

# ESSENT

INTEGRATORE ALIMENTARE PER IL RIEQUILIBRIO DI OMEGA E POLIFENOLI



NON OGM



SENZA SOIA



SENZA GLUTINE



SENZA ZUCCHERO



INGREDIENTI DI  
ORIGINE NATURALE



KETO-ADATTO

## PRINCIPALI INFORMAZIONI SU ESSENT

La generazione futura di integratori alimentari. Questo integratore alimentare ultra-puro per il riequilibrio di Omega e polifenoli, testato a livello molecolare, regola e conserva in sicurezza il vostro equilibrio Omega-6:3 proteggendo le cellule da ossidazione<sup>1</sup> e supportando le normali funzioni cerebrali, cardiache e del sistema immunitario.

Essent è una miscela sinergica di olio di pesce naturale concentrato di alta qualità ricco di acidi grassi Omega-3 EPA e DHA, oltre a una miscela di olio extravergine di oliva, estratto di oliva e cacao in polvere, tutti elementi che forniscono elevate quantità di polifenoli.

**Contenuto:** 60 capsule softgel in blister singoli, per una freschezza ottimale.

### PROTEZIONE POLIFENOLICA



Proteggi le tue cellule dall'avvicinamento (ossidazione). Una dose quotidiana di 5 mg di idrossitirosoleo d'oliva contribuisce alla protezione dei lipidi del sangue dallo stress ossidativo.<sup>1</sup>



### RAGGIUNGERE L'EQUILIBRIO

Portate il vostro rapporto Omega-6:3 all'equilibrio 3:1 in 120 giorni.



### NUTRIZIONE BASATA SU TEST

Consulta i tuoi valori personali prima e dopo i risultati del test.



### ULTRA-PURO

Testato molecolarmente per le tossine al fine di garantire freschezza, sicurezza e purezza di cui ci può fidare.



### NUTRIZIONE DI PROSSIMA GENERAZIONE

Formula sinergica che contribuisce al normale funzione cardiaca<sup>2</sup>, cerebrale<sup>3</sup> e immunitaria<sup>4</sup>. 3 capsule softgel contengono 600 mg di DHA, 1080 mg di EPA e 20 mcg di vitamina D<sub>3</sub>.



### PRENDERSI CURA DEL PROSSIMA, OGGI

Scegliendo Essent, supporti un ecosistema oceanico equilibrato con una fonte certificata sostenibile di pesce derivato da pesca selvatica.

ZINZINO

## DATI INTEGRATIVI

Valore nutrizionale e contenuto in:	2 capsule softgel	3 capsule softgel
Olio di pesce	1668 mg	2502 mg
Acidi grassi omega-3	1120 mg	1680 mg
di cui EPA	720 mg	1080 mg
di cui DHA	400 mg	600 mg
Olio d'oliva	200 mg	300 mg
Acido oleico (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polifenoli	15,4 mg	23,1 mg
di cui idrossitirosolo	3,4 mg	5,1 mg
Vitamina D <sub>3</sub> (250%*, 400%** del VNR*)	13,4 µg*	20,1 µg**
*VNR = Valori nutritivi di riferimento		

**INGREDIENTI:** Oli di pesce, gelatina di pesce, umettante (glicerolo), olio extravergine d'oliva spremuto a freddo, cacao in polvere, addensante (diossido di silice), acqua, estratto di frutto di *Olea europaea (oliva)*, vitamina D<sub>3</sub> (coleciferolo).

**USO SUGGERITO:** 1 capsula softgel per circa 30 chilogrammi di peso corporeo. Regolare la dose in base al peso corporeo. Adulti con peso corporeo compreso tra 50 e 60 kg: 2 capsule softgel al giorno. Adulti con peso corporeo compreso tra 80 e 90 kg: 3 capsule softgel al giorno. Massimo 5 capsule softgel al giorno. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non devono essere considerati sostitutivi di una dieta varia ed equilibrata.

