

ESSENT

POLYFENOL OMEGA BALANS VOEDINGSSUPPLEMENT

60 SOFTGEL-CAPSULES in aparte blisterverpakking voor optimale kwaliteit



POLYFENOLBESCHERMING: Bescherm je cellen tegen oxidatie. Een dagelijkse dosis van 5 mg hydroxytyrosol uit olijven draagt bij tot de bescherming van bloedlipiden tegen schade door oxidatie



KOM IN BALANS: Breng je Omega-6:3 verhouding naar 3:1 in 120 dagen



GETESTE VOEDING: Bekijk je persoonlijke resultaten "voor en na" de test. Meer dan 350.000 testen tot nu toe



ULTRA ZUIVER: Moleculair getest op toxines om kwaliteit te leveren, veiligheid en zuiverheid waarop je kunt vertrouwen



VOEDING VAN DE VOLGENDE GENERATIE: Synergetische formule die bijdraagt aan een normaal functioneren van hart, hersenen en immuunsysteem. 3 softgelcapsules per dag bevatten 600 mg DHA, 1080 mg EPA en 20 mcg vitamine D3



ZORG VOOR DE TOEKOMST VANDAAG: Door te kiezen voor ESSENT, ondersteun je een evenwichtig ecosysteem in de oceaan met een gecertificeerde duurzame bron van in het wild-gevangen vis



Voedingswaarde en inhoud

2 3 capsules capsules

Visolie	1668 mg	2502 mg
Omega-3-vetzuren	1120 mg	1680 mg
waarvan: C20:5 (EPA)	720 mg	1080 mg
waarvan: C22:6 (DHA)	400 mg	600 mg
Olijfolie	200 mg	300 mg
Oliezuur (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polyfenolen	15,4 mg	23,1 mg
waarvan: Hydroxytyrosol	3,4 mg	5,1 mg
Vitamine D3		
(250% van de ADH)	13,4 µg*	
(400% van de ADH)		20,1 µg**

* 250% ** 400% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid



GEEN GMO



GEEN SOJA



GLUTENVRIJ



SUIKERVRIJ



NATUURLIJKE
INGREDIËNTEN



KETO
GEEN
VRIENDELIJK

ZINZINO POLYFENOL MIX: Hydroxytyrosol, cacao en polyfenolen uit olijven.

ZINZINO BALANCE MIX: EPA, DHA en Omega-9.

INGREDIËNTEN: Visoliën, visgelatine, humectant (glycerol), koudgeperste, extra vierge olijfolie, cacao poeder, verdikkingsmiddel (siliciumdioxide), water, extract van olijven (*Olea europaea*), vitamine D3 (cholecalciferol).

AANBEVOLEN GEBRUIK: 1 softgelcapsule per circa 30 kilo lichaamsgewicht. Pas de portiegrootte aan op basis van het lichaamsgewicht. Volwassenen met 50 - 60 kg lichaamsgewicht: 2 softgelcapsules dagelijks. Volwassenen met 80 - 90 kg lichaamsgewicht: 3 softgelcapsules dagelijks. Maximum 5 softgelcapsules per dag. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding.

BEWAARADVIES: Opslaan in een donkere en droge plaats bij kamertemperatuur of in de koelkast. Buiten bereik van kinderen houden.

OPGELET: Als je bloedverdünnende medicijnen gebruikt of als je een medische aandoening hebt, raadpleeg dan je arts voordat je ESSENT gebruikt.



Noors concept

ESSENT past de EPA + DHA-niveaus en de Omega-6: 3-balans in je lichaamscellen op een veilige manier aan en houdt deze in stand, terwijl het tegelijkertijd de bloedsomloop beschermt tegen oxidatie.

ESSENT is een synergetische mix van geconcentreerde hoogwaardige natuurlijke visolie, rijk aan de Omega-3-vetzuren EPA en DHA; en een mix van extra vierge olijfolie, extract van olijfruchten en cacao-poeder. Deze ingrediënten hebben allemaal een hoog gehalte aan polyfenolen.

- ▶ **Draagt bij aan een normale hersenfunctie, aangezien de dagelijkse dosering 600 mg DHA bevat**
- ▶ **Draagt bij aan een normale hartfunctie, aangezien de dagelijkse dosering 1080 mg EPA en 600 mg DHA bevat.**
- ▶ **Draagt bij aan een normaal immuunsysteem, aangezien de dagelijkse dosering 20 mg vitamine D3 bevat**
- ▶ **Helpt bij het behouden van een goed niveau van EPA en DHA in je lichaam.**
- ▶ **Helpt bij het handhaven van optimale Omega-6/Omega-3-spiegels in je lichaam.**
- ▶ **Helpt bij het handhaven van polyfenolniveaus in je lichaam om bloedlipiden tegen oxidatieve stress te ondersteunen.**
- ▶ **Ondersteunt een gezonde en normale oogfunctie aangezien het 600 mg DHA bevat,**
- ▶ **4 softgelcapsules of meer per dag helpen triglyceriden- en bloeddruk-niveaus behouden die al binnen de normale limieten vallen aangezien de dagelijkse dosering 2240 mg EPA en DHA bevat.**
- ▶ **Draagt bij aan gezonde botten, spieren, tanden en cellen, omdat de dagelijkse dosering 20 mg vitamine D3 bevat.**
- ▶ **Wanneer 3 softgelcapsules of meer dagelijks worden ingenomen, draagt het bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve schade omdat de dagelijkse dosis 5 mg of meer Hydroxytyrosol bevat.**

