

ESSENT

POLÜFENOOLIDE JA OOMEGA-RASVHAPETEGA TASAKAALUSTATUD TOIDULISAND



GMO-VABA



SOJAVABA



GLUTEENIVABA



SUHKRUVABA



NATURAL

LOODUSLIKKU
PÄRITOLU
KOOSTISOSAD



KETO-SÕBRALIK

MILLE POOLEST ON ESSENT ERILINE?

Uue põlvkonna toidulisand. See üli puhas, molekulaarselt testitud toidulisand Polyphenol Omega Balance reguleerib ja säilitab organismis oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete tasakaalu, kaitstes samal ajal rakke oksüdeerumise¹ eest ja toetades normaalset ajutalitlust, südame tööd ja immuunsüsteemi.

Essent on sünergilise toimega segu kontsentreeritud kõrgekvaliteedilisest looduslikust kalaõlist, mis on rikas oomega-3-rasvhapete EPA ja DHA poolest, samuti ekstra-neitsioliiviõlist, õlipuu viljade ekstraktist ja kakaopulbrist, mis kõik annavad suures koguses polüfenoole.

Sisu: 60 pehme geeli kapslit eraldi mullpakendis, et tagada optimaalne värskus



POLÜFENOOLI KAITSE

Kaitske oma rakke roostetamise (oksüdeerumise) eest. Päevane annus 5 mg oliivi hüdroksütürosooli aitab kaitsta veres sisalduvaid lipiide oksüdatiivsete kahjustuste eest.¹



SAAVUTA TASAKAAL

Viige oomega 6 : 3 suhe 120 päevaga 3 : 1 tasakaalu.



TESTIPÕHINE TOITUMINE

Vaadake oma isiklike analüüsitulemusi enne ja pärast.



ÜLIPUHAS

Toksiinide suhtes molekulaaranalüüsiga kontrollitud, et tagada toote värskus, ohutus ja puhtus, mida võite usaldada.



UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Sünergiline valem, mis aitab kaasa normaalse südame², aju³ ja immuunsüsteemi⁴ talitlusele. 3 pehme geeli kapslit sisaldavad 600 mg DHA-d, 1080 mg EPA-d ja 20 mcg vitamiini D₃.



HOOLITSEGE TULEVIKU EEST TÄNA

Valides Essenti, toetad tasakaalustatud merede ökosüsteemi, mis on sertifitseeritud looduslikult püütud kalade jätkusuutlik allikas.

ZINZINO

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisu:	2 pehme geeli kapslit	3 pehme geeli kapslit
Kalaõli	1668 mg	2502 mg
Oomega-3-rasvhapped	1120 mg	1680 mg
millest EPA	720 mg	1080 mg
millest DHA	400 mg	600 mg
Oliiviõli	200 mg	300 mg
Oleiinhape (oomega-9-rasvhape)	140 mg	210 mg
Polüfenoolid	15,4 mg	23,1 mg
sellest hüdroksütürosooli	3,4 mg	5,1 mg
vitamiini D ₃ (250%*, 400%** RV-st*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*RV = võrdluskogus

KOOSTISOSAD: Kalaõlid, kalaželatiin, niiskusesäilitaja (glütserool), külmpressitud ekstra-neitsioliiviõli, kakaopulber, paksendaja (ränidioksiid), vesi, õlipuu viljade ekstrakt (*Olea europaea*), vitamiin D₃ (kolekalsiferool).

SOOVITUSLIK KASUTAMINE: 1 pehme geeli kapsel u 30 kilo kehakaalu kohta. Reguleerige annuse suurst kehakaalu järgi. Täiskasvanud kehakaaluga 50–60 kg: 2 pehme geeli kapslit päevas. Täiskasvanud kehakaaluga 80–90 kg: 3 pehme geeli kapslit päevas. Kuni 5 pehme geeli kapslit päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

ETTEVAATUST! Kui võtate verd vedeldavat ravimit või kui teil on terviseprobleem, pidage enne Essenti kasutamist nõu oma arstiga.

