

ESSENT

POLIFENOLU OMEGA BALANCE UZTURA BAGĀTINĀTĀJS



NESATUR GMO



NESATUR SOJU



BEZ GLUTĒNA



BEZ CUKURA



DABĪGI IEGŪTAS
SASTĀVDAĻAS



KETO
DRAUDZĪGS

SVARĪGĀKAIS PAR ESSENT

Nākamās paaudzes uztura bagātinātāji. Šis īpaši tīrais, molekulāri pārbaudītais polifenolu Omega Balance uztura bagātinātājs droši pielāgo un uztur jūsu Omega-6:3 līdzsvaru, vienlaikus aizsargājot jūsu šūnas no oksidācijas¹ un veicinot normālu smadzeņu, sirds un imūnsistēmas darbību.

Essent ir sinerģisks koncentrētas augstas kvalitātes dabiskās zivju eļļas maisījums, kas bagātināts ar Omega-3 taukskābēm EPA un DHA, kā arī neapstrādātas augstākā labuma olīveļļas, olīvu augļu ekstrakta un kakao pulvera maisījumu, kas nodrošina lielu daudzumu polifenolu.

Saturs: 60 mīkstās gēla kapsulas atsevišķos blistera iepakojumos optimālam svaigumam.



POLIFENOLU SNIEGTĀ AIZSARDZĪBA

Pasargājiet savas šūnas no sairšanas (oksidēšanās). Ikdienas 5 mg olīvu hidroksitirosola deva veicina asins lipīdu aizsardzību pret oksidatīviem bojājumiem.¹



LĪDZSVARA NODROŠINĀŠANA

Uzlabojiet Omega-6:3 taukskābju attiecību organismā līdz 3:1 attiecībai 120 dienās.



UZ TESTU REZULTĀTIEM BALSTĪTS UZTURS

Skatiet savus "Pirms un pēc" testa rezultātus.



ĪPAŠI TĪRS

Molekulāri pārbaudīta toksīnu klātbūtne, lai nodrošinātu svaigumu, drošību un tīrību, kurai varat uzticēties.



NĀKAMĀS PAAUDZES UZTURS

Sinerģiska formula, kas veicina normālu sirds darbību,² smadzeņu darbību³ un imūnsistēmas⁴ dabību. 3 mīkstās gēla kapsulas satur 600 mg DHA, 1080 mg EPA un 20 mcg D₃ vitamīna.



RŪPĒJĒTIES PAR NĀKOTNI JAU ŠODIEN

Izvēloties Essent, jūs veicināt līdzsvarotu okeāna ekosistēmu, dodot priekšroku sertificētam ilgtspējīgam avotam — savvaļā nozvejotām zivīm.

ZINZINO

INFORMĀCIJA PAR BAGĀTINĀTĀJU

Uzturvērtība un saturs:	2 mīkstās gēla kapsulas	3 mīkstās gēla kapsulas
Zivju eļļa	1668 mg	2502 mg
Omega-3 taukskābes	1120 mg	1680 mg
no tām EPA	720 mg	1080 mg
no tām DHA	400 mg	600 mg
Olīveļļa	200 mg	300 mg
Oleīnskābe (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polifenoli	15,4 mg	23,1 mg
no tiem hidroksitirosols	3,4 mg	5,1 mg
D ₃ vitamīns (250 %*, 400 %** UAV*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*UAV = uzturvielu atsauces vērtība

SASTĀVDAĻAS: zivju eļļas, zivju izcelsmes želatīns, mitrinātājs (glicerīns), auksti spiesta neapstrādāta augstākā labuma olīveļļa, kakao pulveris, biezinātājs (silīcija dioksīds), ūdens, olīvkoka augļu ekstrakts (*Olea europaea*), D₃ vitamīns (holekalciferols).

IETEICAMĀ LIETOŠANA: 1 mīkstā gēla kapsula uz aptuveni 30 kilogramiem ķermeņa svara. Pielāgojiet devas lielumu, ņemot vērā ķermeņa svaru. Pieaugušie ar ķermeņa svaru 50–60 kg: 2 mīkstās gēla kapsulas dienā. Pieaugušie ar ķermeņa svaru 80–90 kg: 3 mīkstās gēla kapsulas dienā. Maksimums 5 mīkstās gēla kapsulas dienā. Nepārsniedziet ieteicamo diennakts devu. Uztura bagātinātājs neizstāj sabalansētu un daudzveidīgu uzturu.

