

ESSENT

POLYFENOL OMEGA BALANCE-KOSTTILSKUD



GMO-FRI



SOJAFRI



GLUTENFRI



SUKKERFRI



NATURLIGE
INGREDIENSER



KETO-VENLIG

HØJDEPUNKTER VED ESSENT

Den næste generation af kosttilskud. Dette ultra rene, molekylærtestet polyfenol omega-balance kosttilskud tilpasser sig sikkert og opretholder din omega-6:3-balance, og beskytter samtidigt dine celler mod oxidering¹, samt støtter normal hjernefunktion, hjertet og immunsystemet.

Essent er en synergistisk blanding af koncentreret, naturlig fiskeolie af høj kvalitet, rig på omega-3-fedtsyrer EPA og DHA, samt en blanding af ekstra jomfruolivenolie, olivenfrugtekstrakt og kakaopulver, som alle indeholder store mængder polyfenoler.

Indhold: 60 softgel-kapsler pakket separat i blister-pakninger, så de er så friske som muligt.



POLYFENOL-BESKYTTELSE

Beskyt dine celler mod rust (oxidering). En daglig dosis på 5 mg oliven-hydroxytyrosol bidrager til at beskytte blodlipider mod oxidative skader.¹



FÅ BALANCEN

Bring dit omega-6:3-forhold i 3:1-balance på 120 dage.



TESTBASERET ERNÆRING

Se dine individualiserede før-og-efter testresultater.



ULTRAREN

Molekylært testet for toksiner for at sikre en friskhed, sikkerhed og renhed, som du kan stole på.



NÆSTE GENERATIONS KOSTTILSKUD

Synergistisk formel, der bidrager til normal hjerte-², hjerne-³ og immunfunktion⁴. 3 softgel-kapsler indeholder 600 mg DHA, 1080 mg EPA og 20 µg vitamin D₃.



OMSORG FOR FREMTIDEN I DAG

Ved at vælge Essent, støtter du et afbalanceret havøkosystem med en certificeret, bæredygtig kilde til vilde fisk.

SUPPLERENDE FAKTA

Ernæringsværdi og indhold i:	2 softgel kapsler	3 softgel kapsler
Fiskeolie	1668 mg	2502 mg
Omega-3 fedtsyrer	1120 mg	1680 mg
hvoraf EPA	720 mg	1080 mg
hvoraf DHA	400 mg	600 mg
Olivenolie	200 mg	300 mg
Oliesyre (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polyfenoler	15,4 mg	23,1 mg
hvoraf hydroxytyrosol	3,4 mg	5,1 mg
vitamin D ₃ (250 %*, 400 %** af RV*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*RV = referenceværdi

INGREDIENSER: Fiskeolier, fiskegelatine, fugtighedsbevarende middel (glycerol), koldpresset ekstra jomfruolivenolie, kakaopulver, fortykkelsesmiddel (siliciumdioxid), vand, ekstrakt fra olivenfrugter (*Olea europaea*), vitamin D₃ (cholecalciferol).

FORESLÅET BRUG: 1 softgel-kapsel pr. ca. 30 kilo legemsvægt. Tilpas portionsstørrelse baseret på legemsvægt. Voksne med legemsvægt 50-60 kg: 2 softgel-kapsler dagligt. Voksne med legemsvægt 80-90 kg: 3 softgel-kapsler dagligt. Maks. 5 softgel-kapsler dagligt. Tag ikke mere end den anbefalede daglige dosis. Kosttilskud er ikke beregnet til at være en erstatning for en afbalanceret og varieret kost.

ADVARSEL: Hvis du tager blodfortyndende medicin, eller hvis du lider af en sygdom, skal du konsultere din læge, inden du begynder at anvende Essent.

OPBEVARING: Opbevares på et mørkt og tørt sted ved stuetemperatur eller i køleskab. Opbevares utilgængeligt for børn.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hydroxytyrosol, kakao og olivenpolyfenoler.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA og Omega-9.

NATURLIG: Essent er fremstillet af ingredienser, der kommer fra naturlige kilder.

GMO-FRI: Vores produkter er GMO-fri (dvs. fri for genetisk modificerede organismer).

KONCENTRERET FISKEOLIE I TRIGLYCERID-FORM

Det naturlige omega-3-koncentrat er fremstillet af rene ansjoser fra uforurennet vand i det sydlige Stillehav. Dette triglyceridkoncentrat af høj kvalitet indeholder 85 % EPA og DHA, og med en så høj koncentration skal vi kun bruge små mængder for at opnå de nødvendige resultater i vores krop. Vores omega-3 er triglycerider, og formen findes naturligt i fisk og plantearter og er dermed den form kroppen nemmest genkender og absorberer. Over 98 % af al fedt indtaget fra fødevarer er i triglycerid-form. Triglycerid-fiskeolier tager lang tid at fremstille, men for os er der ingen anden vej. Olien er certificeret af Friend of the Sea.

