

ESSENT

BALANSUOJAMASIS MAISTO PAPILDAS SU POLIFENOLIAIS IŠ OMEGA RIEBALŲ RŪGŠČIŲ



BE GMO



BE SOJŲ



BE GLITIMO



BE CUKRAUS



NATŪRALIOS KILMĖS
INGREDIENTAI



ATITINKA
KETOGENINĖS
MITYBOS PRINCIPUS

IŠSKIRTINĖS „ESSENT“ SAVYBĖS

Naujos kartos maisto papildai. Šis itin grynas, molekulinio lygiu ištirtas balansuojamasis maisto papildas su polifenoliais iš omega riebalų rūgščių saugiai koreguoja ir palaiko Jūsų omega 6:3 balansą, o tuo pačiu apsaugo ląsteles nuo oksidacijos¹ bei palaiko normalią smegenų, širdies ir imuninės sistemos funkciją.

„Essent“ yra sinerginis koncentruotų aukštos kokybės natūralių žuvų taukų, turinčių daug omega-3 riebalų rūgščių EPA ir DHA, mišinys ir ypač tyro alyvuogių aliejaus, alyvuogių vaisių ekstrakto ir kakavos miltelių mišinys, kurie visi pasižymi dideliu polifenolių kiekiu.

Turinys: 60 atskirai supakuotų kapsulių – užtikrintai šviežias produktas.



POLIFENOLIŲ TEIKIAMA APSAUGA

Apsaugokite savo ląsteles nuo senėjimo (oksidacijos). 5 mg alyvuogių hidroksitirozolio paros dozė padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo.¹



SUBALANSUOKITE ORGANIZMĄ

Sumažinkite savo omega-6 ir omega-3 santykį iki 3:1 per 120 dienų.



TESTAIS PAGRĮSTA MITYBA

Pasitikrinkite individualizuotus testų rezultatus prieš vartojimą ir po vartojimo.



YPAČ GRYNAS

Molekulinio lygiu ištirtas dėl toksinų, užtikrinantis šviežumą, saugumą ir grynumą – galite pasitikėti.



NAUJOS KARTOS MITYBA

Sinerginė formulė, kuri prisideda prie normalios širdies,² smegenų³ ir imuninės sistemos⁴ funkcijos. 3 kapsulėse yra 600 mg DHA, 1 080 mg EPA ir 20 µg vitamino D₃.



ATEITIMI RŪPINKITĖS ŠIANDIEN

Pasirinkę „Essent“ palaikote subalansuotą vandenyno ekosistemą ir sertifikuotą tvarų laisvėje sužvejotos žuvies šaltinį.

ZINZINO

INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė ir sudėtis:	2 kapsulės	3 kapsulės
Žuvų taukai	1 668 mg	2 502 mg
Omega-3 riebalų rūgštys	1 120 mg	1 680 mg
iš jų EPA	720 mg	1 080 mg
iš jų DHA	400 mg	600 mg
Alyvuogių aliejus	200 mg	300 mg
Oleino rūgštis (omega-9)	140 mg	210 mg
Polifenoliai	15,4 mg	23,1 mg
iš jų hidroksitirozolio	3,4 mg	5,1 mg
Vitaminas D ₃ (250 %*, 400 %** SV*)	13,4 µg*	20,1 µg**
*SV – standartinė vertė		

INGREDIENTAI: Žuvų taukai, žuvų želatina, drėkinamoji medžiaga (glicerolis), šalto spaudimo ypač tyras alyvuogių aliejus, kakavos milteliai, tirštiklis (silicio dioksidas), vanduo, alyvuogių vaisių ekstraktas (*Olea europaea*), vitaminas D₃ (cholekalCIFerolis).

REKOMENDUOJAMAS VARTOJIMAS: 1 kapsulė maždaug 30 kg kūno svorio. Pritaikykite porcijos dydį pagal kūno svorį. Suaugusieji, kurių kūno svoris 50–60 kg: 2 kapsulės per parą. Suaugusieji, kurių kūno svoris 80–90 kg: 3 kapsulės per parą. Daugiausia 5 kapsulės per parą. Neviršyti rekomenduojamos paros dozės. Maisto papildai nėra subalansuoti ir įvairaus maisto pakaitalas.

ĮSPĖJIMAS: Jei vartojate kraują skystinančius vaistus arba turite koki nors sveikatos sutrikimą, prieš vartodami „Essent“ pasitarkite su gydytoju.

