

ENERGY BAR



A ENERGY BAR FŐ JELLEMZŐI

Finom energiaszeletünk tökéletes és egészséges fogás edzés előtt, után vagy útközben fogyasztva. Telis-tele mandulával, datolyával és egy maroknyi szuper maggal, mint a chiamag, a quinoa, a tökmag és a szezám – rosttartalmát inulinnal növeltük a tökéletes hatásért.

A hozzávalókat egészségtudatos emberek környezetbarát farmokról válogatták össze. Természetesen vegán, GMO-mentes és csak természetben előforduló cukrokat tartalmaz.

Tartalom: 4 x 40g

FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **MAGAS ENERGIATARTALOM** – gyors és hosszantartó „üzemanyag”
- ▶ **MAGAS ROSTTARTALOM¹** – a 10 g hasznos rost jó hatással van szervezetünkre
- ▶ **HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL** – jusson energiához a cukor utáni vágy nélkül
- ▶ **VEGÁN** – mindenki fogyaszthatja
- ▶ **GMO- ÉS NÖVÉNYVÉDŐSZER-MENTES** – biztos lehet benne, hogy a legjobb alapanyagok felhasználásával készült
- ▶ **WADA-BARÁT** – a sportolók is biztonságosan fogyaszthatják a szeleteket, amelyekben nincsenek tiltott összetevők

AKTÍV ÖSSZETEVŐK

26% MANDULA



A mandula tápanyagokban, E-vitaminban, mangánban és magnéziumban gazdag. Nagyszerű réz-, foszfor-, niacin-, rost- és andioxidáns-forrás. Más csonthéjasokhoz képest magasabb a tápanyagtartalma és nagyobb mennyiségben tartalmaz hasznos, egyszeresen és többszörösen telítetlen zsírsavakat, antioxidánsokat. A mandula természetesen előforduló cukrokat tartalmaz.

20% DATOLYA



A datolya kiváló vas-, rost-, A-vitamin- és káliumforrás. Az alapvető ásványi anyagok, mint a kalcium, foszfor, nátrium, magnézium és cink a világ egyik legegészségesebb ételévé teszik. A datolya nagy mennyiségben tartalmaz oldható rostokat, ami nélkülözhetetlen az egészséges bélműködéshez, illetve az étel kényelmes áthaladásához a bélcsatornán. A datolya természetesen előforduló cukrokat, például glükózt, fruktózt és szacharózt tartalmaz. Ezért tökéletes nassolnivaló, ha gyorsan energiára van szükség.

8% TÖKMAG



A tökmag rendkívül sokféle antioxidáns hatású növényi tápanyagot tartalmaz, így fenolsavakat és polifenolokat (pl. lignin) is. A tökmag egészségmegőrző hatású növényi fitoszterolokat is tartalmaz. A tökmag kiváló cink-, vas-, foszfor-, magnézium-, mangán- és rézforrás. Éppen ezért a fenti tápanyagok beviteléhez az Egészségügyi Világszervezet (WHO) is ajánlja a fogyasztását. Emellett a tökmag rengeteg ételmi rostot, fehérjét és esszenciális omega-3 és omega-6 zsírsavat tartalmaz.

6% SZEZÁMMAG



Tápanyagtartalmának, vitamin- és ásványianyag-, illetve természetes olajtartalmának, valamint a kalciumból, vasból, magnéziumból, foszforból, mangánból, rézből, cinkből, rostokból, tiaminból, B6-vitaminból, folsavból, fehérjéből és triptofánból álló organikus alkotóelemeinek köszönhetően a szezám-mag pozitív élettani hatásokkal rendelkezik. A szárított, egész szezám-magok 23%-ban szénhidrátból állnak, továbbá 12% ételmi rostot, 50% zsírt és 18% fehérjét tartalmaznak.

6% QUINOA



A quinoa magas fehérjetartalmú, és egyike azon kevés növényi eredetű táplálékoknak, amely mind a kilenc esszenciális aminosavat is tartalmazza, vagyis kiváló fehérjeforrás. Nagyobb mennyiségű és jobb minőségű fehérjét tartalmaz, mint a legtöbb szemes gabonaféle. Rost-, magnézium, B-vitamin-, vas-, nátrium-, kalcium, foszfor-, E-vitamin és flavonoidtartalma (növényi antioxidáns) is magas.

5% CHIAMAG



A chiamag rendkívül gazdag tápanyagokban, továbbá nagyszerű löketet ad az energiaszintnek, éppen ezért is válhatott az egyik legnépszerűbb szuperétellé az egészségtudatos emberek körében. A chiamag igen hasznos, ami leginkább magas rost-, omega-3 zsírsav-, fehérje-, A-, B-, E- és D-vitamin- és ásványianyag-tartalmának (például kén, vas, jód, magnézium, mangán, niacin, és tiamin) köszönhető; emellett rendkívül gazdag antioxidánsokban.

5% INULIN



Az inulin oldható ételmi rost, ami számos növényben megtalálható, de leggyakrabban cikóriából állítják elő. A természetesen előforduló poliszacharidot/fruktánt a szervezet nem dolgozza fel, ezért az inulin csak minimális hatással van a vércukorszint emelkedésére. Javítja a kalcium felszívódását, és valószínűleg a magnéziumét is, miközben hozzájárul a hasznos bélbaktériumok szaporodásához.