SÄILITAMINE: Hoida pimedas kuivas kohas toatemperatuuril või külmkapis. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hüdroksütürosool, kakao ja oliivi polüfenoolid.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA ja oomega-9-rasvhapped.

LOODUSLIK: Essent on valmistatud looduslikest allikatest pärit koostisosadest.

GMO-VABA: Meie tooted on GMO-vabad (s.t ei sisalda geneetiliselt muundatud organisme).

KALAÕLI TRIGLÜTSEERIIDI KONTSENTRAAT: Looduslik oomega-3-rasvhapete kontsentraat on valmistatud puhastest anšoovistest Vaikse ookeani lõunaosa saastamata vetest. See kvaliteetne triglütseriidide kontsentraat sisaldab 85% EPA-d ja DHA-d ning tänu niivõrd suurele kontsentratsioonile piisab organismis soovitud tulemuste saavutamiseks vaid väikestest kogustest. Meie oomega-3-rasvhapped on triglütseriidid – vorm, mida looduslikult leidub kalades ja taimeliikides ning mida organism seega kõige kergemini ära tunneb ja omastab. Üle 98% kõigist toitude kaudu saadud rasvadest on triglütseriidid. Triglütseriididega kalaõlide tootmiseks kulub kauem aega, kuid meie jaoks on see ainuvõimalik valik. Õli on saanud organisatsiooni Friend of the Sea sertifikaadi.

EKSTRA NEITSIOLIIVIÕLI

Hispaania oliivisort Picual valiti rikkaliku oomega-9-rasvhapete ja väga suure antioksidantide sisalduse tõttu. Oliivid on koristuseelse kvaliteediga ja töötlemise käigus nende kivid eemaldatakse, s.t üksnes viljad külmpressitakse, et saada ekstra-neitsioliiviõli, mis sisaldab palju oomega-9-rasvhappeid (oleiinhape), mille antioksidantide – polüfenoolide – sisaldus on väga suur (üle 750 mg/kg kohta⁵).

VITAMIIN D₃

Essent sisaldab vitamiini D₃ (kolekalsiferool) ja 3 pehme geeli kapslit annavad seda 20 µg. Kasutame loodusliku päritoluga vitamiini D₃ (kolekalsiferooli), mis on valmistatud lanoliinist. Lanoliin on looduslik, lambavillas leiduv rasv. Vitamiini D₃ saamiseks lahustatakse lanoliinist välja vitamiini D₃ eelaste. Seejärel toimub selle keemiline muundamine ja aktiveerimine ultraviolettkiirguse (UV-valguse) abil. Keemiline protsess on võrreldav inimese nahas toimuva vitamiini D₃ tootmise protsessiga.

KAKAOPULBER

Rasvarestatud kakaoseemnetest pärit kakaopulber sisaldab suures koguses polüfenoolide, eriti flavanoolidena tuntud alarühmast, millel on toiteväärtslikud eelised. 3 pehmest kapslist koosnev päevane annus sisaldab 17,9 mg polüfenoolide.

LOODUSLIK HÜDROKSÜTÜROSOOL

Essent sisalduv hüdroksütürosool on täiesti looduslikku päritolu ekstrakt, mis on saadud õlipuu viljade külmpressimise teel, millele järgneb veepõhine ekstraheerimine. Hüdroksütürosool on peamine oliivides sisalduv fenoolne ühend, mida peetakse nii õlipuu viljade kui ka ekstra-neitsioliiviõli peamiste tervislike omaduste allikaks. Hüdroksütürosool takistab vere lipiidide oksüdeerumist ja kaitseb asendamatuid oomega-rasvhappeid.

