

# COLLAGEN BOOZT

## SUPPLEMENT MET KERSENSMAAK – 10-DAAGSE ROUTINE



### HOOGTEPUNTEN VAN HET PRODUCT

Collagen Boozt is een vloeibare formule met kersensmaak die hoge concentraties bevat van twee belangrijke ingrediënten: zeecollageen en hyaluronzuur. Zeecollageen is afkomstig van vis en staat bekend om zijn hoge biologische beschikbaarheid.<sup>1</sup> en potentieel om de huidstructuur en -elasticiteit te verbeteren<sup>1,2</sup>, terwijl hyaluronzuur wordt gewaardeerd om zijn vochtvasthoudende eigenschappen van de huid<sup>3</sup>.

Daarnaast is Collagen Boozt verrijkt met prebiotica, postbiotica en een mix van actieve ingrediënten: Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid<sup>4</sup>; biotine en zink helpen een normale huid te behouden<sup>5,6</sup>; en koper ondersteunt normale huidpigmentatie<sup>7</sup>. Samen werken deze ingrediënten synergetisch om de natuurlijke functies en het uiterlijk van uw huid te ondersteunen en te stimuleren.

Collagen Boozt is ontworpen als een 10-daagse routine, zorgvuldig samengesteld om uw collageenbehoeften te ondersteunen.

**Inhoud:** 10 x 46 ml

### BELANGRIJKSTE VOORDELEN

#### Ondersteunt de elasticiteit van de huid

- ▶ Zeecollageen draagt bij aan het behoud van de elasticiteit van de huid<sup>2</sup>.

#### Draagt bij aan de oppervlaktestructuur van de huid

- ▶ Zeecollageen ondersteunt de normale structuur van de huid<sup>2</sup>.

#### Ondersteunt hydratatie van de huid

- ▶ Zeecollageenpeptiden verhogen hydratatie<sup>3</sup>, en hyaluronzuur helpt het vocht in de huid vast te houden<sup>3,8</sup>.

#### Onderhoudt de huidfunctie

- ▶ Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid<sup>4</sup>.

#### draagt bij tot de instandhouding van normale huid

- ▶ Biotine en zink dragen bij tot de instandhouding van normale huid<sup>5,6</sup>.

## AANVULLENDE FEITEN

Voedingswaarde en gehalte per portie van 46 ml	46 ml
Gehydrolyseerd viscollageen	8.000 mg
Cichoreiwortelvezel	2.500 mg
L-Arginine	625 mg
Glycine	625 mg
Bosbessenextract	150 mg
Hyaluronzuur	120 mg
Plenibiotic™ (L. casei 327)	100 mg
Acerolakersen	66,5 mg
Ceramiden uit rijstzemelen	12,5 mg
Vitamine C (ascorbaat)	80 mg (100%*)
Vitamine B <sub>7</sub> (biotine)	25 µg (50%*)
Magnesium	56,3 mg (15%*)
Zink	3 mg (30%*)
Koper	0,15 mg (15%*)

\*Voedingswaardereferentie

**AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:** *Volwassenen:* 1 sachet per dag gedurende 10 dagen. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding.

**BEWAARADVIES:** Bewaar bij kamertemperatuur op een donkere, droge plaats of in de koelkast voor de beste smaakervaring. Buiten het bereik van kinderen houden.

**INGREDIËNTEN:** water, poeder van zeecollageen (kabeljauw, schelvis, koolvis) (**vis**), cichoreiwortelvezel, zuurteregelaar (glucono-delta-lacton, citroenzuur), L-arginine, glycine, magnesium-citraat, aroma, bosbessenextract, hyaluronzuur, concentraat van zwarte wortel, *Lactobacillus casei subsp. casei 327*, vitamine C (natriumascorbaat), acerolakers-extract, conserveermiddel (kaliumsorbaat), ceramiden uit rijstzemelen, zoetstof (steviol-glycosiden uit stevia), zinksulfaat, kopercitraat, vitamine B<sub>7</sub> (biotine).