**AVVERTENZE:** Se assumi farmaci anticoagulanti o sei affetto da patologie, consulta il tuo medico prima di utilizzare Essent.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo buio e asciutto a temperatura ambiente o in frigorifero. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Idrossitirosolo, cacao e polifenoli da olive.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** EPA, DHA e Omega-9.

**NATURALE:** Essent è prodotto solo con ingredienti provenienti da fonti naturali.

**SENZA OGM:** I nostri prodotti sono privi di OGM (organismi geneticamente modificati).

### CONCENTRATO DI TRIGLICERIDI DA OLIO DI PESCE

Il concentrato naturale di Omega-3 è ottenuto esclusivamente da acciughe provenienti dalle acque incontaminate del Pacifico meridionale. Questo concentrato di trigliceridi di alta qualità è composto all'85% da EPA e DHA, con una concentrazione così elevata sono sufficienti piccole quantità per ottenere i risultati necessari all'organismo. I nostri Omega-3 sono trigliceridi naturalmente presenti in alcune specie di pesce e piante e in una forma che il corpo umano riconosce e assorbe facilmente. Oltre il 98% di tutti i grassi che ingeriamo sono trigliceridi. La produzione di trigliceridi da olio di pesce richiede molto tempo, ma per noi è l'unica soluzione possibile. L'olio è certificato "Friend of the Sea".

### OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

L'oliva spagnola Picual viene selezionata perché ricca in Omega-9 e con un contenuto antiossidante molto elevato. Le olive vengono raccolte in anticipo e nella fase di lavorazione si procede all'eliminazione del nocciolo mentre solo i frutti vengono spremuti a freddo, con il risultato di un olio extra vergine ricco di Omega-9 (acido oleico) a elevatissimo contenuto di antiossidanti, i così detti polifenoli (superiori a 750 mg/kg<sup>5</sup>).

### VITAMINA D<sub>3</sub>

Essent contiene la vitamina D<sub>3</sub> (coleciferolo) e 3 capsule softgel ne forniscono 20 µg. Utilizziamo un tipo di vitamina D<sub>3</sub> naturale (coleciferolo) derivata dalla lanolina. La lanolina è un grasso naturale presente nella lana della pecora. La vitamina D<sub>3</sub> viene ottenuta dissolvendo un precursore della vitamina D<sub>3</sub> dalla lanolina. Viene quindi modificata chimicamente e attivata dall'esposizione alla luce ultravioletta (UV). Il processo chimico è paragonabile a quello che si verifica nella pelle umana quando produce vitamina D<sub>3</sub>.

### CACAO IN POLVERE

Il cacao in polvere da semi di cacao privati di grassi contiene quantità elevate di polifenoli, in particolare una sottoclasse nota come flavanoli, dagli elevati benefici nutrizionali. Una dose giornaliera di 3 capsule softgel fornisce un apporto di 17,9 mg di polifenoli.

### IDROSSITIROSOLO NATURALE

L'idrossitirosolo presente in Essent è un estratto naturale al 100% ottenuto da olive spremute a freddo cui viene fatta seguire l'estrazione ad acqua. L'idrossitirosolo è il principale composto fenolico presente nelle olive ed è considerato la fonte della maggior parte dei salutari benefici forniti da olive e olio extra vergine d'oliva. L'idrossitirosolo previene l'ossidazione dei lipidi nel sangue e protegge gli acidi grassi Omega essenziali.

L'Autorità europea per la sicurezza alimentare (European Food Safety Authority, EFSA) ha approvato un'indicazione sanitaria nella quale si afferma che l'idrossitirosolo e i suoi derivati contribuiscono alla protezione dei lipidi del sangue da danni ossidativi, un fattore di rischio chiave di disturbi cardiovascolari, se ne vengono assunti 5 mg al giorno.<sup>1</sup> Si tratta della dose di idrossitirosolo presente in 3 capsule softgel.

### GELATINA DI PESCE

Le capsule softgel sono costituite da gelatina di pesce di grado farmaceutico derivata da pelle di pesce e sono prive di coloranti artificiali.



Formulazione norvegese. Prodotto in Norvegia.

ZINZINO



## SINERGIA TRA OLIO DI PESCE E OLIO DI OLIVA = RISULTATI

I nostri scienziati hanno formulato Essent come miscela di vari acidi grassi Omega-3 concentrati di alta qualità, ma come trigliceridi naturali, con un elevato contenuto (85%) di EPA + DHA; e di acidi grassi Omega-9 provenienti da olio extravergine d'oliva. Inoltre, Essent contiene una quantità molto significativa di polifenoli (23 mg) in una miscela speciale di idrossitirosole e flavanoli. L'idrossitirosole deriva dall'olio d'oliva e dall'estratto delle olive, mentre il flavanolo si ricava dalla polvere di cacao.

## EQUILIBRIO DIMOSTRATO IN 120 GIORNI

I nostri laboratori certificati sono responsabili dell'analisi degli esami del sangue essiccato per verificare la presenza di undici acidi grassi nel sangue, cosa che rende il nostro database il più grande del suo genere. Il rapporto medio Omega-6:3 per le persone che non assumono un supplemento Omega-3 è 12:1 per il Nord Europa, 15:1 per l'Europa e 25:1 per gli Stati Uniti. Dopo aver assunto i prodotti BalanceOil per 120 giorni, il rapporto medio per la maggior parte delle persone è al di sotto di 3:1.

## FUNZIONI CEREBRALI

EPA e DHA sono state riconosciute, all'interno di indicazioni sulla salute, in grado di preservare una normale funzione cerebrale.<sup>3</sup> Per le donne in gravidanza e in fase di allattamento, la DHA contribuisce al normale sviluppo cerebrale del feto e del neonato

allattato al seno.<sup>3</sup> Gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga sono importanti per la nostra salute, e anche per la salute della prossima generazione.

## FUNZIONI CARDIACHE

EPA e DHA vantano indicazioni autorizzate in relazione alla salute cardiaca. Contribuiscono al normale funzionamento del cuore.<sup>2</sup>

## SISTEMA IMMUNITARIO

Essent contiene vitamina D<sub>3</sub>, importante per il sistema immunitario, poiché contribuisce alla sua normale funzione.<sup>4</sup>

## PROTEZIONE CONTRO L'OSSIDAZIONE

L'idrossitirosole derivato dalle olive contribuisce alla protezione dei lipidi ematici da danni ossidativi quando la dose giornaliera è pari o superiore a 5 mg.<sup>1</sup> I lipidi sono sostanze simili al grasso presenti nel sangue e nei tessuti dell'organismo, come colesterolo o trigliceridi, importanti per la salute del cuore.

## PRINCIPALI BENEFICI

- ▶ **Aiuta a mantenere i livelli di polifenoli nel corpo per proteggere i lipidi ematici contro lo stress ossidativo<sup>1</sup>**
- ▶ **L'assunzione di 3 o più capsule softgel al giorno contribuisce alla protezione dei lipidi del sangue da danni ossidativi<sup>1</sup> dato il contenuto di 5 mg o più di idrossitirosolo presente nella dose giornaliera**
- ▶ **Contribuisce alla normale funzionalità cardiaca<sup>2</sup> grazie ai 1080 mg di EPA e 600 mg di DHA contenuti nel dosaggio giornaliero**
- ▶ **Contribuisce al mantenimento delle normali funzioni cerebrali<sup>3</sup> grazie ai 600 mg di DHA contenuti nel dosaggio giornaliero**
- ▶ **Contribuisce alla normale funzionalità del sistema immunitario<sup>4</sup> grazie ai 20 µg di vitamina D<sub>3</sub> contenuti nel dosaggio giornaliero**
- ▶ **Favorisce una sana e normale funzionalità oculare grazie ai 600 mg di DHA<sup>5</sup>**
- ▶ **4 o più capsule softgel al giorno aiutano a mantenere il livello di trigliceridi<sup>8</sup> e pressione arteriosa<sup>9</sup> che sono già entro i limiti normali grazie ai 2240 mg di EPA e DHA contenuti nel dosaggio giornaliero**
- ▶ **Contribuisce alla salute di ossa,<sup>11</sup> muscoli,<sup>12</sup> denti<sup>13</sup> e cellule<sup>14</sup> grazie ai 20 µg di vitamina D<sub>3</sub> contenuti nel dosaggio giornaliero**
- ▶ **Aiuta a mantenere buoni livelli di EPA e DHA nell'organismo.**
- ▶ **Aiuta a mantenere livelli ottimali di Omega-6:3 nell'organismo**