NEM AKTÍV ÖSSZETEVŐK

14% IMO

Az izomalto-oligoszacharid (IMO) egy közepesen édes, növényi eredetű szénhidrát, az erjesztett (fermentált) ételekben természetesen előforduló anyag. Az oligofruktózhoz és inulinhoz hasonló előnyös tulajdonságokkal rendelkezik; szintén olyan szénhidrátláncokból (glükóz) áll, melyek emésztéskor nem szívódnak fel, ezért alacsony a kalóriatartalma és a glikémiás indexe (34)*. Bizonyítottan elősegíti a bélben élő hasznos baktériumok szaporodását, és hatékonyan javítja az emésztést, a székletürítést és a vastagbélben zajló mikrobiális fermentációt, káros mellékhatások nélkül**.

*Az ételek GI szerinti besorolása: Alacsony: 55 vagy kisebb. Közepes: 56–69 Magas: 70+

**Nagyobb adagokban (naponta 8 szeletnél több) fogyasztva szélszorulást, puffadást, lágy székletet okozhat.

7% VEGÁN GLICERIN

Repcemagból készült, úgy viselkedik, mint egy nedvesítőszert, vagyis megőrzi a hozzávalók nedvességét és textúráját.

4% OLÍVAOLAJ

A szűz olívaolaj olyan spanyol ültetvényekről származik, ahol a kiváló minőség érdekében nem használnak sem műtrágyát, sem rovarirtó szereket.

EGYÉB INFORMÁCIÓ

ROSTBAN GAZDAG¹

A Zinzino energiaszelet 10,4 g élelmi rostot tartalmaz, ami a felnőtteknek ajánlott napi bevétel több mint 42%-a. Az élelmi rostok jó hatással vannak az emésztőrendszerre, a koleszterinszintre és jóllakottságérzést biztosítanak.

HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL

Az energiaszelet nem tartalmaz hozzáadott cukrot. A gyümölcsök és diófélék azonban tartalmaznak természetes cukrot. Mivel a cukrot a rostok kötik meg, így pozitív hatással van testünk anyagcseréjére. A rostok segítenek lassítani a cukrok felszívódását, ami megakadályozza, hogy a cukor közvetlenül a májba jusson. Ezért a Zinzino energiaszelet tökéletes hozzávalóinak köszönhetően azonnal feltölti energiával.

VEGÁN

A Zinzino energiaszelet minden összetevője tanúsítottan vegán forrásból származik, ezért vegánok, vegetáriánusok is fogyaszthatják, vagy bárki más, akinek energiára van szüksége és egy nagyon finom energiaszeletre vágyik.

GMO: A Zinzino energiaszelet nem tartalmaz GMO-alapú szójából és/vagy kukoricából származó összetevőket és/vagy GMO-alapú élelmiszer-adalékokat, illetve aromákat.

WADA: Sem a Zinzino energiaszelet, sem bármelyik összetevője nem tartalmaz és nem is került érintkezésbe olyan termék(ek)kel, amely szerepel az IOC és/vagy a WADA tiltólistáján.

NEHÉZFÉMEK: A Zinzino energiaszelet tanúsítottan nem tartalmaz nehézfémeket, és megfelel az EU 1881/2006/EK számú rendeletének.

ROVARIRTÓ SZEREK: A Zinzino energiaszelet tanúsítottan nem tartalmaz rovarirtószert-maradványokat és megfelel az EU 396/2005/EK irányelvnek.

NANOTECHNOLÓGIA: A Zinzino energiaszelet tanúsítottan mentes a nanorészecskéktől.

GLUTÉNMENTES: A Zinzino energiaszelet nem tartalmaz gluténtartalmú gabonaféléket (búza, rozs, árpa, zab, tönkölybúza, kamut) vagy azokból készült termékeket.

TÁPÉRTÉK

(a 2008/100/EK és 2011/1169/EK EU irányelvek alapján):

Tápérték	100 grammban	40 grammban
Energia	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Zsír	23,5 g	9,4 g
ebből telített zsír	2,6 g	1,0 g
Szénhidrát	28,1 g	11,3 g
ebből cukor	15,8 g	6,3 g
Rost	26,0 g	10,4 g
Fehérje	11,1 g	4,4 g
Só	0,05 g	0,02 g

KISZERELÉS: Egy doboz 4 db, 40 grammos Zinzino energiaszeletet tartalmaz. Minden szelet egyenként van csomagolva.

KÉRJÜK, VEGYE FIGYELEMBE: Az egyes szeletek csomagolófóliája is tartalmaz nyomtatott információkat, de kizárólag angol nyelven. A dobozon az összes információt, így az összetevők listáját is saját nyelvén olvashatja.

TARTALMAZHAT: Mogyoróféléket és azokból készült termékeket. Természetesen előforduló cukrokat tartalmaz.

TÁROLÁS: Száraz, 15–22 °C-os, napfénytől védett helyen tárolja.

ÖSSZETEVŐK: mandula (25,5%), datolya (20%), izomalto-oligoszacharid* (14%), tökmag (8,2%), szezám (6,1%), quinoa pehely (6,1%), nedvesítőanyag (glicerin) (7%), inulin (5%), chiamo (salvia hispanica) (5%), olívaolaj (4%).

*Bár az izomalto-oligoszacharid glükózforrás, de glikémiás indexe alacsony, mindössze 34.

ÁLLÍTÁSOK (EFSA)

1. Minden olyan állítás, amely szerint egy élelmiszer rostban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra nézve legalább 6 g rostot vagy 100 kcal-ra nézve legalább 3 g rostot tartalmaz.