, sötétbéké bogyóiból származik. A kékáfonyával közeli rokonságban lévő bogyók sötét színükről és a hagyományos gyakorlatokban való sokrétű felhasználásukról ismertek. A feketeáfonya-kivonatot a Collagen Boozt a gyümölcs koncentrált formája miatt alkalmazza, amely gazdag forrása a természetben előforduló különféle vegyületeknek. Ezek a vegyületek adják a feketeáfonya jellegzetes színét és ízét, amelyek a Collagen Boozt érzékszervi tulajdonságait is fokozzák.

### RIZSKORPA-CERAMIDOK

A rizskorpa-ceramidokat – amelyek a rizsszemek külső rétegéből származó természetes lipidek – a Collagen Boozt bőrtámogató szerepük miatt tartalmazza. Ezek a ceramidok segítenek fenntartani a bőr nedvességszintjét, és hozzájárulnak a sima és rugalmas megjelenéshez, így a termék összetételének kulcsfontosságú összetevőit képezik.

## HIVATKOZÁSOK ÉS EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK (EU)

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához.

<sup>5</sup> A biotin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

<sup>6</sup> A cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához.

<sup>7</sup> A réz hozzájárul a bőr normál pigmentációjához.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A réz hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Élelmi rostban gazdag (5,7 g rostot tartalmaz 100 kcal-onként)

Fehérjében gazdag (az energiaérték 85%-át fehérje biztosítja)  
A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez  
A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához  
A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához

Magas C-vitamin tartalom (a napi RNI 100%-a 50 000 mg-os adagoként)  
A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a porcok normál állapotának, működésének fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a fogíny normál állapotának fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a megfelelő kollagénképződéshez és ezen keresztül a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához  
A C-vitamin hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz  
A C-vitamin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez  
A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez  
A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez  
A C-vitamin hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez  
A C-vitamin hozzájárul az E-vitamin redukált formájának regenerálásához

Magas biotintartalom (a napi RNI 50%-a 50 000 mg-os adagoként)  
A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban  
A biotin hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez  
A biotin részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében  
A biotin hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához  
A biotin hozzájárul a nyálkahártyák normál állapotának fenntartásához  
A biotin hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához

Magnéziumforrás (a napi RNI 15%-a 50 000 mg-os adagoként)  
A magnézium hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez  
A magnézium hozzájárul az elektrolit-egyensúly fenntartásához  
A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban  
A magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez  
A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez  
A magnézium szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben  
A magnézium részt vesz a normál csontozat fenntartásában  
A magnézium hozzájárul a normál fogazat fenntartásához  
A magnézium szerepet játszik a sejtosztódásban

Magas cinktartalom (a napi RNI 30%-a 50 000 mg-os adagoként)  
A cink hozzájárul a normál DNS-szintézishez  
A cink részt vesz a normál sav-bázis egyensúly fenntartásában  
A cink részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében  
A cink részt vesz a zsírsavak normál anyagcseréjében  
A cink szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben  
A cink hozzájárul a normál csontozat fenntartásához  
A cink hozzájárul a haj normál állapotának fenntartásához  
A cink hozzájárul a köröm normál állapotának fenntartásához  
A cink hozzájárul a bőr normál állapotának fenntartásához  
A cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához  
A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez  
A cink hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez  
A cink szerepet játszik a sejtosztódásban

Rézforrás (a napi RNI 15%-a 50 000 mg-os adagoként)  
A réz részt vesz a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához  
A réz hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz  
A réz hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez  
A réz hozzájárul a haj normál pigmentációjához  
A réz a szervezetben részt vesz a normál vasszállításban  
A réz hozzájárul a bőr normál pigmentációjához  
A réz hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez  
A réz hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez