

COLLAGEN BOOZT

FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ KIRSUBERJABRAGÐI – 10 DAGA RÚTÍNA



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Collagen Boozt er vökvaformúla með kirsuberja-bragði sem inniheldur mikið magn af tveimur lykilinnihaldsefnum: sjávarkollageni og hýalúrónsýru. Sjávarkollagen kemur úr fiski og er þekkt fyrir mikið lífaðgengi¹ og möguleika á að bæta uppbyggingu og fjörðun húðarinnar^{1,2}, en hýalúrónsýra hefur mikið gildi fyrir að varðveita raka húðarinnar³.

Að auki er Collagen Boozt efnabætt með bætibakteríuörvandi efnum, líflausum örverum (postbiotics) og blöndu af virkum innihaldsefnum: C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar⁴; bíótín og sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar^{5,6} og kopar stuðlar að eðlilegum litarefnum í húð⁷. Saman vinna þessi innihaldsefni samverkandi til að styðja og endurlífga náttúrulega virkni og útlit húðarinnar.

Collagen Boozt er hannað sem 10 daga rúttína, og er vandlega samsett til að styðja við kollagenþörf þína.

Innihald: 10 x 46 ml

HELSTU KOSTIR

Styður við fjöðrun húðarinnar

- ▶ Sjávarkollagen stuðlar að viðhaldi fjöðrunar í húð².

Stuðlar að yfirborðsbyggingu húðarinnar

- ▶ Sjávarkollagen styður eðlilega uppbyggingu húðarinnar².

Styður vötnun húðar

- ▶ Sjávarkollagenpeptíð bæta vötnun³ og hýalúrónsýra hjálpar til við að varðveita raka húðarinnar^{3,8}.

Viðheldur starfsemi húðar

- ▶ C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar⁴.

Styður viðhald húðar

- ▶ Bíótín og sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar^{5,6}.

ZINZINO

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í: 46 ml skammti	46 ml
Vatnsrofið fiskikollagen	8,000 mg
Síkóíurrótartrefjar	2,500 mg
L-Argínín	625 mg
Glýsín	625 mg
Aðalbláberjakirni	150 mg
Hýalúronsýra	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Indíukirsuber	66,5 mg
Seramíð úr hrísgrjónaklíði	12,5 mg
C-vítamín (askorbat)	80 mg (100%*)
B ₇ -vítamín (bíótín)	25 µg (50%*)
Magnesium	56,3 mg (15%*)
Sink	3 mg (30%*)
Kopar	0,15 mg (15%*)

*Nutrientar ánæfingarværiðir (NRV)

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Fullorðnir: 1 skammtapoki á dag í 10 daga. Neyttu ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

GEYMSLA: Geymist við stofuhita á dimmum, þurrum stað eða í kæli til að fá bestu bragðupplifunina. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Vatn, sjávarkollagenduft (þorskur, ýsa, ufsi) (**fiskur**), síkóíurrótartrefjar, sýrustillir (glúkónó-delta-lakton, sítrónusýra), l-arginín, glýsín, magnesíumsítrat, bragðefni, aðalbláberjakirni, hýalúronsýra, svart gulrótarþykkni, *Lactobacillus casei*, C-vítamín (natríumaskorbat), indíukirsuberjakjarni, rotvarnarefni (kalíumsorbat), seramíð úr hrísgrjónaklíði, sætuefni (steviol glýkósíð frá Stevia), sinksúlfat, koparsítrat, B-vítamín₇ (bíótín).

SJÁVARKOLLAGENPEPTÍÐ

Collagen Boozt inniheldur vatnsrofið sjávarkollagenpeptíð úr fiski sem er vottaður af sjóvarnarráði (MSC), sérstaklega gerðir I og III, sem eru brotin niður í smærri sameindir sem eru meira frásoganlegar fyrir aukið lífaðgengi¹. Saman vinna gerðir I og III samverkandi til að draga úr hrukum og öldrunareinkennum⁸. Þetta hágæða sjávarkollagen veitir aminosýrur, eins og glýsín, prólín og hýdroxýprólín, sem eru nauðsynlegar í kollagenframleiðslu líkamans og stuðla að bættu útliti húðar.

HÝALÚRONSÝRA

Collagen Boozt inniheldur mikið magn af hýalúronsýru, náttúrulega fjölsýkrum sem finnst í húð, bandvef og augum. Hýalúronsýra, sem er þekkt fyrir einstakan hæfileika til að draga að sér og varðveita raka, hjálpar til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðlar að bústnu og mjúku útliti.³ Hýalúronsýra getur einnig bætt útlit á hrukum með því að veita húðinni raka og draga úr sýnileika á fnum línum³.

ÖNNUR VIRK INNIHALDSEFNI

SÍKÓÍURRÓTARTREFJAR

Síkóíurrótartrefjar, unnar úr rötum *Cichorium intybus*, er náttúrulegt bætibakteríuörvandi efni sem samanstendur aðallega af inúlíni, sem eru leysanlegar fæðutrefjar. Þessar trefjar fara í gegnum efri meltingarveginn og gerjast af örverum í ristlinum, sem stuðlar að jafnvægi í meltingarvegi. Að auki hefur það örliði sætt bragð og bætir áferð og þéttleika Collagen Boozt.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ eru líflausar örverur sem unnar eru úr gerjun á *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Ólíkt bætibakteríuefnum, sem eru lifandi bakteríur, þá samstanda líflausar örverur eins og Plenibiotic™ af ólífrænum bakteríuþáttum og umbrotsefnum, svo sem keðjustuttum fitusýrum, peptíðum og exópólýsykrum, sem verða eftir þegar gerjun á bakteríum lýkur. Þessi efnasambönd eru innifalin í Collagen Boozt til að styðja við jafnvægi þarmaörveruflórunnar, sem stuðlar að heildrænni nálgun þessarar vöru á umhirðu húðar.