## INDICAZIONI SULLA SALUTE PER ESSENT (EFSA)

<sup>1</sup>I polifenoli dell'olio d'oliva contribuiscono alla protezione dei lipidi del sangue dallo stress ossidativo. L'indicazione può essere utilizzata solo per oli d'oliva contenenti almeno 5 mg di idrossitirosolo e suoi derivati (ad es. complesso oleuropeina e tirosolo) per 20 g di olio d'oliva. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 20 g di olio d'oliva.

<sup>2</sup>EPA e DHA contribuiscono al normale funzionamento del cuore. Questa indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di EPA e DHA come specificato nell'indicazione FONTE DI ACIDI GRASSI Omega-3 di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di EPA e DHA.

<sup>3</sup>Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che contengono almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di DHA. L'apporto materno di acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce allo sviluppo cerebrale normale del feto e dei neonati allattati al seno. Donne in stato di gravidanza e che allattano devono essere informate che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg di DHA in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato di acidi grassi Omega-3 per gli adulti, ovvero 250 mg di DHA ed EPA. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari ad almeno 200 mg di DHA.

<sup>4</sup>La vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.

<sup>5</sup>L'olio extravergine utilizzato in Essent deriva da olive Picual che sono spremute a freddo e selezionate appositamente per l'elevato contenuto di polifenoli (oltre 350 mg/kg). Analizzato e certificato alla fonte.

<sup>6</sup>Il DHA contribuisce al mantenimento della normale acuità visiva. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che contengono almeno 40 mg di DHA per 100 g e per 100 kcal. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 250 mg di DHA. L'assunzione di acido docosaesaenoico (DHA) contribuisce al normale sviluppo dell'acuità visiva nei bambini fino ai 12 mesi d'età. I consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 100 mg di DHA. Quando l'indicazione è utilizzata su formule di proseguimento, l'alimento deve avere un contenuto di DHA pari almeno allo 0,3% degli acidi grassi totali.

<sup>7</sup>L'indicazione che un alimento è ad alto contenuto di acidi grassi Omega-3, e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore, è consentita solo se il prodotto contiene almeno 0,6 g di acido alfa-linolenico per 100 g e per 100 kcal o almeno 80 mg della somma degli acidi eicosapentenoico e docosaesaenoico per 100 g e per 100 kcal. Analizzato e certificato alla fonte.

<sup>8</sup>EPA e DHA contribuiscono a mantenere un livello normale di trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 2 g di EPA e DHA. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati. Il DHA contribuisce a mantenere un livello normale di trigliceridi nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 2 g di DHA e contengono DHA in combinazione con acido eicosapentaenoico (EPA). Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 g di DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

<sup>9</sup>DHA ed EPA contribuiscono a mantenere nella norma i valori della pressione arteriosa. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che forniscono una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 3 g di EPA e DHA. Se l'indicazione è utilizzata su integratori alimentari e/o alimenti arricchiti, si dovranno avvertire i consumatori di non superare una dose supplementare giornaliera pari a 5 g di EPA e DHA combinati.

<sup>10</sup>La vitamina D contribuisce ai normali livelli di calcio nel sangue. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.

<sup>11</sup>La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.

<sup>12</sup>La vitamina D contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.

<sup>13</sup>La vitamina D contribuisce al mantenimento della normale salute dentale. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.

<sup>14</sup>La vitamina D svolge un ruolo nel processo di divisione cellulare. L'indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di vitamina D come specificato nell'indicazione FONTE DI Vitamina D di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.