

ESSENT

SUPLEMENT DIETY O ZRÓWNOWAŻONEJ ZAWARTOŚCI POLIFENOLI I KWASÓW OMEGA



BEZ GMO



BEZ SOI



BEZ GLUTENU



BEZ CUKRU



NATURALNE
SKŁADNIKI



PRODUKT
ODPOWIEDNI DLA
OSÓB STOSUJĄCYCH
DIETĘ KETOGENICZNĄ

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE O ESSENT

Nowa generacja suplementów diety. Ten ultraczysty, testowany molekularnie suplement diety z polifenolami i kwasami Omega Balans bezpiecznie dostosowuje i utrzymuje balans Omega-6:3, jednocześnie chroniąc komórki przed utlenianiem¹ i wspomagając prawidłowe funkcjonowanie mózgu, serca i układu odpornościowego.

Essent to synergiczna mieszanka skoncentrowanego wysokiej klasy oleju rybnego o wysokiej zawartości tłuszczu w kwasów tłuszczowych Omega-3 EPA i DHA, z dodatkiem oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia, ekstraktu z owoców drzewa oliwnego oraz kakao — wszystkie te składniki dostarczają dużej ilości polifenoli.

Zawartość: 60 miękkich kapsułek softgel w pojedynczych blistrach dla utrzymania optymalnej świeżości.



OCHRONA ZAPEWNIANA PRZEZ POLIFENOLE

Chroń komórki przed utlenianiem (oksydacją). Dzienna dawka 5 mg hydroksytyrozolu z oliwy wspomaga ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi.¹



ODZYSKAJ RÓWNOWAGĘ

Zmień współczynnik kwasów Omega 6:3 na 3:1 w 120 dni.



ODŻYWIANIE POPARTE WYNIKAMI TESTÓW

Sprawdź swoje indywidualne wyniki testów „przed” i „po”.



ULTRACZYSTOŚĆ

Produkt molekularnie testowany pod kątem toksyn w celu zapewnienia świeżości, bezpieczeństwa i czystości, którym można zaufać.



ŻYWNOŚĆ NASTĘPNEJ GENERACJI

Synergiczna formuła, która wspomaga prawidłowe funkcje serca², mózgu³ oraz układu⁴ odpornościowego. 3 miękkie kapsułki softgel dziennie zawierają 600 mg DHA, 1080 mg EPA i 20 mcg witaminy D₃.



JUZ DZIS ZADBAJ O PRZYSZŁOŚĆ

Wybierając ESSENT posiadający certyfikowane ekologiczne źródło dziko odławianych ryb wspierasz zbilansowany ekosystem oceaniczny.

ZINZINO

DODATKOWE INFORMACJE

Wartość odżywcza i zawartość w:	2 miękkich kapsułkach softgel	3 miękkich kapsułkach softgel
Olej rybny	1668 mg	2502 mg
Kwasy tłuszczowe Omega-3	1120 mg	1680 mg
z czego kwas eikozapentaenowy (EPA)	720 mg	1080 mg
z czego kwas dokozaheksaenowy (DHA)	400 mg	600 mg
Oliwa z oliwek	200 mg	300 mg
Kwas oleinowy (Omega-9)	140 mg	210 mg
Polifenole	15,4 mg	23,1 mg
z czego hydroksytyrozol	3,4 mg	5,1 mg
Witamina D ₃ (250%*, 400%** RWS*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*RWS = referencyjna wartości spożycia

SKŁADNIKI: Oleje rybne, żelatyna rybna, *środek utrzymujący wilgotność (glicerol)*, oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia na zimno, kakao w proszku, zagęszczacz (ditlenek krzemu), woda, ekstrakt z owoców drzewa oliwnego (*Olea europaea*), witamina D₃ (cholekalcyferol).

SUGEROWANE DAWKOWANIE: 1 miękka kapsułka softgel na około 30 kilogramów masy ciała. Porcję należy dostosować w oparciu o masę ciała. Dorośli o masie ciała wynoszącej 50–60 kg: 2 miękkie kapsułki softgel dziennie. Dorośli o masie ciała wynoszącej 80–90 kg: 3 miękkie kapsułki softgel dziennie. Maksymalnie 5 miękkich kapsułek softgel dziennie. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może zastąpić zrównoważonej i zbilansowanej diety.