LAIKYMAS: Laikyti tamsioje sausoje vietoje kambario temperatūroje arba šaldytuve. Laikyti vaikams neprieinamoje vietoje.

„ZINZINO POLYPHENOL BLEND“: Hidroksitirozolis, kakava ir alyvuogių polifenoliai.

„ZINZINO BALANCE BLEND“: EPA, DHA ir omega-9.

NATŪRALUS: „Essent“ gaminamas tik iš natūralių šaltinių ingredientų.

BE GMO: Mūsų produktuose nėra GMO (t. y. genetiškai modifikuotų organizmų).

ŽUVŲ TAUKŲ TRIGLICERIDŲ KONCENTRATAI

Natūralus omega-3 koncentratas gaminamas iš grynų ančiuvų, augančių neužterštuose vandenyse Ramiojo vandenyno pietuose. Šiame aukštos kokybės trigliceridų koncentrate yra 85 % EPR ir DHR, o tai reiškia, kad esant tokiai didelei koncentracijai pakanka nedidelio kiekio, kad mūsų organizmas gautų tai, ko jam reikia. Mūsų omega-3 – tai natūralūs trigliceridai, išgaunami iš įvairių žuvų ir augalų, todėl organizmas juos lengvai atpažįsta ir įsivaina. Daugiau nei 98 % visų riebalų, kuriuos gauname iš maisto, yra trigliceridų pavidalo. Trigliceridų pavidalo žuvų taukus pagaminti užtrunka ilgiau, tačiau kito būdo neįsivaizduojame. Šie žuvų taukai turi „Friend of the Sea“ sertifikatą.

YPAČ TYRAS ALYVUOGIŲ ALIEJUS

Ispanijos alyvuogės „Picual“ pasirinktos dėl to, kad jose yra daug omega-9 ir labai daug antioksidantų. Prieš pagrindinį derliaus ėmimą surinktos alyvuogės yra itin aukštos kokybės; išėmus kauliukus šaltai spaudžiami tik vaisiai ir gaunamas aukščiausios kokybės itin tyras aliejus, kuriame gausu omega-9 (oleino rūgšties) ir labai daug antioksidantų, vadinamų polifenoliais (daugiau kaip 750 mg/kg⁵).

VITAMINAS D₃

„Essent“ sudėtyje yra vitamino D₃ (cholekalCIFerolio), 3 kapsulėse jo yra 20 µg. Mes naudojame natūralų vitaminą D₃ (cholekalCIFerolį), pagamintą iš lanolino. Lanolinas yra natūralus riebalai, esantys avių vilnoje. Vitaminas D₃ gaminamas ištirpinant vitamino D₃ pirtaką, gautą iš lanolino. Tada jis chemiškai pakeičiamas ir aktyvinamas veikiant ultravioletiniais (UV) spinduliais. Cheminis procesas yra panašus į procesą, kuris vyksta žmogaus odoje, kai ji gamina vitaminą D₃.

KAKAVOS MILTELIAI

Kakavos milteliuose iš nuriebintų kakavos sėklų yra didelis kiekis polifenolių, ypač jų poklasio, vadinamo flavanoliais, kurie turi daug naudingų maistinių medžiagų. Paros dozėje, kurią sudaro 3 kapsulės yra 17,9 mg polifenolių.

NATŪRALUS HIDROKSITIROZOLIS

„Essent“ sudėtyje esantis hidroksitirozolis yra 100 % natūralus ekstraktas, išgaunamas spaudžiant alyvuogių vaisius šaltuoju spaudimu, vėliau panaudojant vandenį. Hidroksitirozolis yra pagrindinis alyvuogėse randamas fenolių junginys, dėl kurio alyvuogių vaisiai ir ypač tyras alyvuogių aliejus yra itin naudingi sveikatai. Hidroksitirozolis padeda išvengti kraujo lipidų oksidacijos ir apsaugo būtinąsias omega riebalų rūgštis.

Europos maisto saugos tarnyba (EFSA) patvirtino teiginį apie sveikatingumą, kad hidroksitirozolis ir jo dariniai, kasdien vartojant po 5 mg, padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo, kuris yra pagrindinis širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų rizikos veiksnys.¹ Tai yra hidroksitirozolio dozė, esanti 3 kapsulėse.

IŠ ŽUVŲ IŠGAUNAMA ŽELATINA

Kapsulės gaminamos naudojant aukštos kokybės farmacinę žuvų želatiną, kuri išgaunama iš žuvų odos, ir nenaudojant jokių dirbtinių dažiklių.



