

COLLAGEN BOOZT

KOSTTILSKUDD MED KIRSEBÆRSMAK – 10-DAGERS PROGRAM



PRODUKTETS HØYDEPUNKTER

Collagen Boozt er et flytende kosttilskudd med kirsebærsmak som har et høyt innhold av to viktige ingredienser: marint kollagen og hyaluronsyre. Marint kollagen utvinnes fra fisk. Stoffet kjennetegnes av at det er godt fordøyelig¹ og kan gjøre hudens struktur og elastisitet enda bedre^{1,2}, mens hyaluronsyre er verdsett fordi det binder fukt som gir huden fylde og smidighet³.

Collagen Boozt er også beriket av prebiotika, postbiotika og en blanding av aktive ingredienser: Vitamin C bidrar til å opprettholde normal kollagen-dannelse for hudens normale funksjon⁴; biotin og sink bidrar til å opprettholde normal hud^{5,6}; og kobber støtter hudens normale pigmentering⁷. Disse ingrediensene samspiller i synergi for å støtte og fornye naturlige funksjoner og hudens ytre.

Collagen Boozt er utviklet som et 10-dagers program, og er nøye utarbeidet for å støtte ditt kollagenbehov.

Innhold: 10 x 46 ml

VIKTIGE FORDELER

Gjør huden mer elastisk

- ▶ Marint kollagen bidrar til å opprettholde hudens elastisitet².

Styrker hudens overflatestruktur

- ▶ Marint kollagen støtter hudens normale struktur².

Tilfører fukt til huden

- ▶ Marine kollagenpeptider støtter hudens hydrering³, mens hyaluronsyre bidrar til å bevare fuktigheten i huden^{3,8}.

Opprettholder hudens funksjon

- ▶ Vitamin C bidrar til å opprettholde normal kollagen-dannelse, som er bra for hudens normale funksjon⁴.

Holder huden sunn

- ▶ Biotin og sink bidrar til å opprettholde normal hud^{5,6}.

FAKTA OM TILSKUDET

Næringsverdi og innhold per: porsjon på 46 ml	46 ml
Hydrolyisert kollagen fra fisk	8000 mg
Sikorirotfiber	2500 mg
L-Arginin	625 mg
Glysin	625 mg
Blåbærekstrakt	150 mg
Hyaluronsyre	120 mg
<i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™	100 mg
Vestindisk kirsebær	66,5 mg
Ceramider fra riskli	12,5 mg
Vitamin C (askorbat)	80 mg (100 %*)
Vitamin B ₇ (biotin)	25 µg (50 %*)
Magnesium	56,3 mg (15 %*)
Sink	3 mg (30 %*)
Kobber	0,15 mg (15 %*)

* Referanseverdier

ANBEFALT DAGLIG DOSE: Voksne: 1 pose daglig i 10 dager. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd skal ikke erstatte et balansert og variert kosthold.

OPPBEVARING: Oppbevares i romtemperatur på et tørt, mørkt sted eller legges i kjøleskapet for beste smaksopplevelse. Oppbevares utilgjengelig for barn.

INGREDIENSER: Vann, marint kollagenpulver (torsk, hyse, sei) (**fisk**), sikorirotfiber, surhetsregulerende middel (glukono-delta-lakton, sitronsyre), L-arginin, glysin, magnesiumsitratt, aroma, blåbærekstrakt, hyaluronsyre, konsentrat av svart gulrot, *Lactobacillus casei*, vitamin C (natriumaskorbat), ekstrakt fra vestindisk kirsebær, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), ceramider fra riskli, søtstoff (steviolglykosider fra stevia), sinkulfat, kobbersitratt, vitamin B₇ (biotin).