DE HERSENFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurd gezondheidsclaims voor het behoud van een normale hersenfunctie¹. Voor zwangere vrouwen: DHA draagt bij tot de ontwikkeling van de normale hersenen van de foetus en van zuigelingen die borstvoeding krijgen¹. De lang-geketende Omega-3-vetzuren zijn belangrijk voor onze gezondheid, en ook voor de gezondheid van de volgende generatie.

HARTFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor de gezondheid van het hart. Ze dragen bij aan de normale functie van het hart².

HET IMMUUNSYSTEEM

ESSENT bevat vitamine D³, van essentieel belang voor het immuunsysteem omdat deze bijdraagt aan zijn normale functie³.

BESCHERMING TEGEN OXIDATIE

Hydroxytyrosol van olijven draagt bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve stressschade wanneer de dagelijkse dosis 5 mg of meer is. Lipiden zijn vetachtige stoffen die in je bloed en lichaamswefsels worden aangetroffen, bijvoorbeeld cholesterol of triglyceriden, en die belangrijk zijn voor de gezondheid van ons hart.

VIS- EN OLIJFOLIE / SYNERGIE = RESULTATEN

Onze wetenschappers hebben ESSENT ontworpen gebaseerd op een mix van verschillende Omega-3-vetzuren van hoge kwaliteit in geconcentreerde vorm, maar als natuurlijke triglyceriden, met een extra hoog gehalte (85%) EPA en DHA; en het vetzuur Omega-9 van extra vierge olijfolie. ESSENT bevat ook 23 mg polyfenolen, in een speciale mix van hydroxytyrosol en flavanolen. Deze polyfenolen spelen een zeer belangrijke rol. Hydroxytyrosol is afgeleid van olijfolie en olijfextract, en flavanol is afgeleid van cacao-poeder.

BEWIJS VAN BALANS IN 120 DAGEN

Onze gecertificeerde laboratoria hebben meer dan 350.000 droge bloedonderzoeken geanalyseerd (maart 2019) voor de elf vetzuren in het bloed, waardoor we 's werelds grootste database hebben. De gemiddelde Omega-6:3-balans voor mensen die geen Omega-3-supplement namen, was 12:1 in Europa en 23:1 in de Verenigde Staten. Na 120 dagen ESSENT of Balance Oil te hebben gebruikt, was de gemiddelde balans minder dan 5:1 en in veel gevallen minder dan 3:1.

INFORMATIE OVER DE INGREDIËNTEN

NATUURLIJK: ESSENT is gemaakt van ingrediënten afkomstig van natuurlijke bronnen zoals hieronder beschreven.

GGO-VRIJ: Onze producten zijn GGO-vrij (dat wil zeggen dat ze geen genetisch gemodificeerde organismen bevatten).

VISOLIE TRIGLYCERIDECONCENTRATEN: Het natuurlijke Omega-3-concentraat is gemaakt van pure ansjovis uit de niet-verontreinigde wateren van de Stille Zuidzee. Dit hoogwaardige triglycerideconcentraat bevat 85% EPA en DHA en met zo'n hoge concentratie zijn slechts kleine hoeveelheden nodig om de benodigde resultaten in ons lichaam te krijgen.

De Omega-3 bestaat uit triglyceriden, de vorm die van nature voorkomt in vis- en plantensoorten en dus de vorm die het lichaam het gemakkelijkst herkent en opneemt. Meer dan 98% van alle vetten die via voedsel worden ingenomen, bestaan uit triglyceriden. Het duurt langer om triglyceride visolieën te produceren, maar voor ons is er geen andere manier. De olie is gecertificeerd door Friend of the Sea.

EXTRA VIERGE OLIJFOLIE speciaal geselecteerd uit de Spaanse Picual-olijf vanwege het hoge gehalte aan polyfenolen. De olijven worden op kwaliteit geselecteerd voor het oogsten en vervolgens koudgeperst. Door deze olijven en deze extractietechnieken te gebruiken verzekeren we een extract van uitstekende kwaliteit. Het extract is rijk aan Omega-9 (OA), maar is speciaal geselecteerd vanwege het zeer hoge gehalte aan polyfenolen, dit zijn krachtige antioxidanten (die ontstekingsremmend werken) met tal van gunstige effecten. Ze beschermen ESSENT in de capsule, maar nog belangrijker, in je lichaam. 3 ESSENT-capsules bevatten 0,123 mg polyfenolen.

CACAOPOEDER van ontvette cacaobonen bevat een hoog gehalte aan polyfenolen, met name een subklasse die bekend staat als flavanolen met voedingsgerelateerde voordelen. Een dagelijkse dosering van 3 softgelcapsules bevat 17,9 mg polyfenolen.

NATUURLIJK HYDROXYTYROSOL in ESSENT is een 100% natuurlijk extract verkregen door koude persing van olijven, gevolgd door een op water gebaseerde extractie. Hydroxytyrosol is de belangrijkste fenolische verbinding die wordt aangetroffen in olijven en wordt beschouwd als één van de belangrijkste gezondheidsvoordelen van zowel olijven zelf als van extra vierge olijfolie. Hydroxytyrosol voorkomt oxidatie van bloedlipiden en beschermt essentiële Omega-vetzuren. De Europese Autoriteit voor voedselveiligheid (EFSA) heeft een gezondheidsclaim goedgekeurd waarin wordt gesteld dat, wanneer dagelijks 5 mg wordt gebruikt, hydroxytyrosol en zijn derivaten bijdragen aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve schade, een belangrijke risicofactor voor cardiovasculaire aandoeningen. Dit is de dosis hydroxytyrosol die wordt aangetroffen in 3 softgelcapsules.

GELATINE VAN VISSSEN: De softgelcapsules worden geproduceerd met een farmaceutische visgelatine met een hoge zuurgraad afkomstig van vischillen en zonder kunstmatige kleuren.

VITAMINE 3D: ESSENT bevat vitamine D3 (Cholecalciferol) en 3 softgelcapsules bevatten 20 µg. We gebruiken een natuurlijk vitamine D3 (Cholecalciferol) gemaakt van lanoline. Lanoline is een vet dat van nature voorkomt in schapenwol. De vitamine D wordt gemaakt door het oplossen van een voorloper van vitamine D, uit de lanoline. Het wordt vervolgens chemisch gewijzigd en geactiveerd door blootstelling aan ultraviolet (UV) licht. Het chemische proces is vergelijkbaar met het proces zoals de aanmaak van vitamine D door het menselijke huid.

ESSENT CLAIMT DAT (EFSA)

¹DHA bijdraagt aan de instandhouding van een normale hersenfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Voor het voeren van de claim wordt informatie verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname door moeders van docosahexaëenzuur (DHA) draagt bij aan de ontwikkeling van de normale hersenen van de foetus en zuigelingen. Informatie moet worden verstrekt aan zwangere en zogende vrouwen dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 200 mg DHA naast de aanbevolen dagelijkse inname van Omega-3-vetzuren voor volwassenen, dat wil zeggen: 250 mg DHA en EPA. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van ten minste 200 mg DHA

²EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van EPA en DHA zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van Omega 3-vetzuren", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

³Vitamine D draagt bij tot de normale functie van het immuunsysteem. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van vitamine D", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

⁴Een claim dat een levensmiddel rijk aan Omega-3-vetzuren is, en elke andere claim die waarschijnlijk dezelfde betekenis heeft voor de consument, mag alleen worden gedaan als het product ten minste 0,6 g alfa-linoleenzuur per 100 g en per 100 kcal bevat of ten minste 80 mg van de som van eicosapentaëenzuur en docosahexaëenzuur per 100 g en per 100 kcal. Geanalyseerd en gecertificeerde op bron.

⁵De extra vierge olie gebruikt in Balance Oil is afkomstig van de Picual-olijf, die koud geperst wordt en dan speciaal geselecteerd wordt voor zijn hoog gehalte aan polyfenolen (boven 350 mg/kg). Geanalyseerd en gecertificeerd aan de bron.

⁶Olijfolie polyfenolen dragen bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve stress. De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie, die ten minste 5 mg hydroxytyrosol bevat en de derivaten daarvan (bijv. complexe oleuropeïne en tyrosol) per 20 g olijfolie. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 20 g olijfolie.

⁷DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat ten minste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van docosahexaëenzuur (DHA) draagt bij aan de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot 12 maanden. Informatie moet worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 100 mg DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor vervolgzuigelingenvoeding moet het voedsel ten minste 0,3% van de totale vetzuren zoals DHA bevatten.

⁸DHA en EPA dragen bij aan het behoud van normale bloedtriglyceridenniveaus. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 2 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden. DHA draagt bij aan de instandhouding van normale bloedspiegels van de triglyceriden. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 2 g DHA en dat DHA bevat in combinatie met Eicosapentaëenzuur (EPA). Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

⁹DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van een normale bloeddruk. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van 3 g EPA en DHA. Om de claim te voeren moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd dat een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA (gecombineerd) niet overschreden mag worden.

Vitamine D draagt bij aan normale bloedspiegels calcium. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van vitamine D", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine D draagt bij aan het behoud van normale botten. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van vitamine D", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale spier functie. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van vitamine D", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van normale tanden. De claim kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D zijn, zoals bedoeld in de claim "Bron van vitamine D", zoals vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.

Vitamine D speelt een rol in het proces van celdeling. De vordering kan alleen worden gebruikt voor levensmiddelen die ten minste een bron van vitamine D als bedoeld in de claim bron van vitamine D die zijn vermeld in de bijlage bij verordening (EG) nr. 1924/2006.