Norvegų Formulė. Pagaminta Norvegijoje.

ZINZINO



REZULTATĄ UŽTIKRINA ŽUVŲ TAUKŲ IR ALYVUOGIŲ ALIEJAUS SINERGIJA

Mūsų mokslininkai sukūrė „Essent“ kaip kelių aukštos kokybės omega-3 riebalų rūgščių koncentruotą mišinį, turintį natūralių trigliceridų su itin dideliu (85 %) EPA ir DHA kiekiu; ir riebalų rūgštį omega-9 iš ypač tyro alyvuogių aliejaus. Ypatingame hidroksitirozolių ir flavanolų mišinyje „Essent“ taip pat yra labai reikšmingas polifenolų kiekis (23 mg). Hidroksitirozolis išgaunamas iš alyvuogių aliejaus ir alyvuogių vaisių ekstrakto, o flavanolis – iš kakavos miltelių.

SANTYKIO PATIKRINIMAS PO 120 DIENŲ

Mūsų sertifikuotos laboratorijos yra atsakingos už vienuolikos riebalų rūgščių kiekio kraujyje analizę išdžiovintuose kraujo lašuose, todėl mūsų duomenų bazė yra didžiausia tokio tipo duomenų bazė pasaulyje. Vidutinis žmonių, nevartojančių omega-3 papildų, omega-6 ir omega-3 santykis Šiaurės Europoje yra 12:1, Europoje – 15:1, JAV – 25:1. 120 dienų pavartojus „BalanceOil“ produktą, daugumos žmonių vidutinis santykis yra mažesnis nei 3:1.

SMEGENŲ FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPA ir DHA padeda palaikyti normalią smegenų funkciją.³ Nėščių ir žindančių moterų vartojama DHA prisideda prie normalaus vaisiaus ir žindomų kūdikių smegenų vystymosi.³ Ilgos grandinės omega-3 riebalų rūgštys yra svarbios ne tik mūsų, bet ir kitų kartų sveikatai.

ŠIRDIES FUNKCIJA

Tyrimais patvirtinta, kad EPA ir DHA padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Jos padeda palaikyti normalią širdies funkciją².

IMUNINĖ SISTEMA

„ESSENT“ sudėtyje yra vitamino D₃, kuris gyvybiškai svarbus imuninei sistemai, nes padeda jai normaliai funkcionuoti.⁴

APSAUGA NUO OKSIDACIJOS

Alyvuogių hidroksitirozolis padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinio pažeidimo, kai paros dozė yra 5 mg arba didesnė¹. Lipidai yra į riebalus panašios medžiagos, esančios kraujyje ir kūno audiniuose, pvz., cholesterolis arba trigliceridai, kurie yra svarbūs mūsų širdies sveikatai.

- ▶ **Padedą palaikyti polifenolių kiekį Jūsų organizme, kad apsaugotų kraujo lipidus nuo oksidacinės pažaidos¹.**
- ▶ **Per parą vartojant 3 kapsules ar daugiau, nuo oksidacinio pažeidimo apsaugomi kraujo lipidai¹, nes paros dozėje yra 5 mg (arba daugiau) hidroksitirozolio.**
- ▶ **Prisideda prie normalios smegenų funkcijos², nes paros dozėje yra 1 080 mg EPR ir 600 mg DHR.**
- ▶ **Padedą palaikyti normalią smegenų veiklą³, nes paros dozėje yra 600 mg DHR.**
- ▶ **Padedą palaikyti normalią imuninės sistemos funkciją⁴, nes paros dozėje yra 20 µg vitamino D₃.**
- ▶ **Palaiko sveiką ir normalią akių funkciją, nes sudėtyje yra 600 mg DHR⁶**
- ▶ **4 ar daugiau kapsulių per parą padeda palaikyti normalų trigliceridų⁸ ir kraujo spaudimo lygį⁹, nes paros dozėje yra 2 240 mg EPR ir DHR.**
- ▶ **Padedą palaikyti sveikus kaulus¹¹, raumenis¹², dantis¹³ ir ląsteles¹⁴, nes paros dozėje yra 20 µg vitamino D₃.**
- ▶ **Padedą palaikyti reikiamą EPR ir DHR kiekį Jūsų organizme.**
- ▶ **Padedą palaikyti optimalų omega-6 ir omega-3 lygį Jūsų organizme.**

TEIGINIAI APIE „ESSENT“ SVEIKATINGUMĄ (EFSA)

¹ Alyvuogių aliejaus polifenoliai padeda apsaugoti kraujo lipidus nuo oksidacinės pažaidos. Šis teiginys gali būti vartojamas kalbant tik apie alyvuogių aliejų, kuriame yra ne mažiau kaip 5 mg hidroksitirozolio ir jo darinių (pvz., oleuropeino komplekso ir tirozolio) 20 g alyvuogių aliejaus. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 20 g alyvuogių aliejaus.

