

# COLLAGEN BOOZT

INTEGRATORE ALIMENTARE AL GUSTO DI CILIEGIA - ROUTINE DI 10 GIORNI



## PRINCIPALI INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

Collagen Boozt è una formula liquida al gusto di ciliegia che contiene livelli elevati di due ingredienti chiave: collagene marino e acido ialuronico. Il collagene marino proviene dal pesce ed è noto per la sua elevata biodisponibilità<sup>1</sup> e il suo potenziale di miglioramento della struttura e dell'elasticità della pelle<sup>1,2</sup>, mentre l'acido ialuronico è apprezzato per le sue proprietà di ritenzione dell'umidità della pelle<sup>3</sup>.

Inoltre, Collagen Boozt è integrato con prebiotici, postbiotici e una miscela di ingredienti attivi: la vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle<sup>4</sup>; la biotina e lo zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale<sup>5,6</sup>; il rame contribuisce alla normale pigmentazione della pelle<sup>7</sup>. Insieme, questi ingredienti lavorano in sinergia per sostenere e rinvigorire le funzioni naturali della pelle e l'aspetto.

Collagen Boozt è studiato come una routine di 10 giorni, accuratamente formulato per soddisfare le tue esigenze di collagene.

**Contenuto:** 10 x 46 ml

## PRINCIPALI BENEFICI

### Favorisce l'elasticità della pelle

- ▶ Il collagene marino contribuisce al mantenimento dell'elasticità della pelle<sup>2</sup>.

### Contribuisce alla struttura superficiale della pelle

- ▶ Il collagene marino supporta la struttura normale della pelle<sup>2</sup>.

### Favorisce l'idratazione della pelle

- ▶ I peptidi di collagene marino supportano l'idratazione<sup>3</sup>, e l'acido ialuronico aiuta a mantenere l'umidità della pelle<sup>3,8</sup>.

### Mantiene la funzione della pelle

- ▶ La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle<sup>4</sup>.

### Favorisce il mantenimento della pelle

- ▶ La biotina e lo zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale<sup>5,6</sup>.

ZINZINO

## DATI INTEGRATIVI

Valore nutrizionale e tenore per: porzione da 46 ml	46 ml
Collagene marino idrolizzato	8.000 mg
Fibra di radice di cicoria	2.500 mg
L-Arginina	625 mg
Glicina	625 mg
Estratto di mirtillo	150 mg
Acido ialuronico	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Ciliegia acerola	66,5 mg
Ceramidi derivate dalla crusca di riso	12,5 mg
Vitamina C (ascorbato)	80 mg (100%*)
Vitamina B <sub>7</sub> (biotina)	25 µg (50%*)
Magnesio	56,3 mg (15%*)
Zinco	3 mg (30%*)
Rame	0,15 mg (15%*)

\*Valori nutritivi di riferimento (VNR)

**DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA:** *Adulti:* 1 bustina al giorno per 10 giorni. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata.

**CONSERVAZIONE:** Conservare a temperatura ambiente in un luogo buio e asciutto o in frigorifero per mantenere il gusto inalterato. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**INGREDIENTI:** Acqua, collagene marino in polvere (merluzzo, eglefino, merlano nero) (**pesce**), fibra di radice di cicoria, correttore di acidità (gluconedeltalattone, acido citrico), L-arginina, glicina, citrato di magnesio, aroma, estratto di mirtillo, acido ialuronico, concentrato di carota nera, *Lactobacillus casei*, vitamina C (ascorbato di sodio), estratto di ciliegia acerola, conservante (sorbato di potassio), ceramidi derivate dalla crusca di riso, edulcorante (glicosidi steviolici da stevia), solfato di zinco, citrato di rame, vitamina B<sub>7</sub> (biotina).