EKSTRA JOMFRUOLIVENOLIE

Den spanske Picual-oliven er udvalgt pga. dens rige omega-9 og meget høje indhold af antioxidanter. Olivene er af præhøstet kvalitet, og i processen bliver stenene fjernet, og kun frugtkødet er koldpresset, hvilket resulterer i en ekstra jomfruolivenolie, rig på omega-9 (oliesyre) med et meget højt indhold af antioxidanter, der kaldes polyfenoler (over 750 mg/kg⁵).

VITAMIN D₃

Essent indeholder vitamin D₃ (cholecalciferol) og 3 softgel-kapsler giver 20 µg. Vi anvender naturlig vitamin D₃ (cholecalciferol) fremstillet fra lanolin. Lanolin er et naturligt forekommende fedtstof, der findes i fåreuld. Vitamin D₃ fremstilles ved at opløse en forløber til vitamin D₃ fra lanolin. Det ændres derefter kemisk og aktiveres ved eksponering for ultraviolet (UV) lys. Den kemiske proces er sammenlignelig med den proces, der forekommer i den menneskelige hud, når den producerer vitamin D₃.

KAKAOPULVER

Kakaopulver fra affedtede kakaofrø indeholder store mængder polyfenoler, især en underklasse kaldet flavanoler med ernæringsmæssige fordele. En daglig dosis på 3 softgel-kapsler giver 17,9 mg polyfenoler.

NATURLIG HYDROXYTYROSOL

Hydroxytyrosol i Essent er et 100 % naturligt ekstrakt opnået ved at koldpresse olivenfrugter efterfulgt af vandbaseret ekstraktion. Hydroxytyrosol er det væsentligste fenolstof fundet i oliven og anses for at give de fleste sundhedsfordele ved både olivenolie og ekstra jomfruolivenolie. Hydroxytyrosol forhindrer, at blodets lipider oxiderer og beskytter vigtige omegafedtsyrer.

Den europæiske fødevarsikkerhedsmyndighed (EFSA) godkendte en sundhedsanprisning, der angiver, at hydroxytyrosol og derivater bidrager til beskyttelse af blodlipider mod oxidativ skade, en vigtig risikofaktor for hjertekarsygdomme, hvis der indtages 5 mg dagligt.¹ Det svarer til indholdet af hydroxytyrosol i 3 softgel-kapsler.

GELATINE FRA FISK

Softgel-kapsler er fremstillet af farmaceutisk fiskegelatine af høj kvalitet, der stammer fra fiskehud og er uden kunstige farvestoffer.



Norsk formel. Fremstillet i Norge.

ZINZINO



FISKE- OG OLIVENOLIE / SYNERGI = RESULTATER

Vores forskere har formuleret Essent som en blanding af flere omega-3-fedtsyrer af høj kvalitet i en koncentreret form, men som naturlige triglycerider med et ekstra højt indhold (85 %) EPA + DHA, og fedtsyren omega-9 fra ekstra jomfruolivenolie. Essent indeholder også en meget væsentlig mængde polyfenoler (23 mg) i en særlig blanding af hydroxytyrosol og flavanoler. Hydroxytyrosol er udvundet af olivenolie og olivenfrugtekstrakt, mens flavanol stammer fra kakaopulver.

BEVIS PÅ BALANCE PÅ 120 DAGE

Vores certificerede laboratorier er ansvarlige for at analysere de tørre blodspottest for elleve fedtsyrer i blodet, hvilket gør vores database til verdens største af sin art. Det gennemsnitlige omega-6:3-forhold for personer, der ikke tager et omega-3-tilskud, er 12:1 for Nordeuropa, 15:1 for Europa og 25:1 for USA. Efter at have taget BalanceOil i 120 dage er det gennemsnitlige forhold for de fleste personer under 3:1.

HJERNEFUNKTION

EPA og DHA har godkendt sundhedsanprisninger vedrørende opretholdelse af normal hjernefunktion.³ Til gravide og ammende kvinder bidrager DHA til normal hjerneudvikling af fosteret og ammede spædbørn.³ De langkædede omega-3-fedtsyrer er vigtige for vores sundhed og for den næste generation.

HJERTEFUNKTION

EPA og DHA har godkendt sundhedsanprisninger vedrørende hjertesundhed. De bidrager til vores normale hjertefunktion.²

IMMUNSYSTEMET

Essent indeholder vitamin D₃, som er livsvigtig for immunsystemet, da det bidrager til dets normale funktion.⁴

OXIDERINGSBESKYTTELSE

Hydroxytyrosol fra oliven bidrager til beskyttelse af blodlipider mod oxidativ skade, når den daglige dosis er 5 mg eller mere.¹ Lipider er fedtholdige stoffer, der findes i blod og kropsvæv, såsom kolesterol eller triglycerider, som er vigtige for vores hjertesundhed.