BRĪDINĀJUMS: ja lietojat zāles asins šķīdināšanai vai slimojat, pirms Essent lietošanas apspriedieties ar ārstu.

UZGLABĀŠANA: uzglabāt tumšā, sausā vietā istabas temperatūrā vai ledusskapī. Glabājiet bērniem nepieejamā vietā.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: hidroksitirosols, kakao un olīvu polifenoli.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA un Omega-9.

DABĪGAS SASTĀVDAĻAS: Essent ir izgatavots tikai no sastāvdaļām, kas iegūtas no dabīgiem avotiem.

NESATUR ĢMO: mūsu produkti nesatur ĢMO (ģenētiski modificētus organismus).

ZIVJU EĻĻAS TRIGLICERĪDA KONCENTRĀTS

Dabīgais Omega-3 koncentrāts ir izgatavots no tīriem anšoviem, kas zvejoti nepiesārņotos Klusā okeāna dienvidu daļas ūdeņos. Šis kvalitatīvais triglicerīdu koncentrāts satur 85 % EPA un DHA — tā kā koncentrācija ir tik augsta, pietiek ar nelielu devu, lai sasniegtu nepieciešamos rezultātus organismā. Mūsu Omega-3 taukskābes ir triglicerīdi jeb veids, kas dabā atrodams zivīs un augu sugās. Šo taukskābju veidu organisms atpazīst un uzņem visvieglāk. Vairāk nekā 98 % taukvielu, kas iegūtas no uztura, ir pieejamas triglicerīdu veidā. Triglicerīdu zivju eļļu iegūšanai nepieciešams vairāk laika, tomēr tā ir vienīgā metode, ko izmantojam. Eļļai ir piešķirts marķējums Friend of the Sea.

AUKSTI SPIESTA OLĪVEĻĻA

Spāņu Picual olīvas tika izvēlētas, jo tās ir bagātas ar Omega-9 un satur ļoti daudz antioksidantu. Olīvas ir pirms ražas novākšanas kvalitātē un procesā kauliņi tiek izņemti, un tikai augļi tiek saspiesti aukstā veidā, iegūstot īpaši neapstrādātu eļļu, kas bagāta ar Omega-9 (oleīnskābe) ar ļoti lielu antioksidantu daudzumu, ko sauc polifenoliem (virs 750 mg²/kg).

D₃VITAMĪNS

Essent satur D₃ vitamīnu (holekalciferolu), un 3 mīkstās gēla kapsulas nodrošina 20 µg. Mēs izmantojam dabīgo D₃ vitamīnu (holekalciferolu), kas izgatavots no lanolīna. Lanolīns ir dabiski sastopami tauki, kas atrodami aitu vilnā. D₃ vitamīnu iegūst, izšķīdinot no lanolīna iegūtu D₃ vitamīna prekursoru. Pēc tam to ķīmiski apstrādā un aktivizē, pakļaujot ultravioletās (UV) gaismas iedarbībai. Ķīmiskais process ir salīdzināms ar procesu, kas notiek cilvēka ādā, kad tā ražo D₃ vitamīnu.

KAKAO PULVERIS

Kakao pulveris no attaukotām kakao sēklām satur lielu daudzumu polifenolu, īpaši no apakšklases, kas pazīstama kā flavanoli, kas sniedz uzturvērtīgus ieguvumus. Dienas deva 3 mīksto gēla kapsulu apmērā nodrošina 17,9 mg polifenolu.

DABĪGAIS HIDROKSITIROSOOLS

Hidroksitirosols Essent sastāvā ir 100 % dabīgs ekstrakts, kas iegūts auksti spiežot olīvu augļus un pēc tam izmantojot ekstrakta izgūvi ar ūdens metodi. Hidroksitirosols ir galvenais fenola savienojums, kas atrodams olīvās un tiek uzskatīts, ka tas nodrošina lielāko daļu ieguvumu veselībai, ko sniedz olīvu augļi un augstākā labuma olīveļļa. Hidroksitirosols aizsargā asins lipīdus no oksidācijas, kā arī aizsargā svarīgākās Omega taukskābes.

