

ESSENT

POLYFENOLIPITOINEN OMEGOJA TASAPAINOTTAVA RAVINTOLISÄ

60 PEHMEÄÄ GEELIKAPSELIA yksittäispakattuina tuoreuden takaamiseksi



POLYFENOLIPITOISTA SUOJAA: Suojaa solujasi ruostumiselta (oksidoitumiselta). Päivittäinen 5 mg:n annos oliivi-hydroksityrosolia myötävaikuttaa veren lipidien suojaamiseen oksidoivilta vaurioilta.



SAAVUTA TASAPAINO: Säädä Omega-6:3 -suhteesi 3:1-tasapainoon 120 päivässä



TESTIPOHJAINEN RAVITSEMUS: Tutustu henkilökohtaisiin ennen ja jälkeen -testituloksiin. Tähän mennessä on tehty yli 350 000 testiä.



ÄÄRIMMÄISEN PUHDASTA: Tuotteesta on molekyyli-estattu toksiinit, jotta voidaan varmistaa tuoreus, turvallisuus ja puhtaus



TÄYSIN UUDENLAINEN RAVITSEMUS: Synergistinen koostumus tukee aivojen ja immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Kolmen pehmeän geelikapselin päiväannos sisältää 600 mg DHA:ta, 1 080 mg EPA:a ja 20 mg D3-vitamiinia.



HUOLEHDI TULEVAISUUDESTA JO TÄNÄÄN: Kun valintasi on ESSENT, tuet tasapainoista meriekosysteemiä, joka on sertifioitu kestäväksi luonnonvaraisten kalojen lähteeksi.



Ravintoarvo ja sisältö

2 kapselia 3 kapselia

Kalaöljy	1668 mg	2502 mg
Omega-3-rasvahappoja	1120 mg	1680 mg
josta: C20:5 (EPA)	720 mg	1080 mg
josta: C22:6 (DHA)	400 mg	600 mg
Oliiviöljy	200 mg	300 mg
Oleiinihappo (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polyfenolit	15,4 mg	23,1 mg
josta: Hydroksityrosoli	3,4 mg	5,1 mg
D3-vitamiini		
(250 % päivittäisestä saantisuosituksesta)	13,4 µg*	
(400 % päivittäisestä saantisuosituksesta)		20,1 µg**

* 250 % ** 400 % päivittäisestä saantisuosituksesta



GMO-VAPAA



SOIJATON



GLUTEENITON



SOKERITON



LUONNOLLISET
RAAKA-AINEET



KETO-
YSTÄVÄLLINEN

ZINZINON POLYFENOLISEKOITUS: Hydroksityrosoli, kaakaopavut ja oliivin polyfenolit.

ZINZINO BALANCE -SEKOITUS: EPA, DHA ja Omega-9

AINESOSAT: Kalaöljyt, kala gelatiini, kosteutusaine (glyseroli), kylmäpuristettu extra virgin -oliiviöljy, kaakaojauhe, sakeutusaine (piidioksidi), vesi, oliiviuute (olea europaea), D3-vitamiini (kolekalsiferoli).

KÄYTTÖSUOSITUS: 1 pehmeä geelikapseli noin 30 painokiloa kohden. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. 50-60 kg painavat aikuiset: 2 pehmeää geelikapselia päivittäin. 80-90 kg painavat aikuiset: 3 pehmeää geelikapselia päivittäin. Enintään 5 pehmeää geelikapselia päivittäin. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Lisäravinteita ei ole tarkoitettu korvaamaan tasapainoista monipuolista ruokavaliota.

SÄILYTYS: Säilytä pimeässä, kuivassa paikassa huoneenlämpötilassa tai jääkaapissa. Säilytä lasten ulottumattomissa.

HUOMIO: Jos käytät verta ohentavaa lääkitystä tai sinulla on jokin sairaus, keskustele lääkärin kanssa ennen ESSENT-valmisteen käyttämistä.



Norjalainen valmiste

ESSENT säättää ja ylläpitää turvallisesti kehosi solujen EPA- ja DHA-tasoa sekä Omega-6:3-tasapainoa suojaen veren lipidejä oksidoitumiselta.

ESSENT on synergistinen sekoitus runsaasti Omega-3-rasvahappoja EPA ja DHA sisältävää korkealaatuista luonnollista kalaöljyä, extra virgin -oliiviöljyä, oliiviuutetta ja kaakaojauhetta, jotka sisältävät runsaasti polyfenoleita.

- ▶ **Auttaa pitämään aivojen toiminnan normaalina, koska päivittäinen annos sisältää 600 mg DHA:ta.**
- ▶ **Auttaa pitämään sydämen toiminnan normaalina, koska päivittäinen annos sisältää 1080 mg EPA:a ja 600 mg DHA:ta.**
- ▶ **Auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina, koska päivittäinen annos sisältää 20 mg D3-vitamiinia.**
- ▶ **Auttaa pitämään elimistön EPA- ja DHA-tason kunnossa.**
- ▶ **Auttaa pitämään elimistön Omega-6- ja Omega-3-tasot ihanteellisina.**
- ▶ **Auttaa pitämään elimistön polyfenolitasot kunnossa auttamalla suojaamaan lipidejä oksidoitumisen aiheuttamilta vaurioilta.**
- ▶ **Tukee silmien tervettä ja optimaalista toimintaa, koska se sisältää 600 mg DHA:ta.**
- ▶ **Vähintään 4 pehmeää geelikapselia päivässä auttaa säilyttämään triglyseriditasot ja verenpaineen normaaleina, koska päivittäinen annos sisältää 2240 mg EPA- ja DHA-happoja.**
- ▶ **Auttaa pitämään luut, lihakset, hampaat ja solut terveinä, koska päivittäinen annos sisältää 20 mg D3-vitamiinia.**
- ▶ **Jos päivittäin otetaan vähintään kolme pehmeää geelikapselia, valmiste auttaa suojaamaan veren lipidejä oksidoivilta vaurioilta, koska päivittäinen annos sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia.**

AIVOJEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen on osoitettu ylläpitävän normaalia aivotoimintaa¹. Raskaana olevilla naisilla DHA auttaa sikiön ja rintaruokintaa saavan lapsen aivoja kehittymään normaalisti¹. Pitkäketjuiset Omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä sekä meidän että tulevien polvien terveydelle.

SYDÄMEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen on osoitettu edistävän sydämen terveyttä. Ne tukevat sydämen normaalia toimintaa².

IMMUUNIPUOLUSTUSJÄRJESTELMÄ

ESSENT sisältää D³-vitamiinia, jolla on elintärkeä merkitys immuunipuolustusjärjestelmän normaalin toiminnan ylläpitämiselle³.

SUOJAA OKSIDOITUMISELTA

Oliiveista saatava hydroksityrosoli myötävaikuttaa veren lipidien suojaamiseen oksidoivilta vaurioilta, kun päiväannos on vähintään 5 mg. Lipidit ovat rasvan kaltaisia veressä ja kehon kudoksissa esiintyviä aineita. Esimerkiksi kolesteroli ja triglyseridit ovat tärkeitä sydämen terveyden kannalta.

KALA- JA OLIIVIÖLJY / SYNERGIA = TULOKSET

Tutkijoidemme kehittämä ESSENT sisältää useita laadukkaita Omega-3-rasvahappoja tiivistetyssä muodossa, kuten luonnollisia triglyseridejä, jotka sisältävät runsaasti (85 %) EPA- ja DHA-rasvahappoja sekä extra virgin -oliiviöljystä saatavaa Omega-9-rasvahappoa. Lisäksi ESSENT sisältää 23 mg polyfenoleita erityisenä hydroksityrosolin ja flavanolien seoksena. Hydroksityrosolia saadaan oliiviöljystä ja oliiviuutteesta. Flavanolit ovat peräisin kaakaojauheesta.

TODISTETUSTI TASAPAINOTTAVA VAIKUTUS 120 PÄIVÄN KULUESSA

Sertifioidut laboratoriomme ovat analysoineet yli 350 000 testiä (maaliskuuhun 2019 mennessä). Siksi tietokantamme on maailman suurin. Keskimääräinen Omega-6- ja Omega-3-rasvahappojen suhde ihmisillä, jotka eivät käytä Omega-3-lisäravinteita, oli 12:1 Euroopassa ja 23:1 Yhdysvalloissa. Kun ESSENT- tai BalanceOil - tuotteita oli käytetty 120 päivää, keskimääräinen suhde laski tasolle 5:1 ja usein alitti 3:1.

AINESOSIEN TIEDOT

LUONNOLLINEN: ESSENT on valmistettu jäljempänä kuvatuista luonnollisista lähteistä saatavista aineksista.

EI SISÄLLÄ GEENIMUUNNELTUJA AINEKSIÄ Tuotteemme eivät sisällä geneettisesti muunneltuja organismeja (GMO).

KALAÖLJYSTÄ SAATAVIEN TRIGLYSERIDIEN PITOISUUDET:

Luonnollinen Omega-3-tiiviste on valmistettu pelkistä Etelä-Tyynenmeren puhtaiden vesien anjoviksista. Tämän laadukkaan triglyseriditiivisteen EPA- ja DHA-pitoisuus on 85 %. Se on niin korkea, että jo pieni määrä riittää tuottamaan tuloksia elimistöissämme.

Omega-3-rasvahappomme ovat triglyseridejä, joita esiintyy luontaisesti kaloissa ja kasveissa. Siksi keho tunnistaa ne, ja ne imeytyvät helposti. Yli 98 % kaikista ruoasta saatavista rasvoista on triglyseridimuodossa. Triglyseridikalaöljyjen valmistaminen kestää pidempään, mutta meillä ne ovat ainoa oikea ratkaisu. Öljy on Friend of the Sea -sertifioitua.

EXTRA VIRGIN -OLIIVIÖLJY saadaan espanjalaisista picual-oliiveista. Se sisältää runsaasti polyfenoleita. Nämä laadukkaat oliivit poimitaan ennen varsinaisen sadonkorjuun alkua ja kylmäpuristetaan. Näiden oliivien ja tämän puristamistekniikan käyttäminen varmistaa tiivisteen korkean laadun. Sen Omega-9-pitoisuus on korkea, mutta se on valittu erityisesti siksi, että se sisältää runsaasti polyfenoleita. Näillä tehokkailla antioksidanteilla on useita suotuisia ominaisuuksia. Ne esimerkiksi estävät tulehduksia. Ne suojaavat kapselien sisältämää ESSENT-valmistetta ja ennen kaikkea kehoasi. Kolme ESSENT-kapselia sisältää 0,123 mg polyfenoleita.

KAAKAOJAUHE on peräisin kaakaonsiemenistä, joista rasva on poistettu. Se sisältää runsaasti polyfenoleita ja varsinkin niihin kuuluvia flavanoleja, joilla on hyödyllisiä ravitsemusominaisuuksia. Päivittäinen kolmen pehmeän geelikapselin annos sisältää 17,9 mg polyfenoleita.

ESSENT-VALMISTEEN SISÄLTÄMÄ Luonnollinen HYDROKSITYROSOLI on 100-prosenttisesti peräisin luonnosta. Sitä saadaan kylmäpuristamalla oliiveja ja uuttamalla veden avulla. Hydroksityrosoli on oliivien merkittävin fenolihydriste. Sen katsotaan saavan aikaan suuri osa oliivien ja virgin-oliiviöljyn hyödyistä. Hydroksityrosoli estää veren lipidien oksidointumista, ja se suojaa välttämättömiä Omega-rasvahappoja. Euroopan elintarviketurvallisuusvirasto (EFSA) on hyväksynyt terveysväittämän, jonka mukaan hydroksityrosoli ja sen johdannaiset auttavat 5 mg:n päiväannoksena suojaamaan veren lipideitä oksidointumisen aiheuttamilta vaurioilta, jotka ovat sydän- ja verisuonisairauksien keskeinen riskitekijä. Tällaisen annoksen hydroksityrosolia saa kolmesta pehmeästä geelikapselista.

KALASTA SAATAVA GELATIINI: Pehmeät geelikapselit on valmistettu laadukkaasta kalannahoista saatavasta gelatiinista. Ne eivät sisällä keinotekoisia väriaineita.