- ▶ **Hjælper med at bevare polyfenolniveauer i kroppen for at beskytte blodlipider mod oxidativ stress¹**
- ▶ **Når der indtages 3 softgel-kapsler eller mere dagligt, bidrager det til beskyttelse af blodlipider mod oxidativ skade¹, da den daglige dosis indeholder 5 mg eller mere hydroxytyrosol**
- ▶ **Bidrager til normal hjertefunktion², da den daglige dosis indeholder 1080 mg EPA og 600 mg DHA**
- ▶ **Bidrager til normal hjernefunktion³, da den daglige dosis indeholder 600 mg DHA**
- ▶ **Bidrager til et normalt immunsystem⁴, da den daglige dosis indeholder 20 µg vitamin D₃**
- ▶ **Understøtter en sund og normal øjenfunktion, fordi det indeholder 600 mg DHA⁶**
- ▶ **4 softgel-kapsler eller mere om dagen hjælper med at bevare triglycerid-⁸ og blodtryksniveauer⁹, der allerede er inden for normale grænser, da den daglige dosis indeholder 2240 mg EPA og DHA**
- ▶ **Bidrager til sunde knogler,¹¹ muskler,¹² tænder¹³ og celler¹⁴, da den daglige dosis indeholder 20 µg vitamin D₃**
- ▶ **Hjælper med at opretholde de gode niveauer af EPA og DHA i din krop**
- ▶ **Hjælper med at opretholde optimale omega-6:3-niveauer i din krop**

ESSENT SUNDHEDSANPRISNINGER (EFSA)

¹Polyfenoler i olivenolie bidrager til at beskytte lipider i blodet mod oxidativ stress. Anprisningen kan kun fremføres om olivenolie, der indeholder mindst 5 mg hydroxytyrosol og dets derivater (f.eks. oleuropein-kompleks og tyrosol) pr. 20 g olivenolie. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 20 g olivenolie.

²EPA og DHA bidrager til den normale hjertefunktion. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til EPA og DHA iht. anprisningen KILDE TIL Omega-3-FEDTSYRER som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

³DHA bidrager til opretholdelsen af normal hjernefunktion. Anprisningen fødevarer, der mindst indeholder 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg DHA. Moderens indtag af docosahæaensyre (DHA) bidrager til den normale udvikling af hjernen hos fosteret og ammede spædbørn. Gravide og ammende kvinder skal oplyses om, at den gavnlige effekt opnås ved daglig indtagelse af 200 mg DHA ud over det anbefalede daglige indtag af omega-3-fedtsyrer for voksne, dvs.: 250 mg DHA og EPA. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, der mindst giver et dagligt indtag på mindst 200 mg DHA.

⁴Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, der som minimum er en kilde til Vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

⁵Den ekstra jomfruolivenolie, der anvendes i Essent, kommer fra Picual-oliven, der er koldpressede og særligt udvalgt for deres høje polyfenolindhold (over 350 mg/kg). Analyseret og certificeret ved kilden.

⁶DHA bidrager til opretholdelse af et normalt syn. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, der mindst indeholder 40 mg DHA pr. 100 gr og pr. 100 kcal. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 250 mg DHA. Docosahæaensyre (DHA)-indtag bidrager til normal visuel udvikling hos børn, der er op til 12 måneder gamle. Der skal gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 100 mg DHA. Når anprisningen er brugt på modermælkerstatning, skal mæden indeholde mindst 0,3 % af de samlede fedtsyrer som DHA.

⁷En anprisning om, at en fødevarer er rig på omega-3-fedtsyrer, og alle anprisninger, som kan opfattes af forbrugeren på samme måde, må kun benyttes, når produktet indeholder mindst 0,6 g alfa-linoleninsyre pr. 100 g og pr. 100 kcal, eller mindst 80 mg af summen af eicosapentaensyre og docosahæaensyre pr. 100 g og pr. 100 kcal. Analyseret og certificeret ved kilden.

⁸DHA og EPA bidrager til at vedligeholde normale triglyceridniveauer i blodet. Anprisningen må kun anvendes til fødevarer, som giver et dagligt indtag på mindst 2 g EPA og DHA. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 2 g EPA og DHA. Når anprisningen bruges på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret. DHA bidrager til at vedligeholde normale triglyceridniveauer i blodet. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, som giver et dagligt indtag på 2 g af DHA og som indeholder DHA i kombination med eicosapentaensyre (EPA). For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 2 g DHA. Når anprisningen bruges på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret.

⁹DHA og EPA bidrager til opretholdelse af normalt blodtryk. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, som giver et dagligt indtag på mindst 3 g EPA og DHA. For at understøtte anprisningen skal der gives oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt opnås med et dagligt indtag på 3 g EPA og DHA. Når anprisningen bruges på kosttilskud og/eller berigede fødevarer, skal der desuden gives oplysninger til forbrugeren om ikke at overstige et supplerende dagligt indtag på 5 gr EPA og DHA kombineret.

¹⁰Vitamin D bidrager til normale calciumniveauer i blodet. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som minimum er en kilde til Vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

¹¹Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale knogler. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL Vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

¹²Vitamin D bidrager til vedligeholdelse af normal muskelfunktion. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

¹³Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale tænder. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL Vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

¹⁴Vitamin D spiller en rolle i celledelingsprocessen. Anprisningen må kun anvendes for fødevarer, der som minimum er en kilde til vitamin D iht. anprisningen KILDE TIL vitamin D som angivet i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.