### PEPTIDI DI COLLAGENE MARINO

Collagen Boozt contiene peptidi di collagene marino idrolizzati provenienti da pesce certificato MSC, in particolare i tipi I e III, che sono scomposti in molecole più piccole e più assorbibili per una maggiore biodisponibilità<sup>1</sup>. Insieme, i tipi I e III, lavorano in sinergia per aiutare a ridurre la comparsa di rughe e segni dell'età<sup>2</sup>. Questo collagene marino di alta qualità fornisce amminoacidi come glicina, prolina e idrossiprolina, che sono parte integrante della produzione di collagene dell'organismo e contribuiscono a migliorare l'aspetto della pelle. Il prodotto contiene un totale di 8 grammi di proteine derivanti dai peptidi di collagene marino.

### ACIDO IALURONICO

Collagen Boozt contiene una concentrazione elevata di acido ialuronico, un polisaccaride naturale presente nella pelle, nei tessuti connettivi e negli occhi. Nota per la sua eccezionale capacità di attrarre e trattenere l'umidità, l'acido ialuronico aiuta a mantenere i livelli di idratazione della pelle, contribuendo ad un aspetto rimpolpato ed elastico<sup>3</sup>. L'acido ialuronico può anche migliorare l'aspetto delle rughe mantenendo la pelle idratata e riducendo la visibilità linee sottili<sup>3</sup>.

## ALTRI INGREDIENTI ATTIVI

### FIBRA DI RADICE DI CICORIA

La fibra di radice di cicoria, derivata dalle radici di *Cichorium intybus*, è un prebiotico naturale composto principalmente da inulina, una fibra alimentare solubile. Questa fibra passa attraverso il tratto digestivo superiore ed è fermentata dal microbiota nel colon, contribuendo a un microbioma intestinale equilibrato. Inoltre, ha un sapore leggermente dolce e migliora texture e consistenza di Collagen Boozt.

### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ è un ingrediente postbiotico derivato dalla fermentazione del *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Diversamente dai probiotici, che sono batteri vivi, i postbiotici come il Plenibiotic™ sono costituiti da componenti batteriche non viventi e metaboliti, quali acidi grassi a catena corta, peptidi ed esopolisaccaridi, che permangono dopo la fermentazione batterica. Questi composti sono inclusi in Collagen Boozt per il loro ruolo nel favorire un microbioma intestinale equilibrato, contribuendo all'approccio olistico offerto dal prodotto alla cura della pelle.

### L-ARGININA E GLICINA

Collagen Boozt include L-arginina e glicina, amminoacidi che sono importanti per varie funzioni corporee. La L-arginina è un amminoacido semi-essenziale che supporta i processi metabolici generali, mentre la glicina è un amminoacido non essenziale che è parte costituente di proteine tra cui il collagene. Questi due amminoacidi contribuiscono al profilo amminoacidico complessivo del prodotto, favorendo il buon aspetto della pelle e contribuendo a mantenerne la struttura.

### ESTRATTO DI CILIEGIA ACEROLA

L'estratto di ciliegia acerola, derivato dal piccolo frutto rosso brillante dell'albero di acerola, è ricco di vitamina C e antiossidanti naturalmente presenti. Questo estratto è incluso in Collagen Boozt per il suo elevato contenuto di vitamina C, che favorisce la normale formazione del collagene e contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Oltre ai suoi benefici nutrizionali, l'estratto contribuisce anche al profilo aromatico del prodotto, migliorando l'esperienza sensoriale complessiva.

### VITAMINA C (ASCORBATO DI SODIO)

La vitamina C, inclusa sotto forma di ascorbato di sodio, contribuisce alla normale formazione del collagene<sup>4</sup>, che è importante per la normale funzione della pelle. Inoltre la vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, supportando i naturali meccanismi di difesa della pelle<sup>5</sup>.

