

# ENERGY BAR

---



## ASPECTOS DESTACADOS DE ENERGY BAR

Nuestra barra energética cuenta con un sabor increíble y es el alimento ideal tanto para antes como después del entrenamiento o un aperitivo para llevar contigo. Incluye almendras, dátiles y una selección de supersemillas como chía, quinoa, calabaza y sésamo. Todo esto mezclado con fibra de inulina con el resultado de conseguir el máximo impacto.

Los ingredientes han sido elegidos por expertos en el ámbito de la salud y proceden de granjas ecológicas y que son respetuosos con el medio ambiente. Se trata de un producto vegano, sin ingredientes transgénicos y con azúcares de origen natural.

**Contenido:** 4×40 g

## PRINCIPALES BENEFICIOS

---

- ▶ **ELEVADO PODER ENERGÉTICO:** suministra energía de forma rápida y duradera
- ▶ **ALTO CONTENIDO EN FIBRA<sup>1</sup>:** 10 g de fibra beneficiosa con un efecto positivo para su organismo
- ▶ **SIN AZÚCARES AÑADIDOS:** obtén energía sin sufrir antojos de productos dulces
- ▶ **PRODUCTO VEGANO:** ideal para todo tipo de usuarios
- ▶ **SIN TRANSGÉNICOS NI PESTICIDAS:** solo incluye los mejores ingredientes
- ▶ **CUMPLE LOS REQUISITOS DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE:** los atletas pueden disfrutar de este producto, ya que no contienen ingredientes prohibidos por este organismo

## INGREDIENTES ACTIVOS



**ALMENDRAS 26 %** Las almendras son un fruto seco con un elevado contenido nutricional y una fuente de vitamina E, manganeso y magnesio. También contienen cobre, fósforo, niacina, antioxidantes y fibras. En comparación con otros frutos secos, son ricas en nutrientes y componentes beneficiosos, tales como antioxidantes y grasas mono y poliinsaturadas. Además, las almendras contienen azúcares de origen natural.



**DÁTILES 20 %** Los dátiles son una excelente fuente de hierro, fibra, vitamina A y potasio. También cuenta con minerales esenciales como calcio, fósforo, sodio, magnesio y zinc, lo que lo convierte en uno de los alimentos más saludables del mundo. Los dátiles incluyen niveles elevados de fibra soluble, que resulta esencial para promover un movimiento intestinal sano y un paso sin problemas de los alimentos a través del tracto intestinal. Además, los dátiles cuentan con azúcares naturales como glucosa, fructosa y sacarosa. Por lo tanto, son el aperitivo ideal para obtener un aporte de energía inmediato.



**SEMILLAS DE CALABAZA 8 %** Las semillas de calabaza contienen una amplia variedad de fitonutrientes antioxidantes, tales como ácidos fenólicos y polifenoles como lignanos. Las semillas de calabaza también contienen fitoesteroles, que contribuyen de forma positiva a la salud. Las semillas de calabaza son una excelente fuente de cinc, hierro, fósforo, magnesio, manganeso y cobre. Además, la Organización Mundial de la Salud recomienda su consumo para adquirir estos nutrientes. Asimismo, las semillas de calabaza son una excelente fuente de fibra dietética, proteínas y ácidos grasos esenciales omega 3 y omega 6.



**SEMILLAS DE SÉSAMO 6 %** Las semillas de sésamo tienen beneficios positivos para la salud gracias a su contenido nutricional, que incluye vitaminas, minerales, aceites naturales y compuestos orgánicos formados por calcio, hierro, magnesio, fósforo, manganeso, cobre, zinc, fibra, tiamina, vitamina B6, ácido fólico, proteínas y triptófano. Las semillas de sésamo secas tienen un contenido de hidratos de carbono del 23 %, un 12 % de fibra dietética, un 50 % de grasas y un 18 % de proteínas.



**QUINOA 6 %** La quinoa tiene un elevado contenido de proteínas y es una de las pocas plantas que contiene los nueve aminoácidos esenciales, lo que la convierte en una excelente fuente de proteínas. Además, tiene mayor contenido de estas y de mejor

calidad que otros granos. También tiene un elevado contenido de fibra, magnesio, vitaminas B, hierro, potasio, calcio, fósforo, vitamina E y flavonoides, que son antioxidantes de origen vegetal.



**SEMILLAS DE CHÍA 5 %** Las semillas de chía son ricas en nutrientes y cuentan con un elevado aporte energético, lo que las ha convertido en uno de los superalimentos más populares. El motivo por el que las semillas de chía son tan beneficiosas es que cuentan con un elevado contenido de fibra, grasas omega 3, proteínas, vitaminas A, B, D y E, así como minerales como azufre, hierro, yodo, magnesio, manganeso, niacina y tiamina. Asimismo, cuentan con un elevado contenido de antioxidantes.



**INULINA 5 %** La inulina es una fibra dietética soluble presente en muchas plantas, aunque se extrae habitualmente de la achicoria. El fructano, un polisacárido de origen natural, no se procesa, por lo que la inulina tiene un impacto mínimo sobre el incremento del azúcar en sangre. Además, aumenta la absorción del calcio (y probablemente la del magnesio), al mismo tiempo que promueve el crecimiento de bacterias beneficiosas en el colon.

## INGREDIENTES NO ACTIVOS

### 14 % DE IMO

El isomalto-oligosacáridos (IMO) es un carbohidrato moderadamente dulce, de origen vegetal, que se produce de forma natural en las comidas fermentadas. Cuenta con una serie de propiedades beneficiosas similares a las de la oligofructosa y la inulina y, al igual que estas, se compone de cadenas de carbohidratos (glucosa) que son resistentes a la digestión, por lo que tienen un contenido calórico reducido y un bajo índice glucémico (34)\*.

Se ha demostrado que promueve el crecimiento de las bacterias beneficiosas en el colon y que incluso mejora de forma efectiva los movimientos intestinales, la regularidad y la fermentación microbiana en el colon sin efectos adversos\*\*.

\* Clasificaciones alimentarias individuales según el IG:

Bajo: 55 o menos. Moderado: 56 - 69 Alto: +70

\*\* Un consumo elevado (más de 8 barras al día) puede provocar síntomas como flatulencia, hinchazón o diarrea.

### 7 % DE GLICEROL DE ORIGEN VEGANO

Fabricado con semillas de colza, actúa como un humectante y mantiene la humedad y la textura de los ingredientes de la barra.

### 4 % DE ACEITE DE OLIVA

Aceite de oliva virgen procedente de plantaciones españolas en las que está prohibido el uso de fertilizantes y pesticidas, con el fin de garantizar la mejor calidad.

## INFORMACIÓN DEL SUPLEMENTO

Valor nutricional	por 100 g	por 40 g
Energía	1718 kJ / 414 kcal	687 kJ / 166 kcal
Grasas	22.8 g	9.1 g
donde de grasa saturada	2.6 g	1.1 g
Carbohidratos	33.0 g	13.2 g
Azúcares	19.8 g	7.9 g
Fibra	22.8 g	9.1 g
Proteína	10.4 g	4.2 g
Sal	0.04 g	0.02 g

**INGREDIENTES:** almendras 26,2 %\*, dátiles, isomalto-oligosacáridos\*\*, semillas de sésamo 6,3 %\*\*, quinoa inflada\*, humectante (glicerol), semillas de calabaza 5,6 %\*, inulina, semillas de chía (*Salvia hispanica*) 4,2 %\*, aceite de oliva.

\*Procedente de dentro y fuera de la UE. \*\*Una fuente de glucosa.

**ALTO CONTENIDO EN FIBRA<sup>1</sup>:** la barra energética Zinzino contiene 10,4 g de fibra dietética, cantidad que supera en un 42 % la ingesta diaria recomendada para adultos. La fibra dietética tiene efectos beneficiosos para el intestino y niveles de colesterol. Además, te ayudará a sentirte saciado.

**SIN AZÚCARES AÑADIDOS:** la barra energética no contiene azúcares añadidos. Sin embargo, todas las frutas y frutos secos tienen cierto contenido natural de azúcares. Puesto que esta se encuentra en el interior de la fibra, tiene un efecto positivo sobre el metabolismo corporal. La fibra permite retardar la absorción de los azúcares, lo que evita que estas lleguen directamente al hígado. Por estos motivos, la barra energética Zinzino contiene los ingredientes ideales para obtener un empujón de energía instantáneo.

**PRODUCTO VEGANO:** todos los ingredientes de la barra energética Zinzino son veganos y cuentan con certificados de origen, lo que la convierte en un producto ideal para veganos, vegetarianos o para cualquier otra persona que necesite un empujón de energía con la forma de una barra deliciosa.

**SIN TRANSGÉNICOS:** la barra energética Zinzino no contiene soja o maíz (o ingredientes derivados) de origen transgénico, ni tampoco aditivos alimentarios o aromas de este tipo.

**PRODUCTO COMPATIBLE CON LAS NORMAS DE LA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPAJE:** la barra energética Zinzino no contiene ni entra en contacto, de forma parcial o completa, con productos prohibidos por el COI o por la AMA.

**METALES PESADOS:** la barra energética Zinzino cuenta con certificaciones que garantizan la ausencia de metales pesados. Además, cumple con la normativa de la UE 1881/2006/CE.

**PESTICIDAS:** la barra energética Zinzino cuenta con certificaciones que garantizan la ausencia de pesticidas (incluyendo trazas o restos). Además, cumple con la normativa de la UE 396/2005/CE.

**NANOTECNOLOGÍA:** la barra energética Zinzino cuenta con certificaciones que garantizan la ausencia de nanopartículas.

**SIN GLUTEN:** la barra energética Zinzino no contiene cereales con gluten (trigo, centeno, cebada, avena, espelta o kamut) ni ningún producto que incluya gluten.

**UNIDAD DE VENTA:** las barras energéticas Zinzino se venden en cajas de 4 barras de 40 gramos. Cada barra está envasada de forma individual en papel de aluminio.

**NOTA:** la envoltura de cada barra incluye información impresa, pero solo en inglés. En el exterior de la caja, podrás encontrar la información completa sobre el producto en tu idioma.

Puede contener trazas de **huevo, leche, soja, cereales que contienen gluten, cacahuetes** y productos derivados.

**ALMACENAMIENTO:** conservar en un lugar seco a 15-22 °C y lejos de la luz solar directa.

## DECLARACIONES DE PROPIEDADES SALUDABLES (EU)

<sup>1</sup> Solo se puede afirmar que un alimento tiene un alto contenido en fibra, o realizar una afirmación que tenga el mismo significado para el consumidor, cuando el producto contenga al menos 6 g de fibra por cada 100 g o por lo menos 3 g de fibra por cada 100 kcal.