PEPTIDER FRA MARINT KOLLAGEN

Collagen Boozt inneholder hydrolyserte peptider fra marint kollagen, utvunnet fra MSC-sertifisert fisk, spesielt type I og III. Disse er brutt ned til mindre molekyler som absorberes bedre for bedre fordøyelse¹. Type I og III samspiller i synergi mot synlige rynker og aldringstegn⁸. Her får du et marint kollagen av høy kvalitet. Det tilfører aminosyrer, for eksempel glysin, prolin og hydroksyprolin. Disse er essensielle for kroppens kollagenproduksjon og gjør huden synlig finere. Produktet inneholder totalt 8 gram protein fra marine kollagenpeptider.

HYALURONSYRE

Collagen Boozt inneholder en høy konsentrasjon av hyaluronsyre. Det er en polysakkarid som finnes naturlig i huden, bindevevet og øynene. Hyaluronsyre er kjent for en unik evne til å trekke til seg og holde på fuktighet. Det bidrar til å opprettholde hudens fuktighetsnivå for et fyldig og glatt ytre³. Utover det, hjelper hyaluronsyre også mot synlige rynker. Det tilfører nemlig fuktighet som holder huden hydrert og motvirker synlige fine linjer³.

ANDRE AKTIVE INGREDIENSER

SIKORIROTFIBER

Sikorirotfiber er utvunnet fra røttene til *Cichorium intybus*, er et naturlig prebiotikum som hovedsakelig består av inulin, en løselig kostfiber. Fiberen passerer i øvre fordøyelseskanal og fermenteres av tykktarmens mikrobiota. Det bidrar til å opprettholde en balansert tarmmikrobiota. Utover det, har fiberen også en lett søtlig smak og gir Collagen Boozt enda bedre tekstur og konsistens.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ er en postbiotisk ingrediens, utvunnet i fermenteringen av *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. I motsetning til probiotika som er levende bakterier, består postbiotika av bakterier (ikke levende), for eksempel Plenibiotic™, og metabolitter, for eksempel kortere kjeder av fettsyrer, peptider og gjenværende ekso-polysakkarider etter bakteriell fermentering. Disse forbindelsene bruker vi i Collagen Boozt fordi de støtter en balansert tarmmikrobiota. Produktet har så en helhetlig tilnærming til hudpleie.

L-ARGININ OG GLYSIN

Collagen Boozt inneholder L-arginin og glysin. Det er aminosyrer som er viktige for ulike kroppsfunksjoner. L-arginin er en delvis essensiell aminosyre. Den støtter kroppens fordøyelse. Glysin er en ikke-essensiell aminosyre. Den fungerer som en viktig byggestein for proteiner, inkludert kollagen. Begge aminosyrene bidrar til å opprettholde en samlet profil for aminosyre som gjør huden finere og bidrar til å opprettholde hudens struktur.

EKSTRAKT FRA VESTINDISK KIRSEBÆR

Ekstrakt fra vestindisk kirsebær, utvunnet fra den lille, knallrøde frukten fra treet acerola. Den er rik på naturlig vitamin C og antioksidanter. Dette ekstraktet er inkludert i Collagen Boozt fordi det inneholder mye vitamin C. Det støtter normal kollagendannelse og bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. I tillegg til sine næringsmessige fordeler, bidrar ekstraktet også til smakens profil og bidrar til å opprettholde den totale sensoriske opplevelsen.

VITAMIN C (NATRIUMASKORBAT)

Inkludert i form av natriumaskorbat, bidrar vitamin C til normal kollagendannelse⁴. Det er viktig for hudens normale funksjon. Vitamin C bidrar til å beskytte også cellene mot oksidativt stress og støtter hudens naturlige forsvarsmekanismer.⁹

BLÅBÆREKSTRAKT

Blåbærekstrakt er utvunnet fra små og mørkeblå bær fra planten *Vaccinium myrtillus* som hører hjemme i Nord-Europa. Bærene er en nær slektning av vanlige blåbær, kjent for sin dype farge og lange historie med bruk i tradisjonelle praksiser. Blåbærekstrakt brukes i Collagen Boozt for fruktens konsentrerte form. Det gir en rik kilde til naturlige forbindelser. Forbindelsene gir blåbærene den karakteristiske fargen og smaken, og bidrar til å opprettholde organoleptiske egenskaper fra Collagen Boozt.

