

COLLAGEN BOOZT

KOSTTILLSKOTT MED KÖRSBÄRSSMAK – 10-DAGARSRUTIN



HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

Collagen Boozt är en flytande gel med körsbärssmak som innehåller höga halter av två viktiga ingredienser: marint kollagen och hyaluronsyra. Marint kollagen från fisk är känt för dess höga biotillgänglighet¹ och potential att förbättra hudens struktur och spänst^{1,2}, medan hyaluronsyra uppskattas för sina fuktbevarande egenskaper i huden³.

Collagen Boozt är dessutom berikad med prebiotika, postbiotika och en blandning av aktiva ingredienser: Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion⁴, biotin och zink hjälper till att bibehålla normal hud^{5,6} och koppar bidrar till hudens normala pigmentering⁷. Tillsammans arbetar dessa ingredienser synergistiskt för att stödja och stärka hudens naturliga funktioner och utseende.

Collagen Boozt är skapad som en 10-dagarsrutin, noggrant framtagen för att stödja ditt kollagenbehov.

Innehåll: 10 × 46 ml

VIKTIGA FÖRDELAR

För en spänstigare hud

- ▶ Marint kollagen bidrar till att upprätthålla hudens elasticitet².

Bidrar till hudens ytstruktur

- ▶ Marint kollagen stöder hudens normala struktur².

Stöder återfuktning av huden

- ▶ Marina kollagenpeptider stödjer återfuktningen³ och hyaluronsyra hjälper till att bevara fukten i huden^{3,8}.

Upprätthåller hudens funktion

- ▶ Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion⁴.

Stöder underhåll av huden

- ▶ Biotin och zink bidrar till att bibehålla normal hud^{5,6}.

FAKTA OM TILLSKOTTET

| Näringsvärde och innehåll per: | 46 ml |
|---|-----------------|
| Hydrolyserat fiskkollagen | 8 000 mg |
| Cikoriarotfiber | 2 500 mg |
| L-Arginin | 625 mg |
| Glycin | 625 mg |
| Blåbärsextrakt | 150 mg |
| Hyaluronsyra | 120 mg |
| <i>Lactobacillus casei</i> Plenibiotic™ | 100 mg |
| Acerolakörbär | 66,5 mg |
| Riskliceramider | 12,5 mg |
| C-vitamin (askorbat) | 80 mg (100 %*) |
| B ₇ -vitamin (biotin) | 25 µg (50 %*) |
| Magnesium | 56,3 mg (15 %*) |
| Zink | 3 mg (30 %*) |
| Koppar | 0,15 mg (15 %*) |

*Näringsreferensvärde

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS: *Vuxna:* 1 dospåse per dag i 10 dagar. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott är inte avsedda som ersättning för en balanserad och varierad kost.

FÖRVARING: Förvara i rumstemperatur på en mörk, torr plats eller i kylen för bästa smakupplevelse. Förvaras utom räckhåll för barn.

INGREDIENSER: vatten, marint kollagenpulver (torsk, kolja, sej) (**fisk**), cikoriarotfiber, surhetsreglerande medel (glukonsyrans deltalakton, citronsyra), L-arginin, glycin, magnesiumcitrat, arom, blåbärsextrakt, hyaluronsyra, svart morotskoncentrat, *Lactobacillus casei*, C-vitamin (natriumaskorbat), extrakt av acerolakörbär, konserveringsmedel (kaliumsorbat), Riskliceramider, sötningsmedel (steviolglykosider från stevia), zinksulfat, kopparcitrat, B-vitamin₇ (biotin).

MARINA KOLLAGENPEPTIDER

Collagen Boozt innehåller hydrolyserade marina kollagenpeptider från MSC-certifierad fisk, specifikt typ I och III, som bryts ner till mindre, mer absorberbara molekyler för ökad biotillgänglighet¹. Typ I och III arbetar synergistiskt för att hjälpa till att minska uppkomsten av rynkor och tecken på åldrande². Detta marina kollagen av hög kvalitet tillhandahåller aminosyror som glycin, prolin och hydroxiprolin, som är en del av kroppens kollagenproduktion och bidrar till att huden ser bättre ut. Produkten innehåller totalt 8 gram protein från marina kollagenpeptider.