### ZEECOLLAGEENPEPTIDEN

Collagen Boozt bevat gehydrolyseerde zeecollageenpeptiden van MSC gecertificeerde vis, specifiek van type I en III, die worden afgebroken in kleinere, beter absorbeerbare moleculen voor een verbeterde biologische beschikbaarheid<sup>1</sup>. Samen werken type I en III synergetisch om het verschijnen van rimpels en tekenen van veroudering te helpen verminderen<sup>8</sup>. Dit hoogwaardige zeecollageen levert aminozuren zoals glycine, proline en hydroxyproline, die een integraal onderdeel vormen van de collageenproductie van het lichaam en bijdragen aan een betere uitstraling van de huid.

### HYALURONZUUR

Collageen Boozt bevat een hoge concentratie hyaluronzuur, een polysacharide die van nature voorkomt in de huid, bindweefsels en ogen. Hyaluronzuur staat bekend om zijn uitzonderlijke vermogen om vocht aan te trekken en vast te houden en helpt het vochtgehalte van de huid op peil te houden, wat bijdraagt aan een vol en soepel uiterlijk<sup>3</sup>. Hyaluronzuur kan ook de zichtbaarheid van rimpels verbeteren door de huid gehydrateerd te houden en de zichtbaarheid van fijne lijntjes te verminderen<sup>3</sup>.

## ANDERE ACTIEVE INGREDIËNTEN

### CICHOREIWORTELVEZEL

Cichoreiwortelvezels, afkomstig van de wortels van *Cichorium intybus*, zijn een natuurlijk prebioticum dat voornamelijk bestaat uit inuline, een oplosbare voedingsvezel. Deze vezel gaat voorbij het bovenste deel van het spijsverteringskanaal en wordt gefermenteerd door de microbiota in de dikke darm, wat bijdraagt aan een evenwichtig darmmicrobioom. Verder heeft het een licht zoete smaak en verbetert het de textuur en consistentie van Collagen Boozt.

### LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ is een postbiotisch ingrediënt dat afkomstig is van de fermentatie van *Lactobacillus casei subsp. casei 327*. In tegenstelling tot probiotica, die levende bacteriën zijn, bestaan postbiotica zoals Plenibiotic™ uit niet-levende bacteriële componenten en metaboliëten, zoals vetzuren met een korte keten, peptiden en exopolysachariden, die overblijven na bacteriële fermentatie. Deze bestanddelen zijn opgenomen in Collagen Boozt gezien hun rol in de ondersteuning van een evenwichtig darmmicrobioom, wat bijdraagt aan de holistische benadering van huidverzorging van het product.

### L-ARGININE EN GLYCINE

Collageen Boozt bevat L-Arginine en glycine, aminozuren die belangrijk zijn voor verschillende lichaamsfuncties. L-Arginine is een semi-essentieel aminozuur dat algemene metabolische processen ondersteunt, terwijl glycine een niet-essentieel aminozuur is dat een fundamentele bouwsteen is van eiwitten, waaronder collageen. Beide aminozuren dragen bij aan het algehele aminozuurprofiel van het product, bevorderen het uiterlijk van de huid en helpen de structuur te behouden.

### ACEROLAKERS-EXTRACT

Acerolakers-extract, afkomstig van de kleine, helderrode vrucht van de acerolaboom, is rijk aan natuurlijk voorkomende vitamine C en antioxidanten. Dit extract is opgenomen in Collagen Boozt gezien het hoge vitamine C-gehalte, dat de normale collageenvorming ondersteunt en cellen helpt beschermen tegen oxidatieve stress. Naast de nutritionele voordelen draagt het extract ook bij aan het smaakprofiel van het product, waardoor de algehele zintuiglijke ervaring wordt verbeterd.

### VITAMINE C (NATRIUMASCORBAAT)

Vitamine C, onder andere in de vorm van natriumascorbaat, draagt bij aan de normale collageenvorming<sup>4</sup>, wat belangrijk is voor de normale werking van de huid. Bovendien draagt vitamine C bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress<sup>9</sup>.