Eiropas Pārtikas nekaitīguma iestāde (EFSA) apstiprināja veselīguma norādi norādot, ka hidroksitirosols un tā atvasinājumi veicina asins lipīdu aizsardzību pret oksidatīviem bojājumiem, kas ir galvenais sirds un asinsvadu sistēmas traucējumu riska faktors, ja katru dienu tiek uzņemti 5 mg.¹ Tā ir 3 mīkstajās gēla kapsulās esošā hidroksitirosola deva.

ŽELATĪNS NO ZIVĪM

Mīkstās gēla kapsulas ir izgatavotas no augstas kvalitātes farmaceitiska zivju želatīna, kas iegūts no zivju ādas, un tās nesatur mākslīgas krāsvielas.



Norvēģu formula. Ražots Norvēģijā.

ZINZINO



ZIVJU EĻĻAS UN OLĪVEĻĻAS SINERĢĒTISKĀ IEDARBĪBA = REZULTĀTI

Mūsu zinātnieki ir izstrādājuši Essent kā vairāku koncentrētu augstas kvalitātes Omega-3 taukskābju maisījumu dabisku triglicerīdu veidā ar īpaši augstu (85 %) EPA un DGA saturu, kā arī taukskābi Omega-9, kas iegūta no augstākā labuma olīveļļas. Essent arī satur ļoti būtisku daudzumu polifenolu (23 mg), kas ietverts īpašā hidroksitirola un flavanolu maisījumā. Hidroksitirols ir iegūts no olīveļļas un olīvu augļu ekstrakta, savukārt flavanolu iegūst no kakao pulvera.

PIERĀDĪJUMS PAR SABALANSĒTĪBAS NODROŠINĀŠANU 120 DIENU LAIKĀ

Mūsu sertificētās laboratorijas ir atbildīgas par izžāvētu asins pilienu testu analīzi vienpadsmit asinīs noteiktajām taukskābēm, padarot mūsu datubāzi par lielāko šāda veida datubāzi pasaulē. Vidējā Omega-6:3 taukskābju attiecība cilvēkam, kurš nelieto Omega-3 uztura bagātinātāju, Eiropas ziemeļu daļā ir 12:1, citviet Eiropā — 15:1 un ASV — 25:1. Pēc BalanceOil lietošanas 120 dienu periodā vidējā attiecība lielākajai daļai cilvēku ir zem 3:1.

SMADZEŅU DARBĪBA

EPA un DHA ir apstiprinātas veselīguma norādes attiecībā uz normālas smadzeņu darbības uzturēšanu.³ Lietojot grūtniecēm un māmiņām zīdīšanas periodā, DHA veicina normālu augļa un ar krūti barotā bērna smadzeņu attīstību.³ Garās ķēdes Omega-3 taukskābes ir svarīgas gan mūsu, gan nākamās paaudzes veselībai.

SIRSDARBĪBA

Ir apstiprinātas EPA un DHA veselīguma norādes attiecībā uz sirds veselību. Tās veicina normālu sirdsdarbību.²

IMŪNSISTĒMA

Essent satur D₃ vitamīnu, kas ir vitāli svarīgs imūnsistēmai, jo tas veicina tās normālu darbību.⁴

AIZSARDZĪBA PRET OKSIDĒŠANOS

Olīvu hidroksitirosols palīdz aizsargāt asins lipīdus no oksidatīviem bojājumiem, ja dienas deva ir 5 mg vai vairāk.¹ Lipīdi ir taukiem līdzīgas vielas, kas atrodas jūsu asinīs un ķermeņa audos, piemēram, holesterīns vai triglicerīdi, kas ir svarīgi mūsu sirds veselībai.

- ▶ **Palīdz uzturēt polifenolu līmeni jūsu organismā, lai pasargātu asins lipīdus no oksidatīvā stresa¹**
- ▶ **Ja tiek uzņemtas 3 vai vairāk mīkstās gēla kapsulas dienā, tā veicina asiņu aizsardzību lipīdus no oksidatīviem bojājumiem¹, jo dienas deva satur 5 mg vai vairāk hidroksitirola**
- ▶ **Veicina normālu sirds darbību², jo dienas deva satur 1080 mg EPA un 600 mg DHA**
- ▶ **Palīdz saglabāt normālu smadzeņu darbību³, jo dienas devā iekļauti 600 mg DHA**
- ▶ **Veicina normālu imūnsistēmas darbību⁴, jo dienas deva satur 20 µg D₃ vitamīna**
- ▶ **Palīdz uzturēt acu veselību un normālu darbību, jo satur 600 mg DHA⁶**
- ▶ **4 vai vairāk mīkstās gēla kapsulas dienā palīdz uzturēt triglicerīdu⁸ un asinsspiediena līmeni⁹, ja tas jau ir normas robežās, jo ikdienasdeva satur 2240 mg EPA un DHA**
- ▶ **Veicina kaulu¹¹, muskuļu¹², zobu¹³ un šūnu¹⁴ veselību, jo dienas deva satur 20 µg D₃ vitamīna**
- ▶ **Palīdz uzturēt veselīgu EPA un DHA līmeni organismā**
- ▶ **Palīdz uzturēt optimālu Omega-6:3 taukskābju līmeni jūsu organismā**