HYALURONSYRA

Collagen Boozt innehåller en hög koncentration av hyaluronsyra, en naturligt förekommande polysackarid som finns i hud, bindväv och ögon. Hyaluronsyra är känd för sin exceptionella förmåga att attrahera och behålla fukt som hjälper till att bibehålla hudens fuktnivåer och bidrar till ett fylligt och spänstigt utseende³. Hyaluronsyra kan också reducera uppkomsten av rynkor genom att hålla huden återfuktad och minska synligheten av fina linjer³.

ÖVRIGA AKTIVA INGREDIENSER

CIKORIAROTFIBER

Cikoriarotfiber, härledd från rötterna av *Cichorium intybus*, är ett naturligt prebiotikum som huvudsakligen består av inulin, en löslig kostfiber. Denna fiber passerar genom den övre matsmältningskanalen och fermenteras av mikrobiotan i tjocktarmen, vilket bidrar till ett balanserat tarmmikrobiom. Dessutom har den en lite söt smak och ger Collagen Boozt en bättre struktur och konsistens.

LACTOBACILLUS CASEI SUBSP. CASEI 327 (PLENIBIOTIC™)

Plenibiotic™ är en postbiotisk ingrediens som härrör från fermentering av *Lactobacillus casei subsp. casei* 327. Till skillnad från probiotika, som är levande bakterier, består postbiotika som Plenibiotic™ av icke-levande bakteriella komponenter och metaboliter, såsom kortkedjiga fettsyror, peptider och exopolysackarider, som finns kvar efter bakteriell fermentering. Dessa föreningar ingår i Collagen Boozt på grund av deras förmåga att stödja ett balanserat tarmmikrobiom, vilket bidrar till produktens holistiska syn på hudvård.

L-ARGININ OCH GLYCIN

Collagen Boozt innehåller L-arginin och glycin som är viktiga aminosyror för olika kroppsfunktioner. L-arginin är en semiessentiell aminosyra som stöder övergripande metaboliska processer, medan glycin är en icke-essentiell aminosyra som är en grundläggande byggsten för proteiner, inklusive kollagen. De båda aminosyrorna bidrar till produktens övergripande aminosyraprofil och stöder hudens utseende och hjälper till att bibehålla dess struktur.

EXTRAKT AV ACEROLAKÖRSBÄR

Extrakt av acerolakörbär kommer från acerolaträdets lilla, klarröda frukt och innehåller rikligt med naturligt förekommande C-vitamin och antioxidanter. Detta extrakt ingår i Collagen Boozt på grund av dess höga C-vitaminhalt som stöder normal kollagenbildning och hjälper till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Utöver dess näringsmässiga fördelar bidrar extraktet också till produktens smakprofil, vilket förstärker den övergripande sensoriska upplevelsen.

C-VITAMIN (NATRIUMASKORBAT)

C-vitamin ingår i form av natriumaskorbat och bidrar till normal kollagenbildning⁴, vilket är viktigt för hudens normala funktion. C-vitamin bidrar dessutom till att skydda cellerna mot oxidativ stress och stödjer därmed hudens naturliga försvarsmekanismer⁵.

BLÅBÄRSEXTRAKT

Blåbärsextrakt kommer från de små mörkblå bären som växer naturligt i våra nordeuropeiska skogar. Dessa bär skiljer sig från de större nordamerikanska blåbären med sin mörkare färg och är kända för sina hälsosamma egenskaper. Blåbärsextrakt används i Collagen Boozt på grund av dess koncentrerade näringsinnehåll och är en rik källa till naturligt förekommande föreningar. Det är dessa föreningar som ger blåbären deras distinkta färg och smak, vilket förstärker de organoleptiska egenskaperna hos Collagen Boozt.

RISKLICERAMIDER

Riskliceramider är naturliga lipider som härrör från det yttre lagret av riskorn. De ingår i Collagen Boozt på grund av sin roll i att stödja huden. Dessa ceramider hjälper till att bibehålla hudens fuktnivåer och bidrar till en smidig och spänstig hy, vilket gör dem till en nyckelkomponent i produktens formulering.