UWAGA: Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew lub chorujące powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem suplementu Essent.

PRZECHOWYWANIE: Przechowywać w suchym i zacienionym miejscu o temperaturze pokojowej lub w lodówce. Należy trzymać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hydroksytyrozol, kakao i polifenole z oliwek.


ZINZINO BALANCE BLEND: kwasy EPA, DHA i Omega-9.

NATURALNE: Essent produkowany jest wyłącznie ze składników naturalnego pochodzenia.

BEZ GMO: nasze produkty nie zawierają składników modyfikowanych genetycznie (bez GMO).

KONCENTRAT TRÓJGLICERYDÓW Z OLEJU RYBNEGO

Naturalny koncentrat Omega-3 jest wykonany z czystych sardeli z niezanieczyszczonych wód południowego Pacyfiku. Ten wysokiej jakości koncentrat trójglicerydów zawiera 85% EPA i DHA. Dzięki tak dużemu stężeniu do osiągnięcia odpowiednich rezultatów potrzebne są jedynie niewielkie dawki. Nasze kwasy Omega-3 są trójglicerydami w postaci naturalnie występującej w rybach i niektórych gatunkach roślin, w związku z czym są najlepiej rozpoznawane i najskuteczniej wchłaniane przez organizm. Ponad 98% wszystkich tłuszczów przyjmowanych z pożywienia występuje w postaci trójglicerydów. Produkcja trójglicerydów z olejów z ryb zajmuje więcej czasu, ale dla nas nie ma innego wyjścia. Olej ten ma certyfikat Friend of the Sea.

 Norweska formuła. Wyprodukowano w Norwegii.

OLIWA Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA

Hiszpańskie oliwki odmiany Picual wybierane są z uwagi na wysoką zawartość kwasów Omega-9 oraz antyoksydantów. Oliwki jeszcze niedojrzałe, a w procesie tym usuwa się pestki i jedynie owoce są tłoczone na zimno, produkując olej z pierwszego tłoczenia, bogaty w kwas Omega-9 (kwas oleinowy) o bardzo wysokiej zawartości przeciwutleniaczy zwanych polifenolami (powyżej 750 mg/kg)⁵.

WITAMINA D₃

Essent zawiera witaminę D₃ (cholekalcyferol). 3 miękkie kapsułki softgel dostarczają 20 µg. Używamy naturalnej witaminy D₃ (cholekalcyferol) uzyskiwanej z lanoliny. Lanolina jest naturalnie występującym tłuszczem otrzymany z wełny owczej. Witamina D₃ jest uzyskiwana poprzez rozpuszczenie prekursora witaminy D₃ z lanoliny. Jest on następnie chemicznie zmieniany i aktywowany przez wystawienie na promieniowanie ultrafioletowe (UV). Ten proces chemiczny porównywalny jest do procesu, który zachodzi w ludzkiej skórze podczas produkcji witaminy D₃.

KAKAO W PROSZKU

Kakao w proszku z odtłuszczonych ziaren kakao ma wysoką zawartość polifenoli, a w szczególności ich podgrupy zwanej flawanolami, które wykazują szereg właściwości odżywczych. Dawka dobową 3 miękkich kapsułek softgel dostarcza 17,9 mg polifenoli.

NATURALNY HYDROKSYTYROZOL

Hydroksytyrozol w Essent to w 100% naturalny ekstrakt uzyskany poprzez tłoczenie owoców drzewa oliwnego na zimno, a następnie ekstrakcję wodą. Hydroksytyrozol to główny związek fenolowy występujący w oliwkach. Zapewnia on najwięcej właściwości odżywczych oliwkom oraz oliwie z oliwek z pierwszego tłoczenia. Hydroksytyrozol zapobiega oksydacji lipidów we krwi i chroni najważniejsze kwasy tłuszczowe Omega.

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (European Food Safety Authority, EFSA) zaakceptował twierdzenie, że hydroksytyrozol i jego pochodne przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed uszkodzeniem w wyniku oksydacji, które jest kluczowym czynnikiem ryzyka zaburzeń sercowo-naczyniowych, przy przyjmowaniu 5 mg dziennie.¹ Jest to dawka hydroksytyrozolu zawarta w 3 miękkich kapsułkach softgel.

ŻELATYNA Z RYB

Miękkie kapsułki softgel są wykonane z wysokiej klasy farmaceutycznej żelatyny z ryb pozyskiwanej ze skóry ryb. Do produkcji nie stosuje się żadnych sztucznych barwników.



SYNERGIA OLEJU Z RYB I OLIWY Z OLIVEK = WYNIKI

Nasi naukowcy opracowali suplement Essent jako mieszankę kilku wysokiej jakości kwasów tłuszczowych Omega-3 w skoncentrowanej postaci, ale pozostających naturalnymi trójglicerydami, z wyjątkowo wysoką zawartością (85%) kwasów EPA i DHA oraz kwasem tłuszczowym Omega-9 z oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia. Essent ma również bardzo wysoką zawartość polifenoli (23 mg) w postaci specjalnej mieszanki hydroksytyrozolu i flawanoli. Hydroksytyrozol pochodzi z oliwy z oliwek i ekstraktu z owoców drzewa oliwnego, natomiast flawanol zawarty jest w kakao.

DOWÓD NA OSIĄGNIĘCIE RÓWNOWAGI W 120 DNI

Nasze certyfikowane laboratoria odpowiedzialne są za analizowanie testów suchej kropli krwi na zawartość jedenastu kwasów tłuszczowych, co czyni naszą bazę danych największą tego typu na świecie. Przeciętny stosunek kwasów Omega-6:3 u ludzi, którzy nie przyjmują żadnych suplementów diety zawierających kwasy Omega-3 wynosi 12:1 dla Europy Północnej, 15:1 dla Europy oraz 25:1 dla Stanów Zjednoczonych. Po przyjmowaniu produktów BalanceOil przez 120 dni średni stosunek dla większości ludzi wynosi mniej niż 3:1.

FUNKCJONOWANIE MÓZGU

Dla EPA i DHA zatwierdzono oświadczenia, że utrzymują prawidłowe funkcjonowanie mózgu.³ W przypadku kobiet w ciąży i karmiących piersią, DHA wspomaga prawidłowy rozwój mózgu płodu oraz karmionych niemowląt.³ Długołańcuchowe kwasy tłuszczowe omega-3 są istotne dla zdrowia zarówno naszego, jak i kolejnego pokolenia.

FUNKCJONOWANIE SERCA

EPA i DHA mają potwierdzone działanie zdrowotne dla zachowania zdrowego serca. Przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca.²

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

Essent zawiera witaminę D₃, niezwykle istotną dla układu odpornościowego, gdyż wspomaga jego prawidłowe funkcjonowanie.⁴

OCHRONA PRZED OKSYDACJĄ

Hydroksytyrozol z oliwek wspomaga ochronę lipidów krwi przed uszkodzeniami oksydacyjnymi, jeśli jego dzienna dawka wynosi 5 mg lub więcej.¹ Lipidy to substancje przypominające tłuszcze znajdujące się we krwi i tkankach; zaliczają się do nich cholesterol i trójglicerydy, od których zależy zdrowie naszego serca.

NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

- ▶ **Pomaga utrzymać polifenole w Twoim ciele na poziomie, który ochroni lipidy krwi przed stresem oksydacyjnym¹**
- ▶ **Przy przyjmowaniu przynajmniej 3 miękkich kapsułek softgel dziennie, przyczynia się to do ochrony lipidów we krwi przed uszkodzeniem w wyniku oksydacji¹, gdyż dzienna dawka zawiera 5 mg lub więcej hydroksytyrozolu**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie serca² ponieważ dzienna dawka zawiera 1080 mg kwasu eikozapentaenowego oraz 600 mg kwasu dokozaheksaenowego**
- ▶ **Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu³, ponieważ dzienna dawka zawiera 600 mg DHA**
- ▶ **Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego,⁴ ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D₃**
- ▶ **Dbą o zdrowie oczu i wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie, ponieważ zawiera 600 mg DHA⁶**
- ▶ **4 miękkie kapsułki softgel lub więcej dziennie pomagają utrzymać poziom trójglicerydów⁸ i ciśnienia krwi⁹, które są w normalnych granicach, gdyż dzienna dawka zawiera 2240 mg EPA i DHA**
- ▶ **Pomaga utrzymać zdrowie kości¹¹, mięśni¹², zębów¹³ i komórek¹⁴, ponieważ dzienna dawka zawiera 20 µg witaminy D₃**
- ▶ **Pomaga utrzymać odpowiedni poziom kwasu eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego w Twoim ciele.**
- ▶ **Pomaga utrzymać optymalny poziom kwasów Omega-6:3 w Twoim organizmie**