L-ARGINÍN OG GLÝSÍN

Kollagen Boozt inniheldur L-arginín og glýsín, aminosýrur sem eru mikilvægar fyrir ýmsa líkamsstarfsemi. L-arginín er hálfnaðsynleg aminosýra sem styður heildar efnaskiptaferli, en glýsín er ónaðsynleg aminosýra sem er grundvallarbygging próteina, þar á meðal kollagens. Báðar aminosýrurnar stuðla að heildar aminosýrusniði vörunnar, styðja við útlit húðarinnar og hjálpa til við að viðhalda uppbyggingu hennar.

INDÍUKIRSUBERJAKJARNI

Indíukirsuberjakjarni, unninn úr litlum, skærrauðum ávexti indíutrésins, er ríkur í náttúrulegu C-vítamíni og andoxunarefnum. Þessi kjarni er í Collagen Boozt fyrir ríkt innihald C-vítamíns, sem styður við eðlilega kollagenmyndun og hjálpar til við að vernda frumur gegn oxunarálagi. Auk næringarávinningsins, þá stuðlar kjarninn einnig að bragðsniði vörunnar og eykur skynjunarupplifunina í heild.

C-VÍTAMÍN (NATRÍUMASKORBAT)

C-vítamín, innifalið í formi natríumaskorbats, stuðlar að eðlilegri kollagenmyndun⁴, sem er mikilvægt fyrir eðlilega starfsemi húðarinnar. C-vítamín stuðlar einnig að því að verja frumur fyrir oxunarálagi, styður við náttúrulega varnarkerfi húðarinnar⁹.

AÐALBLÁBERJAKIRNI

Aðalbláberjakirni er unnið úr litlum, dökkbláum berjum aðalbláberjaplöntunnar, sem á uppruna sinn í Norður-Evrópu. Berin eru náskyld bláberjum og eru þekkt fyrir dökkan lit og ríka notkunarsögu í hefðbundnum aðferðum. Aðalbláberjakirni er notað í Collagen Boozt fyrir samþjappað form ávaxtarins, sem gefur ríka uppsprettu náttúrulegra efnasambanda. Þessi efnasambönd gefa aðalbláberjum sérstakan lit og bragð, auka lífræna eiginleika Collagen Boozt.

SERAMÍÐ ÚR HRÍSGRJÓNAKLÍÐI

Seramíð úr hrísgrjónaklíði, náttúruleg lípíð unnin úr ysta lagi hrísgrjóna, eru í Collagen Boozt fyrir hlutverk sitt við að styðja við húðina. Þessi seramíð hjálpa til við að viðhalda rakastigi húðarinnar og stuðla að sléttu og mjúku útliti, sem gerir þau að lykilþáttum í samsetningu vörunnar.

HEIMILDAR- OG HEILBRIGÐIS-KRÖFUR ESB

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar

⁵ Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar

⁶ Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar

⁷ Kopar stuðlar að eðlilegum litahætti húðar

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi
Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi
Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi

Trefjaríkt (inniheldur 5,7g af trefjum í hverjum 100 kcal)

Prótínríkt (85% orkugildi frá prótíni)
Prótín stuðlar að vexti vöðvamassa
Prótín stuðlar að viðhaldi vöðvamassa
Prótín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina

Ríkt af C-vítamíni (100% daglegt RNI í 50000 mg skammti)
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega æðastarfsemi
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi beina
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi brjósks
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi göma
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar
C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi húðar.
C-vítamín stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins
C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins
C-vítamín stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi
C-vítamín stuðlar að því að draga úr þreytu og lúða
C-vítamín stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns

Bíótínríkt (50% daglegt RNI í 50000 mg skammti)
Bíótín stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum
Bíótín stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins
Bíótín stuðlar að eðlilegum efnaskiptum nauðsynlegra frumefna
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar slímhúðar
Bíótín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar

Magnesiumgjafi (15% daglegt RNI í 50000 mg skammti)
Magnesium stuðlar að því að draga úr þreytu og lúða
Magnesium stuðlar að því að halda rafkleyfum efnum í jafnvægi
Magnesium stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum
Magnesium stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins
Magnesium stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi
Magnesium stuðlar að eðlilegri prótínmyndun
Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina
Magnesium stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna
Magnesium hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu

Sinkríkt (30% daglegt RNI í 50000 mg skammti)
Sink stuðlar að eðlilegri DNA-nýmyndun
Sink stuðlar að eðlilegum sýru- og basaefnaskiptum
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum orkugefandi næringarefna (e. macronutrients)
Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum fitusýra
Sink stuðlar að eðlilegri prótínmyndun
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs hárs
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra nagla
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegrar húðar
Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegs magns testósteróns í blóðinu
Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins
Sink stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi
Sink hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu

Kopargjafi (15% daglegt RNI í 50000 mg skammti)
Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja
Kopar stuðlar að eðlilegum, orkugæfum efnaskiptum
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi taugakerfisins
Kopar stuðlar að eðlilegum litarefnum í hári
Kopar stuðlar að eðlilegum flutningi járns í líkamanum
Kopar stuðlar að eðlilegum litahætti húðar
Kopar stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins
Kopar stuðlar að því að verja frumur fyrir oxunarálagi