ENERGY BAR

INFORMED SPORT

FAITS MARQUANTS CONCERNANT ENERGY BAR

Notre barre énergétique savoureuse constitue un encas sain, idéal avant ou après un entraînement, ou tout simplement comme un petit repas en cours de route. Elle contient des amandes, des dattes ainsi qu'une poignée de super-graines (chia, quinoa, courge, sésame) et est enrichie de fibres d'inuline pour un effet optimal.

Les ingrédients sont sélectionnés par des personnes soucieuses de l'impact sur la santé et travaillent dans les fermes les plus écologiques possible. Elle est naturellement végétalienne, sans OGM et contient uniquement des sucres naturels.

Contenu: 4×40 g

BIENFAITS CLÉS

- **HAUTE VALEUR ÉNERGÉTIQUE – un carburant rapide et durable**
- **RICHE EN FIBRES[1] – 10 g de fibres avantageuses pour votre organisme**
- **SANS RAJOUT DE SUCRE – obtenez l'énergie sans envies irrésistibles de sucre**
- **VÉGÉTALIENNE – tout le monde peut se régaler**
- **SANS OGM NI PESTICIDES – Soyez assuré que nous avons utilisé les meilleurs ingrédients**
- **EN LIGNE AVEC L'AMA – les athlètes peuvent consommer les barres sans aucun risque, car elles ne contiennent aucun ingrédient interdit**

AKTYVIEJI INGREDIENTAI

26 % AMANDES L'amande est un fruit à coque fort en nutritions et une grande source de vitamine E, de manganèse et de magnésium. Les amandes sont également une source de cuivre, de phosphore, de niacine, de fibres et d'antioxydants. Comparées aux autres fruits à coque, elles sont plus riches en nutriments et en composants bénéfiques pour la santé, en graisses mono et poly-insaturées saines et en antioxydants. Les amandes contiennent des sucres naturels.

20 % DATTES Les dattes constituent une bonne source de fer, de fibres, de vitamine A et de potassium. Elles contiennent également des minéraux essentiels comme du calcium, du phosphore, du sodium, du magnésium et du zinc, c'est donc un des aliments les plus sains existante. Les dattes ont une teneur élevée en fibres solubles, essentiel pour favoriser des selles saines et faciliter le passage des aliments dans le tube digestif. Les dattes contiennent des sucres naturelles comme le glucose, le fructose et le saccharose. Par conséquent, elles représentent un encas idéal pour un regain d'énergie immédiat.

8 % GRAINES DE COURGE Les graines de courge contiennent une grande variété de phytonutriments antioxydants, dont certains acides-phénols et polyphénols tel les lignanes. Les graines de courge contiennent également des phytostérols qui ont un effet bénéfique sur la santé. Les graines de courge constituent une source importante de zinc, de fer, de phosphore, de magnésium, de manganèse et de cuivre. L'OMS recommande d'en consommer pour obtenir ces nutriments. Les graines de courge sont en outre une excellente source de fibres alimentaires, de protéines et d'acides gras essentiels Omega-3 et Omega-6.

6 % GRAINES DE SÉSAME Les graines de sésame ont des effets bénéfiques sur la santé par leur contenu nutritionnel, y compris vitamines, minéraux, huiles naturelles et des composés organiques comprenant du calcium, du fer, du magnésium, du phosphore, du manganèse, du cuivre, du zinc, des fibres, de la thiamine, de la vitamine B6, de l'acide folique, des protéines et du tryptophane. Les graines de sésame entières séchées sont constituées de 23 % d'hydrates de carbone, dont 12 % de fibres alimentaires, 50 % de graisses et 18 % de protéines.

6 % QUINOA Le quinoa est riche en protéines et un des aliments rares qui contient les neuf acides aminés essentiels. Il s'agit donc d'une excellente source de protéines. Il contient plus de protéines, de meilleure qualité, que la plupart des autres graines. Il est également riche en fibres, en magnésium, en vitamines B, en fer, en potassium, en calcium, en phosphore, en vitamine E et en flavonoïdes, qui sont des antioxydants végétaux.

5 % GRAINES DE CHIA Les graines de chia sont denses en nutriments, offrent un stimulant d'énergie puissant et sont devenues un des super-aliments les plus populaires. Les graines de chia sont particulièrement bénéfiques pour la santé car elles sont riches en fibres, en graisses Omega-3, en protéines, en vitamines A, B, E et D et contiennent des minéraux dont du soufre, du fer, de l'iode, du magnésium, du manganèse, de la niacine et de la thiamine. Les graines de chia sont également une très bonne source d'antioxydants.

5 % INULINE L'inuline est une fibre alimentaire soluble que l'on retrouve dans de nombreuses plantes, mais en général extraite de la chicorée. Les polysaccharides/fructanes naturellement présents ne sont pas traités, l'inuline a donc un impact minimal sur la hausse de glycémie. Elle accroît l'absorption du calcium, et éventuellement du magnésium, tout en favorisant le développement des bactéries intestinales sain dans le côlon.

INGRÉDIENTS NON ACTIFS

14 % D'IMO
L'isomalto-oligosaccharide (IMO) est un hydrate de carbone moyennement sucré, d'origine végétale, qui existe à l'état naturel dans un certain nombre d'aliments fermentés. Il présente certaines propriétés bénéfiques comparables à celles de l'oligofructose et de l'inuline, et comme ces derniers, il est constitué de chaînes glucidiques (glucose) qui sont en général résistantes à la digestion, et donc pauvre en calories, et a un indice glycémique bas (34)*.

C'est clair maintenant qu'il favorise le développement de bactéries avantageux dans le côlon, et même qu'il améliore efficacement le transit intestinal, les selles et la fermentation des microbes dans le côlon, tout sans effets infavorables**.

** Classement de l'IG pour les portions individuelles :*
Faible : 55 ou moins. Moyen : 56 – 69 Élevé : 70+
*** Des doses plus fortes (plus de 8 barres/jour), peuvent provoquer des symptômes tels que flatulences, ballonnements ou selles molles.*

7 % GLYCÉRINE VÉGÉTALE
Basé sur la graine de colza, elle agit comme un humectant, garde d'humidité et préserve la texture des ingrédients dans la barre.

4 % HUILE D'OLIVE
Huile d'olive vierge issue de plantations espagnoles où les engrais et pesticides sont interdits, ce qui garantie la meilleure qualité.

FAITS COMPLÉMENTAIRES

Valeurs nutritives pour	pour 100 g	pour 40 g
Énergie	1718 kJ / 414 kcal	687 kJ / 166 kcal
Lipides	22.8 g	9.1 g
dont graisse saturées	2.6 g	1.1 g
Hydrates de carbone	33.0 g	13.2 g
Sucres	19.8 g	7.9 g
Fibres	22.8 g	9.1 g
Protéines	10.4 g	4.2 g
Sel	0.04 g	0.02 g

INGRÉDIENTS : Amandes 26,2 %*, dattes, isomalto-oligosaccharide**, **graines de sésame** 6,3 %*, quinoa soufflé*, humectant (glycérol), graines de courge 5,6 %*, inuline, graines de chia *(Salvia hispanica)* 4,2 %*, huile d'olive.
**Origine communautaire et extracommunautaire. **Source de glucose.*

RICHE EN FIBRES[1] : Zinzino Energy Bar contient 10,4 g de fibres alimentaires, ce qui est plus de 42 % de la consommation quotidienne recommandée pour les adultes. Les fibres alimentaires sont avantageux pour votre système intestinal, votre cholestérol et votre satiété.

AUCUN RAJOUT DE SUCRE : Aucun sucre a été ajouté à la barre énergétique. Toutefois, tous les fruits et noix ont un contenu de sucre naturel. Étant incorporé dans les fibres, le sucre a un effet positif sur le métabolisme de notre organisme. Les fibres aident à ralentir l'absorption du sucre, ce qui empêche sa transmission directement dans le foie. Zinzino Energy Bar contient donc les ingrédients parfaits pour un sursaut d'énergie immédiat.

VÉGÉTALIENNE : Tous les ingrédients de Zinzino Energy Bar proviennent de sources certifiées végétaliennes. Zinzino Energy Bar peut donc être consommée par les végétaliens, les végétariens et toutes les personnes souhaitant bénéficier d'un apport énergétique avec une barre savoureuse.

OGM : Zinzino Energy Bar ne contient aucun soja à base d'OGM et/ou aucun ingrédient dérivé du maïs et/ou aucun additif alimentaire ou arôme issu d'OGM.

AMA : Zinzino Energy Bar, que ce soit en entier ou en partie, ne contient aucun produit interdit par le CO et/ou l'AMA, et n'a jamais été en contact avec ces produits.

MÉTAUX LOURDS : Zinzino Energy Bar est certifiée sans contenu de métaux lourds et reste conforme à la législation européenne 1881/2006/CE.

PESTICIDES : Zinzino Energy Bar est certifiée sans trace ou résidu de pesticides et reste conforme au règlement européen 396/2005/CE.

NANO TECHNOLOGIE : Zinzino Energy Bar est certifiée sans nanoparticules.

SANS GLUTEN : Zinzino Energy Bar ne contient aucune céréale avec gluten (pas de blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) et produits dérivés.

Norwegian Formulation

UNITÉ DE VENTE : Zinzino Energy Bar est vendue par boîte de 4 barres de 40 grammes. Chaque barre est emballée individuellement.

REMARQUE : les informations imprimées sur l'emballage de chaque barre sont en anglais uniquement. Vous trouverez toutes les informations nécessaires (liste des ingrédients, etc.) dans votre langue directement sur la boîte.

Peut contenir des **œufs**, **lait**, **soja**, **céréales contenant du gluten**, **arachides**, et produits dérivés.

CONSERVATION : Conserver dans un endroit sec entre 15 et 22 °C et à l'abri du soleil.

ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES (EU)

[1] Une allégation selon laquelle une denrée alimentaire est riche en fibres et toute allégation pouvant avoir la même signification pour le consommateur ne peut être utilisée que si le produit contient au moins 6 g de fibres pour 100 g ou au moins 3 g de fibres pour 100 kcal.