

# ESSENT

## KOSTTILLSKOTT MED POLYFENOL FÖR OMEGABALANSEN

60 SOFTGEL-KAPSLAR i individuella blisterförpackningar för optimal färskhet



**SKYDDANDE POLYFENOLER:** Skydda cellerna från att rosta (oxidera). 5 mg hydroxytyrosol från oliv per dag hjälper till att skydda blodfetterna från oxideringsskador



**HITTA BALANSEN:** Nå den rätta balansen mellan Omega-6 och Omega-3 på 3:1 under 120 dagar



**TESTBASERAD NÄRING:** Se dina egna resultat före och efter testet. Över 350 000 tester hittills



**ULTRARENA:** Testas på molekylnivå för att spåra gifter och säkerställa tillförlitlig färskhet, säkerhet och renhet



**NÄSTA GENERATIONS NÄRING:** Synergistisk formel som bidrar till normal funktion för hjärta, hjärna och immunförsvaret. 3 softgel-kapslar om dagen innehåller 600 mg DHA, 1080 mg EPA och 20 mikrog vitamin D3



**OMSORG OM FRAMTIDEN, I DAG:** När du väljer ESSENT hjälper du balansen hos havens ekosystem med en "certifierat hållbar" källa till vildfångad fisk.



| Näringsvärde och innehåll för                 | 2 kapslar | 3 kapslar |
|---|-----------|-----------|
| Fiskolja                                      | 1668 mg   | 2502 mg   |
| Omega-3-fettsyror                             | 1120 mg   | 1680 mg   |
| varav: C20:5 (EPA)                            | 720 mg    | 1080 mg   |
| varav: C22:6 (DHA)                            | 400 mg    | 600 mg    |
| Olivolja                                      | 200 mg    | 300 mg    |
| Oljesyra (Omega-9)                            | 140 mg    | 210 mg    |
| Polyfenoler                                   | 15,4 mg   | 23,1 mg   |
| varav: Hydroxytyrosol                         | 3,4 mg    | 5,1 mg    |
| Vitamin D3                                    |           |           |
| (250% av RDI)                                 | 13,4 µg*  |           |
| (400% of RDI)                                 |           | 20,1 µg** |
| * 250% ** 400% av rekommenderat dagligt intag |           |           |



GMO-FRIA



SOJAFRIA



GLUTENFRIA



SOCKERFRIA



NATURLIGA  
INGREDIENSER



KETO  
KETOVÄNLIGA

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroxytyrosol, kakao och olivpolyfenoler.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** EPA, DHA och Omega-9.

**INGREDIENSER:** Fiskolja, fiskgelatin, fuktighetsbevarande medel (glycerol), kallpressad extra virgin-olivolja, kakaopulver, förtjockningsmedel (kiseldioxid), vatten, extrakt av olivfrukt (*Olea europaea*), vitamin D3 (kolekalciferol).

**REKOMMENDERAD ANVÄNDNING:** Ca 1 softgel-kapsel per 30 kg kroppsvikt. Anpassa dosen efter kroppsvikt. Vuxen med kroppsvikt 50–60 kg: 2 softgel-kapslar per dag. Vuxen med kroppsvikt 80–90 kg: 3 softgel-kapslar per dag. Max 5 softgel-kapslar per dag. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott är inte avsedda som ersättning för en balanserad och varierad kost.

**FÖRVARING:** Förvaras mörkt och torrt i rumstemperatur eller i kylskåp. Förvaras oätkomligt för barn.

**VARNING:** Om du äter blodförtunnande medel eller har något medicinskt tillstånd, kontakta din läkare innan du använder ESSENT.



Norsk formulering

ESSENT justerar och upprätthåller nivåerna av EPA+DHA och balansen mellan Omega-6 och Omega-3 i kroppens celler, och skyddar samtidigt blodfetterna från att oxideras.

ESSENT är en synergisk blandning av koncentrerad naturlig fiskolja av hög kvalitet, rik på Omega-3-fettsyrorna EPA och DHA; samt extra virgin olivolja, extrakt av olivfrukt och kakaopulver, vilka samtliga har höga halter av polyfenol.

- ▶ **Bidrar till normal hjärnfunktion, eftersom daglig dos innehåller 600 mg DHA**
- ▶ **Bidrar till normal hjärtfunktion, eftersom daglig dos innehåller 1080 mg EPA och 600 mg DHA.**
- ▶ **Bidrar till ett normalt immunförsvar, eftersom daglig dos innehåller 20 mikrog vitamin D3**
- ▶ **Hjälper till att upprätthålla hälsosamma nivåer av EPA och DHA i kroppen.**
- ▶ **Hjälper till att upprätthålla optimal nivå av Omega-6/Omega-3 i kroppen.**
- ▶ **Hjälper till att upprätthålla kroppens polyfenolnivåer, vilket skyddar blodfetterna från oxidativ stress.**
- ▶ **Hjälper hälsosam och normal ögonfunktion med 600 mg DHA,**
- ▶ **4 eller fler softgel-kapslar per dag hjälper till att upprätthålla nivåer av triglycerid och blodtryck som redan är i ett normalt spann, eftersom daglig dos innehåller 2240 mg EPA och DHA.**
- ▶ **Bidrar till friska ben, muskler, tänder och celler eftersom daglig dos innehåller 20 mg vitamin D3.**
- ▶ **Vid intag av 3 eller fler softgel-kapslar per dag, bidrar den till att skydda blodfetterna från oxidativ skada, eftersom daglig dos innehåller 5 mg eller mer hydroxytyrosol.**