### ESTRATTO DI MIRTILLO

L'estratto di mirtillo è derivato dalle piccole bacche blu scuro della pianta del mirtillo, originaria dell'Europa settentrionale. Questi frutti di bosco sono strettamente correlati ai mirtilli e sono noti per il loro colore scuro e la ricca storia d'impiego nelle pratiche tradizionali. L'estratto di mirtillo è utilizzato in Collagen Boozt per la sua forma concentrata del frutto, che costituisce una ricca fonte di composti naturali. Questi composti conferiscono al mirtillo il suo caratteristico colore e sapore, migliorando le proprietà organolettiche di Collagen Boozt.

### CERAMIDI DERIVATE DALLA CRUSCA DI RISO

Le ceramidi derivate dalla crusca di riso sono lipidi naturali derivati dallo strato esterno dei chicchi di riso e sono inclusi in Collagen Boozt per il loro ruolo nel supportare la pelle. Queste ceramidi aiutano a mantenere i livelli di idratazione della pelle e contribuiscono ad un aspetto liscio ed elastico, pertanto sono una componente chiave della formulazione del prodotto.

## BIBLIOGRAFIA E BENEFICI SULLA SALUTE (UE)

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle.

<sup>5</sup> La biotina contribuisce al mantenimento di una pelle normale.

<sup>6</sup> Lo zinco contribuisce al mantenimento di una pelle normale.

<sup>7</sup> Il rame contribuisce alla normale pigmentazione della pelle.

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Lo zinco contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Il rame contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Ad alto contenuto di fibre (contiene 5,7 g di fibre per 100 kcal)

Ad alto contenuto di proteine (l'85% del valore energetico è fornito dalle proteine)

Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare

Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare

Le proteine contribuiscono al mantenimento di ossa normali

Ad alto contenuto di vitamina C (100% dell'assunzione giornaliera consigliata per dose di 50000 mg)

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle ossa

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle gengive

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle

La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione della pelle.

La vitamina C contribuisce al normale metabolismo energetico

La vitamina C contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso

La vitamina C contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario

La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

La vitamina C contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

La vitamina C contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E

Ad alto contenuto di biotina (50% dell'assunzione giornaliera consigliata per dose di 50000 mg)

La biotina contribuisce al normale metabolismo energetico

La biotina contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso

La biotina contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti

La biotina contribuisce al mantenimento di capelli normali

La biotina contribuisce al mantenimento di membrane mucose normali

La biotina contribuisce al mantenimento di una pelle normale

Fonte di magnesio (15% dell'assunzione giornaliera consigliata per dose di 50000 mg)

Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

Il magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico

Il magnesio contribuisce al normale metabolismo energetico

Il magnesio contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso

Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare

Il magnesio contribuisce alla normale sintesi proteica

Il magnesio contribuisce al mantenimento di ossa normali

Il magnesio contribuisce al mantenimento di denti normali

Il magnesio interviene nel processo di divisione delle cellule

Ad alto contenuto di zinco (30% dell'assunzione giornaliera consigliata per dose di 50000 mg)

Lo zinco contribuisce alla normale sintesi del DNA

Lo zinco contribuisce al normale metabolismo acido-base

Lo zinco contribuisce al normale metabolismo dei macronutrienti

Lo zinco contribuisce al normale metabolismo degli acidi grassi

Lo zinco contribuisce alla normale sintesi proteica

Lo zinco contribuisce al mantenimento di ossa normali

Lo zinco contribuisce al mantenimento di capelli normali

Lo zinco contribuisce al mantenimento di unghie normali

Lo zinco contribuisce al mantenimento di una pelle normale

Lo zinco contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue

Lo zinco contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario

Lo zinco contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo

Lo zinco interviene nel processo di divisione delle cellule

Fonte di rame (15% dell'assunzione giornaliera consigliata per dose di 50000 mg)

Il rame contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali

Il rame contribuisce al normale metabolismo energetico

Il rame contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso

Il rame contribuisce alla normale pigmentazione dei capelli

Il rame contribuisce al normale trasporto di ferro nell'organismo

Il rame contribuisce alla normale pigmentazione della pelle

Il rame contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario

Il rame contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo