

ENERGY BAR



VORTEILE VON ENERGY BAR

Unser schmackhafter Energieriegel eignet sich hervorragend als gesunder Powersnack vor oder nach dem Training sowie als praktische Zwischenmahlzeit für unterwegs. Der Riegel beinhaltet Mandeln, Datteln und eine Handvoll Supersamen wie Chia, Quinoa, Kürbiskernen, Sesam und wird abgerundet mit Fasern aus Inulin für eine maximale Wirkung.

Die sorgfältig von gesundheitsbewussten Menschen ausgewählten Zutaten aus biologischem Anbau, stammen von den umweltfreundlichsten Farmen, die wir finden konnten. Unser Energieriegel ist natürlich vegan, GMO-frei und enthält ausschließlich natürliche Zuckerarten.

Inhalt: 4 x 40g

HAUPTVORTEILE

- ▶ **HOHER ENERGIEGEGEHALT** – schnell verfügbare und lang anhaltende Energie.
- ▶ **REICH AN BALLASTSTOFFEN¹** – 10 g wertvolle Ballaststoffe, die Ihrem Körper guttun.
- ▶ **OHNE ZUCKERZUSATZ** – für langanhaltende Energie ohne Heißhunger auf Zucker.
- ▶ **VEGAN** – grenzenloser Genuss für jedermann.
- ▶ **GVO- & PESTIZIDFREI** – wir verwenden ausschließlich hochwertige Zutaten.
- ▶ **WADA-KONFORM** – unsere Riegel sind auch für Sportler geeignet, da sie keinerlei verbotene Inhaltsstoffe enthalten.

AKTIVE INHALTSSTOFFE

26 % MANDELN



Mandeln haben einen hohen Nährstoffgehalt und sind reich an Vitamin E, Mangan und Magnesium. Darüber hinaus enthalten sie Kupfer, Phosphor, Niacin, Ballaststoffe und Antioxidantien.

Sie sind nicht nur nährstoffreicher als andere Nüsse, sondern liefern auch eine Vielzahl nützlicher Inhaltsstoffe wie die gesunden einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Mandeln enthalten natürliche Zuckerarten.

20 % DATTELN



Datteln sind reich an Eisen, Ballaststoffen, Vitamin A und Kalium. Sie enthalten auch weitere wichtige Mineralstoffe wie Kalzium, Phosphor, Natrium, Magnesium und Zink und zählen zu den gesündesten Lebensmitteln überhaupt. Datteln verfügen über einen hohen Gehalt an löslichen Ballaststoffen, die bei der Förderung einer gesunden Darmbewegung und für die reibungslose Darmpassage der Nahrung eine entscheidende Rolle spielen. Datteln enthalten natürliche Zuckerarten wie Glukose, Fruktose und Saccharose. Sie eignen sich daher ideal als Snack für einen sofortigen Energieschub.

8 % KÜRBISKERNE



Kürbiskerne sind reich an antioxidativen Phytonährstoffen, z. B. verschiedenen Phenolsäuren und Polyphenolen wie Lignan. Überdies enthalten sie Phytosterole, die als gesundheitsfördernd gelten. Kürbiskerne sind reich an Zink, Eisen, Phosphor, Magnesium, Mangan und Kupfer und werden von der WHO zur Deckung des entsprechenden Nährstoffbedarfs empfohlen. Sie gelten als hervorragende Ballaststoff- und Eiweißquelle und liefern dem Körper essentielle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

6 % SESAM



Dank seines hohen Nährstoffgehalts mit Vitaminen, Mineralstoffen, natürlichen Ölen und organischen Verbindungen aus Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Mangan, Kupfer, Zink, Ballaststoffen, Thiamin, Vitamin B6, Folsäure, Eiweiß und Tryptophan gilt Sesam als sehr gesund. Getrocknete ganze Sesamsaaten enthalten 23 % Kohlenhydrate, einschließlich 12 % Ballaststoffe, 50 % Fett und 18 % Eiweiß.

6 % QUINOA



Quinoa ist ein idealer Eiweißlieferant, es zeichnet sich durch einen hohen Eiweißgehalt aus und ist eines der wenigen pflanzlichen Lebensmittel, das alle neun essenziellen Aminosäuren enthält. Es liefert nicht nur mehr, sondern auch gesünderes Eiweiß als die meisten anderen Getreidearten. Darüber hinaus ist Quinoa reich an Ballaststoffen, Magnesium, B-Vitaminen, Eisen, Kalium, Kalzium, Phosphor, Vitamin E und pflanzlichen Antioxidantien, sogenannten Flavonoiden.

5 % CHIASAMEN



Chiasamen sind äußerst nährstoffreich und ein idealer Energielieferant, weshalb sie in der Health-Community zu den beliebtesten Super-Foods zählen. Sie sind reich an Antioxidantien, Ballaststoffen, Omega-3-Fettsäuren, Eiweiß, Vitamin A, B, E und D sowie an Mineralstoffen wie Schwefel, Eisen, Jod, Magnesium, Mangan, Niacin und Thiamin.

5 % INULIN



Inulin zählt zu den löslichen Ballaststoffen und kommt in vielen Pflanzen natürlich vor, wird aber meist aus Chicorée gewonnen. Das natürlich vorkommende Polysaccharid/Fruktan ist jedoch nicht verarbeitet, weshalb Inulin sich nur minimal auf den Blutzuckerspiegel auswirkt. Es fördert die Resorption von Kalzium und eventuell auch von Magnesium und trägt zugleich zu einer gesunden Bakterienflora im Darm bei.

NICHT AKTIVE INHALTSSTOFFE

14 % IMO

Isomalto-Oligosaccharid (IMO) ist ein mäßig süßes Kohlenhydrat pflanzlichen Ursprungs, das natürlich in fermentierten Lebensmitteln vorkommt. Es zeichnet sich durch diverse positive Eigenschaften, ähnlich denen der Oligofruktose und des Inulins, aus und besteht wie diese aus überwiegend unverdaulichen Kohlenhydratketten (Glukose). Es hat daher nur wenig Kalorien und einen niedrigen glykämischen Index (34)*. IMO fördert nachweislich das Wachstum nützlicher Darmbakterien und trägt ohne nachteilige Auswirkungen zu einer gesunden Verdauung bei, indem es die Darmbewegung und den Stuhlgang anregt und die mikrobielle Fermentation im Darm effektiv verbessert**.

* Einteilung der Lebensmittel nach ihrem GI: Niedrig: 55 oder weniger. Mäßig: 56–69 Hoch: 70+

** Größere Mengen (mehr als 8 Riegel/Tag) können zu Blähungen, Völlegefühl oder Durchfall führen.

7 % VEGANES GLYCERIN

Hergestellt aus Rapssamen, fungiert es als Feuchthaltemittel, verhindert ein Austrocknen des Riegels und bewahrt die Textur der Inhaltsstoffe.

4 % OLIVENÖL

Wir verwenden ausschließlich natives Olivenöl spanischen Ursprungs, von Plantagen, die nachweislich keine Düngemittel und Pestizide verwenden, um die beste Qualität zu gewährleisten.

WEITERE INFORMATIONEN

REICH AN BALLASTSTOFFEN ¹

Der Zinzino Energy Bar enthält 10,4 g Ballaststoffe und deckt somit mehr als 42% des für Erwachsene empfohlenen Tagesbedarfs. Ballaststoffe wirken sich positiv auf die Darmgesundheit, den Cholesterinspiegel und das Sättigungsgefühl aus.

OHNE ZUCKERZUSATZ

Unser Energieriegel enthält keinen zusätzlichen Zucker. Früchte und Nüsse weisen jedoch einen natürlichen Zuckergehalt auf. Da der fruchteigene Zucker von Ballaststoffen umschlossen ist, wirkt er sich deshalb positiv auf den Körperstoffwechsel aus. Die Ballaststoffe verlangsamen die Resorption des Zuckers und verhindern so, dass dieser direkt in die Leber übergeht. Der Zinzino Energy Bar enthält perfekt aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe für einen raschen Energieschub.

VEGAN

Sämtliche in unserem Zinzino Energy Bar enthaltene Zutaten sind vegan und zertifiziert. Der Riegel eignet somit gleichermaßen für Veganer, Vegetarier und alle die, die ihren Energiebedarf durch den Genuss eines schmackhaften Energieriegels decken wollen.

GVO: Der Zinzino Energy Bar enthält weder Zutaten aus gentechnisch veränderten Soja- und/oder Maispflanzen noch aus gentechnisch veränderten Zusatzstoffen bzw. Aromen.

NÄHRWERTBEZOGENE ANGABE (EFSA)

1. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.

WADA: Der Zinzino Energy Bar in seiner Gesamtheit sowie die einzelnen Inhaltsstoffe des Riegels enthalten keinerlei vom IOC und der WADA verbotene Substanzen und sind auch während des Herstellungsprozesses nicht mit solchen in Berührung gekommen.

SCHWERMETALLE: Der Zinzino Energy Bar enthält keine Schwermetalle und ist entsprechend den Anforderungen der EU-Verordnung 1881/2006/EG zertifiziert.

PESTIZIDE: Der Zinzino Energy Bar enthält keine Spuren oder Rückstände von Pestiziden und ist entsprechend den Anforderungen der EU-Verordnung 396/2005/EG zertifiziert.

NANO-TECHNOLOGIE: Der Zinzino Energy Bar ist garantiert frei von Nanopartikeln.

GLUTENFREI: Der Zinzino Energy Bar enthält keine glutenhaltigen Getreidesorten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) oder -extrakte.

NÄHRWERTE

(gemäß EU-Richtlinie 2008/100/EG und EU-Verordnung 2011/1169/EG):

Nährwerte	pro 100 g	pro 40 g
Energie	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Fett	23,5 g	9,4 g
davon gesättigte		
Fettsäuren	2,6 g	1,0 g
Kohlenhydrate	28,1 g	11,3 g
davon Zucker	15,8 g	6,3 g
Ballaststoffe	26,0 g	10,4 g
Eiweiß	11,1 g	4,4 g
Salz	0,05 g	0,02 g

VERKAUFSEINHEIT: Der Zinzino Energy Bar ist im Karton mit 4 Riegeln à 40 g erhältlich. Jeder Riegel ist einzeln in Folie verpackt.

HINWEIS: Die Informationen auf der Verpackung der einzelnen Riegel sind ausschließlich in englischer Sprache gehalten. Auf der Kartonaußenseite finden Sie sämtliche relevanten Informationen wie die Zutatenliste in Ihrer Landessprache.

ACHTUNG: Das Produkt kann Spuren von Erdnüssen enthalten. Enthält natürliche Zuckerarten.

LAGERUNG: Trocken bei 15–22°C und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung lagern.

INHALTSSTOFFE: Mandeln 25,5 %, Datteln 20 %, Isomalto-Oligosaccharid* 14 %, Kürbiskerne 8,2 %, Sesam 6,1 %, Quinoaflocken 6,1 %, Feuchthaltemittel (Glycerin) 7 %, Inulin 5 %, Chiasamen (Salvia Hispanica) 5 %, Olivenöl 4 %.

* Isomalto-Oligosaccharid ist eine Glukosequelle, hat aber einen niedrigen glykämischen Index von lediglich 34.