ESSENT WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE (EFSA)

¹Polifenole w oliwie z oliwek przyczyniają się do ochrony lipidów we krwi przed stresem oksydacyjnym. Dotyczy to tylko oliwy z oliwek, która zawiera co najmniej 5 mg hydroksytyrozolu i jego pochodnych (np. kompleks oleuropeiny i tyrozolu) na 20 g oliwy z oliwek. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 20 g oliwy z oliwek.

²EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem EPA i DHA przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA KWASÓW TŁUSZCZOWYCH Omega-3, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 250 mg.

³DHA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przez matki przyczynia się do prawidłowego rozwoju mózgu u płodów i karmionych piersią niemowląt. Spożywanie dziennej dawki DHA powiększonej o 200 mg ma korzystny wpływ na kobiety w ciąży i kobiety karmiące piersią. W takim przypadku należy dodać 200 mg DHA do dziennej zalecanej dawki spożycia kwasów tłuszczowych Omega-3 dla dorosłych — na przykład będzie to 250 mg DHA i EPA. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni spożycie przynajmniej 200 mg DHA dziennie.

⁴Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

⁵Oliwa z pierwszego tłoczenia wykorzystywana do produkcji Essent uzyskiwana jest z oliwek odmiany Picual, które są tłoczone na zimno i specjalnie wybrane z uwagi na wysoką zawartość polifenoli (powyżej 350 mg/kg). Analizowane i certyfikowane u źródła.

⁶DHA pomaga dbać o zdrowie wzrok. Dotyczy to tylko żywności, która zawiera co najmniej 40 mg kwasu dokozaheksaenowego (DHA) na 100 g i na 100 kcal. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 250 mg. Spożycie DHA przyczynia się do prawidłowego rozwoju wzroku niemowląt do 12 miesiąca życia. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 100 mg. W przypadku stosowania preparatów do dalszego żywienia niemowląt pożywienie powinno zawierać przynajmniej 0,3% wszystkich kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

⁷Żywność bogata w kwasy tłuszczowe Omega-3 rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 0,6 g kwasu alfa-linolenowego na 100 g i na 100 kcal lub co najmniej 80 mg sumy kwasu eikozapentaenowego i kwasu dokozaheksaenowego na 100 g i na 100 kcal. Analizowane i certyfikowane u źródła.

⁸DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni dzienne spożycie przynajmniej 2 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą. DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Dotyczy to tylko żywności, która dostarcza dzienną dawkę DHA wynoszącą 2 g i zawiera DHA w połączeniu z kwasem eikozapentaenowym (EPA). Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu DHA wynoszącym 2 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

⁹DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego ciśnienia krwi. Dotyczy to tylko żywności, która zapewni dzienne spożycie przynajmniej 3 g EPA i DHA. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu EPA i DHA wynoszącym 3 g. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki łącznego dziennego spożycia EPA i DHA wynoszącej 5 g. Należy zachować ostrożność, stosując dodatkowe suplementy diety i przyjmując żywność wzbogaconą.

¹⁰Witamina D pomaga utrzymać prawidłowy poziom wapnia we krwi. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

¹¹Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

¹²Witamina D przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

¹³Witamina D pomaga dbać o zdrowe zęby. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

¹⁴Witamina D odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Dotyczy to tylko żywności będącej źródłem witaminy D przynajmniej w ilości opisanej w sekcji ŹRÓDŁA WITAMINY D, która znajduje się w Załączniku do Rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.