Euroopa Toiduohutusamet (EFSA) kinnitas tervisealase väite, mille kohaselt hüdroksütürosool ja selle derivaadid aitavad kaitsta vere lipiide oksüdatiivsete kahjustuste eest, mis on südame-veresoonkonna häirete peamine riskifaktor, kui seda tarbitakse 5 mg päevas.¹ See on annus hüdroksütürosooli annus, mis leiti 3-st pehme geeli kapslist.

KALADEST VALMISTATUD ŽELATIIN

Pehmed kapslid on valmistatud kõrgekvaliteedilisest kalade želatiinist, mis on saadud kala nahast, ja ei sisalda kunstlikke värve.



Norra kombinatsioon. Toodetud Norras.

ZINZINO



KALA- JA OLIIVIÕLI SÜNERGIA = TULEMUSED

Meie teadlased on Essenti välja töötanud seguna mitmetest kvaliteetsetest oomega-3-rasvhapetest, mis on kontsentreeritud vormis, kuid looduslike triglütseriididena, millel on eriti kõrge (85%) EPA ja DHA sisaldus; ning ekstra-neitsioliiviõlist saadud oomega-9 rasvhappena. Essenti eriline segu hüdroksütürosoolist ja flavanoolidest sisaldab lisaks veel märkimisväärses koguses polüfenoole (23 mg). Hüdroksütürosool on saadud oliiviõlist ja õlipuu viljade ekstraktist, flavanool aga kakaopulbrist.

120 PÄEVAGA TÕESTATUD TASAKAAL

Meie sertifitseeritud laborites analüüsitakse kuivade veretestide alusel üheteistkümne rasvhappe sisaldust veres, mis tähendab, et meie andmebaas on omataoliste seas maailma suurim. Oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete keskmine vahekord inimestel, kes ei võta oomega-3 toidulisandit, on Põhja-Euroopas 12:1, Euroopas 15:1 ja USAs 25:1. Pärast BalanceOili toodete tarvitamist 120 päeva jooksul on vastav keskmine vahekord suuremal osal inimestest väiksem kui 3:1.

AJUTALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA aitavad säilitada normaalset ajutalitlust.³ DHA aitab rasedate ja imetavate naiste puhul kaasa loote ja rinnapiima saavate imikute aju normaalsele arengule.³ Pika ahelaga oomega-3 rasvhapped on olulised nii meie kui ka järgmise põlvkonna tervisele.

SÜDAMETALITLUS

Heakskiidu on saanud tervisealane väide, et EPA ja DHA on kasulikud südame tervisele. Need aitavad kaasa normaalsele südametalitlusele.²

IMMUUNSÜSTEEM

Essent sisaldab vitamiini D₃, mis on ülioluline immuunsüsteemi jaoks, kuna aitab kaasa selle normaalsele talitlusele.⁴

OKSÜDEERUMISVASTANE KAITSE

Oliividest saadud hüdroksütürosool aitab kaitsta vere lipiide oksüdatiivse kahju eest, kui selle ööpäevane annus on 5 mg või rohkem.¹ Lipiidid on rasvataolised ained, mida leidub veres ja kehakudedes, näiteks kolesterool või triglütseriidid, mis on olulised meie südame tervisele.

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ **Aitab hoida polüfenoolide sisaldust organismis, et kaitsta vere lipiide oksüdatiivse stressi eest¹**
- ▶ **Tarbides vähemalt 3 pehme geeli kapslit päevas, aitab see kaitsta vere lipiide oksüdatiivse kahju eest¹, sest päevane annus sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli**
- ▶ **Aitab kaasa normaalsele südametallitlusele², sest päevane annus sisaldab 1080 mg EPA-d ja 600 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa normaalsele ajutalitlusele³, sest päevane annus sisaldab 600 mg DHA-d**
- ▶ **Aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele⁴, sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D₃**
- ▶ **Aitab hoida silmade tervist ja normaalset nägemist, sest sisaldab 600 mg DHA-d⁶**
- ▶ **Vähemalt 4 pehme geeli kapslit päevas aitab säilitada triglütseriidi⁸ ja vererõhu tase⁹, mis on juba niigi normaalsetes piirides, sest päevane annus sisaldab 2240 mg EPA-d ja DHA-d**
- ▶ **Aitab hoida luud¹¹, lihased¹², hambad¹³ ja rakud¹⁴ terved, sest päevane annus sisaldab 20 µg vitamiini D₃**
- ▶ **Aitab hoida soodsat EPA ja DHA taset organismis**
- ▶ **Aitab hoida optimaalset oomega-6- ja oomega-3-rasvhapete vahekorda organismis**