² EPR ir DHR padeda palaikyti normalią širdies funkciją. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra EPR ir DHR šaltiniai, kaip nurodyta apibrėžtyje „omega-3 riebalų rūgščių šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg EPR ir DHR.

³ DHR padeda palaikyti normalią smegenų funkciją. Šis teiginys gali būti vartojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Motinos vartojama dokozaheksaeno rūgštis (DHR) prisideda prie normalaus vaisiaus ir žindomo kūdikio smegenų vystymosi. Neščioms ir žindančioms moterims turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą papildomai suvartojant 200 mg DHR prie rekomenduojamos omega-3 riebalų rūgščių paros dozės suaugusiems, t. y. 250 mg DHR ir EPR. Šis teiginys gali būti vartojamas tik maisto produktams, kurie suteikia ne mažiau kaip 200 mg DHR per parą.

⁴ Vitaminas D padeda palaikyti normalią imuninės sistemos funkciją. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

⁵ „Essent“ naudojamas ypač grynai aliejus gaunamas iš „Picual“ alyvuogių, kurios yra šaltai spaudžiamos ir specialiai parinktos atsižvelgiant į didelį polifenolių kiekį (virš 350 mg/kg). Išanalizuota ir patvirtinta šaltinyje.

⁶ DHR padeda išsaugoti normalų regėjimą. Šis teiginys gali būti vartojamas tik kalbant apie maistą, kuriame yra bent 40 mg DHR 100 g ir 100 kcal. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 250 mg DHR. Dokozaheksaeno rūgštis (DHR) padeda normaliai vystytis iki 12 mėnesių amžiaus kūdikio regai. Vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 100 mg DHR. Kai šis teiginys taikomas kūdikių tolesnio maitinimo mišiniams, maiste DHR turi sudaryti ne mažiau kaip 0,3 % visų riebalų rūgščių.

⁷ Teiginys, kad maisto produkte yra daug omega-3 riebalų rūgščių, arba bet koks teiginys, turintis tą pačią reikšmę vartotojui, gali būti pateikiamas tik tuo atveju, jeigu produkto sudėtyje yra mažiausiai 0,6 g alfa linoleno rūgšties 100 g ir 100 kcal, arba bent 80 mg eikozapentaeninės ir dokozaheksaeno rūgščių bendrai 100-ai g arba 100-ai kcal. Išanalizuota ir patvirtinta šaltinyje.

⁸ DHR ir EPR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti vartojamas tik maisto produktams, kurie suteikia 2 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos. DHR padeda palaikyti normalų trigliceridų kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti vartojamas tik maisto produktams, kurie suteikia 2 g DHR per parą ir kuriuose yra DHR kartu su eikozapentaeno rūgštimi (EPR). Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 2 g DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

⁹ DHR ir EPR padeda palaikyti normalų kraujospūdį. Šis teiginys gali būti vartojamas tik maisto produktams, kurie suteikia 3 g EPR ir DHR per parą. Norint taikyti šį teiginį, vartotojui turi būti pateikta informacija, kad teigiamas poveikis juntamas per parą suvartojant 3 g EPR ir DHR. Kai šis teiginys taikomas maisto papildams ir (arba) funkcionaliajam maistui, vartotojams taip pat turi būti pateikta informacija, kad negalima viršyti papildomos 5 g bendros EPR ir DHR paros normos.

¹⁰ Vitaminas D padeda palaikyti normalų kalcio kiekį kraujyje. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹¹ Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus kaulus. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹² Vitaminas D padeda palaikyti normalią raumenų funkciją. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹³ Vitaminas D padeda išsaugoti sveikus dantis. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.

¹⁴ Vitaminas D dalyvauja ląstelių dalijimosi procese. Šis teiginys gali būti vartojamas tik tiems maisto produktams, kurie yra vitamino D šaltinis, kaip nurodyta apibrėžtyje „vitamino D šaltiniai“, ir kurie išvardyti Reglamento (EB) Nr. 1924/2006 priede.