¹Oliveļļas polifenoli palīdz pasargāt asins lipīdus no oksidatīvā stresa. Norādi drīkst izmantot tikai oliveļļai, kas satur vismaz 5 mg hidroksitirosola un tā atvasinājumus (piemēram, oleuropeīna kompleksu un tirosolu) uz 20 g oliveļļas. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemts 20 g oliveļļas.

²EPA un DHA veicina normālu sirds darbību. Norādi var izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz EPA un DHA avots, kā noteikts norādē "Omega-3 TAUKSKĀBJU AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg EPA un DHA deva.

³DHA palīdz uzturēt normālu smadzeņu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 40 mg DHA katros 100 g produkta un katrās 100 kcal. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg DHA deva. Mātei uzņemot dokozahexaēnskābi (DHA), tiek veicināta normāla augļa un ar krūti barotā zīdaiņa smadzeņu attīstība. Grūtnieces un sievietes, kas baro bērnu ar krūti, ir jāinformē, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, katru dienu uzņemot 200 mg DHA devu papildus ieteicamajai Omega-3 taukskābju dienas devai pieaugušajiem, t. i., 250 mg DHA un EPA. Norādi atļauts izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina vismaz 200 mg DHA dienas devu.

⁴D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

⁵Augstākā labuma eļļa, ko izmanto Essent, tiek iegūta no Picual olīvām, kuras tiek auksti spiestas un īpaši atlasītas to augstā polifenolu satura dēļ (vairāk nekā 350 mg/kg). Avots ir analizēts un sertificēts.

⁶DHA veicina normālas redzes uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 40 mg DHS katros 100 g produkta un katrās 100 kcal. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 250 mg DHA deva. Dokozahexaēnskābes (DHA) lietošana veicina normālas redzes attīstību zīdaiņiem līdz 12 mēnešu vecumam. Patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 100 mg DHA deva. Ja norādē tiek lietota papildu ēdināšanas maisījumam zīdaiņiem, pārtikai ir jāsaturs vismaz 0,3% kopējo taukskābju kā DHA.

⁷Norādi, ka pārtikā ir augsts Omega-3 taukskābju saturs, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 0,6 g alfa linolēnskābes katros 100 g produkta un katrās 100 kcal vai vismaz 80 mg eikozānpentaēnskābes un dokozahexaēnskābes katros 100 g produkta un katrās 100 kcal. Avots ir analizēts un sertificēts.

⁸DHA un EPA veicina normālu triglicerīdu līmeni asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 2 g EPA un DHA dienas devu. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 2 g EPA un DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA. DHA veicina normāla triglicerīdu līmeņa uzturēšanu asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 2 g DHA dienas devu un kas satur DHA kopā ar eikozapentaēnskābi (EPA). Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 2 g DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA.

⁹DHA un EPA palīdz uzturēt normālu asinsspiedienu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas nodrošina 3 g EPA un DHA dienas devu. Lai varētu izmantot norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 3 g EPA un DHA deva. Ja norāde tiek izmantota uztura bagātinātājiem un/vai bagātinātai pārtikai, patērētājiem ir jāsniedz informācija par to, ka nedrīkst pārsniegt papildu dienas devu — kopā 5 g EPA un DHA.

¹⁰D vitamīns veicina normālu kalcija līmeni asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

¹¹D vitamīns palīdz uzturēt veselus kaulus. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

¹²D vitamīns palīdz uzturēt normālu muskuļu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

¹³D vitamīns palīdz uzturēt veselus zobus. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

¹⁴D vitamīnam ir būtiska nozīme šūnu dalīšanās procesā. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā noteikts norādē "D vitamīna AVOTS" Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.