REFERENSER OCH HÄLSOPÅSTÅENDEN

¹ Furtado, M., Chen, L., Chen, Z., Chen, A., & Cui, W. (2022). Development of fish collagen in tissue regeneration and drug delivery. *Engineered Regeneration*, 3(3), 217-231. <https://doi.org/10.1016/j.engreg.2022.05.002>

² Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: Evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 14(4), 291-301. <https://doi.org/10.1111/jocd.12174>

³ Gao, Y. R., Wang, R. P., Zhang, L., Fan, Y., Luan, J., Liu, Z., & Yuan, C. (2023). Oral administration of hyaluronic acid to improve skin conditions via a randomized double-blind clinical test. *Skin Research and Technology*, 29(11), e13531. <https://doi.org/10.1111/srt.13531>

⁴ Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion.

⁵ Biotin bidrar till att bibehålla normal hud.

⁶ Zink bidrar till att bibehålla normal hud.

⁷ Koppar bidrar till hudens normala pigmentering.

⁸ Koizumi, S., Inoue, N., Shimizu, M., Kwon, H., & Park, K. S. (2018). Effects of dietary supplementation with fish scales-derived collagen peptides on skin parameters and condition: A randomized, placebo-controlled, double-blind study. *International Journal of Peptide Research and Therapeutics*, 24(1), 397-402. <https://doi.org/10.1007/s10989-017-9626-0>

⁹ C-vitamin bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.
Zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.
Koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

Högt kostfiberinnehåll (innehåller 5,7 g kostfiber per 100 kcal)

Högt proteininnehåll (85 % energivärde från protein)
Protein bidrar till att öka muskelmassan
Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan
Protein bidrar till att bibehålla normal benstomme

Högt innehåll av C-vitamin (100 % av RDI per portion på 50 000 mg)
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens normala funktion
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för tandköttets normala funktion
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion
Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion.
Vitamin C bidrar till normal energiomsättning
Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion
Vitamin C bidrar till immunsystemets normala funktion
Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
Vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning
Vitamin C bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E

Högt biotininnehåll (50 % av RDI per portion på 50 000 mg)
Biotin bidrar till normal ämnesomsättning
Biotin bidrar till nervsystemets normala funktion
Biotin bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen
Biotin bidrar till att bibehålla normalt hår
Biotin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor
Biotin bidrar till att bibehålla normal hud

Magnesiumkälla (15 % av RDI per portion på 50 000 mg)
Magnesium bidrar till att minska trötthet och utmattning
Magnesium bidrar till elektrolytbalansen
Magnesium bidrar till normal ämnesomsättning
Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion
Magnesium bidrar till normal muskelfunktion
Magnesium bidrar till normal proteinsyntes
Magnesium bidrar till att bibehålla normal benstomme
Magnesium bidrar till att bibehålla normala tänder
Magnesium spelar en roll i celdelningsprocessen

Högt zinkinnehåll (30 % av RDI per portion på 50 000 mg)
Zink bidrar till normal DNA-syntes
Zink bidrar till normal syra-basbalans
Zink bidrar till normal omsättning av makronäringsämnen
Zink bidrar till normal omsättning av fettsyror
Zink bidrar till normal proteinsyntes
Zink bidrar till att bibehålla normal benstomme
Zink bidrar till att bibehålla normalt hår
Zink bidrar till att bibehålla normala naglar
Zink bidrar till att bibehålla normal hud
Zink bidrar till att bibehålla normala testosteronnivåer i blodet
Zink bidrar till immunsystemets normala funktion
Zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
Zink har en roll i celdelningsprocessen

Kopparkälla (15 % av RDI per portion på 50 000 mg)
Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv
Koppar bidrar till normal ämnesomsättning
Koppar bidrar till nervsystemets normala funktion
Koppar bidrar till hårets normala pigmentering
Koppar bidrar till normal järntransport i kroppen
Koppar bidrar till hudens normala pigmentering
Koppar bidrar till immunsystemets normala funktion
Koppar bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress