

# ESSENT

## PÓLYFENÓL OMEGA BALANCE FÆÐUBÓTAREFNI



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



SYKURLAUST



NÁTTÚRULEG  
INNIHALDSEFNI



KETO

KETÓVÆNT

### HELSTU ATRIÐI VARÐANDI ESSENT

Næsta kynslóð fæðubótarefna. Þetta ofurhreina Pólýfenól Omega Balance fæðubótarefni, sem prófað hefur verið á sameindasviði, stillir af Omega-6:3 jafnvægi líkamans á meðan það ver frumurnar gegn oxun<sup>1</sup> og styður við eðlilega virkni heilans, hjartans og ónæmiskerfisins.

Essent er samverkandi blanda gerð úr hágæðapökki náttúrulegra fiskiolía sem eru ríkar af Omega-3 fitusýrunum EPA og DHA, ásamt blöndu af jómfrúarólífuolíu, ólífukjarnaþykki og kakódufti, sem öll eru rík af pólýfenólum.

**Innihald:** 60 geltöflur í sérpökkuðum þynnupakningum tryggja hámarks ferskleika.



### PÓLYFENÓLVERND

Verndaðu frumur þínar fyrir ryði (oxun). Daglegur skammtur af 5 mg af ólífu hýdroxýtýrósól stuðlar að vernd blóðfitu gegn oxunarskemmdum.<sup>1</sup>



### VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



### PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu fyrir-og-eftir rannsóknarniðurstöður.



### OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur treyst.



### NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta,<sup>2</sup> heila<sup>3</sup> og ónæmiskerfis<sup>4</sup>. 3 geltöflur innihalda 600 mg DHA, 1080 mg EPA og 20 mcg D<sub>3</sub>-vítamín.



### HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja Essent stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfsvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ZINZINO

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	2 geltöflum 3 geltöflum	
Fiskiolía	1668 mg	2502 mg
Omega-3 fitusýrur	1120 mg	1680 mg
þar af EPA	720 mg	1080 mg
þar af DHA	400 mg	600 mg
Ólífíuolía	200 mg	300 mg
Ólíusýra (Omega-9)	140 mg	210 mg
Pólýfenól	15,4 mg	23,1 mg
þar af hýdroxýtýrósól	3,4 mg	5,1 mg
D <sub>3</sub> -vítamín (250%*, 400%** af VG*)	13,4 µg*	20,1 µg**

\*VG = viðmiðunargildi

**INNIHALDSEFNI:** Fiskiolíur, fiski gelatín, rakaefni (glýseról), kald-pressuð jómfrúarólífuolía, kakóduft, þykkingarefni (sílikondíoxíð), vatn, ólífuþykkni (*Olea europaea*), D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól).

**RÁÐLÖGÐ NOTKUN:** 1 geltafla á hver 30 kíló af líkamsþyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamsþyngd. Fullorðnir sem eru 50–60 kg að þyngd: 2 geltöflur á dag. Fullorðnir sem eru 80-90 kg: 3 geltöflur á dag. Hámark 5 geltöflur á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

**VARÚÐ:** Ef þú tekur blóðþynningarlyf eða ert með heilbrigðisvandamál skaltu ræða við lækni áður en þú tekur Essent.

**GEYMSLA:** Geymið á dimmum, þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hýdroxýtýrósól, kakó og pólýfenól úr ólífum.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** EPA, DHA og Omega-9.

**NÁTTÚRULEGT:** Essent er gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

**ÓERFÐABREYTTAR:** Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

### FISKIOLÍU ÞRÍGLÝSERÍÐÞYKKNI

Náttúrulegt Omega-3 þykkni er búið til úr hreinum ansjósum úr ómengduðum sjó Suður-Kyrrahafsins. Þetta hágæða þríglýseríð inniheldur 85% af EPA og DHA og með svo háu hlutfalli þarf aðeins litla skammta til að ná tilskildum árangri með bein líkamans. Omega-3 fitusýrurnar okkar eru þríglýseríð eins og er náttúrulega að finna í fiski- og plöntutegundum, en þannig form þekkir líkaminn best og tekur upp. Yfir 98% allra fitusýra sem sóttar eru í fæðuna eru á þríglýseríð-formi. Þríglýseríð fiskiolíur tekur lengri tíma að framleiða en þetta er leiðin sem við veljum. Ólían er vottuð af Friend of the Sea.

### JÓMFRÚARÓLÍFUOLÍA

Spænsku Picual ólífurnar urðu fyrir valinu þar sem þær eru auðugar af Omega-9 og búa yfir mjög miklu magni andoxunarefna. Ólífurnar eru í foruppskerugæðum og, í ferlinu, eru steinarnir fjarlægðir og aðeins aldinið er kaldpressað, sem skilar sér í jómfrúarolíu sem er rík af Omega-9 (olíusýru) með mjög hátt magn andoxunarefna sem kallast pólýfenól (yfir 750 mg/kg<sup>5</sup>).

### D<sub>3</sub>-VÍTAMÍN

Essent inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól) og 3 gelhylki sem innihalda 20 µg. Við notum náttúruleg D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól) gerð úr lanólíni. Lanólín er náttúruleg fita sem finnst í kindauull. D<sub>3</sub>-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp D<sub>3</sub>-vítamín forefni úr lanólíninu. Því er síðan efnafræðilega breytt og það virkjað með því að setja það í útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem verður í húð manna þegar hún framleiðir D<sub>3</sub>-vítamín.

### KAKÓDUFT

Kakóduftið er úr fituskertum kakófræjum sem eru afar rík af pólýfenóli, einkum undirflokki sem kallast flavanól sem býr yfir jákvæðum næringarfræðilegum eiginleikum. Daglegur skammtur af 3 gelhykkjum veitir 17,9 mg af pólýfenóli.

### NÁTTÚRULEGT HÝDROXÝTÝRÓSÓL

Hýdroxýtýrósólið í Essent er 100% náttúrulegt þykkni sem fæst með því að kaldpressa ólífualdin og draga því næst olíuna út með vatni. Hýdroxýtýrósól er helsta fenólefnasambandið sem er að finna í ólífum og er það álitnið veita mikið af þeim heilsuávinningi sem ólífualdin og jómfrúarólífuolía veita. Hýdroxýtýrósól kemur í veg fyrir að blóðfituefni oxist og verndar mikilvægar Omega fitusýrur.

Matvælaöryggisstofnun Evrópu (EFSA) hefur staðfest heilbrigðisfullyrðingar þess efnis að hýdroxýtýrósól og afleiður þess veiti blóðfituefnum vörn gegn oxunarálagi, sem sé lykílháttuþáttur fyrir hjarta- og æðasjúkdóma, ef 5 mg eru innbyrt daglega.<sup>1</sup> Þetta er skammturinn af hýdroxýtýrósóli sem er að finna í 3 gelhykkjum.

### GELATÍN ÚR FISKI

Geltöflurnar eru framleiddar úr hágæða gelatíni úr fiski til lækninga en það er fengið úr roðinu og án allra gervilitarefna.



Norsk samsetning. Framleitt í Noregi.

ZINZINO



## SAMVERKUN FISKI- OG ÓLÍFUOLÍU = ÁRANGUR

Vísindamenn okkar hafa þróað Essent sem blöndu af ýmsum hágæða Omega-3 fitusýrum í þykkni, en sem náttúruleg þríglýseríð með sérlega miklu innihaldi (85%) af EPA & DHA og fitusýrunni Omega-9 úr jómfurárolífuolíu. Essent inniheldur umtalsvert magn af pólýfenóli (23 mg) í sérstakri blöndu hýdroxýtýrósóla og flavanóla. Hýdroxýtýrósól er unnið úr ólífuolíu og ólífualdinþykkni, á meðan flavanól er unnið úr kakódufti.

## STAÐFESTING Á JAFNVÆGI Á 120 DÖGUM

Vottaðar rannsóknastofur okkar hafa greint þurr blóðsýni af ellefu tegundum af blóðfitusýrum þannig að það er stærsti gagnabanki heims á því sviði. Hlutfall Omega-6:3 jafnvægis hjá fólki sem ekki tekur Omega-3 fæðubótarefni er að meðaltali 12:1 í Norður-Evrópu, 15:1 í Evrópu og 25:1 í BNA. Eftir að hafa neytt BalanceOil í 120 daga, mælist hlutfallið að meðaltali fyrir flesta undir 3:1.

## VIRKNI HEILANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær stuðli að eðlilegri heilastarfsemi.<sup>3</sup> Fyrir þungaðar konur og konur með börn á brjósti stuðlar DHA að eðlilegu heilabroskamynstri fósturs og ungbarna.<sup>3</sup> Þessar löngu keðjur Omega-3 fitusýra eru mikilvægar fyrir heilsu bæði okkar og komandi kynslóðar.

## STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykktar heilsufullyrðingar um að þær séu hjartanu hollar. Þær stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi.<sup>2</sup>

## ÓNÆMISKERFIÐ

Essent inniheldur D<sub>3</sub>-vítamín sem er afar mikilvægt fyrir ónæmiskerfið og eðlilega starfsemi þess.<sup>4</sup>

## VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósól úr ólífum stuðlar að vernd blóðfituefna gegn álagsskemmdum vegna oxunar ef daglegur skammtur er 5 mg eða meira.<sup>1</sup> Blóðfituefnin finnast bæði í blóðinu og vefjum, svo sem kólesteról og þríglýseríð sem eru mikilvægir þættir í heilbrigði hjartans.

- ▶ **Styður við viðhald á réttu magni af pólýfenólum í líkamanum til að styrkja blóðfituefnin gegn oxunarálagi<sup>1</sup>**
- ▶ **Þegar 3 geltöflur eða fleiri eru teknar daglega styrkir það blóðfituefni gegn oxunarálagi<sup>1</sup> því dagskammtur inniheldur 5 mg eða meira af hýdroxýtýrósóli**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri hjartastarfsemi<sup>2</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 1080 mg EPA og 600 mg DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi<sup>3</sup> heilans þar sem dagskammtur inniheldur 600 mg af DHA**
- ▶ **Stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins þar sem<sup>4</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Styður við heilbrigða og eðlilega starfsemi augna þar sem það inniheldur 600 mg af DHA<sup>6</sup>**
- ▶ **4 geltöflur eða fleiri daglega stuðla að því að viðhalda magni þrígýseríða<sup>8</sup> og blóðþrýstingi<sup>9</sup> sem er þegar innan eðlilegra marka þar sem dagskammtur inniheldur 2240 mg af EPA og DHA**
- ▶ **Stuðlar að heilbrigði beina,<sup>11</sup> vöðva,<sup>12</sup> tanna<sup>13</sup> og frumna<sup>14</sup> þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D<sub>3</sub>-vítamíni**
- ▶ **Styður við viðhald á fullnægjandi magni af EPA og DHA í líkamanum**
- ▶ **Styður við viðhald á réttu magni af Omega-6:3 í líkamanum**

ESSENT HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

<sup>1</sup>Pólýfenól í ólífuolíu stuðla að vörn blóðfituefna gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólífuolíu sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (þ.e. ólevrópein efnasambönd og týrósól) í hverjum 20 gr af ólífuolíu. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 20 gr af ólífuolíu.

<sup>2</sup>EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k það magn af EPA og DHA sem tilgreint er í fullyrðingunni INNIHELDUR Omega-3 FITUSÝRUR sem útlitað er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

<sup>3</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar heilavirkni. Fullyrðinguna er aðeins heimilt að nota fyrir matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hver 100 kkal. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilabroska hjá föstrum og börnum sem eru á brjósti. Veita skal barnshafandi konum og konum með börn á brjósti upplýsingar þess efnis að dagleg inntaka DHA þurfi að vera 200 mg til viðbótar við ráðlagðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e.: 250 mg DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg af DHA.

<sup>4</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>5</sup>Jómfrúarólfuolían sem notuð er í Essent er úr kaldpressuðum og sérvöldum Pical olífunum vegna þess hve þær innihalda hátt hlutfall pólýfenóla (yfir 350 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

<sup>6</sup>DHA stuðlar að viðhaldi eðlilegrar sjónar. Fullyrðinguna er aðeins heimilt að nota fyrir matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hver 100 kkal. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn skuli upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna upp að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um þurrmjólk fyrir ungbörn eldri en hálfis árs skulu a.m.k 0,3% af fitusýrum hennar vera DHA.

<sup>7</sup>Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3 fitusýra, og fullyrðingar sem líklegar eru að hafa svipaða merkingu fyrir neytendur, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k 0,6 gr af alfa- línólenensýru í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósaþentaensýru (EPA) og dókósaheksensýru (DHA) í hverjum 100 gr og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

<sup>8</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þrígýseríðamagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 gr dagskammt af EPA og DHA. Til þess að standa undir fullyrðingunni skal neytandinn vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 gr af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 gr af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt. DHA stuðlar að viðhaldi á eðlilegu þrígýseríðamagn í blóðinu. Þessa fullyrðingu má aðeins nota fyrir matvæli sem innihalda 2 gr dagskammt af DHA og innihalda DHA ásamt eikósaþentaensýru (EPA). Til þess að standa undir fullyrðingunni skal neytandinn vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 gr af DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 gr af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>9</sup>DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 3 gr dagskammt af EPA og DHA. Til þess að standa undir fullyrðingunni skal neytandinn vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 3 gr af EPA og DHA. Þegar þessi fullyrðing er notuð um fæðubótarefni og/eða efnabætt matvæli skulu neytendur upplýstir um að taka ekki inn meira en sem nemur 5 gr af ráðlagðum dagskammti af EPA og DHA samanlagt.

<sup>10</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>11</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>13</sup>D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>14</sup>D-vítamín gegnir hlutverki við frumskiptingu. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.