ESSENT TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

¹Oliiviõli polüfenoolid aitavad kaitsta vere lipiide oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes oliiviõli kohta, mis sisaldab vähemalt 5 mg hüdroksütürosooli ja selle derivaate (nt oleuropeeni kompleks ja türosool) 20 g oliiviõli kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 20 g oliiviõli.

²EPA ja DHA aitavad kaasa normaalsele südametallitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini EPA ja DHA allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele oomega-3-RASVHAPETE ALLIKAS. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg EPA-d ja DHA-d.

³DHA aitab säilitada normaalset ajutalitlust. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Kui ema tarbib dokosaheksaehapet (DHA), soodustab see loote ja rinnaga toidetava imiku aju normaalset arengut. Rasedaid ja rinnaga toitvaid naisi tuleb teavitada, et kasulik toime saavutatakse siis, kui iga päev tarbitakse 200 mg DHA-d lisaks täiskasvanule soovitatavale oomega-3-rasvhapete päevasele kogusele, s.o 250 mg DHA-d ja EPA-d. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena vähemalt 200 mg DHA-d.

⁴Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

⁵Essenti koostises kasutatav ekstra-neitsioliiviõli on saadud külmpressitud oliividest Picual, mis on spetsiaalselt valitud suure polüfenoolisisalduse (üle 350 mg/kg) järgi. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁶DHA aitab hoida normaalset nägemist. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab vähemalt 40 mg DHA-d 100 g ja 100 kcal kohta. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 250 mg DHA-d. Dokosaheksaehape (DHA) soodustab kuni 12-kuuste imikute nägemise normaalset arengut. Tarbijat tuleb teavitada, et kasulik toime avaldub, kui iga päev tarbitakse 100 mg DHA-d. Kui väidet kasutatakse jätkupiimasegu kohta, peab toidus vähemalt 0,3% rasvhapete üldsisaldusest olema DHA kujul.

⁷Väite, et toit on suure oomega-3-rasvhapete sisaldusega, ja iga väite, millel on tarbija jaoks tõenäoliselt sama tähendus, võib esitada ainult siis, kui toode sisaldab vähemalt 0,6 g alfa-linoleenhapet 100 g ja 100 kcal kohta või kokku vähemalt 80 mg eikosapentaehapet ja dokosaheksaehapet 100 g kohta ja 100 kcal kohta. Analüüsitud ja sertifitseeritud päritolukohas.

⁸DHA ja EPA aitavad hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 2 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g. DHA aitab hoida vere normaalset triglütseriidide taset. Väidet võib kasutada üksnes sellise toidu kohta, mis annab päevase DHA koguse 2 g ning sisaldab DHA-d koos eikosapentaehapetega (EPA). Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 2 g DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

⁹DHA ja EPA aitavad hoida vererõhku normaalsel tasemel. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis sisaldab päevase kogusena 3 g EPA-d ja DHA-d. Et toode oleks väitega kooskõlas, tuleb tarbijat teavitada, et kasulik toime avaldub siis, kui päevas tarbitakse 3 g EPA-d ja DHA-d. Kui väidet kasutatakse toidulisandite ja/või rikastatud toidu kohta, tuleb tarbijat teavitada, et päevane EPA ja DHA kogus kokku ei tohi ületada 5 g.

¹⁰Vitamiin D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹¹Vitamiin D aitab hoida luud normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹²Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹³Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsena. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

¹⁴Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.