## HJÄRNFUNKTION

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för upprätthållande av normal hjärnfunktion<sup>1</sup>. För gravida kvinnor bidrar moderns intag av DHA till att hjärnan utvecklas normalt hos foster och spädbarn som ammas<sup>1</sup>. De långkedjade Omega-3-fettsyrorna är viktiga både för vår egen hälsa och för nästa generation.

## HJÄRTFUNKTION

EPA och DHA har godkända hälsopåståenden för hjärthälsa. De bidrar till normal hjärtfunktion<sup>2</sup>.

## IMMUNFÖRSVARET

ESSENT innehåller vitamin D<sup>3</sup>, som är mycket viktig för immunförsvaret och hjälper det att fungera normalt<sup>3</sup>.

## OXIDERINGSSKYDD

Hydroxytyrosol från oliver bidrar till att skydda lipiderna i blodet från oxiderande stresskador vid daglig dos 5 mg eller mer. Lipider är fetter som finns i blodet och kroppens vävnader, till exempel kolesterol eller triglycerider, och är viktiga för hjärtats hälsa.

## FISK OCH OLIVOLJA / SYNERGI = RESULTAT

Våra forskare framställer ESSENT genom en blandning av flera Omega-3-fettsyror av hög kvalitet i koncentrerad form, men som naturliga triglycerider, med extra hög halt (85%) EPA & DHA; samt fettsyran Omega-9 av extra virgin-olivolja. ESSENT innehåller även 23 mg viktiga polyfenoler i en särskild blandning av hydroxytyrosol och flavanoler. Hydroxytyrosol kommer från olivoljan och olivfruktsextraktet, medan flavanolet kommer från kakaopulvret.

## BEVISAD BALANS PÅ 120 DAGAR

Våra legitimerade laboratorier har analyserat över 350 000 torra blodprover (mars 2019) för blodets elva fettsyror, vilket därmed är världens största databas i sitt slag. Det genomsnittliga Omega 6:3-förhållandet för de som inte tog kosttillskott med Omega-3 var 12:1 i Europa och 23:1 i USA. Efter att ha tagit ESSENT eller BalanceOil i 120 dagar, var det genomsnittliga förhållandet under 5:1 och i många fall under 3:1.

## INFORMATION OM INGREDIENSER

**NATURLIGA:** ESSENT tillverkas av ingredienser från naturliga källor enligt beskrivning nedan.

**GMO-FRIA:** Våra produkter är GMO-fria (dvs. fria från genmodificerade organismer).

**KONCENTRAT AV TRIGLYCERID FRÅN FISKOLJA: VÅRT** naturliga Omega-3-koncentrat tillverkas av ren ansjovis från de oförorenade vattnen i södra Stilla havet. Detta högkvalitativa triglyceridkoncentrat innehåller 85% EPA och DHA, en hög koncentration som gör att små mängder räcker för att nå önskat resultat i kroppen.

Vår Omega-3 är triglycerider, den form som naturligt förekommer i fiskar och växter och därmed är lättast för kroppen att känna igen och absorbera. Över 98% av allt fettintag från mat sker i form av triglycerider. Fiskolja med triglycerider tar längre tid att producera, men för oss är det enda sättet. Oljan är certifierad av Friend of the Sea.

**EXTRA VIRGIN-OLIVOLJA** som särskilt valts ut från den spanska oliven picual för dess höga halt av polyfenoler. Man väntar tills olivens kvalitet är färdig för skörd och kallpressar den sedan. Med dessa oliver och produktionstekniker får vi ett extrakt av överlägsen kvalitet. Extraktet är rikt på Omega-9 (OA) men har valts ut särskilt för den mycket höga halten av polyfenoler: kraftfulla antioxidanter (och antiinflammatoriska ämnen) med ett flertal hälsoeffekter. Dessa ämnen skyddar ESSENT i kapseln och, viktigast av allt, i kroppen. 3 kapslar ESSENT innehåller 0,123 mg polyfenoler.

**KAKAOPULVER** från avfettade kakaoböner innehåller en hög halt av polyfenoler, särskilt den typ som kallas flavanoler, med deras särskilda hälsofördelar. Med en daglig dos på 3 softgel-kapslar får du i dig 17,9 mg polyfenoler.

**NATURLIG HYDROXYTYROSOL** i ESSENT är ett 100% naturligt extrakt som utvinns genom att kallpressa olivfrukten, följt av en vattenbaserad extraktionsprocess. Hydroxytyrosol är den viktigaste fenolen hos oliven och anses bidra till en stor del av hälsoeffekterna för både olivfrukten och jungfruoljan. Hydroxytyrosol hindrar blodfetterna från att oxideras och skyddar essentiella Omega-fettsyror.

Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet EFSA har godkänt ett hälsopåstående som anger att hydroxytyrosol och dess derivat bidrar till att skydda blodfetter från oxidativ skada, vilket är en riskfaktor för hjärt- och kärlsjukdomar, vid en konsumtion om 5 mg per dag. Detta motsvarar dosen hydroxytyrosol i 3 softgel-kapslar.

**GELATIN AV FISK:** Softgel-kapslarna framställs med högkvalitativ farmaceutisk fiskgelatin av fiskhudar, helt fri från konstgjorda färgämnen.

**VITAMIN 3D:** ESSENT innehåller vitamin D3 (kolekalciferol), och 3 softgel-kapslar ger dig 20 µg. Vi använder en naturlig vitamin D3 (kolekalciferol) som tillverkas av lanolin. Lanolin är ett slags fett som förekommer naturligt i fårull. Vitamin D tillverkas genom att ett provitamin löses upp ur lanolinet. Detta provitamin omvandlas sedan kemiskt och aktiveras genom att exponeras för ultraviolettt ljus (UV). Detta är en kemisk process som liknar hur D-vitamin framställs i människans hud.

## HÄLSOPÅSTÅENDEN OM ESSENT (EFSA)

<sup>1</sup>DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att få använda hälsopåståendet ska konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg DHA. Moderns intag av dokosaheksaensyra (DHA) bidrar till hjärnans normala utveckling hos foster och ammade spädbarn. Gravida och ammande kvinnor ska informeras om att den gynnsamma effekten erhålls med ett dagligt intag av 200 mg DHA utöver rekommenderat dagligt intag av Omega-3-fettsyror för vuxna, dvs.: 250 mg DHA och EPA. Påståendet får endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 200 mg DHA

<sup>2</sup>EPA och DHA bidrar till normal hjärtfunktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till EPA och DHA, så som avses i påståendet KÄLLA TILL Omega 3-FETTSYROR enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. För att få använda hälsopåståendet ska konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg EPA och DHA.

<sup>3</sup>D-vitamin bidrar till immunsystemets normala funktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL VITAMIN D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

<sup>4</sup>Ett påstående om att ett livsmedel har ett högt innehåll av Omega-3-fettsyror, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 0,6 g alfa-linolensyra per 100 g och per 100 kcal, eller minst 80 mg av summan av eikosapentaensyra och dokosaheksaensyra per 100 g och per 100 kcal. Analyseras och certifieras vid källan.

<sup>5</sup>Den extra jungfruolja som används i BalanceOil kommer från kallpressad picual-oliv som valts ut särskilt för dess höga halt av polyfenoler (över 350 mg/kg). Analyseras och certifieras vid källan.

<sup>6</sup>Polyfenoler från olivolja bidrar till att skydda blodlipider mot oxidativ stress. Påståendet kan endast användas för olivolja som innehåller minst 5 mg hydroxytyrosol och dess derivat (t.ex. oleuropeinkomplex och tyrosol) per 20 g olivolja. För att få använda hälsopåståendet ska konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 20 g olivolja.

<sup>7</sup>DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga. Påståendet kan endast användas för livsmedel som innehåller minst 40 mg DHA per 100 g och per 100 kcal. För att få använda hälsopåståendet ska konsumenten informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 250 mg DHA. Intag av DHA bidrar till att synen utvecklas normalt hos spädbarn upp till 12 månaders ålder. Konsumenten ska informeras om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 100 mg DHA. När påståendet används på tillskottsnäring, ska livsmedlet innehålla minst 0,3% av totala fettsyror som DHA.

<sup>8</sup>DHA och EPA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet får endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 2 g EPA och DHA. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 2 mg EPA och DHA. När påståendet används på matlillskott och/eller berikade livsmedel ska information också ges till konsumenterna om att inte överskrida ett kompletterande dagligt intag på 5 g EPA och DHA tillsammans. DHA bidrar till att bibehålla normala triglyceridnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 2 g DHA och som innehåller DHA i kombination med eikosapentaensyra (EPA). För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 2 g DHA. När påståendet används om livsmedelstillskott och/eller berikade livsmedel ska konsumenten samtidigt informeras om att dagligt intag av tillskott inte får överskrida 5 g EPA och DHA tillsammans.

<sup>9</sup>DHA och EPA bidrar till att bibehålla normalt blodtryck. Påståendet får endast användas för livsmedel som tillhandahåller ett dagligt intag på minst 3 g EPA och DHA. För att få använda hälsopåståendet ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 3 g EPA och DHA. När påståendet används om livsmedelstillskott och/eller berikade livsmedel ska konsumenten samtidigt informeras om att dagligt intag av tillskott inte får överskrida 5 g EPA och DHA tillsammans.

Vitamin D bidrar till normala kalciumnivåer i blodet. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL VITAMIN D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla ett normalt skelett. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL VITAMIN D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL VITAMIN D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla normala tänder. Påståendet får endast användas för livsmedel som åtminstone är en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL VITAMIN D enligt förteckning i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D har en roll i celledelningsprocessen. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till D-vitamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.