D3-VITAMIINI: ESSENT sisältää D3-vitamiinia (kolekalsiferolia). Kolmessa pehmeässä geelikapselissa on sitä 20 µg. Käytämme luonnollista, lanoliinista valmistettua D3-vitamiinia (kolekalsiferolia). Lanoliini on lampaanvillassa luonnollisesti esiintyvää rasvaa. D-vitamiini valmistetaan liuottamalla D-vitamiinin esiaste lanoliinista. Sitten sitä muutetaan kemiallisesti ja aktivoidaan altistamalla ultraviolettille (UV). Kemiallinen prosessi on samanlainen, kuin ihmisen ihossa D-vitamiinia tuottava prosessi.

ESSENT-TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

¹DHA auttaa pitämään aivojen toiminnan normaalina. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisen elintarvikkeiden yhteydessä, jotka sisältävät 40 mg DHA:ta 100 g ja 100 kcal kohti. Väitettä saa käyttää tuotteen yhteydessä vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödylliset vaikutukset saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Aidin dokosaheksaeniin (DHA) saanti edistää sikiön ja rintaruokinnassa olevan lapsen aivojen normaalia kehitystä. Odottaville ja imettäville äideille tulee ilmoittaa, että hyödylliset vaikutukset saavutetaan 200 mg:n päiväannoksella DHA:ta aikuisille suositellun Omega-3-rasvahappojen päiväannoksen lisäksi, eli 250 mg DHA:ta ja EPA:ta. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 200 mg DHA:ta päivässä.

²EPA ja DHA tukevat sydämen normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa Omega-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE ilmoitetun määrän EPA:ta ja DHA:ta. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta.

³D-vitamiini auttaa pitämään immuunijärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

⁴Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti Omega-3-rasvahappoja ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvike sisältää vähintään 0,6 g alfa-linoleeniä 100 g ja 100 kcal kohti, tai yhteensä vähintään 80 mg eikosapentaeniä 100 g ja 100 kcal kohti. Tuotteet analysoidaan ja sertifioidaan valmistuspaikalla.

⁵Balance Oil -tuotteissa käytetty, Picual-oliiveista peräisin oleva Extra Virgin -oliiviöljy kylmäpuristetaan ja valikoidaan korkean polyfenolipitoisuuden mukaan (yli 350 mg/kg). Tuotteet analysoidaan ja sertifioidaan valmistuspaikalla.

⁶Oliiviöljyn sisältämät polyfenolit auttavat suojaamaan veren sisältämiä lipidejä oksidoivalta rasitukselta. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisen oliiviöljyn yhteydessä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia ja sen johdannaisia (esim. oleuropeiinia ja tyrosolia) 20 g oliiviöljyä kohti. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 20 g:n päiväannoksella oliiviöljyä.

⁷DHA auttaa pitämään näkökyvyn normaalina. Väitettä saa käyttää ainoastaan sellaisen elintarvikkeiden yhteydessä, jotka sisältävät 40 mg DHA:ta 100 g ja 100 kcal kohti. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 250 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Dokosaheksaeniin (DHA) auttaa alle vuoden ikäisen lapsen näköä kehittymään normaalisti. Kuluttajalle tulee ilmoittaa, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 100 mg:n päiväannoksella DHA:ta. Jos väitettä käytetään äidinnäiden vieroitusvalmisteiden yhteydessä, vähintään 0,3 % elintarvikkeen rasvahapoista on oltava DHA:ta.

⁸DHA ja EPA auttavat pitämään veren triglyseriditasot normaaleina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 2 g EPA:ta ja DHA:ta päivässä. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 2 g:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä. DHA auttaa pitämään veren triglyseriditasot normaaleina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 2 g päiväannoksen DHA:ta ja joka sisältää DHA:n lisäksi eikosapentaeniä (EPA). Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 2 g:n päiväannoksella DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä.

⁹DHA ja EPA auttavat pitämään verenpaineen normaalina. Väitettä saa käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, josta saa vähintään 3 g EPA:ta ja DHA:ta päivässä. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 3 g:n päiväannoksella EPA:ta ja DHA:ta. Jos väitettä käytetään lisäravinteiden ja/tai täydennettyjen elintarvikkeiden yhteydessä, kuluttajille pitää lisäksi ilmoittaa, ettei EPA- ja DHA-lisiä tule nauttia enempää kuin 5 g päivässä.

D-vitamiini auttaa pitämään kalsiumin määrän veressä normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään hampaat kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiinilla on tärkeä tehtävä solujen jakautumisessa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.