### BOSBESSENEXTRACT

Bosbessenextract is afkomstig van de kleine, donkerblauwe bessen van de blauwe bosbesplant, die oorspronkelijk uit Noord-Europa komt. De bessen zijn nauw verwant aan bosbessen en staan bekend om hun diepe kleur en rijke gebruiksgeschiedenis in traditionele gebruiken. Bosbessenextract wordt gebruikt in Collagen Boozt gezien de geconcentreerde vorm van de vrucht, die een rijke bron van natuurlijk voorkomende verbindingen biedt. Deze bestanddelen geven bosbessen hun kenmerkende kleur en smaak, waardoor de organoleptische eigenschappen van Collagen Boozt worden versterkt.

## CERAMIDEN UIT RIJSTZEMELEN

Ceramiden uit rijstzemenen, natuurlijke lipiden afkomstig van de buitenste laag van rijstkorrels, zijn opgenomen in Collagen Boozt gezien hun ondersteunende rol voor de huid. Deze ceramiden helpen het vochtgehalte van de huid op peil te houden en dragen bij aan een glad en soepel uiterlijk, waardoor ze een belangrijk onderdeel vormen van de samenstelling van het product.

## REFERENTIES EN EU-GEZONDHEIDSCLAIMS

<sup>1</sup> Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

<sup>2</sup> Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

<sup>3</sup> Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

<sup>4</sup> Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid

<sup>5</sup> Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale huid

<sup>6</sup> Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid

<sup>7</sup> Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid

<sup>8</sup> Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, C., Kim, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

<sup>9</sup> Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress  
Zink draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress  
Koper draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

Rijk aan vezels (bevat 5,7 g vezels per 100 kcal)

Eiwitrijk (eiwit levert 85% van de energiewaarde)

Eiwitten dragen bij tot een groei van de spiermassa

Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa

Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van normale botten

Rijk aan vitamine C (100% dagelijkse RNI per 50000 mg portie)

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de bloedvaten

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de botten

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het kraakbeen

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van het tandvlees

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid

Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de huid

Vitamine C draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme

Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Vitamine C draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem

Vitamine C draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid

Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E

Rijk aan biotine (50% dagelijkse RNI per 50000 mg portie)

Biotine draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme

Biotine draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Biotine draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten

Biotine draagt bij tot de instandhouding van normaal haar

Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale slijmvliezen

Biotine draagt bij tot de instandhouding van normale huid

Bron van Magnesium (15% dagelijkse RNI per 50000 mg portie)

Magnesium draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid

Magnesium draagt bij tot een elektrolytenbalans

Magnesium draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme

Magnesium draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Magnesium draagt bij tot een normale werking van de spieren

Magnesium draagt bij tot een normale eiwitsynthese

Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale botten

Magnesium draagt bij tot de instandhouding van normale tanden

Magnesium speelt een rol in het celdelingsproces

Rijk aan zink (30% dagelijkse RNI per 50000 mg portie)

Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese

Zink draagt bij tot een normaal zuur-basemetabolisme

Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten

Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vetzuren

Zink draagt bij tot een normale eiwitsynthese

Zink draagt bij tot de instandhouding van normale botten

Zink draagt bij tot de instandhouding van normaal haar

Zink draagt bij tot de instandhouding van normale nagels

Zink draagt bij tot de instandhouding van een normale huid

Zink draagt bij tot de instandhouding van normale testosterongehalten in het bloed

Zink draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem

Zink draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress

Zink speelt een rol in het celdelingsproces

Bron van koper (15% dagelijkse RNI per 50000 mg portie)

Koper draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels

Koper draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme

Koper draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel

Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van het haar

Koper draagt bij tot een normaal ijzertransport in het lichaam

Koper draagt bij tot een normale pigmentatie van de huid

Koper draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem

Koper draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress