

ENERGY BAR



IŠSKIRTINĖS „ENERGY BAR“ SAVYBĖS

Mūsų puikaus skonio energijos batonėlis yra sveikas užkandis prieš ar po treniruotės arba keliaujant. Jis pagamintas iš migdolų, datulių ir tokių super-sėklų kaip chia, bolivinių balandų, moliūgų, sezamo – padengtas inulino skaidulomis didžiausiam poveikiui užtikrinti.

Ingredientus parinko sveikata besirūpinantys žmonės iš eko- palankiausių ūkių, kokius galėjome rasti. Tai natūralus veganiškas produktas be GMO ir jo sudėtyje yra tik natūralių cukrų.

Turinys: 4 x 40g

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ **GAUSU ENERGIJOS** – greito ir ilgai pakankančio kuro.
- ▶ **GAUSU SKAIDULŲ¹** – 10 g jūsų kūnui naudingų skaidulų.
- ▶ **NĖRA PRIDĖTINIO CUKRAUS** – gaukite energijos be cukraus.
- ▶ **VEGANIŠKAS** – galima mėgautis visiems.
- ▶ **BE GMO IR PESTICIDŲ** – naudojame tik geriausius ingredientus.
- ▶ **PATVIRTINTA WADA** – sportininkai gali saugiai mėgautis batonėliais, kuriuose nėra draudžiamų ingredientų.

AKTYVIEJI INGREDIENTAI

26 % MIGDOLŲ



Migdolai yra itin maistingi riešutai, kuriuose gausu E vitamino, mangano ir magnio. Migdolai yra vario, fosforo, niacino, skaidulų ir antioksidantų šaltinis.

Palyginus su visais kitais riešutais juose gausiau maistingųjų medžiagų ir naudingų komponentų, sveikų mono-nesočiųjų ir poli-nesočiųjų riebalų rūgščių bei antioksidantų. Migdoluose yra natūralaus cukraus.

20 % DATULIŲ



Datulės yra puikus geležies, skaidulų, vitamino A ir kalio šaltinis. Jose galima rasti būtiniausių mineralų, tokių kaip kalcio, fosforo, natrio, magnio ir cinko, todėl datulės yra vienas sveikiausių maisto produktų pasaulyje. Datulėse yra daug tirpiųjų skaidulų, kurios būtinos sveikam tuštinimuisi ir patogiam maisto keliavimui virškinimo traktu. Datulėse yra natūralaus cukraus kaip gliukozė, fruktozė ir sacharozė. Todėl jos yra puikus užkandis, suteikiantis energijos antplūdį.

8 % MOLIŪGŲ SĖKLŲ



Moliūgų sėklose yra įvairių antioksidacinių poveikiu pasižyminčių fito maistingųjų medžiagų, įskaitant fenolio rūgštis ir tokius polifenolius kaip lignanus. Moliūgų sėklose taip pat yra sveikatą palaikančių fitosterolių. Moliūgų sėklos yra labai geras cinko, geležies, fosforo, magnio, mangano ir vario šaltinis. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja jų vartojimą kaip gerą būdą gauti šių maistingųjų medžiagų. Be to, moliūgų sėklos yra puikus dietinių skaidulų, baltymų ir būtinų riebalų rūgščių omega-3 bei omega-6 šaltinis.

6 % SEZAMO SĖKLŲ



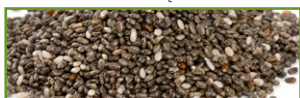
Sezamo sėklos turi naudos sveikatai dėl savo maistinės sudėties. Jose yra vitaminų, mineralų, natūralių aliejų ir organinių junginių, sudarytų iš kalcio, geležies, magnio, fosforo, mangano, vario, cinko, skaidulų, tiamino, B6 vitamino, folio rūgšties, baltymų ir triptofano. Džiovintose sezamo sėklose yra 23 % angliavandenių, įskaitant 12 % dietinių skaidulų, 50 % riebalų ir 18 % baltymų.

6 % BOLIVINIŲ BALANDŲ



Bolivinėse balandose gausu baltymų ir jos yra vienos iš kelių augalų, kuriuose yra visos devynios būtiniausios amino rūgštys, todėl jos yra puikus baltymų šaltinis. Jose yra daugiau ir geresnių baltymų nei daugumoje javų. Taip pat jose daug skaidulų, magnio, B grupės vitaminų, geležies, kalio, kalcio, fosforo, E vitamino ir flavonoidų, kurie yra augalų antioksidantai.

5 % CHIA SĖKLŲ



Chia sėklose gausu maistingųjų medžiagų. Jos yra energijos suteikiantis šaltinis, tapęs vienu populiariausių super-maistų sveikata besirūpinančioje visuomenėje. Chia sėklos yra tokios naudingos dėl to, kad jose gausu skaidulų, omega-3 riebalų, baltymų, A, B, E ir D vitaminų bei tokių mineralų kaip siera, geležis, jodas, magnis, manganas, niacinas ir tiaminas. Šios sėklos yra antioksidantų šaltinis.

5 % INULINO



Inulinas yra tirpios dietinės skaidulos, randamos daugelyje augalų, tačiau dažniausiai išgaunamas iš cikorijos. Natūraliai susidaręs polisacharidas / fruktanas nėra apdorojamas, todėl inulinas turi mažą poveikį cukraus kiekiui kraujyje padidėjimui. Jis didina kalcio pasisavinimą ir galimai magnio pasisavinimą bei skatina naudingų žarnyno bakterijų dauginimąsi gaubtinėje žarnoje.

NEAKTYVŪS INGREDIENTAI

14 % IMO

Isomalto-oligosacharidas (IMO) yra vidutiniškai saldus angliavandenis, gaunamas iš daržovių, jo natūraliai atsiranda fermentuotame maiste. Jis turi tam tikrų naudingų savybių, kurių turi oligofruktozė ir inulinas. Jį sudaro angliavandenių grandinės (gliukozė), iš esmės atsparios virškinimui, todėl jis turi mažiau kalorijų ir mažą glikemijos indeksą (34)*. Nustatyta, kad jis skatina naudingų bakterijų dauginimąsi gaubtinėje žarnoje ir veiksmingai gerina tuštinimąsi, išmatų išėjimą ir mikrobinę fermentaciją gaubtinėje žarnoje be jokio neigiamo poveikio**.

* Maisto produkto glikemijos indekso (GI) klasifikacija: Mažas: 55 arba mažiau. Vidutinis: 56–69 Aukštas: 70+

** Didesnės dozės (daugiau nei 8 batonėliai/d.) gali lemti dujų kaupimąsi, pilvo pūtimą, minkštas išmatas.

7 % VEGANIŠKO GLICEROLIO

Pagamintas iš rapsų sėklų, veikia kaip drėkiklis ir išlaiko ingredientų drėgmę ir tekstūrą batonėlyje.

4 % ALYVUOGIŲ ALIEJAUS

Pirmojo spaudimo alyvuogių aliejus iš Ispanijos plantacijų, kur draudžiama naudoti trąšas ir pesticidus, kad būtų užtikrinta geriausia kokybė.

KITA INFORMACIJA

GAUSU SKAIDULŲ¹

„Zinzino Energy Bar“ yra 10,4 g maistinių skaidulų, kurios sudaro daugiau nei 42 % suaugusiems rekomenduojamos paros normos. Maistinės skaidulos turi naudingą poveikį jūsų virškinimo traktui, cholesterolio kiekiui kraujyje ir sotumo jausmui.

NĖRA PRIDĖTINIO CUKRAUS

Energijos batonėlyje nėra pridėtinio cukraus. Vis dėlto visi vaisiai ir riešutai turi natūralaus cukraus. Kadangi cukrus yra skaidulose, jis turi teigiamą poveikį mūsų organizmų medžiagų apykaitai. Skaidulos padeda sulėtinti cukraus pasisavinimą, o tai apsaugo nuo cukraus tiesioginio patekimo į kepenis. Todėl „Zinzino Energy Bar“ yra puikių ingredientų, suteikiančių energijos antplūdį.

VEGANIŠKAS

Visi „Zinzino Energy Bar“ ingredientai gauti iš veganiškų patvirtintų šaltinių, todėl jais gali mėgautis visi veganai, vegetarai ir visi kiti, norintys gauti energijos ir paragauti puikaus skonio energijos batonėlio.

GMO: „Zinzino Energy Bar“ nėra genetiškai modifikuotos sojos ir (arba) iš kukurūzų išgautų ingredientų ir (arba) genetiškai modifikuotų maisto priedų ir skonių.

TEIGINIAI APIE MAISTINGUMĄ (EMST)

1. Teiginys, kad maisto produkte yra gausu skaidulų, ir bet koks teiginys, galintis turėti tą pačią reikšmę vartotojui, gali būti padarytas tik tada, kai produkte yra mažiausiai 6 g skaidulų 100 g arba bent 3 g skaidulų 100 kcal.

WADA: „Zinzino Energy Bar“ nėra ir jis neturėjo sąlyčio su produktu (-ais), kurį (-iuos) draudžia TOK ir/arba WADA.

SUNKIEJI METALAI: „Zinzino Energy Bar“ patvirtintas kaip savo sudėtyje neturintis sunkiųjų metalų ir atitinkantis ES įstatymą 1881/2006/EB.

PESTICIDAI: „Zinzino Energy Bar“ patvirtintas kaip savo sudėtyje neturintis pesticidų pėdsakų arba likučių ir atitinkantis ES-reglamentą 396/2005/EB.

NANO TECHNOLOGIJA: „Zinzino Energy Bar“ patvirtintas kaip neturintis nano dalelių.

BE GLITIMO: „Zinzino Energy Bar“ nėra javų, kuriuose yra glitimo (kviečių, rugių, miežių, avižų, speltos, kamuto kviečių), ir jų produktų.

MAISTINĖ VERTĖ

(pagal ES direktyvas 2008/100/EB ir 2011/1169/EB):

Maistinė vertė	100 g	40 g
Energetinė vertė	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Riebalai	23,5 g	9,4 g
iš kurių sočiųjų		
riebalų rūgščių	2,6 g	1,0 g
Angliavandeniai	28,1 g	11,3 g
iš kurių cukrų	15,8 g	6,3 g
Skaidulos	26,0 g	10,4 g
Baltymai	11,1 g	4,4 g
Druska	0,05 g	0,02 g

PARDAVIMO VIENETAS: „Zinzino Energy Bar“ parduodami dėžutėje po 4 batonėliai po 40 gramų. Kiekvienas batonėlis supakuotas atskirai vyniojamoje folijoje.

PASTABA. Ant kiekvieno batonėlio vyniojamosios folijos spausdinama informacija pateikta tik anglų k. Dėžutės išorėje galite rasite visą informaciją, tokią kaip ingredientų sąrašą, vietinę kalbą.

SUDĖTYJE GALI BŪTI: žemės riešutų ir jų produktų. Sudėtyje yra natūralaus cukraus.

LAIKYMAS: Laikykite sausoje vietoje 15–22 °C temperatūroje, be tiesioginių saulės spindulių.

INGREDIENTŲ SĄRAŠAS: 25,5 % migdolų, 20 % datulių, 14 % isomalto-oligosacharidų*, 8,2 % moliūgų sėklų, 6,1 % sezamo sėklų, 6,1 % bolivinių balandų dribsnių, 7 % drėkiklio (glicerolio), 5 % inulino, 5 % chia sėklų (*salvia hispanica*), 4 % alyvuogių aliejaus.

* *isomalto-oligosacharidai yra gliukozės šaltinis, turintis žemą glikemijos indeksą – tik 34.*