CERAMIDER FRA RISKLI

Ceramider fra riskli er naturlige lipider, utvunnet fra det ytre laget av riskorn. De er inkludert i Collagen Boozt fordi de bidrar til å opprettholde huden. Disse ceramidene bidrar til å opprettholde hudens fuktighetsnivå for synlig glatt og smidig hud. Det gjør dem til en viktig del av produktets blanding.

REFERANSER OG EU-GODKJENTE HELSEPÅSTANDER

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamin C bidrar til å opprettholde normal kollagen dannelse, som er bra for hudens normale funksjon.

⁵ Biotin bidrar til å opprettholde normal hud.

⁶ Sink bidrar til å opprettholde normal hud.

⁷ Kobber bidrar til normal hudpigmentering.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ Vitamin C bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

Sink bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

Kobber bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

Høyt fiberinnhold (inneholder 5,7 g fiber per 100 kcal)

Høyt proteininnhold (85 % energi fra protein)

Proteiner bidrar til vekst i muskelmasse

Proteiner bidrar til å opprettholde muskelmasse

Proteiner bidrar til å opprettholde normale knokler

Høyt innhold av vitamin C (100 % daglig RNI per 50000 mg porsjon)

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for blodkarenes normale funksjon

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for knoklenes normale funksjon

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for brusens normale funksjon

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for tannkjøttets normale funksjon

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for hudens normale funksjon

Vitamin C bidrar til normal kollagen dannelse, som har betydning for hudens normale funksjon.

Vitamin C bidrar til normal energiomsetning

Vitamin C bidrar til nervesystemets normale funksjon

Vitamin C bidrar til immunsystemets normale funksjon

Vitamin C bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress

Vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse

Vitamin C bidrar til å gjenoppbygge den reduserte formen av vitamin E

Høyt innhold av biotin (50 % av daglig referanseinntak per 50 000 mg porsjon)

Biotin bidrar til normal energiomsetning

Biotin bidrar til nervesystemets normale funksjon

Biotin bidrar til normal omsetning av makronæringsstoffer

Biotin bidrar til å opprettholde normalt hår

Biotin bidrar til å opprettholde normale slimhinner

Biotin bidrar til å opprettholde normal hud

Kilde til magnesium (15 % av daglig referanseinntak per 50 000 mg porsjon)

Magnesium bidrar til å redusere tretthet og utmattelse

Magnesium bidrar til elektrolyttbalansen

Magnesium bidrar til normal energiomsetning

Magnesium bidrar til nervesystemets normale funksjon

Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon

Magnesium bidrar til normal proteinsyntese

Magnesium bidrar til å opprettholde normale knokler

Magnesium bidrar til å opprettholde normale tenner

Magnesium spiller en rolle i celledelingsprosessen

Høyt innhold av sink (30 % av daglig referanseinntak per 50 000 mg porsjon)

Sink bidrar til normal DNA-syntese

Sink bidrar til normal syre-baseomsetning

Sink bidrar til normal omsetning av makronæringsstoffer

Sink bidrar til normal omsetning av fettsyrer

Sink bidrar til normal proteinsyntese

Sink bidrar til å opprettholde normale knokler

Sink bidrar til å opprettholde normalt hår

Sink bidrar til å opprettholde normale negler

Sink bidrar til å opprettholde normal hud

Sink bidrar til å opprettholde normale testosteronnivåer i blodet

Sink bidrar til immunsystemets normale funksjon

Sink bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress

Sink spiller en rolle i celledelingsprosessen

Kilde til kobber (15 % daglig RNI per 50000 mg porsjon)

Kobber bidrar til å opprettholde normalt bindevev

Kobber bidrar til normal energiomsetning

Kobber bidrar til nervesystemets normale funksjon

Kobber bidrar til normal hårpigmentering

Kobber bidrar til normal transport av jern i kroppen

Kobber bidrar til normal hudpigmentering

Kobber bidrar til immunsystemets normale funksjon

Kobber bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress